



Li-Nytt



Lierne
nasjonalpark-
kommune

Utgiver: Lierne kommune, 7882 Nordli

Tlf.: 74 34 34 00 Fax: 74 34 34 90

E-post: postmottak@lierne.kommune.no

Hjemmeside: www.lierne.kommune.no

Dagens redaktør: Jorunn Margrete Granheim

Ansvarlig redaktør: Rådmann Karl Audun Fagerli

Dato: 21. april 2020

Uke 17

KOMMUNAL / STATLIG INFORMASJON

PLANLEGGER DU MILJØTILTAK, TILTAK I BEITEOMRÅDER ELLER DRENERING I SOMMER?

Sjekk ut sesongens tilskuddsordninger:

- SMIL-tilskudd
- Tilskudd til tiltak i beiteområder
- Tilskudd til drenering av jordbruksjord

Mer info på www.lierne.kommune.no

Plan- og utviklingsetaten

VALG AV KANDIDATER SOM MEDDOMMERE TIL TINGRETEN, LAGMANNSRETEN, JORDSKIFTEDOMMERE OG SKJØNNSMENN FRA LIERNE FOR 2021-2024. HØRING.

Lierne formannskap har i møte 16.04.20 forslått følgende kandidater til de forskjellige rollene, som skal sluttbehandles av Lierne kommunestyre i møte 19.05.20, før navnene sendes til videre behandling hos de forskjellige instansene:

Meddommere for saker Namdal Tingrett	Meddommere for saker i lagmannsretten
Hilde Kveli	Kjell Kvetangen
Leo Grubbmo	Mona Lisa Hågensen (ny)
Per Einar Arvasli	
Nina Fosslund (ny)	Jordskiftedommere
Frode Gåsbakk (ny)	Grete Bruce
Arve Åness (ny)	Svein Arne Bjørkås
Laila Østnor (ny)	
Leen T`Syen (ny)	Skjønnsmedlemmer
	Bjørn Ove Lerfald (ny)
	Kirsten Blomdal Kvemo (ny)

Alle innbyggerne i Lierne kommune kan komme med innspill til dette forslaget. Dette stiles til Lierne kommunestyre og må foreligge **senest 8. mai 2020**. Innspill sendes til postmottak@lierne.kommune.no

Rådmannen

Møteinnkalling

Utvalg: Lierne kommunestyre
Møtested: Lierne kommune, video/Blåfjell
Dato: Tirsdag 28.04.2020
Tidspunkt: 17:30

Ta kontakt med Rådmannskontoret om du ønsker å overvære møtet, tlf 74 34 34 00.

Til behandling:

Saksnr.	Arkivsaksnr. Tittel
---------	------------------------

15/20	20/2821 REFERATER KOMMUNESTYRET 28.04.2020
16/20	19/8521 RUS-POLITISK HANDLINGSPLAN FOR INDRE NAMDALSKOMMUNEN, MED TILTAKSPLAN FOR LIERNE KOMMUNE
17/20	20/1955 HØRING - ORGANISERING AV DEN SIVILTE RETTSPLEIEN I TRØNDELAG POLITIDISTRIKT - GRENSEREGULERING AV NAMSDISTRIKT
18/20	20/2766 REVIDERT SELSKAPSAVTALE FOR NAMDALSK REHAB IKS
19/20	20/2816 STATUSRAPPORT FOR NEDBEMANNING I BUDSJETT 2020
20/20	20/2999 IGANGSETTING VELFERDSTEKNOLOGI-PROSJEKT
21/20	20/3000 REVIDERING AV POLITISKE REGLEMENT FOR 2020-23
22/20	20/3002 ETISKE RETNINGSLINJER FOR LIERNE KOMMUNE. REVIDERING
23/20	20/1817 HØRING - DOMSTOLSTRUKTUR SAMT ET FORSLAG OM ENDRINGER I RETTSKRETSENE OG DOMSTOLLOVEN
24/20	20/2938 RETNINGSLINJER FOR SALGS OG SKJENKEBEVILLINGER, REVIDERING

- 25/20 20/2401
**HØRINGSUTTALELSE, LIERNE KOMMUNE - TRØNDELAGSPLANEN -
REGIONAL PLANSTRATEGI FOR FYLKESTINGSPERIODEN 2020-2023**
- 26/20 20/2570
**LK - RETNINGSLINJER FOR TILSKUDD TIL VEI- OG DRIFTSTILTAK I
SKOGBRUKET FOR KOMMUNENE I NAMDAL**
- 27/20 20/2822
ORIENTERING OG SPØRSMÅL - KOMMUNESTYRET 28.04.2020

Lierne 21. april 2020. Bente Estil, sign. Ordfører

.....

Møteinnkalling

Utvalg: Lierne utvalg for Folk og Livskvalitet
Møtested: Lierne kommune, video/Blåfjell
Dato: Tirsdag 28.04.2020
Tidspunkt: 13:00

Ta kontakt med Rådmannskontoret om du ønsker å overvære møtet, tlf 74 34 34 00.

Til behandling:

Saksnr.	Arkivsaksnr. Tittel
---------	------------------------

- | | |
|-------|--|
| 11/20 | 20/2819
REFERATER FOLK OG LIVSKVALITET 28.04.2020 |
| 12/20 | 20/1018
VEDTEKTER FOR LIERNE KOMMUNALE SKOLEFRITIDSORDNING (SFO) |
| 13/20 | 20/1939
SERVICEERKLÆRING LIERNE KULTURSKOLE |
| 14/20 | 20/2938
RETNINGSLINJER FOR SALGS OG SKJENKEBEVILLINGER,
REVIDERING |
| 15/20 | 20/2999
IGANGSETTING VELFERDSTEKNOLOGI-PROSJEKT |
| 16/20 | 20/2820
ORIENTERING, SPØRSMÅL FOLK OG LIVSKVALITET 28.04.2020 |

Lierne 21.04.2020
Steinar Bach, sign. Leder



Det blir en annerledes 17. mai feiring i år

Torsdag 16. april ble i formannskapet bestemt at tradisjonell 17-mai feiring med tog og samling på skoler og samfunnshus i år ikke kan gjennomføres. 17.mai er ikke avlyst, men det betyr at det må planlegges for en annen måte å markere grunnlovsdagen på i år.

Kulturminister Abid Radja sa i regjeringens pressekonferanse fredag 17. april følgende:
«Det er ikke mulig å erstatte et barnetog, men vi kan feire på andre måter som er samlende. Jeg er sikker på at 17. mai 2020 blir noe vi kan se tilbake på som en god feiring». – Koronasituasjonen tilsier en dempet feiring, men like fullt en feiring av folkestyre, fred og frihet»

Det er fra sentrale myndigheter sagt at det blant annet planlegges allsang av nasjonalsangen over hele landet klokken 13.00

Lierne kommune ønsker tips og innspill på hvordan vi sammen skal klare å gjøre årets 17. mai til en minneverdig dag for både store og små. Vi utfordrer særlig FAU ved skolene som vanligvis er arrangerer 17. mai og dere som arrangerer i Kvelia og Tunnsjøen, men også alle andre innbyggere som har gode ideer.

Dette sendes til postmottak@lierne.kommune.no eller ring ordfører Bente Estil på tlf 48 25 46 74

Helsemyndighetenes råd om avstand, hygiene og ansamling av mennesker vil legge rammene for feiringen, og disse må vi følge. Disse kan leses på regjeringen.no eller følg denne linken [HELSEMYNDIGHETENES FORELØBIGE RÅD OM 17.MAI](#)

Bente Estil, ordfører

BRUK AV KOMMUNALE FOTBALLBANER

Etter hvert som fotballbanene i Nordli og Sørli blir snøfrie, vil disse kunne nyttes til både aktivitet i regi idrettslaget og annen fritidsaktivitet.

I den forbindelse må man forholde seg til retningslinjer for å forebygge smittespredning av COVID-19.

NFF har utarbeidet en veileder med «Fotballens koronavettregler». Kommunen henviser reglene ved bruk av anlegget, (se neste side).

Videre gjelder følgende:

- Banen blir inndelt i totalt 8 soner (4 soner på hver halvdel). Sonene blir delt inn med merkespray. Således må man med aktivitet med flere enn 5 personer fordele seg i sonene.
Hver sone kan ikke nyttes av flere enn 5 personer.
- Ved aktivitet som ikke er organisert av skole eller idrettslag må det nyttes personlig materiell, som f.eks ball. Dette for å redusere risiko for smittespredning gjennom fellesmateriell.

Dersom retningslinjene ikke følges, må kommunene vurdere tydeligere restriksjoner for bruk av idrettsanleggene.

Rådmannen



FOTBALLENS KORONAVETTREGLER



Det bør være
en voksenperson til
stede per gruppe.



Ikke være flere enn fem
per gruppe; Fire spillere
+ en trener/leder/voksen.



Alltid **to meters**
avstand eller mer.



Det er **ikke tillatt med**
aktiviteter hvor spillerne
kjemper om ballen eller
på annen måte er i fysisk
nærkontakt med hverandre.



Husk at **ballen er en**
potensiell smittekilde
og må rengjøres med såpe
før og etter bruk.



Ikke ta på ballen
med hendene og
unngå heading.



Kjeglere og annet utstyr
bør **håndteres av en og**
samme person gjennom
hele aktiviteten.



Felles garderober
skal ikke benyttes.



Husk **gode hygienerutiner i**
forbindelse med aktiviteten,
god tilgang på Antibac og
rutiner for grundig vask av
hender, før og etter aktiviteten.

Trenger du noen å snakke med?

Det er mange som gjerne vil støtte barn, unge og voksne i den spesielle tiden vi nå er inne i, og det finnes både lokale og nasjonale tilbud. Vi har laget en oversikt over steder du kan kontakte, og i tillegg lagt ved en del tips og råd.

Familieenheten i Lierne kommune

Tjeneste for psykisk helse og rus:

Lisa Madsen, psykisk helsearbeider, mob. 974 33 024

Emma Persson, sosionom, mob. 90015 480

Helsestasjon:

Ellen Totland Elstad, helsesykepleier, tlf. 743 43 507

Olga Elisabeth Strøm, fagansvarlig barn og unge/ helsesykepleier, tlf. 743 43 457/ 974 33 362

Lierne helsestasjons- og skolehelsetjeneste på Facebook

Nasjonale tilbud

For barn og unge: (0-18 år)

- 116 111: Alarmtelefonen for barn og unge
- 116 123: Mental helse hjelpetelefon
- 111 006: Vold og overgrepslinjen for utsatte
- "Barnehusgro" på Snapchat og Instagram
- 800 333 21: Røde Kors- kors på halsen hjelpetelefon
- 22 40 00 40: Kirkens SOS krisetelefon
- 08588: Rustelefonen for rusproblematikk

For voksne:

- 116 123: Mental helses hjelpetelefon
- 116 123: tast 2 Foreldresupport
- 800 40 008: Støttesenteret for kriminalitetsutsatte
- [Sidetmedord.no](https://www.sidetmedord.no) (chat og forum).
- Arbeidslivstelefonen kan nås på 22 56 67 00.

Stressreducerende tiltak ved karantene og isolasjon

Generelt vil vi i kommunen oppfordre deg til å være oppmerksom og følge med på hvordan andre har det. Om vi ikke kan treffes fysisk, kan kontakte hverandre i form av en melding eller en telefonsamtale.

Å være i hjemmekarantene eller isolasjon kan være en stressende situasjon. Det er vanlig å bli bekymret, anspent, irritert, rastløs og ha vansker med å konsentrere seg. Mange blir triste, føler seg ensomme eller sliter med å sove. For de fleste vil imidlertid karantene- og isolasjonsperioden gå fint, og eventuelle psykososiale reaksjoner være forbigående.

Når man blir satt i hjemmekarantene eller isolasjon, endrer hverdagen seg for hele familien. Man kan ikke gå på jobb, skole, i barnehagen eller møte andre på samme måte som før. Det fører ofte til at man er mindre fysisk aktiv, spiser mindre regelmessig, og kanskje sover mye mer eller mindre enn normalt. De fleste har mye skjermtid.

Gode tiltak

Hold deg oppdatert på nyhetsbildet – men ikke la det ta overhånd

Det kommer mye viktig informasjon og nyttige råd, men overdrevent fokus på nyhetsoppdateringer kan ta for mye plass i hverdagen og bidra til bekymring.

Ønsker du å holde deg oppdatert, bruk pålitelige kilder som

Folkehelseinstituttet og Helsenorge sine nettsider.

Lag struktur på dagen

I en hjemmesituasjon blir det viktig å skape nye rutiner. Prøv å opprettholde en normal døgnrytme. Skole og jobb bidrar for mange til struktur, mening og trygghet i hverdagen. Finn gode måter å gjøre arbeidet ditt på om du jobber hjemmefra. Det er også fint å aktivisere seg gjennom hobbyer.

Sørg for daglige doser fysisk aktivitet og dagslys.

Livet i karantene kan lett bli preget av en stillesittende tilværelse innendørs.

Fysisk aktivitet, turer i naturen og dagslys virker positivt inn på psyken og på søvn. Ved uteaktivitet, følg Folkehelseinstituttets retningslinjer.

Oppretthold sosial kontakt

Selv om du er i hjemmekarantene eller isolasjon, er det muligheter for å snakke med andre gjennom sosiale medier og telefon. Lag gjerne faste avtaler om å holde kontakt med for eksempel familie, venner, medelever og kollegaer.

Gode tiltak for barn, unge og familier i karantene eller isolasjon

Yngre og eldre barn kan ha ulike reaksjoner på å være i hjemmekarantene eller isolasjon. Noen kan føle seg stresset, trist, redd, sint eller irritert, mens andre ikke har noen vonde følelser knyttet til å være i karantene. Noen får vondt i magen, hodet eller deler av kroppen, og man kan lure på om man er syk. Man kan også være redd for at foreldre eller søsken er syke. Alle disse følelsene er vanlige. Og for de aller fleste vil disse reaksjonene gå over.

Det kan likevel være utfordrende for hele familien når hverdagen endrer seg på denne måten.

Vi vet at det er flere ting som kan være fint å gjøre når man er i en situasjon der man må være i karantene som familie med barn: **Snakk med barna!**

Barn trenger forståelig informasjon om hvorfor de er i karantene eller isolert, og hva de selv kan gjøre. Det er viktig at barn får vite at de gjør en innsats for å forhindre at andre blir smittet ved å være i karantene. Spør hva barna lurer på, og gi tydelige svar. Husk at barn får med seg mer enn du tror. Barn kan også føle skyld for situasjonen, eller bli veldig redde. Ikke vent på at de skal komme og spørre deg. Spør hva de har fått med seg av informasjon og nyheter, og svar på det de lurer på.

Trygghet smitter

Når du er trygg, blir barna trygge. Når barn er redde, trenger de trøst og omsorg. Ta noen dype pust og finn din egen trygghet. Skap trygghet ved å anerkjenne barnets følelser, og hjelp barnet å håndtere alle følelser. De kan trenge at voksne er litt ekstra tålmodighet i denne fasen.

Hold på rutinene

Selv om man ikke kan gå i barnehagen eller på skolen, er det lurt å ha faste aktiviteter hver dag – som å stå opp og legge seg til vanlig tid, være fysisk aktiv og gjøre skolearbeid. Sunne, regelmessige måltider, søvn og fysisk aktivitet senker stress i kroppen både hos barn og voksne. Leggerutiner kan forstyrres når barn er redde og/eller syke. Ha faste trygge leggerutiner. Unngå at barna sitter for mye alene med telefon og nettbrett. Det er lurt å legge unna skjerm og telefon en time før leggetid. Det er vanlig at barn våkner i løpet av natten og kommer inn til foreldre. Det går over.

Sosial kontakt

Ha kontakt med venner og familie på sosiale medier og telefon. Det er både støttende, oppmuntrende og senker stress.

Gjør det som fungerer for dere. Gjør ting du og familien din liker å gjøre som å se film, lese bøker, høre på musikk eller lydbok. Familietid kan være positivt, men respekter også at barn kan trenge tid alene.

Kilde: helsenorge.no, 16. mars 2020,

Råd til barn og ungdom som sliter psykisk

For noen av de barna og ungdommene som sliter psykisk, kan nye tanker, følelser og bekymringer dukke opp som følge av store forandringer i hverdagen.

Koronaviruset har gjort at vi har en akutt situasjon i Norge. Det kommer til å gå over. Ting vil bli som vanlig igjen, vi vet bare ikke hvor lang tid det vil ta. Når uvanlige ting skjer, som et koronavirus som spres raskt og til mange mennesker samtidig, kan det man sliter med føles enda vanskeligere å håndtere.

For noen av de barna og ungdommene som sliter psykisk, kan nye tanker, følelser og bekymringer dukke opp som følge av store forandringer i hverdagen. Dette er helt vanlig. Det er lurt å snakke med en voksen du stoler på om dette.

Bruk strategier du vet hjelper når følelsene tar overhånd. Det kan for eksempel være å legge seg til faste tider, spise regelmessig, gjøre aktiviteter du liker, og å hold kontakt med venner og slektninger på sosiale medier.

Hold kontakt med læreren og de som går i klassen din med å være til stede på din skoles digitale plattform.

For deg som til vanlig snakker med for eksempel helsesykepleier eller psykolog, kan du prøve å ta kontakt med dem på telefon eller sosiale medier.

Hvis du ikke har noen å snakke med, ta kontakt med Kors på Halsen eller Si det med ord.

Kilde: nkvts.no 16. mars 2020

Råd til deg som sliter psykisk

Koronasmitten og smitteverntiltakene kan medføre ekstra belastninger for alle, og kanskje særlig for deg som har psykiske plager og/eller rusproblemer.

Se vår samleside med råd til ulike grupper; voksne, barn, sårbare familier og personer som sliter psykisk.

Bekymringer og stress knyttet til situasjonen vil kunne forverre de psykiske helseplagene du har eller medføre at nye symptomer dukker opp. I tillegg kan de iverksatte tiltakene i samfunnet gjøre det vanskeligere å bruke de mestringstrategiene som ellers er til hjelp. Dette gjelder særlig dersom du er i karantene eller isolasjon på grunn av koronasmitte.

Følgende råd kan være nyttige:

- Det er viktig at du forsøker å holde deg til den vanlige behandlingsplanen din. Ta kontakt med din behandler eller annet hjelpepersonell ved behov eller dersom du har spørsmål. Dette er spesielt viktig dersom du opplever at din psykiske helsetilstand forverrer seg betydelig. Unngå at fokuset på smittevern går på bekostning av å ta vare på helsen din.
- Det er utarbeidet egne råd for å håndtere psykiske belastninger for personer i karantene og isolasjon. Disse rådene vil også være nyttige for personer med psykiske helseplager.

- Husk å ta i bruk de mestringsstrategiene som har hjulpet deg før. Hvis disse ikke lar seg gjennomføre på grunn av de nåværende smittetiltakene, forsøk å finne alternativer. Ta kontakt med behandler eller hjelpeapparat dersom du trenger hjelp og råd til dette.
- Det er viktig å opprettholde en normal døgnrytme og struktur, særlig dersom du er i karantene/isolasjon eller er forhindret fra å delta i vanlige aktiviteter på grunn av smittetiltak.
- Oppretthold sosial kontakt med venner, familie og andre som er en støtte for deg, eventuelt over telefon eller sosiale medier dersom du ikke kan møte dem fysisk.
- Anerkjenn at dine psykiske helseplager og din historie kan påvirke hvordan du tenker, føler og reagerer på korona-situasjonen.
- Det er ikke uvanlig å være engstelig, stresset eller å bli bekymret.
- Husk at selv om tiltakene som gjøres nå er omfattende, er hensikten å hindre at flere blir smittet og å beskytte dem som er særlig sårbare for koronaviruset.

Kilde: [NKVTS.no](https://www.nkvt.no) - 13. mars 2020

Helse- og omsorgsetaten

ANG. HYTTEFORSKRIFT SOM ER OPPHEVET

Mandag 20.4 ble den såkalte «hytteforskriften» som har forbudt personer å overnatte på fritidseiendom i annen kommune enn der de er folkeregistret bli opphevet. Det betyr at det ikke lenger er forbud mot å overnatte på hyttene. Samtidig presiseres det fra sentrale myndigheter at unødvendige fritidsreiser fortsatt skal unngås. Her vil vi appellere til sunn fornuft, og vil også minne om at reglene om avstand og maks antall personer sammen fortsatt gjelder.

Rådmannen

MED ANLEDNING AV AT LIERNE KOMMUNE BYGGER NY BARNEHAGE I SANDVIKA

skal den gamle barnehagen rives. I den forbindelse vil det være mulig for publikum å kjøpe/få noen byggeprodukter/inventar som kommunen ikke skal bruke videre. Byggeprodukter/inventar som vil være mulig å by på er bl.a. vinduer av nyere dato, inner- og ytterdører, større kjøkkeninnredning inkludert hjørneventilator, platting/altan m.m. Visning gjennomføres mandag 27. april kl 13.00 – 16.00. Budfrist samme dag kl. 16.00. Kjøper må selv hente ut varene senest torsdag 30. april kl. 12.00.

Plan- og utviklingsetaten

KIRKE

GUDSTJENESTE I LIERNE

Søndag 26. april 2020: Ingen gudstjeneste i Lierne.

Oppvekst og kulturkontoret ønsker innspill på kulturminner som DU har. Innspill på mail til inger.karine.aagard@lierne.kommune.no eller telefon 95 02 93 32 innen 8. mai 2020

Forslag til tema i kulturminneplan for Lierne kommune

Denne listen er ment som et utgangspunkt for arbeidet med kulturminneplanen for Lierne. Etter hvert som man får oversikt over de ulike kulturminnene og hvor de skal/kan plasseres, vil neste steg være en gjennomgang av tema/undertema og vektlegging av disse.

Jakt, fangst og fiske

Fangstanlegg, fangstgroper, snorefangst, foredling (tørke kjøtt, grævfisk), postplasser

- Oternessundet
- Basstu på Totsås vestre
- Basstu på Melbo vestre
- Steinalderboplass ved Rengen
- Fangstgrop ved Sisselfossen
- Fiskeørene i sjøene
- Dyregraver ved Stuenesseteren
- Steinhytter innenfor Storvatnet i Fiskløysdalen

Utmark – fjell-landbruk

Gårder, forbuer, stabbur, kvern, bekkhus, Seterdrift, husmannsplasser, stakkemyrer, torv, torvstikking,

- Oppgården
- Knutgården
- Hegglund
- Løvsjølien
- Grubbmo
- Arvassligården og buret
- Sandmoen – gårdshus – gamlest i kommunen
- Rydningsseteren
- Devikseteren
- Rømmervass setra
- Knutgårdsseteren
- Storbakkseteren
- Sørseteren
- Djupvass seteren
- Stuenesseter
- Hustufter Tangseteren
- Kvernhus på Trøen
- Hus og fjøs i ett på Østnor
- Hus, fjøs bur, forbuer på Brenna (Sørli)
- Gammelt bolighus og fjøs på Sandneset, Rengen

- Steinmurer og steinrøyser fra steinplukking på innjordene.
- Heggvollen
- Torvuttak, torvhesjer. Torvfloen. Uthus til bruk for dette arbeidet
- Merker etter myrslått ved Gammelheimen
- Første bosetting i Livoldalen

Skogbruk

Tømmerfløting, Fløtningsleder, fløtningsdammer, skogastuer, sagbruk, never

- Rester av skogakoie, Rengen
- Tømmerfløtingsrenne i Sundbekken
- Rester etter fløtingsdam Arvaslia
- Fløtingsdam ved Otersjøen
- Eidessaga
- Sagbruk Kveeidet
- Gammel sag på Sandneset, Rengen
- Skogahus, Gjersbekkområdet

Samferdsel og kommunikasjon/infrastruktur

Ferdselsveier, skysstasjoner, steinhvelvsbroer, veianlegg, telefonsentraler, kraftverk

- Lifjellveien
- Prestveiene
- Tollbåten/tollruter
- Udlandsbrua
- Veianlegg Endsetvegen
- Aagård – Berg
- Kirkeveier
- Bukkeveier
- Postveier
- Berglibåtlønningen og gangsti fra Berglia til sørsiden av Lenglingen
- Privat kraftverk i Skåleelva
- Eide skyss stasjon
- Gosen veistasjon
- Gammelveien gjennom Sørli
- Handelsvei fra Sverige via Vollmo- Ingulfsvann – Stallvika
- Li-porten

Industri, næring, samfunn,

Kraftverk, skiferbrudd, revefarm, møller, butikker, toll, pensjonat, kommunehus, kommunekontorer, Bensinstasjonerskolehus, grendeskoler, barnehager, aldersheim, sykestuer, posthus, ungdomshus, skytterhus, grendehus, bygdemuseum, hytter og fritidsboliger

- Nordli Bygdemuseum
- Sørli Museum
- Lierne kommunehus og naturparksenter
- Bur/butikk i Tunnsjøen
- Våningshus Berglund, tidligere butikk
- Lierne sykestue/Lierne Helsetun
- Brenning av tjurru. Tjurrudalslåten. Groper
- Kalkbrenning, Skogenget
- Julefoss mølle
- Fylkesbilgarasje
- Skogen pensjonat
- Lierne Gjestegård
- Brattland pensjonat
- Platten
- Grendevise badhus
- Heggvollen (Kiosk)
- Stortangen skole
- Grendeskola på Østborg (Bertil Østborgs hus)
- Kveli skola
- Skjelbredskola
- Tollsteder
- Vollmon
- Murrumoen
- Rengen
- Nedlagte butikker:
 - Klara Berg (Butikk Kveeidet)
 - Ola Sandvik (Butikk)
 - Rengsbua
 - Einar Spillum Eftf
 - Liernes Forbruksforening (Gammelforeningen og filialer Kvelia og Skjelbred)
 - Sørli Handelsforening
 - Devika Handel
 - Ole Udland & CO
 - Fritjof N Fossum
 - Johs Nordbakk – Bensinstasjon og sportsforretning
 - Peder Strand EFTF
 - Strandstua Kafe

Lag og foreninger

- Hopp bakken Mebygda
- Knutgårdsbakken
- Olarnsjabakken (Kvelia)
- Skytterlag
- Idrettslag
- Ungdomslag

Samiske boplasser og reindrift

Reingjerder, slakteplasser, boplass

- Arvassligården
- Nils-Fredriksa urda

Krigen

Hus, fluktruter,

- Herredshuset
- Granbakken
- Flyktningerennet
- Ved grensen Rengen -

Religiøst liv

Kirker, kapell, kirkegårder, gravhauger, prestegårder, bedehus, menighetsforeninger,

- Tunnsjø kapell
- Nordli kirke
- Sørli kirke
- Kirkestue, Tunnsjø
- Soknestuggu, Sørli
- Menighetshuset Nordli
- Bedehuset Devika
- Gammelt bolighus med malerier fra gammelkirka i Sørli (Totland)

Immateriell kulturarv

- Fotosamling Lars Larsen Ingulfsvand

Kulturmiljø

- Oppgården
- Kvelia UKL

Automatisk fredede kulturminner

Dette er kulturminner som er automatisk fredet, og som kommunen ikke har forvaltningsansvar for. En del slike lokaliteter kan nevnes under andre tema.

Boplasser, helleristninger, jernvinningsanlegg, gravminner, bauta

- Helleristningsfigur ved Nyttjønna vest for Berglia i Sørli

LAG OG FORENINGER

INFO. FRA LIERNE IL

Videre organisert aktivitet gjennom Lierne IL vil fortsatt være stoppet pga Koronaviruset, frem til og med 15. juni. Vi vil likevel oppfordre til jevnlig fysisk aktivitet i de former som er tillatt.

TRIMBØKER

Ta en gåtur til en av våre 10 trimbokser som er utplassert på følgende steder:

- Totsåsveien
- Eidesbrua
- Grendehuset Skjelbred
- Oppover flyktningerennsløypa
- Kvennmyra ved Gapahuk
- Djupvassveien
- Øybekken
- Grustaket
- Kvelibrua
- Kvetangen



Det blir trekking på trimbøkene i løpet av juni.

SKI

Vi har fortsatt mye snø, og løypene vi har blir fortsatt oppkjørt. Sjekk Facebooksiden «**Skispor i Lierne**» for oppdatert informasjon. Det er også fortsatt flotte forhold oppi fjellet for en tur på ski og å nyte vår vakre natur!

SYKKELTRIM

Vi tar sikte på å gjennomføre sykkeltrim ila mai/juni. Mer informasjon om dette kommer senere.

KORONATRIM PÅ FACEBOOK

Etter samme mal som sommertrim tenker vi å gjennomføre Koronatrim i mai måned. Vi oppfordrer til å komme med innlegg på Facebook for å motivere og inspirere hverandre til fysisk aktivitet. Vi trekker på 3 flaxlodd i slutten av uka blant de som har deltatt. Det vil komme mer informasjon.

FOTBALL

Se egne oppdateringer på Lierne IL sin hjemmeside eller på Facebooksida. Det sendes fortløpende ut informasjon til spillere og foresatte. Etter hvert som fotballbanene blir brøytet og spillbare vil det komme nye retningslinjer som alle må forholde seg til.

Med ønske om en fin og aktiv vår!

Lierne IL



STATUS FRA FLYKTINGERENNET 2020

Flyktingerennet, som skulle feire 70-årsjubileum helga den 3.-5. april 2020, ble som kjent avlyst allerede 12.mars, som følge av nasjonalt pålegg. Dette var beklagelig for både deltagere og arrangører, men et lite problem i den store nasjonale dugnaden vi er inne i med å redusere smitte av Covid-19.

Arrangøren har søkt Lotteri- og stiftelsestilsynet om kompensasjon for tapte billett- og deltageravgifter for det avlyste Flyktingerenn 2020. Fristen var 21.04.20, og det er lovet rask saksbehandling.

Flyktingerennet SA rakk å gjennomføre sin generalforsamling 9. mars 2020, rett før avlysningen. Regnskapet ble avsluttet og godkjent med ett underskudd på kr 57.897.82, i hovedsak fordi det ble brukt over kr 260.000.- på utbedring og omlegging av løypetraseene høsten 2019.

Styret består etter generalforsamlingen av Karl Audun Fagerli, leder, Bente Bruvoll, nestleder, Eva Westum Kveli, rennleder, Magne Aagård, Terje Homo og Eva Jonsson. Vi takker alle de som var godt i gang med planleggingen av sin del av arrangementet da det ble avlyst for i år, og ønsker både arrangører og deltagere velkommen til 70-årsjubileum av Flyktingerennet 26.-28. mars 2021.

Flyktingerennet SA



Lierne Frivilligsentral er bemannet mandag, tirsdag og onsdag kl. 09.00 - 15.00.

Har du behov for batterier til høreapparat så er du velkommen i åpningstiden.

Ta kontakt hvis du har behov for hjelp eller bare vil ta en prat. Tlf 46 84 39 89.



Lierne Arbeiderparti

Det går mot mai, og normalt skulle vi nå planlagt markering av 1. mai. Lierne Arbeiderparti hadde på planen en 1. mai frokost slik som i fjor. På grunn av koronasituasjonen blir dette ikke arrangert, vi kommer sterkere tilbake neste år!

Lierne Arbeiderparti vil ønske alle en fin 1. mai, bruk dagen til det som er viktig for deg. Vi ønsker samtidig fine maidager, mye blir annerledes enn det vi er vant til, men «alt blir bra»

Lierne Arbeiderparti v/leder Jørn Ove Totland

DIVERSE

Midt-Norsk Byggservice AS har nå fått status som forhandler for Sunwind.

Det betyr at vi nå kan levere et stort utvalg av artikler til hus og hytter.

Det være seg:

- Komfyrer, kjøleskap, stekeovner som går på gass.
- Stort utvalg av griller. Gassgriller, kullgriller, bålpanner, osv..
- Alt til solcelleanlegg. Paneler, batterier, osv...
- Toalett- og varmtvannsløsninger til fritidsboliger
- Alt av belysning på 12V
- Badstueløsninger
- Honda strømaggregater
- Store batteriladere

.... og mye, mye mer.



Vi feirer dette (og opphevelsen av hytteforbudet) med å gi dere **10 % på hele sortimentet. (Med forbehold på kampanjepriser) Frakt kommer i tillegg.**

Når byttet du gasslange og regulator sist, burde bytte batteri, er solpanelet gammelt???

Gå inn på www.sunwind.no eller ta en titt på hovedkatalogen <https://www.sunwind.no/Katalog/>
Der finner dere hele sortimentet.

Ta kontakt med:

Andre Solberg
solberg@mnbyggservice.no
91 66 71 12

**MIDT-NORSK
BYGGSERVICE AS**
Tømmerarbeid - Prosjektering av Hus og Hytter
Grunnholmen 8, 7884 Surli tlf. 93 26 08 81



FRA 1. MAI REDUSERER VI ÅPNINGSTIDEN

på fredager fra kl 20.00 til kl 19.00

Slik er våre åpningstider fra 1. mai

Mandag -Torsdag fra kl 09.00 til kl 17.00

Fredag fra kl 09.00 til kl 19.00

Lørdag fra kl 09.00 til kl 15.00

Ring og bestill varer så leverer vi på døra

Liernes forbruk Sa

Mathroken Lierne



NULL STRESS – DU KAN TRYGT TA HJULSKIFT HOS OSS!

Alle våre verksteder tilbyr hjul- og dekkskift til konkurransedyktige priser, og har fagkompetansen som gir deg trygghet i hverdagen.

Sandvik Verksted AS
Skjelbreivn 62,
7882 Nordli
Tlf.: 74 33 72 66 943 80 498

M  CA

**Lidenskap for bil
– uansett merke!**

Vaner som forebygger **smitte**



Papirlommetørkle

foran munn og nese beskytter andre når du hoster eller nyser. Kast lommetørkleet etter bruk. Vask så hendene.



Bruk albukroken

når du må hoste eller nyse og ikke har papirlommetørkle tilgjengelig.



Vask hendene

ofte og grundig, spesielt når du har vært ute blant folk.



Hånddesinfeksjon

med alkoholholdige midler er et godt alternativ når håndvask ikke er mulig, for eksempel på reise.

LIVERTEN

Me hi trua!
D kjæms te å gå bra!

LIVERTEN følger de råd, anbefalinger og krav som kommer fra myndigheter i.f.m korona-pandemien. Vi har satt i gang mange tiltak for å hindre smittespredning: *kontantfri betaling, ikke buffeer, krav om hånddesinfisering, hyppigere renhold, mindre sitteareal, anbefaler take away, krav om avstand til andre gjester og betjening, desinfisering av cateringbil, tilbud om hjemkjøring av mat og varer m.m.*

LIVERTEN Servering har stengt for ordinær kafedrift.

Men, vi leverer alle typer take-away og catering som før, ring 74 34 31 00.
Se cateringmenyen på hjemmesiden.

LIVERTEN Servicestasjon ÅPEN HVER DAG KL 11.00 - 18.00!

Hjemkjøring av mat og varer

LIVERTEN tilbyr i denne perioden hjemkjøring av mat og andre varer/produkter fra LIVERTEN Servicestasjon. Tilbudet kan benyttes av alle. Vi tar gjerne med varer fra andre aktører på samme turen. Vi bringer ut varer hver dag kl 18.00 + fredager kl 12

Bestilles via nettsiden vår: <https://liverten.no/bestilling/> minst en time før utkjøring. Velg "Hente selv" eller "Hjemkjøring".

SUSHI-fredag!

Fredag 24.apri kjører vi en ny runde med vår **hjemmelaget sushi** med bl.a røye fra Blåfjell.

Brett a kr 160 med 10 biter sushi + soyasaus, wasabi og ingefær.

Må bestilles via nettsiden vår før kl 11.00 fredag 24.april.

Hentes på Servicestasjonen kl 15.00 - 18.00.

Hjemkjøring kan bestilles på nett. Utkjøring starter kl 16.00

GRÆVFISK OG RAKFISK

av Blåfjellrøye selges på Servicestasjon.

Kom innom eller bestill hjemkjøring via vår nettside



LIVERTEN – din venn i og etter koronakrisen!

Tlf 74 34 31 00