

LI-NYTT



Lierne
nasjonalpark-
kommune

Utgiver: Lierne kommune, Heggvollveien 6, 7882 Nordli

Telefon: 74 34 34 00

E-post: postmottak@lierne.kommune.no

Hjemmeside: www.lierne.kommune.no

Li-Nytt utgis onsdager. Manusstopp kl 12.00.

Flytte til Lierne? www.lierne.no

Dato: 1. juli 2026

Uke: 27

KOMMUNAL/STATLIG INFORMASJON

INDRE NAMDAL LEGETJENESTE – AVDELING LIERNE SOMMER 2026

- Lege er til stede hver dag gjennom hele sommeren
- Laboratoriet og ekspedisjonen er bemannet alle dager unntatt følgende datoer:
 - tirsdag 28.07.26
 - onsdag 29.07.26
 - mandag 03.08.26
 - torsdag 13.08.26



INDRE NAMDAL
LEGETJENESTE

Det er daglegevakt i Grong alle dager.

Indre Namdal legetjeneste nås på telefon **90 23 53 63**.

Telefonen er betjent alle hverdager:

- Kl. 09.00–10.30
- Kl. 13.00–14.30

Ved behov for akutt hjelp ring 116117, ved behov for øyeblikkelig hjelp ring 113

Med ønske om en trygg og god sommer!

Hilsen oss i Indre Namdal legetjeneste 🌞

LEDIG 100% FAST STILLIG SOM MILJØTERAPEUT VED SANDVIKA BARNEHAGE

Arbeidsoppgavene er mange og varierte, og arbeidshverdagen byr på både glede og utfordringer. Som ansatt hos oss vil du jobbe tett med både barn, foreldre og kollegaer og være en viktig del av barnas utvikling, lek og læring. Å jobbe i barnehage er både meningsfylt, morsomt og allsidig – og hos oss får du mulighet til å utvikle deg gjennom varierte arbeidsoppgaver og ulike utfordringer i hverdagen.

Kvalifikasjoner

Det er ønskelig med Bachelorgrad innen helse- og sosialfag f. eks. vernepleier, sosionom, barnevernspedagog, spesialpedagog, eller annen relevant 3-årig høyskoleutdanning.

Vi ser etter deg som er:

- Tydelig og engasjert i rollen som barnehage ansatt.
- Utviklingsorientert og samarbeider godt i team
- Effektiv, strukturert og selvstendig
- Evne til å lytte og å være reflektert
- Bidra til et godt arbeidsmiljø
- Gode samarbeids- og kommunikasjonsevner
- Brukerorientert, raus og fleksibel
- God til å bruke digitale virkemidler.
- Aktiv og glad i en hektisk hverdag
- Glad i friluftsliv og ser verdien av å være ute i naturen sammen med barn

Ved tilsetting tas det utgangspunkt i relevant kompetanse, formell utdanning, personlige egenskaper og egnethet til å kunne videreutvikle barnehagene som et viktig utvikling- og læringsmiljø. Ta kontakt hvis interesse.

Hvis en ikke får kvalifiserte søkere så vil det vurderes midlertidig tilsetting som miljøarbeider/fagarbeider/assistent.

Spørsmål kan rettes til konstituert styrer Lisa Mari Nyborg

Lisa.Nyborg@lierne.kommune.no

Tlf 91 35 65 88

Tilsetting skjer på vanlige kommunale tilsetningsvilkår. Krav om politiattest ved tilsetting.

Elektronisk søknadsskjema ligger på kommunens hjemmesider www.lierne.kommune.no. Merk at søknadsskjema må være fullstendig utfyllt med relevant utdanning og arbeidserfaring.

Søknadsfrist: 10.07.2026

LI-NYTT SOMMEREN 2026

På grunn av ferieavvikling utgis ikke LI-NYTT i ukene 29, 30 og 31. Ordinær utgivelse gjenopptas fra uke 32.

Velkommen til Muséet i Sørli!



Onsdager og lørdager

kl. 10.00–14.00

Vi serverer kaffe og vaffler –
kom innom for en hyggelig prat!

Ny utstilling
i Soknestuggu

*En streng
– mye musikk*

Kom innom og se!

Salmodikon er et enkelt enstrengs
strykeinstrument. Det hadde en
sentral rolle i opplæringen av
salmesangen på 1800-tallet, men
har siden gått i glemmeboken.

I denne vandreutstillingen ser vi
nærmere på salmodikonet, siter
og hjemmelagede instrumenter.

Utstillingen er et resultat av et
større prosjekt i Museet Midt IKS,
som også inkluderte bygging og
dekorering av nye salmodikon.



De første salmodikon ble introdusert i Danmark av lærer J.W. Broun i 1823. De ble ikke særlig utbredt og forsvant snart ut av bruk. Johan Dillner i Sverige og Lars Rørvold i Norge gjennomtok opp instrumentet og forandret den danske modellen på to vesentlige punkter: de satt på overbånd for hvert halvton og tilrettelagt for bruk av differenzialriff. Slik kunne folk uten stor notekunnskap lære seg å spille melodier, og mange lærte også å skrive ned egne melodier i differenzialsystemet.

Statskirken for Norge/Sverige hadde bestemt at instrumenter som ble brukt til dinn ikke var egnet for gudstjenester. Folkl var dermed ikke et alternativ. Siden mange små kirker i distriktet ikke hadde råd til orgel, åpnet dette dørene for bruk av salmodikonet. Den langsomme, melodiske klangen i instrumentet egnet seg godt til dauidens salmer. Salmodikonet ble raskt tatt i bruk og fikk stor utbredelse. Salmodikonstilling ble fra 1810 obligatorisk fag ved alle lærerseminarer her i landet.

Salmodikonet ble brukt til innoving av salmer og sanger i skolestuene i hele Norden, og medvirket til standardisering av salmesangen på bokstaving av den folkelige sangen. Fra 1870 ble instrumentet gradvis erstattet av orgel. Salmodikonet ble tatt med over til Amerika med utvandrere, der det ble spredt for det også der gikk i glemmeboken.



Siter

Salmodikonet er en morsord eller det vil si et enstrengs klappinstrument som er bygd opp av en resonanskasse uten hals og med flere strenger.



En siter eller siter kan ha flere strenger, der noen av strengene fører melodien mens andre akkompagnerer den. I Norge finner vi instrumentet både i form av den enstrengslyttede siteren – oftest kalt siter eller korgelike – og det norske dulcieninstrumentet torgelike.

Historisk har siter eller siter blitt brukt som alle instrumenter som tilhører siterfamilien, eller instrumenter som består av mange strenger strøket over en tykk, flat kasse. Siter hører til en stor instrumentgruppe (orgel, klavert, dulcien og så videre) som vanlig er utstyrt fra utvidelsen mundbord.



Mundbordet var opprinnelig et enstrengs instrument med strengen spant over en resonanskasse og med en bevegelig stol til regulering av den klærende strenglengden. Instrumentet spiller en fremmedartet rull avstemmer og understemning helt til 1800-tallet. I dag brukes torgelike også om instrumenter som kan har én streng.

Hjertelig velkommen!



Muséet i Sørli
– et levende bygdetun



MUSEET I NORDLI

- lokal historie, levende minner



ÅPNINGSTIDER

Museet i Nordli er åpent

- mandager kl 17.00 - 20.00
- torsdager kl 11.00 - 14.00



UTSTILLINGER



Gammelbilen til Ola R.



Museet i Nordli
- et sted å oppleve fortiden

Velkommen!



🕯 «Vi møtes ut» 🕯

Å være ute i naturen styrker immunforsvaret!

BÅLTREFF med mulighet for å prøve kajakk

Torsdag 2 juli, kl. 11.00 ved Skjeldbreibrua.

Lisa tar med seg kajakkene sine – men vil du sitte ved bålet og bare se ut på vannet og kajakkene er det også lov!

Lisa er aktivitetsleder innen Norsk padleforbund og gir oss en fin og trygg mulighet for å teste ut hvordan det er å padle kajakk.

Ingen forkunnskaper trengs. Du behøver bare å ta med varme klær (se pakkeliste).

Det finnes tørrdrakter, padle-sko, padlevest og annet utstyr til utlån.

Vil du ikke padle kajakk er du også velkommen, vi kommer til å fyre bål som vanlig.

Pakkeliste:

- Ta med et enkelt mellommåltid i tillegg til en kopp og egen lunsjmat. (turlederne tar med kaffe/te)
- Understell (gjerne ull), sokker, lue, hansker, varm trøye til etterpå, og ekstra ombytte av klær.
- Noe å sitte på.
- Ta gjerne med noen vedskier
- Sko og klær etter værforhold (til før og etter kajakkpadling)

Vi ser for oss å være tilbake ved bilene ca. Kl. 14-15

Det er mulighet for samkjøring fra Matkroken i Mebygda og parkeringen ved helsetunet i Nordli for den som ønsker det. Ta kontakt med oss for å sikre deg en plass i bilen, eller hvis du kan ta med noen i din bil.

Veibeskrivelse:

Kjør til mot Grong. Vi står ved gapahuken ved Skjeldbreibrua.

Ved spørsmål ang transport, samkjøring eller annet ring oss på Familieenheten. Marita: 94 86 58 68 eller Lisa: 97 43 30 24



🕯 «Vi møtes ut» 🕯

Torsdag 2 juli, skal vi til Skjeldbreibrua, (det blir siste tur før sommerferien). «Vi møtes ut» tar sommerferie uke 29 og 31 (16 juli og 30 juli).

13 august er vi tilbake igjen med en tur til **seterstuggu på museet i Sørli**. Sett av datoen og bli med! Mer info annonseres uke 33.



Kom-Heim Treff - Lierne



- Målgruppe:** Ungdommer/studenter, potensielle heimflyttere/tilflyttere, og alle andre i alderen 16-35 år som er hjemme i Indre Namdal på arbeid, sommerjobb, ferie, besøk e.a.
*Innflyttere/hjemflyttere til Indre Namdal de siste årene
*Eller du som bare er nysgjerrig på temaet heimflytting/innfløtting
- Dato:** **Torsdag 9. juli kl 18.00** på **LIVERTEN Servering** (NB! flyttet fra 30.juni)
- Påmelding:** [Påmelding Kom-heim Treff i Indre Namdal – Fyll ut skjema](#) (link)
Evt SMS til 918 88 694 (Roy Inge Bergli) eller mail: roy.inge.bergli@grong.kommune.no

PROGRAM

- ***Velkommen:** av Bygdevekst og ordfører. Presentasjon av "Kom-heim"-konseptet
- ***Mat og mingling:** Pizzabuffe, mineralvann og kaffe
- ***Hvorfor flyttet jeg hjem:** Lokal ungdom som har flyttet hjem forteller om sin prosess i.f.m hjemflytting. Info om tilflyttertjenesten i Lierne
- ***Speed-informasjon:** Lokale bedrifter og kommunen presenterer seg og informerer om ledige stillinger, jobbmuligheter i fremtiden, kompetansebehov og karrieremuligheter
- Info om Bygdevekst Indre Namdal
- ***Hva skal til for at du flytter hjem?** Live spørreundersøkelse, diskusjon i grupper
- ***Oppsummering:**

ÅPNINGSTIDER VED BIBLIOTEKET I SOMMERFERIEN

Biblioteket er stengt uke 29-32 med unntak av tirsdag 21. juli kl. 15.00-19.00 i Sørli og onsdag 29. juli kl. 10.00-15.00 i Nordli.

Det er ikke utlevering av sommerlespremier i disse ukene.

God sommer!

Lierne folkebibliotek



FRISBEEGOLF I SANDVIKA

Kom deg ut på en morsom aktivitet
for hele familien!

6 frisbeegolfkurver er satt ut langs
den oppgrusede lysløypa i Sandvika.

- ✓ Gratis aktivitet
- ✓ Passer for både barn og voksne
- ✓ Fin tur i nærområdet
- ✓ Konkurrer med familie og venner

SLIK GJØR DU:

- Start ved markert startpunkt på kartet.
- Kast frisbeen mot neste kurv.
- Tell antall kast til du treffer kurven.
- Fortsett til alle 6 kurvene er gjennomført.

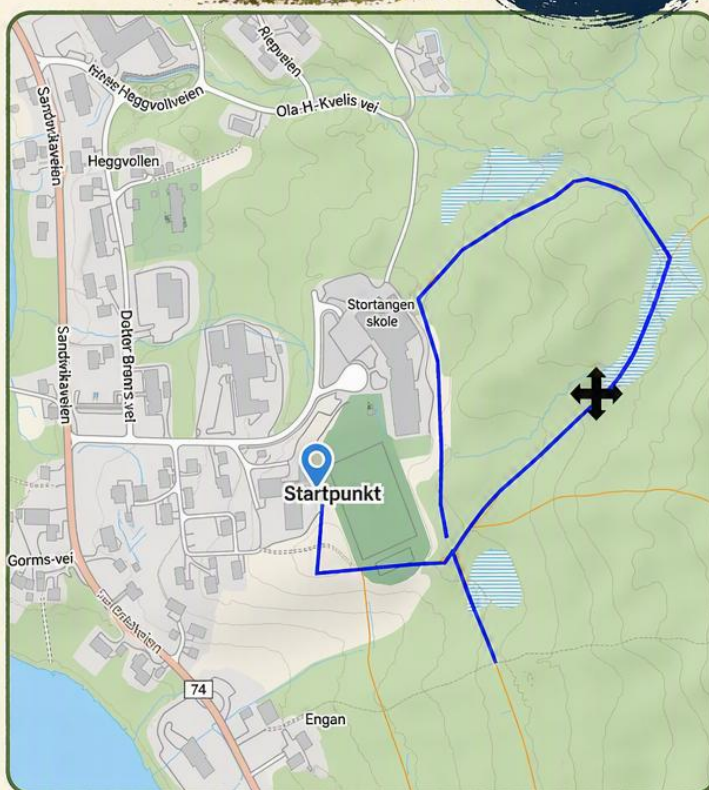


Husk: Ta hensyn til andre som bruker løypa, og vis respekt for naturen.

God tur og lykke til! ♥



6 KURVER – MORO FOR HELE FAMILIEN!



KIRKE – GUDSTJENESTE I LIERNE

Søndag 5 juli 2026:

Gudstjeneste i Nordli Kirke kl 15.00 ved sokneprest
Martin Ottosson

LAG- OG FORENINGER

BIL-BINGO på Tunnsjø samfunnshus

Onsdag 8.juli arrangeres det Bil-Bingo, og neste bingo etter det blir den 19.august.

Start kl. 19.00. Samlet premiesum hver kveld kr.17.000.

Velkommen!

Tunnsjø samfunnshus

DIVERSE

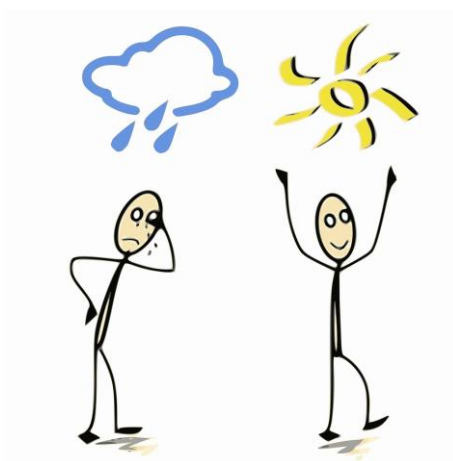
RØMMERVASSETEREN ER ÅPEN I JULI.

Åpningstider første uke (uke 28): onsdag-fredag kl 12-16

Uke 29, 30 og 31: torsdag-søndag kl 12-16

Ta kontakt for andre tider og for bestilling av rømmegrøt.

Velkommen til seters!



Kajakk-arrangementer i LIERNE – JULI 2026



Bli med på én eller flere kajakk-aktiviteter de kommende 2 uker.

Lørdag 4. juli kl. 13 – ca.18: *Kajakk-introduksjon med etterfølgende turmulighet langs stille-elva: Oppmøte ved Ingers-fossen i Sørli (ca. 3,5 km. fra Berglikrysset mot Linnisset).* Etter ca. 2 timers introduksjon, teknikk-øvelser og matpause padler vi en rolig tur på stille-elven og inn i Storloken, der det finnes et rikt fugleliv.

Onsdag 8. juli kl. 17.30- ca.20.30 : *Kajakk-introduksjon på Ulen. Oppmøte ved butikken på Jule i Sørli.*

Onsdag 15. juli kl. 17.30 - ca.20.30: *Kajakk-introduksjon på Laksjøen. Oppmøte ved Parkeringen ved Li-verten i Sandvika, Nordli.*

(Platts kan endres samme dag avhengig av vind og vær. I så fall treffes vi på ovenstående plasser, men forflytter oss deretter til et bedre sted)

HVEM KAN VÆRE MED:

Kajakk-introduksjon: For deg som ikke har sittet i en kajakk før **eller** deg som ønsker å teste mer teknikk og balanse sammen med andre. Vi leker oss og lærer oss ulike teknikker i kajakken i trygge omgivelser.

Jeg har 7 kajakker til voksne i ulike størrelser **samt tørrdrakter og annet utstyr** til utlån.

Har du egen kajakk og utstyr er du også meget velkommen.

Deltager-avgift: 100 kr./ person. I tillegg kommer lån av utstyr:

Lån av kajakk: 100 kr./kveld

Lån av tørrdrakt og våt-sko: 100 kr./kveld

Alle får låne padlevest under kvelden.

PÅMELDING: Vil du være sikker på å låne kajakk og annet utstyr gir du beskjed til meg, ellers er det bare å dukke opp.

TA MED: Ullundertøy og -sokker, til å ha på under tørrdragten. Lue og vanter, **HUSK TØRT OMBYTTE**, fra innerst til ytterst til etterpå (du kan bli bløt 😊). **Mat og varm drikke til en pause.**

ALLE DELTAGERE MÅ KUNNE SVØMME!

Ønskes mer informasjon, ta kontakt: Lisa Tøfting Madsen /Mest ute, Aktivitetsleder i Havkajakk i Norges Padle-forbund . **Mobil: 45 11 29 50** Vi ses ved vannet.