

Influensavaksinerings høsten 2021

Høsten er her, og det er tid for årets vaksiner mot sesonginfluensa. I år er det spesielt viktig for risikogrupperne å vaksinere seg.

Under pandemien har vi vært tilnærmet influensafrie i Norge. Når reiseaktiviteten øker, vil influensaen komme tilbake og spre seg i Norge igjen.

Siden det er en stund siden vi har hatt en normal influensasessong, vil mange mangle immunitet mot nye influensavirus.

Det kan bety flere smittede og flere i risikogrupperne med alvorlig sykdom.

Vaksinering er derfor viktig for å unngå alvorlig influensasykdom og redusere risikoen for dobbeltinfeksjon med influensa og covid-19.

Influensavaksiner anbefales spesielt for:

- Gravide i 2. og 3. trimester, og gravide i 1. trimester med annen tilleggssisiko
- Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
- Alle fra fylte 65 år
- Barn og voksne med:
 - diabetes type 1 og 2
 - kronisk lungesykdom (inkludert astma), hjerte- og karsykdom, leversvikt eller nyresvikt
 - kronisk nevrologisk sykdom eller skade, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet og/ eller hostekraft
 - nedsatt immunforsvar som følge av sykdom eller behandling av sykdom (organtransplanterte, kreft, HIV, reumatoid artritt og andre sykdommer)
 - svært alvorlig fedme (KMI over 40)
 - annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege

I tillegg anbefales influensavaksiner til:

- Helsepersonell og andre ansatte som har nær kontakt med pasienter ved behandling eller pleie
- Personer som bor sammen med (eller er tilsvarende nære) immunsupprimerte
- Svinerøkttere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser

VIKTIG! Årets influensavaksinering blir gjennomført som følger:

Sted: Lierne Helsestasjon

Vaksinedager: Torsdag 11.11.21 kl 09.00-12.00

Torsdag 18.11.21 kl 12.00-14.30

Vi gjennomfører dagene som Drop-in. Det er da bare å møte opp til vaksinering innenfor den oppsatte tiden. Du blir først registrert og tildelt time. Deretter får du vente til det blir din tur å få vaksinen. 20 minutter etter at du har tatt vaksinen, kan du forlate vaksinelokalet.

Det er også mulig å få tatt vaksinen utenom de oppsatte tidene. Du avtaler time på tlf. 47763197. Den er bemannet mandag-torsdag 14.30-15.30.

Influensavaksinen er gratis til risikogrupper og øvrige målgrupper for influensavaksinasjon sesongen 2021/2022

Ikke møt opp hvis du har symptomer på luftveisinfeksjon, hold avstand og husk god hånd- og hostehygiene.

Du kan heller ikke møte til vaksinasjon de første 14 dager etter at du er definert som nærkontakt.

VELKOMMEN!

Helse- og omsorgsetaten,
Helsestasjons- og skolehelsetjenesten.

Det er også mulig å få tatt influensavaksinen ved å bestille time på legekantoret. Fastlegene oppfordres til å i størst mulig grad vaksinere risikopasientene når de er inne for vanlige konsultasjoner.

For ev. vaksine mot lungebetennelse ta kontakt med fastlegen.

Helse- og omsorgsetaten,
Legekantoret.