



Lierne kommune

Oppvekst- og kulturetaten
Stortangen skole



SKOLEMATORDNING SKOLEÅRET 2025 – 2026

Skolematordninga drives av Stortangen skole på vegne av dere foresatte. Ordninga er foreldrebetalt og skal økonomisk gå i null hvert år. Lierne kommune støtter ordninga med assistentressurs i fem timer per uke, som kom inn som et folkehelseiltak for en del år siden. I tillegg benytter vi ekstern personalressurs fra Namas.

Prisen på skolemat er fra våren 2022. FAU behandlet og bestemt følgende priser, som gjelder til noe nytt blir bestemt.

Gjeldende priser (fra og med 1.januar 2022)

- Kr. 16,- per dag inkludert melk for elever på 1.-4.årstrinn.
- Kr. 16,- per dag pluss melk for elever på 5.-7.årstrinn.
- Kr. 17,50 per dag pluss melk for elever på 8.-10.årstrinn.
- Melk koster kr. 3,- per 1/4 liter.
- Prisen inkluderer også frukt/grønnsaker hver dag.

Nytt punkt fra i fjor etter ønske fra foresatte:

- Kun frukt 3,- per dag.

Skolemat blir fakturert per måned og sendes som faktura til den som står som hoved foresatt i visma flyt timeplan.

Vi tilrettelegger så langt vi kan for allergier, men dere må gi beskjed om allergier til kontaktlærer.

Stortangen skole legger nasjonal faglig retningslinje fra helsedirektoratet om mat og måltider i skolen til grunn for vår skolematordning. Les mer om dette her,

<https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/mat-og-maltider-i-skolen>

Det er viktig å understreke at det er helt frivillig å delta på skolematordning. Foresatte kan sende matpakke med elevene i stedet for å delta på matordning. Foresatte oppfordres i så fall sterkt til å sende med matpakke som er i tråd med nasjonal faglig retningslinje. Alle elever på trinnene spiser mat sammen, uansett om det spises matpakke eller skolemat.

Det er ikke lov med nøtter på skolen.

For skoleåret tilbys følgende på skolematordning:

- Varmmat minst én dag per uke (tirsdager) som lages av ansatte
- Brødmatt alle fem dager per uke, rundstykker i tillegg på fredager
- Lettmelk, Helmelk og vann

- To typer smør/margarin
- To-tre typer brød (varieres gjennom skoleåret)
- To-tre typer knekkebrød
- Hvitost og brunost
- Salami
- Skinke
- Leverpostei (kyllinglever)
- Leverpostei (griselever)
- Makrell i tomat
- Majones
- Bacon-/skinkeost og/eller kyllingost på tube
- Rødbeter
- Sylteagurk
- Oppskåret paprika og agurk
- Bringebær- og jordbærsyltetøy på fredager
- I perioder har vi for eksempel tomatost, Ridderost, Servelat eller andre pålegg som kan være aktuelt.

I tillegg settes det daglig fram frukt/grønnsaker på buffeten. For å bruke opp overskuddsmelk lages det vaffel og kakao med passende mellomrom. Overskudd på brød benyttes til ostesmørbrød med passende mellomrom.

I tillegg serveres det frukt/grønnsaker i løpet av skoledagen som er inkludert i prisen for skolematordning. Vil man ikke delta betaler man 3 kroner per dag for kun frukt. Man kan også velge å ta med egen mat og frukt.

Deltakelse i skolematordning krever påmelding. Da benytter dere utsendt skjema i Visma Flyt Skole til påmelding, som dere mottar i app. Det må fylles ut ett skjema per elev.

- Du må velge type drikke fra alternativene. Her må du gjøre et anslag på hvor mye melk du tror eleven drikker. Dette for at vi skal kunne bestille nok melk av de ulike typene.
- Dersom eleven ikke skal ha melk velger du «Skal ikke ha melk»
- Du må velge enten skolemat 1.-4., Skolemat 5.-7. eller Skolemat 8.-10.årstrinn.

Med vennlig hilsen

Skoleledelsen ved Stortangen skole