



LI-NYTT



Lierne
nasjonalpark-
kommune

Utgiver: Lierne kommune, Heggvollveien 6, 7882 Nordli

Telefon: 74 34 34 00

E-post: postmottak@lierne.kommune.no

Hjemmeside: www.lierne.kommune.no

Li-Nytt utgis onsdager. Manusstopp kl 12.00.

Flytte til Lierne? www.lierne.no

Dato: 26. mars 2025

Uke: 13

KOMMUNAL/STATLIG INFORMASJON

NYTT JOURNALSYSTEM PÅ LIERNE LEGEKONTOR

Lierne legekantor går over til nytt journalsystem 25.mars 2025. Dette medfører ny betalingsløsning, hvor pasienter får en SMS med betalingsinformasjon. Kortautomaten ved legekantoret vil ikke lenger være aktiv. Fint at dere er tålmodig med oss 😊

Lierne legekantor

OPPDATERING FOR LAG, FORENINGER OG ORGANISASJONER I LIERNE

Vi ønsker en oppdatert oversikt over alle lag, foreninger og organisasjoner i Lierne.

Når årsmøter er gjennomført og nye valg er gjort, ber vi dere sende inn oppdatert informasjon via [dette skjema](#)

Skjemaet finnes også på kommunens [hjemmeside](#)



VI HAR DEN GLEDE AV Å INVITERE TIL KURSET - OPPMERKSOM PÅ SELVMORDSTANKER, OPS!

Mange kan bidra til å forebygge selvmord. Vi erfarer at det er behov for kunnskap om hvordan snakke åpent og direkte om selvmordstanker. Kurset gir økt oppmerksomhet på selvmordstanker og verktøy for hvordan du kan gi innledende hjelp.

Dato: Tirsdag 08.04.25

Tid: 10.00-15.00

Sted: Lierne kommunehus, Heggvollveien 6, 7882 Nordli

Gratis kurs inkludert lunsj

Målgruppe: Du som har eller har hatt tilknytning til beitenæring og er over 18 år. Vi vet at mange innen beitenæringen jobber mye alene og ikke har så mange å prate med i løpet av en vanlig dag. Utover selve kursinnholdet er dagen derfor også tenkt som en mulighet for å treffe andre med samme type hverdag.

På kurset lærer du å:

- bevege deg forbi holdningsbarrierer som gjør at du ikke oppdager, avfeier eller unngår signaler på selvmordstanker
- oppdage mennesker med selvmordstanker
- bruke de fire trinnene: fortell, spør, lytt og sørg for sikkerhet til å hjelpe personen med selvmordstanker i kontakt med en som kan gi førstehjelp ved selvmordsfare/videre hjelp

Kurset bruker ulike læringsmetoder som forelesning, film, diskusjon og praktiske øvelser.

OPS! undervises av godkjente kursledere. Vivat har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. Kurset er utviklet av LivingWorks i Canada og brukes internasjonalt under betegnelsen safeTALK.

Velkommen!

Påmelding til Lierne kommune v/ Edith Valfridsson innen 6. april.

SMS til 95 79 94 75 eller mail edith.valfridsson@lierne.kommune.no

Vi kommer til å holde flere kurs for flere målgrupper i løpet av året og årene som kommer

Selvordstemaet berører, og kurset utfordrer på mange plan. Dersom du er i en livssituasjon hvor du selv har behov for hjelp med selvmordstanker, anbefaler Vivat at du oppsøker hjelp og heller deltar på kurs ved en senere anledning.

Lierne kommune i samarbeide med nabokommuner, og Ressurssenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging

«Vi møtes ut»

Vet du at en tur ut i naturen senker blodtrykket ditt?

Torsdag. 27 mars, kl. 11.00 Aspneset

Vi drar til storbakken på Aspneset og finner oss en plass med fin utsikt, der lager vi bål og spiser lunsj. Der er det mulig å gå på ski, føtter eller truger langs scooterløypen. Fin akebakke på tilbaketuren.

Fra parkeringen så er det ca en kilometer å gå.

Ta med:

- En kopp og egen mat.
- akebrett hvis du ønsker.
- Ski eller truger hvis du vil
- Husk klær og sko etter vær/forhold.
- Noe varmt å sitte på.
- Noen vedskier til bålet.

Vanligvis er vi tilbake ved bilene ca. kl. 14-15.

Men det er lov å avslutte turen når du selv ønsker det.

For den som ønsker skyss, så er det mulig å samkjøre fra Nordli, og Sørli.

Vi ønsker at dem som vil ha skyss sier ifra i forveien, for å sikre at alle får plass.

Veibeskrivelse:

Vi parkerer ved fotballbanen på Aspneset i Sørli. Vi står ved innkjørselen.

Ved spørsmål ang transport, samkjøring eller annet ring oss på Familieenheten Marita: 94 86 58 68, eller Lisa: 97 43 30 24.





Åpningstider folkebadet i Nordli + åpningstid i påskeuken

Tirsdager:

- kl. 16:00 - 17:00 Vanngymnastikk med instruktør
- kl. 17:00 - 18:00 Småbarns svømming, barn under skolealder m/foresatte
- kl. 18:00 - 19:00 Svømmeaktivitet
- kl. 19:00 - 20:00 Svømmeaktivitet

Fredager:

- kl. 17:00 - 18:00 Alle. Svømmeaktivitet
- kl. 18:00 - 19:00 Alle. Svømmeaktivitet
- kl. 19:00 - 20:00 Alle. Svømmeaktivitet



Åpningstid i påskeuken

Tirsdag 15. april

Lierne - Det gode vertskap



Åpningstider folkebadet i Sørli + åpningstid i påskeuken

Tirsdager:

- kl. 16:00 - 17:00 Vanngymnastikk med instruktør
- kl. 17:00 - 18:00 Småbarnssvømming, barn under skolealder m/foresatte
- kl. 18:00 - 19:00 Svømmeaktivitet
- kl. 19:00 - 20:00 Svømmeaktivitet
- kl. 20:00 - 21:00 Voksensvømming



Åpningstid i påskeuken

Tirsdag 15. april

Lierne - Det gode vertskap



PILKASTING - DART

PÅ ALLHEIM, LIERNE MUSEER ONSDAGER
KL 11.00 - 13.00

Kaffesalg!

Alle er hjertelig
velkommen!



Vinteridrettsleiker
for mennesker med nedsatt
funksjonsevne

ARRANGERES I LIERNE
25. - 27. april 2025



KIRKE – GUDSTJENESTE I LIERNE

Søndag 30 mars 2025:

Gudstjeneste i Sørli kirke kl. 15.00 ved sokneprest
Martin Ottosson. Har du behov for ledsager eller skyss kan
dette bestilles hos Reidun Nordbakk, 46 89 65 14.

LAG- OG FORENINGER



GUNNARFJELLRENNET 2025

21 KM KLASSISK



SØRLI IDRETTSLAG innbyr til det 50. Gunnarfjellrenn Lørdag 12.april 2025

Kontaktperson for påmelding: Lars Vegard Nordbakk. Tlf 95 94 45 91 lars.vegard.nordbakk@gmail.com

Påmeldingen må inneholde fullt navn, fødselsdato (dd.mm.år) og tlf.nr.

Påmeldingslister blir utlagt på Matkroken Mebygda

Starttid trim: kl. 09:00 til 12:00, på Eikdalen

Starttid konkurranse: kl. 11:30, på Eikdalen

Busstransport trimklasse: kl. 09:15, går fra Sørli skole

Busstransport for trim- og konkurranseklasse: kl. 10:15, går fra Sørli skole Bussbillett koster kr. 50,-
og kjøpes på bussen

Siste tid for innregistrering av målpassering: kl. 14:00

Premieutdeling: kl. 14:30, på Sørli Samfunnshus

Parkering ved målområdet vil være ved Sørli skole, Sørli samfunnshus og Sørlihallen

På Eikdalen er det litt begrenset med parkeringsmuligheter så det anbefales å ta buss dit.

Påmeldingsavgift

Trim: kr. 200,- fra fylte 17 år og eldre

Trim: kr 150,- 11 til 16 år

Gratis for barn 10 år og yngre

Konkurranseklasse: kr. 350,-

Deltakeravgiften betales ved henting av startnummer

Samlet premiepott til en verdi på **kr. 150.000,-**

1 x 50.000,-

2 x 5.000,-

10 x 1.000,-

1 x 20.000,- juniorpremie, 16 år og yngre



GUNNARFJELLRENNET 2025

21 KM KLASSISK



Ski og utstyr med mer, til en verdi av kr. 50.000,- sponset av Nava Sport m/partnere

½ premiering på konkurranseklasser, og det trekkes på en overraskelses premie

Stor takk til våre sponsorer som gjør dette mulig

Nava Sport m/partnere

Sparebank 1 SMN

Li-Bo as

Midt- Norsk byggservice as

Lierne Takst & Eiendomsservice as

Sklet Blikk as

Li-Ekspressen as

Hellriders as

Devik Byggservice

Sørli Skog as

Ytterdalstunet

Østnor Industriservice as

Kontaktperson for rennet: Bjørn Egil Bakken. Tlf 48 13 27 14 bakken@mnbyggservice.no

Det er mulighet for dusj/do på Sørlihallen

Sørli Idrettslag, Gunnarfjellrennet-

DIVERSE

NY TAXI I LIERNE – MEBYGDATAXI

som har telefonnummer: 97 27 20 03.

Hans Kristian Eide

I fyll år

D bli itj nå kalas å i vil itj hå nå gava. Om laudan (deinn 29.) fyr me på grilln nedpå Trevik, å hæng svartkjeln øvvi bålet så deinn som vil kan kåmmå å grill se enn kjøttbit og få en kaffekopp. Velkommen!

Toril Gust



ISFISKEKONKURRANSE

LØRDAG 29. MARS KL. 10-16.00

Velkommen til isfiskekonkurranse på Sandsjøen nedenfor Lierne Gjestegård, lørdag 29. mars kl. 10 - 16.00!

 **Lørdag 29. mars**
 10.00 - 16.00
 Sandsjøen
 Matservering på isen
 Fine premier
 Pub og åpen restaurant

 **DELTAKEAVGIFT** 
Inkluderer parkering på gjestegården
0-10 år (0 kr)
11-16 år (50 kr)
17 år og oppover (100 kr)

 **PÅMELDING** 
I resepsjonen vår
Fre. 28. mars, kl 17-19.00
Lør. 29. mars, kl 08-10.00

 **KLASSER** 
Lagklasse (minst tre personer)
Enkeltklasse (alene eller et par)

 **REGLER** 
Nordlikortet-regler gjelder.
Gyldig Nordlikort (LIVERTEN eller inatur.no).

 **REGISTRERING** 
Fisk veies på mottak nede på området.
Ellers har hver enkelt ansvar for å ta vare på fisk som fiskes.

 **PREMIER** 
Trekking på startnummer
Størst fisk (kg)
Størst samlet vekt (kg)
Idealvekt (+/- 10 gr)