



LI-NYTT



Lierne
nasjonalpark-
kommune

Utgiver: Lierne kommune, Heggvollveien 6, 7882 Nordli

Telefon: 74 34 34 00

E-post: postmottak@lierne.kommune.no

Hjemmeside: www.lierne.kommune.no

Li-Nytt utgis onsdager. Manusstopp kl 12.00.

Flytte til Lierne? www.lierne.no

Dato: 6. mai 2026

Uke: 19

KOMMUNAL/STATLIG INFORMASJON

LIERNE KULTURSKOLE 2025/26

VI AVSLUTTER KULTURSKOLEÅRET MED

Vårshow

NORDLI: 1. JUNI KL 17.30, STORTANGEN SKOLE
FOAJÉ

SØRLI: 2. JUNI KL 17.30, SØRLI SKOLE MUSIKKROM

Gratis inngang!

Kaffesalg og loddsalg av kulturskolens FAU

VELKOMMEN!

INVITASJON TIL OPPLÆRING I FRISKUS.COM – DIGITAL KALENDER

Kommunen inviterer lag, foreninger til opplæring i bruk av Friskus.com

Friskus er en **digital kalender** hvor lag og foreninger selv kan registrere og synliggjøre sine arrangementer. Målet er å gjøre det enklere å samle og finne aktiviteter i kommunen på ett sted.

Opplæringen gjennomføres digitalt via Teams, men det vil også være mulig å møte opp fysisk og følge opplæringen sammen med oss:

- **Torsdag 21. mai**
 - *Kommunestyresalen i Nordli kl 18.00
 - *Biblioteket i Sørli kl 18.00
- **Onsdag 3. juni**
 - *Kommunestyresalen i Nordli kl 18.00
 - *Biblioteket i Sørli kl 18.00

Under opplæringen vil du få en enkel gjennomgang av hvordan du bruker Friskus.com og det vil være anledning til å stille spørsmål.

Påmelding:

For å delta må du melde deg på via [dette skjema](#). Dette gir oss oversikt over hvor mange som er interessert i å delta.

De som melder seg på vil få tilsendt møteinnkalling på e-post med lenke til Teamsmøtet dagen før møtet.

Forberedelse:

Vi anbefaler at du på forhånd går inn på Friskus.com og eventuelt oppretter en bruker.

[Slik oppretter du bruker](#)

Du kan også ta en titt på løsningen slik den brukes i Overhalla kommune. <https://overhalla.friskus.com> – dette gir et godt inntrykk av hvordan kalenderen fungerer i praksis.

Velkommen til en nyttig og praktisk gjennomgang!

Kulturkontoret

BEDRIFTER, ENKELTPERSONER, LAG OG FORENINGER

Bli med på kurset: Demensvennlig samfunn

- Lær hvordan yte god service til personer med demens

Bli med på en times kurs! Du lærer om demens og hvordan du kan møte personer som har demenssykdom. Din kunnskap vil være av stor betydning for den som har demens og deres pårørende. Kunnskapen vil også bidra til at det blir enklere for deg å yte god service i møtet med de som har demens.

Om alle kan litt mer om demens, vil hverdagen bli mye enklere for alle som er berørt. Ved å delta på dette kurset kan du bidra til et mer inkluderende samfunn

Kurset finner sted på kommunestyresalen i Lierne,
20 mai klokken 16:00-17:00 . Velkommen!

Therese Bygseth Ditløv og Kari Merete Lian

PÅRØRENDE TIL PERSONER MED DEMENS

Har du en nær person med demens, eller er du pårørende til noen med kognitiv svikt? Vi planlegger oppstart av en pårørendeskole og inviterer til et uforpliktende informasjonsmøte for alle som kan være interessert.

På møtet vil du få informasjon om kurset, som vil gå over 6 uker. Det vil også bli anledning til å stille spørsmål, komme med innspill, samt gi tilbakemelding på hva som vil gjøre kurset mest mulig nyttig og tilpasset deltakernes behov – inkludert forslag til tidspunkt og gjennomføring.

Tid: Onsdag 13. mai kl. 17:00 - 18:00

Sted: Kapellet helsetunet

Dette er en fin mulighet til å være med og forme et tilbud som kan gi støtte, kunnskap og fellesskap til pårørende.

Velkommen!

Ved spørsmål ta gjerne kontakt:

Therese Bygseth Ditløv, 97428413, Therese.ditlov@lierne.kommune.no

🔥 «Vi møtes ut» 🔥

Å være ute i naturen styrker immunforsvaret!

Ingelsfossen - Torsdag 7 mai. Kl.11.00

🌿 Med våren kommer også flere fuglearter tilbake, vi passer på å utforske fuglelivet i området rundt Ingelsfossen. Vi har også blitt inspirert av MNA sin strandrydderkampanje, derfor tar vi med oss poser så at vi kan plukke med oss plastikk og søppel fra området.

Som vanlig lager vi bål og koser oss med kaffe og medbrakt mat. 🌿

Ta med:

- Ta gjerne med et enkelt **mellommåltid** i tillegg til en **kopp** og egen **lunsjmat**. (turlederne tar med kaffe/te)
- **Sko og klær etter værforhold**
- Ta med kikkert og fuglebok, hvis du har
- Ta med hansker og pose til å plukke søppel i.
- Noe å sitte på.
- Ta gjerne med noen **vedskier**

Vi ser for oss å være tilbake ved bilene ca. Kl. 14-15

Det er mulighet for samkjøring fra Matkroken i Mebygda og parkeringen ved helsetunet i Nordli for den som ønsker det. Ta kontakt med oss for å sikre deg en plass i bilen, eller hvis du kan ta med noen i din bil.

Veibeskrivelse:

Ved Jule tar du av mot Berglia, etter 2,4 km. svinger du til venstre mot Linnes. Vi står ved innkjørselen til gapahuken før Ingelsfoss-brua.

Ved spørsmål ang transport, samkjøring eller annet ring oss på Familieenheten. Marita: 94 86 58 68 eller Lisa: 97 43 30 24



17. mai 2026 

Velkommen til feiring i Nordli

Fullstendig program for dagen kommer neste uke

Sted: Nordli samfunnshus

Vi har samme innhold som i fjor med:

Gudstjeneste

Korps

Gratis frokost, kaffe og kaker

Tradisjonelle leker og underholdning

Tale av ordfører

Loddsalg og et bidrag fra kommunen dekker arrangementet,
og et eventuelt overskudd går til Ungdomslaget UL Gå På.
Ungdomslaget UL Gå På er medarrangør

Arrangører



KIRKE – GUDSTJENESTE I LIERNE

Søndag 10 mai: Gudstjeneste i Sørli Kirke kl. 11.00 ved sokneprest
Martin Ottosson. Konfirmantenes samtalegudstjeneste.

Har du behov for skyss eller ledsager kan dette bestilles hos Reidun Nordbakk
telefon 46 89 65 14

LAG- OG FORENINGER

LI-BUA SA – FAST BEMANNING VÅREN 2026

Li-Bua har åpent følgende dager i vår fra kl 15.00-18.00;

Onsdag 13.mai

Onsdag 20.mai

Onsdag 27.mai

Tirsdag 2.juni

Onsdag 10.juni

Onsdag 17.juni

I helt spesielle tilfeller kan det gjøres bilateral avtale på tlf. 950 59116.

Li-Bua SA

BIL-BINGO PÅ SKJELBRED GRENDEHUS ONSDAG 13. MAI KL. 19.00

Premier: 17.000 kr. Kaffesalg og loddsalg.

Arr. Skjelbred Grendehus

PENSJONISTFORBUNDET LIERNE MINNER OM ÅPENT MØTE PÅ SØRLI SAMFUNNSHUS DEN 11 MAI KL.12.00

Tema

Foredrag av Robin Bryntesson (kjent bl.a. som foredragsholder om Diabetes m.m. og speaker på Flyktingerennet)

«Robin Bryntesson förvandlar personliga utmaningar till lärorika och motiverande berättelser.» Se mere om Robin på robinbryntesson.se

*Karl Audun Fagerli forteller om turen til Ukraina.

*Inger Karine Aagård om Folkehelse

*Det blir Servering.

Pensjonistforbundet Lierne i samarbeid med Lierne Kommune, Folkehelse

Den 29 mai fest på Tunnsjø Samfunnshus kl 17.00. Mat en drikke inngår, kaffe og kake
Pris kr. 500. Betales med Vips eller kontant ved oppmøte. Påmelding innen 13 mai til Liv tlf. 99 02 32 14 eller Inger tlf. 97 13 51 03. Musikk: Moden Mix. Loddsalg.

Den 16 juni dagtur til Kolvereid Prestegårdsmuseum, guiding med Magne Olav.

Pris pr. deltager kr. 300. Inkluderer inngang museet, kaffe, te, kake.

Øvrig måltid utenom ca. 300. Påmelding innen 7 juni til Liv tlf.99 02 32 14/

Inger tlf. 97 13 51 03.

Styret

 SØRLI SAMFUNNSHUS

PIZZABUFFET OG FEST MED VEGARD BRØNDBO

LØRDAG 30. MAI, PIZZA KL. 16.00-20.00, FEST KL. 20.00-01.00

PIZZABUFFET 🍕
VOKSEN 250,-
BARN (GR.SKOLEALDER) 120,-

INNGANG FEST 🍷
200,-

! FEST 16 ÅRS ALDERSGRENSE !

MVH STYRET I SØRLI SAMFUNNSHUS 🍀

Vi trenger flere vakter, ta kontakt med Ane Estil (91 86 88 10) om du kan hjelpe oss med å få gjennomført festen.

ORIENTERINGSLØP I NORDLI – 14. MAI 🎉

Vi gleder oss til å teste et nytt orienteringskart i området rundt Stortangen skole!

Start: mellom kl. 13.00 og 14.00 Oppmøte/påmelding: ved Grillhuset ved Stortangen skole, nær fotballbanen.

Løpet passer for alle aldre og nivåer – du trenger ikke erfaring med orientering eller å være i god form. Lav terskel, med fokus på å komme seg ut i skogen og finne poster, enten sammen eller på egen hånd. Du kan løpe eller gå.

Tre løyper: fra 1 km til 4 km

Ved målgang i grillhuset serveres det gratis grillpølser, saft og kaffe til alle! 🍔 ☕

Husk å ha på joggesko eller fjellsko og bukser – ikke shorts. Vi avslutter når alle er i mål og grillinga er ferdig, rundt kl. 15.30.

Løpet arrangeres av Tunnsjø IL og Aktivitetsgruppa i Lierne IL, og er en av vårens løpetreninger i Nordli.

Premier til alle barn opp til og med 12 år. Uttrekkspremier blant alle som deltar.

Siden dette er det første orienteringsløpet på en stund i Nordli, vet vi ikke helt hvor mange som kommer. Send gjerne en SMS innen dagen før dersom du planlegger å delta – så vet vi omtrent hvor mye mat og kart vi trenger.

📞 Kontaktperson: Tove Heggdal Ingulfsvann, tlf. 41 40 68 68. Velkommen! 🌲 ☀️

