

LI-NYTT



Lierne
nasjonalpark-
kommune

Utgiver: Lierne kommune, Heggvollveien 6, 7882 Nordli

Telefon: 74 34 34 00

E-post: postmottak@lierne.kommune.no

Hjemmeside: www.lierne.kommune.no

Li-Nytt utgis onsdager. Manusstopp kl 12.00.

Flytte til Lierne? www.lierne.no

Dato: 7. januar 2026

Uke: 2

KOMMUNAL/STATLIG INFORMASJON

STATUS FRA LEGETJENESTEN

Det er ikke tilsatt ny lege i Peter sin stilling, som nå har gått av med pensjon. Det vil gå ut melding til de som har hatt Peter som fastlege at de nå tilhører en liste uten fast lege.

Lege Jørund Skjei er sykemeldt. Pasienter som tilhører hans liste ivaretas av vikar i hans sykefravær. Vi ønsker Jørund god bedring og velkommen tilbake.

Vikar hos oss ved Lierne legekontor i januar måned er Kristin Sekse. En trivelig dame. Kristin har jobbet som allmennlege i flere år, spesialist i allmennmedisin og samfunnsmedisin. Hun har bred erfaring fra fastlegekontor, legevakt sykehjem og psykiatri. Hun har også god kompetanse innen gynekologi.

Line Heimdal, LIS1 lege, er hos oss ut februar måned.

SLETNING AV STUDIELÅN

Bor du i en mindre sentral kommune og er yrkesaktiv – enten i eller utenfor kommunen – kan du få slettet 25 000 kroner av studielånet ditt per år.

Ordningen er søknadsbasert.

Dersom du bor i en kommune som er klassifisert i sentralitetsklasse 5 eller 6, kan du ha rett til sletting av studielån.

Søknaden tilgjengelig fra 5. januar kl. 14.00.

Mer informasjon og søknad finner du på nettsidene til Lånekassen:

lanekassen.no

Spørreundersøkelse av tjenestetilbudet innen psykisk helse – og rus i Lierne kommune.



Vi i tjeneste for psykisk helse – og rus ønsker å forbedre vårt tjenestetilbud.

Vi er derfor interessert i hva du tenker om vårt tjenestetilbud, og hvordan vi kan forbedre oss. Ditt svar vil være med å bidra til hvordan vi utvikler tjenesten videre.

Spørreundersøkelsen er frivillig og tar ca. 5-10 minutter. Du kan hoppe over de spørsmålene du ikke ønsker å svare på, men for best resultat ønsker vi selvfølgelig at du svarer på så mange som mulig.

Spørreundersøkelsen er anonym, ingen får vite hva du har svart og svarene behandles konfidensielt. Svarene vil bli slettet etter at relevant statistikk er tatt ut, og senest etter seks måneder. Gjennom å besvare og sende inn spørreundersøkelsen, samtykker du til at dine opplysninger kan benyttes som statistikk for å forbedre tjenestetilbudet i Lierne kommune. Siden svarene er anonyme og ikke kan knyttes opp mot enkeltpersoner, vil det ikke være mulig å endre svarene etter at de er sendt inn.

Vi håper på å få i inn mange svar. De samlede svarene vil bli brukt internt for å forbedre tjenestene, i tillegg kan de gi oss påvirkningsmuligheter politisk, hvis svarene indikerer behov for det.

Undersøkelsen er åpen til: 01.02.2026.

*Spørreundersøkelsen kan du fylle i både **digitalt og i papirformat**. For å komme direkte til spørreundersøkelsen skanner du QR-koden under. Dette gjør du ved å åpne kamera på mobilen din, holde det over koden og trykke på linken som kommer opp på mobilskjermen. Papirutgaven finner du ved inngangen til legekantoret. Innlevering av papirutgaven legges i merket kasse ved inngangen til legekantoret.*

Har du spørsmål? Ring eller send en melding til: Marita Haugen: 94865868 eller Åse Aspnes: 41929225.

Linke: <https://forms.office.com/e/E8LHK5RVg6>

Takk for ditt bidrag!





UKM LIERNE 2026

UKM 2026 starter vi sammen med Røyrvik, Namsskogan og Grong i Namsskogan 17. - 18.mars med en workshop.

Har du lyst til å spille i band? Meld deg på så får du bli med i ett sammensatt band, eller meld deg på sammen med noen som ett band!!

Er du glad i å skape kunst er dette en fin anledning til å bli inspirert av en kunstner.

Er du glad i gaming? Leder/instruktør er med sammen med dere! (Ha med eget gamingutstyr)

Påmelding UKM.NO

🔥 «Vi møtes ut» 🔥

Å være ute i naturen styrker immunforsvaret!

Gjertsåsen - Hjemme i Lisas "Grønlandsbolig"

Torsdag 15 januar 2026 kl. 11.00

Lisa har invitert oss til sin "Grønlandsbolig". Vi tar oss en tur i området, det er mulig å gå på ski, truger eller på føttene, alt etter eget ønske. Lisa fyrer opp inne i "Grønlandsboligen" og forteller historier fra sin tid på Grønland.

Ta med:

- Ta gjerne med et enkelt **mellommåltid** i tillegg til en **kopp** og egen **lunsjmat**. (turlederne tar med kaffe og te)
- **Kle deg etter værforhold.**
- **Sko, truger** eller **ski**
- Noe å sitte på.
- Ta gjerne med noen **vedskier**

Vi ser for oss å være tilbake ved bilene ca. Kl. 14-15

Det er mulighet for samkjøring fra Matkroken i Mebygda og parkeringen ved helsetunet i Nordli for den som ønsker det. Ta kontakt med oss for å sikre deg en plass i bilen, eller hvis du kan ta med noen i din bil.

Veibeskrivelse:

Ved Jule (i Sørli) ta av veien mot Berglia og kjør ca.13 km, vi står synlige ved innkjørsel.

Ved spørsmål ang transport, samkjøring eller annet ring oss på Familieenheten. Lisa 97 43 30 24 eller Marita: 94 86 58 68.



GODT NYTT SPINNING-ÅR!

Vi starter med spinning igjen torsdag 8. januar kl. 18.30 på Lierne treningsstudio.

Fortsetter hver torsdag i januar og februar.

Velkommen!

Lierne treningsstudio



LIERNE KOMMUNE
- Det gode vertskap

FAMILIEVEILEDNING/COS-P

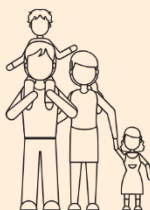


Familielivet kan være både fint og utfordrende på samme tid. Foreldrerollen kan være krevende og familielivet kan til tider kjennes vanskelig. Da kan det være godt med støtte, veiledning og erfaringsutveksling.

Lierne kommune v/Familieenheten skal gjennomføre et lavterskeltilbud for foreldre der fokuset blir å styrke tilknytningen mellom foreldre og barn for å fremme trygge relasjoner.

HVA?

COS-P (Circle of Security Parenting), er et veiledningsprogram for foreldre som hjelper dem å forstå barnets følelsesmessige behov og signaler for å bygge en trygg tilknytning.



HVEM?

Kurset er for deg som forelder som ønsker å få en bedre forståelse for hva som ligger bak barnets signaler og atferd, slik at du bedre kan imøtekomme deres behov for nærhet, trøst, beskyttelse og utforskning.

INFO OM KURSET:

5 kurstreff
Varighet ca. 2 timer
Tilbudet er gratis og frivillig
Kursene blir holdt på onsdager
Åpent for familier med barn opp til 18 år

PÅMELDING

Påmelding til Maren
tlf 477 63 197

Påmeldingsfrist
16.02.2026

HVOR/NÅR

Oppstart 25.02.2026
Kursdeltakere avgjør om det gjennomføres på dagtid eller kveldstid
Kl. 09-11 eller 18-20



Lierne Helsestasjon

KIRKE – GUDSTJENESTE I LIERNE

Søndag 11 januar 2026:

Ingen gudstjeneste i Lierne

Mandag 12 januar 2026:

Vi synger julen ut fra Sørli Kirke kl. 19.00.

Lierne Sangkor deltar.

LAG- OG FORENINGER

LI-BUA HAR ÅPENT;

Søndag 11.januar kl 1700-1800

Tirsdag 13. januar kl 1700-1800

Li-Bua

LIERNE SENIORDANS

Juleferien er over og vi starter opp med trimdansen igjen, torsdag 8.januar kl. 18.00 på Sørli Samfunnshus.

Vi vil gjerne ha flere trimmere med oss, du trenger ikke være hverken senior eller danseløve. Vi treffes hver torsdag kveld, har det trivelig og får trimmet både hode og kropp.

Hjertelig velkommen !

Hilsen styret i Lierne seniordans



Årsmøte i Røde kors Lierne, mandag 9. februar 2026, kl. 18.00 på Røde kors huset.

Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet må være sendt til leder, Tove Gjemse, e-post:

tovegjemse@gmail.com senest 26/1 26. Vanlige årsmøte saker. Kaffe m/noe til spanderes.

DIVERSE

HJERTELIG TAKK for all omtanke og deltagelse ved Tages bortgang.

Takk til alle dere som besøkte han, og takk til alle på Kosheim som ga han god pleie.

Takk også for alle minnegaver til LHL og blomsterfondet.

Kari, Toyni Kristin og Dan Oskar m/fam.



Avd. Lierne

MOTTAK AV BRUKTE KLÆR TIL VÅR SECONDHANDBUTIKK

Som mange sikkert har fått med seg vil UFF-kontainerne forsvinne ute i kommunen nå fra nyåret (jft artikkel i NA 30/12-25). Disse blir flyttet til gjenvinningsstasjonen (Støvika), hvor vi bes om å sortere rene/gjenbrukbare tekstiler i egen pose. Våte/ødelagte/mugne tekstiler skal sorteres i en annen pose.

Som et alternativ til å kjøre til gjenvinningsstasjonen (Støvika) anbefaler MNA å levere til bruktbutikker og hjelpeorganisasjoner. Vi på Namas tar kjempegjerne i mot klær til vår butikk – men nå må vi stille litt strengere krav til at det vi får er RENT, HELT og LUKTFRITT!

Vi holder vår secondhandbutikk åpen tirs-tor 09:00-15:00 (onsdager til kl 16:00). Klær kan legges i trekassen vi har utenfor inngangen når i ikke er til stede (i pose eller eske).

Ring 47 47 53 97 hvis du lurar på noe, eller ønsker å komme på handel utenom de ordinære åpningstidene (vi fikse det meste 😊) Velkommen!