



LI-NYTT



Lierne
nasjonalpark-
kommune

Utgiver: Lierne kommune, Heggvollveien 6, 7882 Nordli

Telefon: 74 34 34 00

E-post: postmottak@lierne.kommune.no

Hjemmeside: www.lierne.kommune.no

Li-Nytt utgis onsdager. Manusstopp kl 12.00.

Flytte til Lierne? www.lierne.no

Dato: 9. september 2026

Uke: 37

KOMMUNAL/STATLIG INFORMASJON

MØTEINNKALLING

Utvalg: Beredskapsråd

Møtested: Teams - Teams og Kommunestyresalen

Dato: 17.09.2026

Tidspunkt: 09:30

Temamøte

Kl 09.00 - Organisering og sammensetning av beredskapsrådet i Lierne.

Saksliste

PS 5/2026 Godkjenning av innkalling og sakliste, Beredskapsrådet, 17.09.2026

RS 3/2026 Kommunenes rolle i krise og krig

RS 4/2026 Avslutning av tilsyn med kommunal beredskapsplikt og helseberedskap -
tilbakemelding på oppfølgingsplan

PS 6/2026 Sammensetning beredskapsrådet i Lierne

RS 5/2026 Vær forberedt til 2G-nettet stenger

PS 7/2026 Høringsuttalelse ROS Trøndelag 2027

PS 8/2026 Høringsuttalelse - Forskrift om tilfluktssteder

Lierne 9. september 2026

Tor Erling Inderdal, Ordfører

Invitasjon til pårørendekurs

For deg som er nær en person rammet av demens

Har du, eller har du hatt en nær person rammet av demens?

Da ønsker vi deg velkommen på pårørendekurs

Å være pårørende til en person med demens kan være både meningsfullt, krevende, utfordrende og vanskelig. Det kan være godt å møte andre som står i samme situasjon, få mer kunnskap og få mulighet til å dele erfaringer og tanker i trygge omgivelser.



Hvem passer kurset for?

Pårørende kan være så mangt. Du trenger **ikke** å være ektefelle, samboer, barn eller den som har hovedansvaret for noen med demenssykdom.

Kurset er for deg som kjenner deg berørt av at en nær person har demens, enten det er familiemedlem, en venn eller andre du har en nær relasjon til.

Du kan også delta dersom du har vært pårørende tidligere.



Er du usikker på om kurset er for deg?
Da er du sannsynligvis velkommen.

Alle som kjenner at dette kan være nyttig for dem, er hjertelig velkommen.



NÅR OG HVOR?

Kurset går over 6. samlinger,

ONSDAGER
17.00–19.00



Sted:

**KAPELLET
LIERNE HELSETUN**

TEMA

● Onsdag 16. September	Hva er demens
● Onsdag 23. September	Pårørende - hva nå?
● Onsdag 30. September	Helsejuss, rettigheter og tilbud til pårørende.
● Onsdag 7. Oktober	Atferdsendringer ved demens
● Onsdag 14. Oktober	Hverdagslivet / Hva er viktig for deg?
● Onsdag 21. Oktober	Tema ikke landet, er i dialog med ekstern foredragsholder

Det legges opp til en kombinasjon av kunnskap, samtaler og erfaringsdeling. Det vil være rom for spørsmål og for å ta opp det som oppleves viktig eller vanskelig for deg.

Målet er at du skal føle at du ikke står alene som pårørende.

Velkommen til et kurs der det er plass til deg, dine spørsmål og dine erfaringer. ♥ ☕



VELKOMMEN!

Påmelding: Send gjerne en melding om du har lyst til å være med, så vet hvor mye kaffe vi skal koke og mat vi skal bestille 😊

Hilsen ♥
Therese Bygseth Dittlov,
demenskoordinator.



Tlf: **974 28 413**



💧 «Vi møtes ut» 💧

Å være ute i naturen styrker immunforsvaret!

Torsdag 10 september. Kl.11.00

🌿 Vi tar turen til Setervika i Kvelia. Ved sjøen er det en koselig bål plass med tak, der koser vi oss med kaffe og medbrakt mat. Det er muligheter for gåtur, ta et spontant høstbad eller kanskje dele noen gode historier rundt bålet 🌿

Ta med:

- Ta gjerne med et enkelt **mellommåltid** i tillegg til en **kopp** og egen **lunsjmat**. (turlederne tar med kaffe/te)
- **Sko og klær etter værforhold**
- Hvis du skal bade: badetøy og håndkle, ulltøy (til etterpå)
- Noe å sitte på.
- Ta gjerne med 2-4 **vedskier**

Vi ser for oss å være tilbake ved bilene ca. Kl. 14-15

Det er mulighet for samkjøring fra Matkroken i Mebygda og parkeringen ved helsetunet i Nordli for den som ønsker det. Ta kontakt med oss for å sikre deg en plass i bilen, eller hvis du kan ta med noen i din bil.

Veibeskrivelse:

Fra Kvelikrysset i Nordli er det ca 9 km til Harrbekkvollkrysset. Her vil vi stå synlig og så kjører vi samlet herfra.

Ved spørsmål ang transport, samkjøring eller annet ring oss på Familieenheten. Lisa 97 43 30 24 eller Åse: 41 92 92 25.



KIRKE – GUDSTJENESTE I LIERNE

Søndag 13 september: Gudstjeneste i Sørli kirke kl. 15.00 ved sokneprest Martin Ottosson. Konfirmantpresentasjon.

Har du behov for skyss eller ledsager kan dette bestilles hos Reidun Nordbakk 46 89 65 14.

LAG- OG FORENINGER

BINGO OG KVELDSMAT

På Lierne Frivilligsentral mandag 14. september 2026 kl. 18.00.

Pris: 100 kr

Program:

1 omg «vanlig bingo» (1, 2 og 3 rekker)

1 omg «stå-bingo»

Kveldsmat

1 omg «vanlig bingo» (1, 2 og 3 rekker)

1 omg «stå-bingo»

Lykketall!

Arr: LHL Lierne, Nordli kvinne- og familielag, Pensjonistforbundet Lierne, Lierne Frivilligsentral



LI-BUA SA

Li-Bua er åpen torsdag 10.09.26 kl 14.00-15.00.

Li-Bua SA ønsker å inngå en avtale med en sykkelreperatør så snart som mulig. Ta kontakt med Karl Audun for en samtale om du er interessert?

Li-Bua SA

PENSJONISTFORBUNDET LIERNE

I forbindelse med den Internasjonale Eldredagen 1 oktober inviteres det til åpent møte for medlemmer, og andre interesserte eldre, ikke krav om å være medlem under møte, onsdag 7 oktober 2026 kl 10.00 til 14.00 på Liverten, samfunnshuset.

Innfo: Svindel v/ Anita Haug, Grong Sparebank. Brannsikkerhet i hjemmet

v/ Karla Mari Sende, Brann Midt. Datakunnskap, hva er AI, KI mm. v/ Finn Narve Værum,

Værum Data. Informasjon fra Lansmøte i Pensjonistforbundet i august. Kontingent, handlingsplan for 2027-2029. Medlemsfordeler i Pensjonistforbundet v/ Karl Audun Fagerli.

Servering, Vel møtt.

Pensjonistforbundet Lierne

MØTE FOR MEDLEMMER OG ANDRE INTERESSERTE PENSJONISTER I LIERNE

Onsdag 7. oktober 2026 kl 10.00 på LiVERTEN, samfunnshuset. Sett av datoen.

Fullstendig program kommer i Li-Nytt 23. september 2026.

Pensjonistforbundet Lierne

LIERNE SENIORDANS

Torsdag 10 september starter vi opp igjen med dansekvelder. Vi treffes på

Sørli samfunnshus kl. 18.00. Vi ønsker både gamle og nye dansere velkommen. Du trenger ikke være en danseløve for å bli med, vi er alle amatører og har det trivelig med det. Ingen kontingent å betale foreløpig ut året. Ta med kaffekopp og gode dansesko, så treffes vi!

Lierne Seniordans

INTERESSERT I SJAKK?

Har du et ønske om å møte andre for å spill sjakk?

Da vil vi at du sender en SMS til Lierne Frivilligsentral tlf. 46 84 39 89 innen mandag 14. september kl. 17.00.



Hvis det er mange nok som er interessert avtaler vi tid for første treff som blir på Lierne Frivilligsentral.

De som er interessert må kunne spille sjakk. Vi ser for oss deltakere fra ungdomsskolealder og oppover.

DIVERSE



**Lierne
Bestandsplanområde**

INFOMØTE – LIERNE BESTANDSPLOMRADE

Lierne bestandsplanområde inviterer til informasjonsmøte for alle som jakter elg innen valdene **Kvelia, Leirbakken, Nettet-Totsås-Viken, Sandsjø, Skjelbred og Tunnsjø**.

Det blir gitt aktuell informasjon fra Lierne kommune, viltneimda og bestandsplanområdet i forkant av årets elgjakt. Det blir også anledning til spørsmål og innspill.

Tid: 21. september kl. 18.00 **Sted:** Kommunehuset

Vi oppfordrer jegere og jaktlag til å møte opp.
Enkel servering.

Vel møtt!

Lierne bestandsplanområde

Kajakk-arrangementer i LIERNE – September- 2026



Lørdag 12. Sept. kl. 11 – ca.17: Ved Ingers-fossen i Sørli (ca. 3,5 km. fra Berglikrysset mot Linnesset, parkering rett sør om elven). **Kajakk-introduksjon med etterfølgende turmulighet.** Etter ca. 2-3 timers introduksjon, teknikk-øvelser og matpause padler vi en rolig tur på stille-elven og inn i Storloken, der det finnes et rikt fugleliv.

Lørdag 19. sept. kl. 11- ca. 17: På Løvsjøen. Oppstart ved Vestre enden av Løvsjøen. Kjør inn mot Løvsjøen, ta høyre ved første kryss og dernest venstre ned mot sjøen, etter ca.100 m. **Kajakk-introduksjon med etterfølgende turmulighet.** Etter ca. 2-3 timers introduksjon, teknikk-øvelser og matpause padler vi en rolig tur i høstfargene.

(Platts kan endres samme dag avhengig av vind og vær. I så fall treffes vi på ovenstående plasser, men forflytter oss deretter til et bedre sted)

HVEM KAN VÆRE MED:

For deg som ikke har prøvet kajakk før **eller** deg som ønsker å teste mer teknikk og balanseøvelser sammen med andre. Vi leker oss og lærer oss ulike teknikker i kajakken i trygge omgivelser.

Jeg har 7 kajaker til voksne i ulike størrelser **samt tørrdrakter og annet utstyr** til utlån.

Har du egen kajakk og utstyr er du også meget velkommen.

Deltager-avgift: 100 kr./ person. I tillegg kommer lån av utstyr:

Lån av kajakk: 100 kr./dag

Lån av tørrdrakt og våt-sko: 100 kr./dag

Alle får låne padlevest under kvelden.

PÅMELDING: Først til mølle for å låne kajakk og utstyr. Seneste påmelding er fredag kl. 18 før tur-dagen.

TA MED: Ullundertøy og -sokker, til å ha på under tørrdrakten. Lue og vanter, HUSK TØRT OMBYTTE, fra innerst til ytterst til etterpå (du kan bli bløt 😊).

Mat og varm drikke til pausene.

ALLE DELTAGERE MÅ KUNNE SVØMME!

Ønskes mer informasjon, ta kontakt: Lisa Tøfting Madsen /Mest ute, Aktivitetsleder i Havkajakk i Norges Padle-forbund . **Mobil: 45 11 29 50.** Vi ses ved vannet.

Torsdag 10. September starter småviltjakta, og i den anledning har vi på Matkroken Mebygda utvidet åpningstid ut uke 38.

Våre åpningstider blir:

10. og 11. september. 09.00 - 19.00

12. september 09.00 - 15.00

14. til 18. September. 09.00 - 19.00

19. september 09.00 - 15.00

Håper vi alle kan få noen fine høstdager! Velkommen innom oss!

Matkroken Mebygda

*Jegerpub
med elgtaco*

Ytterdalstunet

**Lørdag 26.09
kl. 19.00-01.00**

*Jakta nærmer seg med stormskritt og vi
inviterer til jegerpub og elgtaco
lørdag 26. september.*

*Elgtacobuffeen serveres mellom 19.00-21.30.
Du kan få spise deg god og mett for 295 kr. per. pers.
Vi ønsker påmelding til buffeen.
Dette kan gjøres til Ingunn på 45610901.*

*Kom og del gode jakthistorier med jaktlag
eller andre bekjente.*

 *Velkommen*