



Li-Nytt



Lierne
nasjonalpark-
kommune

Utgiver: Lierne kommune, 7882 Nordli E-post: postmottak@lierne.kommune.no
Tlf.: 74 34 34 00 Hjemmeside: www.lierne.kommune.no
Dagens redaktør: **Jorunn Margrete Granheim**
Ansvarlig redaktør: **Patrik Lundgren**

Dato: 22. mars 2022

Uke 12

KOMMUNAL / STATLIG INFORMASJON

KORONAINFORMASJON UKE 12/2022

Smittestatus: Det er registrert 16 positive tester uke 11.

Antall positive tester baseres på pcr-tester i tillegg til registrerte selvtester.

[Registrer positiv selvtest her](#)

Personer med nyoppståtte luftveissymptomer bør teste seg for covid-19. **Hvis du tester positivt anbefaler vi at du registrerer din positive selvtest på kommunens hjemmeside, dette for at kommunen skal kunne ha oversikt over smittesituasjonen.**

Trenger du bekreftende koronatest? Time bestilles på Lierne legekantor kl. 9-11 og kl. 13-15.
Tlf. 74 34 35 00. (Har du tre vaksiner trenger du ikke ta PCR for å bekrefte positiv selvtest)

Er du smittet eller nærkontakt? Følg [denne lenken for å sjekke hvilken anbefaling som gjelder for deg.](#)

Trenger du helsehjelp? Ring 116 117 eller 74 34 35 90.

Utlevering av selvtester:

Innbyggere kan hente ut selvtester på Lierne legekantor dagtid, og på Lierne Helsetun på hverdager etter kl. 15.30 og uansett tidspunkt på helg. Ring i forkant og avtal uthenting:

Lierne legekantor: Tlf. 74 34 35 00 kl. 9-11 og kl. 13-15.

Lierne Helsetun: Tlf. 911 18 218

I **Sørli** kan selvtester hentes ut på Sørli skole mellom kl. 10-12. Ta kontakt med rektor i forkant tlf. nr. 900 63 574 / 990 16 469

Overordnede råd om smittevern:

- Ha god hånd- og hostehygiene
- Følg vaksinasjonsprogrammet
- Test deg ved symptomer. Det er ikke lenger nødvendig å teste seg hvis du ikke har symptomer.
- Ved positiv koronatest anbefales det at voksne holder seg hjemme i fire dager, du må ha vært feberfri siste 24 timer.
- Ta kontakt med legen din dersom du er bekymret for egen helse eller for barnet dit.

Det anbefales å bruke munnbind ved kontakt med helse - og omsorgstjenester; legekantor, helsetunet mv.

Lierne 22.03.2022. Ordfører

Li-Nytt: Manusstopp tirsdager kl 12:00 - på nett tirsdag ettermiddag - utgis onsdager

UTGIVELSE AV LI-NYTT PÅSKEN 2022

Siste Li-Nytt før påsken blir uke 14, tirsdag 5. april med manusstopp kl 12.00
Første Li-Nytt etter påsken er uke 16, tirsdag 19. april med manusstopp kl 12.00.

LEDIG FAST STILLING SOM VERNEPLEIER I 100 % VED SØRLI BARNEHAGE

Ved Sørli barnehage er det fra 01.08.2022 ledig 100 % fast stilling som vernepleier. Stillingen er knyttet til vedtak om spesialundervisning.

Arbeidsoppgaver:

Stillingen omhandler i hovedsak oppfølging av barn med særskilte behov i barnehagen.

Kvalifikasjoner:

Det er ønskelig med bachelor/ 3-årig høgskoleutdanning som vernepleier

Personlig egnethet til å sette seg inn i barnets utfordringer og evnen til å samspille med barn, familie og øvrig personale vil være avgjørende. Både formell kompetanse og realkompetanse vil bli vurdert i tillegg til personlige egenskaper.

Personlige egenskaper:

- Godt humør
- Tydelig voksenperson med klare grenser
- Være løsningsorientert og fleksibel
- Gode samarbeidsevner
- Har fokus på det beste i barnet, ser barnets behov og utviklingspotensiale

Spørsmål kan rettes til styrer Bjørn Rasmussen, tlf. 48 11 06 47
eller kommunalsjef oppvekst og velferd Edith Valfridsson tlf. 95 79 94 75

Tilsetting skjer på vanlige kommunale tilsetningsvilkår. Krav om politiattest ved tilsetting.

Søknad fremmes på eget søknadsskjema som ligger elektronisk på kommunens hjemmeside www.lierne.kommune.no. Merk at elektronisk søknadsskjema må være fullstendig utfylt med relevant utdanning og arbeidserfaring.

Søknadsfrist 19.04.22.

Oppdaterte retningslinjer for utlevering av jodtabletter ved en atomhendelse.

Grunnet dagens situasjon har kommunen oppdatert prosedyren for jodberedskap. Jodtablettene vil fra dags dato bli lagret og distribuert fra kommunens barnehager og skoler, og ved Lierne legekantor. Jod vil være aktuelt ved en atomhendelse med utslipp av radioaktivt stoff. Årsaker til en slik hendelse kan være utslipp fra et av Europas kjernekraftverk, utslipp fra reaktordrevne fartøy langs norskekysten, en terroraksjon eller annet.

Hvorfor jod?

Radioaktivt jod spres via luft og tas opp i skjoldbruskkjertelen når en puster inn forurenset luft og/ eller inntar forurenset mat og drikke. Jod blokkerer opptaket av radioaktivt jod i skjoldbruskkjertelen og reduserer risikoen for kreft.

Målgruppe:

Målgruppen er barn og unge under 18 år, gravide og ammende. Disse gruppene har størst opptak av radioaktivt jod og vil derfor ha mest nytte av tablettene. Det kan i spesielle tilfeller være aktuelt med tabletter for voksne mellom 18 og 40 år.

Myndighetene vil gi nærmere råd om hvilke grupper av befolkningen som skal ta tabletter ved en atomulykke.

Utlevering av jodtabletter:

Lierne kommune har i dag jodtabletter til alle innbyggere under 18 år, samt til gravide og ammende etter anbefaling fra myndighetene. Videre er det anbefalt at tablettene skal oppbevares der barn og unge oppholder seg. Av den grunn er det skolene og barnehagene som sørger for utlevering til barn og unge. Barnehagen og skolen innhenter derfor forhåndssamtykke fra foresatte slik at deres barn kan få utlevert jodtabletter ved en eventuell hendelse. Tablettene inntas så snart de er utlevert.

Ved en hendelse vil det også bli utlevering fra Lierne helsestasjon og Lierne legekantor.

Det nasjonale Kriseutvalget for atomberedskap* vil, ved en atomhendelse, om nødvendig gi en anbefaling om inntak av jodtabletter, sannsynligvis sammen med et råd om å oppholde seg innendørs. Derfor anbefales det at familier kjøper inn til alle under 40 år, gravide og ammende. Tablettene fås kjøpt reseptfritt på apotek.

Dosering, administrasjon og forsiktighetsregler:

Jodtabletter skal i utgangspunktet bare tas en gang, men i spesielle tilfeller kan det bli aktuelt med ny dosering etter 24 timer. Beskjed om en slik utvidet dosering gis av kriseutvalget for atomberedskap. *Vær obs på ulik dosering hos barn under 12 år og voksne.

UNNTAK: Nyfødte (<1 mnd), gravide og ammende kvinner skal **ikke** ta jodtabletter mer en 1-gang.

Tablettene skal KUN tas etter anbefaling fra myndighetene.

Advarsler og forsiktighetsregler ved bruk av jod-tabletter (Jodix tabletter 130 mg):

- Gravide og ammende skal unngå høyere dosering enn anbefalt.
- Ved tilførsel av jod til nyfødte (første levemnd) gjelder spesielle forsiktighetsregler. Jod-tabletter til nyfødte utleveres ikke i skoler/barnehager
- Personer som har betennelse i skjoldbruskkjertelen (thyreoditt), forstyrrelser i skjoldbruskkjertelfunksjonen eller dermatitis herpetiformis (Duhrings sykdom) skal ikke ta jod-tabletter.
- Personer som er allergiske overfor kaliumjodid eller noen av de andre innholdstoffene i legemidlet (listet opp i pakningsvedlegget) skal ikke ta jod-tabletter.
- Personer som har operert bort skjoldbruskkjertelen trenger ikke ta jod-tabletter.

Ved en atomhendelse:

Søk råd (f.eks. råd om innendørs opphold) og hold deg orientert via internett, tv og radio.

Aktuelle nettsider:

Kommunens nettside: www.Lierne.kommune.no

* Kriseutvalget for atomberedskap er ansvarlig for, og har fullmakt til, å iverksette konsekvensreducerende tiltak ved atomhendelser. Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet er leder og sekretariat for kriseutvalget. Kriseutvalget er sammensatt med representanter fra: Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet, forsvarret, helsedirektoratet, mattilsynet, politidirektoratet, utenriksdepartementet, kystverket og Direktoratet for samfunnssikkerhet- og beredskap.

Statsforvalteren er Kriseutvalgets regionale ledd. Kommunen mottar varslings fra kriseutvalget for atomberedskap via Statsforvalteren.

Hvor mye skal man ta av Jodix (130 mg)?

Alle over 12 år, gravide og ammende: 1 tablett (= 130 mg)

Tabletten svelges med rikelig vann eller annen drikk.

Barn 3–12 år: ½ tablett (= 65 mg)

Del Jodix-tabletten i to. Gi barnet den ene ½-delen. Svelges med rikelig vann eller annen drikk. Ved behov kan den tygges eller blandes ut i vann. Gi rikelig med drikk etterpå.

Barn 1 måned–3 år: ¼ tablett (= 32,5 mg)

Del Jodix-tabletten i fire. Den ene ¼-delen tygges eller knuses og gis på en skje med yoghurt, syltetøy eller annen halvfast mat, eller blandes ut i vann. Ved utblanding i vann: Legg den ene ¼-delen i et glass, tilsett litt vann og rør rundt i ca. 2 minutter. La barnet drikke dosen. Gi rikelig med drikk etterpå.

Barn under 1 måned: 1/8 tablett (= 16,25 mg) oppløst i drikk

1. Del Jodix-tabletten i fire.
2. Legg den ene ¼-delen i et glass.
3. Tilsett 5 ml vann i glasset. Bruk sprøyte til å måle opp (hvis du ikke har sprøyte, tilsett 2 teskjeer med vann). Rør rundt i ca. 2 minutter, tabletten løser seg ikke helt, men det er greit.
4. Barnet skal kun ha halvparten av 5 ml: Trekk ut 2,5 ml av løsningen med sprøyte (hvis du ikke har sprøyte, fyll 1 teskje med løsningen) og gi kun dette til barnet. Kast resten.
5. Gi barnet rikelig med drikk etterpå.

Four Jets (ved to av dem)

STED Lierne Frivilligsentral
TIDSPUNKT 23.mars kl 13.00 (MERK TIDEN)
Inngang kr 50,-



28 førsteplasser på NRK Norsktoppen.
17 album. Sju sølv-, tre gull- og én diamantplate.

Tor Brovold og Svein Strugstad var to av frontfigurene i Four Jets, Trondheimsbandet som preget norsk pop og norske hitlister på 70- og 80-tallet. Og litt inn i 90-tallet.

I denne settingen fremstår bandet i nedtonet format, og som duo presenterer Tor Brovold og Svein Strugstad flere av bandets kjente låter ved bruk av to habile sangstemmer, piano, munnspill, fløyte, horn og diverse rytmeinstrumenter. Humor og humør.

På repertoaret står selvsagt "Æ kjem så vel i hau dæ", "Elgeseter Bru", "Aille mainn på plass", "Vi har det så bra", "Får æ itj ei pøls", "20 år", "Sommerdrøm (te med sitron i)" m.fl.



LIERNE KOMMUNE PLANLEGGER BOSETTING AV FLYKTNINGER

I lys av situasjonen i Ukraina ønsker Lierne kommune på lik linje med øvrige kommuner i Norge å bidra, og vi vil bistå de som nå kommer til Norge og trenger et trygt sted å være.

Vi har startet et arbeid med å kartlegge boligsituasjonen i kommunen, og i den forbindelse ønsker vi å vite om det er ledige boliger i kommunen, og som kan tas i bruk så snart som mulig.

Det kan også bli behov for møbler dersom det kommer mange på en gang, og vi ønsker å høre om noen har møbler/husholdningsutstyr som de kan bidra med.

Vi har ikke lager til å kunne ta imot dette nå, men send oss gjerne e-post med det du kan bidra med til postmottak@lierne.kommune.no, eller ring flyktningtjenesten:

Flyktningkonsulent Helen Andersson telefon 948 03 750
Boveileder Eirin Holand telefon 932 09 997

KIRKE

GUDSTJENESTE I LIERNE

Søndag 27. mars: Gudstjeneste i Sørli Kirke kl. 11.00 ved sokneprest Martin Ottosson. Dåp.

LAG OG FORENINGER

BASSENGDISCO

I samarbeid med Nordli Folkebad, arrangeres det bassengdisco i ordinær bassengtid fredag 01.04. For å delta på bassengdisco må du booke bassengtid via kommunens hjemmesider. Økt 1 er kl. 17-18 og økt 2 er kl. 18-19. Ordinære betalingssatser (gratis opp til 4. klasse). Det blir god stemning med diskolys, musikk og frilek.

Vi ses 😊

Aktivitetsgruppa Nordli, Lierne IL

ÅRSMØTE SØRLI HELSELAG

søndag 3.april 2022, kl 1600, på Aktivitetssenteret.

Vanlige årsmøtesaker.

Saker som ønskes tatt opp, kan sendes til lederen i Sørli Helselag, Anita By Sundvik, innen 30. mars.

Styret

KRIGEN I NORGE 1940-45 OG FLYKTINGERENNETS OPPRINNELSE FRA 1950

I forbindelse med Flyktingerennets 70-årsjubileum 2022 inviteres det til to åpne kveldsmøter som forhånds til årets jubileum. Disse avholdes på h.h.v.

* Kommunestyresalen, Lierne Samfunnshus **mandag 28. mars 2022 kl 1900 (7)**

* Forsamlingshemmet, Gäddede, **onsdag 30.mars 2022 kl 1900 (7)**

Hovedinnleder: Eli Margreta Haugen

Tema:

- Hvorfor ble det 2.verdenskrig. Tyskland på 30-tallet.
- Flyktingeruter som ble brukt i området vårt
- Dr. Brønn og Dr. Hummel
- Flyktingerennets opprinnelse og bakgrunn m.m.



Kaffe spanderes! Vel møtt!

Fredag 1.april 2022 kl 1930 er det offisiell åpning av Flyktingerennet 2022 på Lierne Samfunnshus, storsalen. Program kommer i Li-Nytt i uke 13. Gratis inngang. Kaffe og kaker.

Flyktingerennet SA

SISTE HJEMMEKAMPER FOR 1.DIVISJON

Til helga avgjøres 1.divisjon damer, og vi håper flest mulig tar turen til Liernehallen for å heie tausinj opp i Eliteserien!???

Lørdag 26/3 møter vi Sandnes kl 14.00

Søndag 27/3 møter vi Koll 2 kl 12.00

Inngang kr 100,- for voksne

Kr 50,- for studenter og honnør (over 60 år)

Gratis for barn og unge t.o.m. 10.kl.



Kaffesalg med nåkkå attått. Velkommen til Liernehallen!

LILLA FLYKTINGLOPPET

Lørdag 26. mars 2022 vid Frostviksskolan i Gäddede

Första start kl.11.00

Klassisk stil, individuell start (ej lilla miniklassen)

Anmälningfrist: **onsdag 23. mars**

Anmälningavgift 100 kr/barn. Efteranmälan 150 kr/barn

Anmälan: post@flyktingerennet.no eller info@flyktingloppet.com

Majla: namn, födelseår och klubb

Mera info: www.flyktingerennet.no



DIVERSE

Mulig tiltenkt oppmerksomhet i anledning dagen frabes!

Bodil Margrete

TUSEN TAKK for oppmerksomhet, omtanke, og all hjelp i forbindelse med vår kjære Steinar Ditløv sin bortgang.

Doris, Roger, Hallgeir og Jørgen m/familier

**Vi ser etter en ny kommunikasjonsansvarlig –
er det deg?**



Besøkscenter Nasjonalpark Lierne - er informasjonssenter for Blåfjella-Skjækerfjella Nasjonalpark og Lierne Nasjonalpark.

Dersom du ønsker å dele naturglede og kunnskap om nasjonalparkene – søk på stillingen innen 10.04.22

Les mer om stillingen på våre nettsider;
www.nasjonalparken.no



Besøkscenter
nasjonalpark

Lierne
Blåfjella-Skjækerfjella