



LI-NYTT



Lierne
nasjonalpark-
kommune

Utgiver: Lierne kommune, Heggvollveien 6, 7882 Nordli

Telefon: 74 34 34 00

E-post: postmottak@lierne.kommune.no

Hjemmeside: www.lierne.kommune.no

Li-Nytt utgis onsdager. Manusstopp kl 12.00.

Flytte til Lierne? www.lierne.no

Dato: 4. mars 2026

Uke: 10

KOMMUNAL/STATLIG INFORMASJON

VARSEL OM MILITÆR ØVELSE

Snåsa og Lierne Heimevernsområde gjennomfører i perioden 07.03.2026 - 13.03.2026 årlig trening.

Treningen gjennomføres hovedsakelig i tilknytning til Kveli samfunnshus og Svarvamoen skytebane (Snåsa). Det vil bli brukt skarp ammunisjon og ildmarkeringsmidler i tilknytning til Solum skytebane (Grong), Svarvamoen skytebane (Snåsa), Kvelia skytebane (Lierne), og Skorovatn og Finnvoll dalen skytebane (Namsskogan). Det kan være aktiviteter som av praktiske årsaker blir gjennomført andre steder. I forbindelse med treningen vil det også bli gjennomført kurs i kjøring med snøscooter. Kurset vil bli gjennomført i Snåsa kommune. Særlig berørte grunneiere vil bli kontaktet.

Aktivitetsnivået vil kunne oppleves som økende gjennom perioden.

Kontaktinformasjon Snåsa og Lierne Heimevernsområde:

Liaisonoffiser Knut Magne Trones, mob 45 61 39 82

Liaisonoffiser Erlend Seljelid, mob 91 35 91 88

Områdesjef Jan Henrik Jørstad, mob 95 11 57 54

LANDBRUKSKONTORET MINNER OM SØKNADSFRIST FOR PRODUKSJONSTILSKUDD OG AVLØSERTILSKUDD

i jordbruket del 1 15.mars. Søknad kan leveres fra 1.mars. Søknadsfrist del 1 gjelder jordbruksforetak som driver med husdyrproduksjon og disponerer dyr på telledato 1.mars. Har du spørsmål eller trenger hjelp er det bare å ta kontakt!

Rådgiver landbruk og utmark, Kristoffer Overvik, tlf. 90 24 70 35



Til innbyggerne i Indre Namdal

1.mars 2026 etableres Indre Namdal legetjeneste. Dette er et kommunalt oppgavefelleskap som vil drive legetjenester og legevakt. Dette vil skape mer stabilitet i legetjenesten for innbyggerne. For å finne mer informasjon om fastlege og Indre Namdal legetjeneste kan du besøke nettstedet: www.legeindrenamdal.no, (som er under utarbeidelse)

Alle legekontorene i Indre Namdal inngår i oppgavefelleskapet, og legetjenesten vil holde til i samme lokaler som i dag.

Indre Namdal legetjeneste vil ha felles telefonnummer og felles telefontider. Det nye nummeret til Indre Namdal legetjeneste er 90 23 53 63.

Telefonen er åpen alle hverdager mellom 09:00 - 10:30 og mellom 13:00 og 14:30.

Åpningstider ved legekontorene i Indre Namdal legetjeneste

- Lierne legekantor: Alle hverdager 08:00 – 15.30
- Grong legekantor: Alle hverdager 08.00 – 15.30
- Namsskogan legekantor Alle hverdager 08:00 – 15:30
- Røyrvik legekantor: Tirsdag, onsdag og torsdag 08:00 –15:30

Indre Namdal legevakt på dagtid

Personer som kontakter Indre Namdal legetjeneste med behov for legekonsultasjon samme dag i tidsrommet 08.00-15.30 vil bli henvist til sitt lokale legekantor. Her blir man vurdert av helsepersonell som tar kontakt med vakthavende lege i Grong. I tilfeller hvor det er nødvendig med fysisk konsultasjon vil man bli videresendt til vakthavende lege ved Grong legekantor.

Personer som oppholder seg i Røyrvik kommune, og har behov helsehjelp utenfor ordinær åpningstid ved Røyrvik legekantor henvises til Namsskogan legekantor for helsevurdering.

Ved behov for øyeblikkelig hjelp, og ved akutte hendelser er det den nærmest lokaliserte legen som skal rykke ut.

Ring 116117 ved behov for øyeblikkelig hjelp. Ring 113 ved behov for akutt hjelp.

Indre Namdal legevakt på kveldstid, helg og helligdager

Ved behov for legevakt utenfor ordinær åpningstid (15:30-08:00) på legekantorene skal det nasjonale legevaktnummeret 116117 ringes. Dette gjelder også ved helg og på helligdager. Er du i et område som har telefondekning via svensk operatør ring +47 74 34 35 90.

Dersom legevakten vurderer at det er behov for en konsultasjon med lege blir man henvist vakthavende lege som er lokalisert ved legevakten i Grong.

Helsenorge

Logg inn på helsenorge.no for å bestille time hos fastlege, laboratorietimer og fornyelse av resepter. Gjennom helsenorge får man oversikt over tilgjengelige timer hos fastlege og på laboratoriet.

Dersom man har gyldig blodprøverekvisisjon fra lege eller fra spesialisthelsetjenesten kan man bestille time på laboratoriet via helsenorge.no. Man kan også bestille time på laboratoriet for øreskylning, injeksjoner, sårstell, fjerning av sting og kateterskifte.

Med vennlig hilsen

Styret i Indre Namdal legetjeneste

BLI MED PÅ VÅRENS VIKTIGSTE SØNDAGSTUR TIL INNTEKT FOR KREFTFORSKNING! **Søndag 15. mars** går Kreftforeningens innsamlingsaksjon av stabelen.

Nå trenger de flere innsamlere i Lierne kommune, slik at så mange som mulig skal få besøk på døren.

Å gå som innsamler krever kun noen få timer av din tid, men betyr utrolig mye for noen andre. Det er veldig enkelt å melde seg som innsamler, og du kan finne en rute i nærheten av der du bor. Gå med en venn, et familiemedlem - eller gå alene.



Slik kan du bidra

1. Meld deg som bøssebærer i dør-til-dør-aksjonen her: [Kreftforeningen innsamler](#)

Vi sender kart og bøsseplakat hjem til alle som melder seg før 6. mars. Melder du deg etter den dagen, kan du fortsatt bli med, men da printer du selv det du trenger for å gå dør-til-dør.

2. Klart for å gå søndag 15. mars.

Pengene som samles inn til Kreftforeningens innsamlingsaksjon bidrar til at pasienter som kan ha nytte av det, kan få en gentest. Det kan åpne for ny behandling, som kan forlenge livet til flere.

Forskning redder liv, og innsatsen din gir direkte støtte til arbeidet som gjør en forskjell.

Takk for at du bidrar!



Informasjon på Ukrainisk om Indre Namdal legetjeneste - До жителів Indre Namdal

1 березня 2026 року буде створено медичну службу Indre Namdal. Це муніципальне об'єднання, яке забезпечуватиме послуги сімейних лікарів та чергової медичної допомоги. Це створить більшу стабільність у медичному обслуговуванні для мешканців. Для отримання додаткової інформації про лікарів загальної практики в Індре Намдал можна відвідати вебсайт: www.legeindrenamdal.no (сайт перебуває в розробці).

Усі медичні кабінети в Indre Namdal входять до цього об'єднання, а служба продовжить працювати в тих самих приміщеннях, що й раніше.
Медична служба

Indre Namdal матиме спільний номер телефону та спільний графік прийому дзвінків.
Новий номер телефону: 90 23 53 63.

Телефон працює щодня в будні з 09:00 до 10:30 та з 13:00 до 14:30.

Години роботи медичних кабінетів в Indre Namdal:

- Медичний кабінет Лієрне: щодня в будні 08:00–15:30
- Медичний кабінет Гронг: щодня в будні 08:00–15:30
- Медичний кабінет Намсскоган: щодня в будні 08:00–15:30
- Медичний кабінет Ройвік: вівторок, середа та четвер 08:00–15:30

Черговий лікар Indre Namdal (денний час)

Особи, які звертаються до медичної служби Indre Namdal з потребою консультації того ж дня в період 08:00–15:30, будуть направлені до свого місцевого медичного кабінету. Стан здоров'я оцінює медичний працівник, який контактує з черговим лікарем у Гронгу. У разі необхідності фізичного огляду пацієнта буде направлено до чергового лікаря в медичному кабінеті Гронг.

Особи, які перебувають у комуні Ройвік та потребують медичної допомоги поза звичайним графіком роботи, будуть направлені до медичного кабінету Намсскоган для оцінки стану здоров'я.

У разі потреби невідкладної допомоги або гострих ситуацій виїжджає найближчий лікар.

Телефонуйте 116117 при потребі невідкладної допомоги. Телефонуйте 113 у разі екстреної ситуації.

Черговий лікар Indre Namdal (вечір, вихідні та святкові дні)

У разі потреби медичної допомоги поза звичайним робочим часом (15:30–08:00) слід телефонувати на національний номер чергової медичної допомоги 116117. Це також стосується вихідних та святкових днів. Якщо ви перебуваєте в зоні без покриття мобільного зв'язку, телефонуйте за номером +47 74 34 35 90.

Якщо чергова служба визначить необхідність консультації лікаря, вас буде направлено до чергового лікаря, який знаходиться у Гронгу.

Helsenorge

Увійдіть на helsenorge.no, щоб записатися на прийом до сімейного лікаря, на лабораторні обстеження або для продовження рецепта. Через helsenorge можна переглянути доступні години прийому у лікаря та в лабораторії. Якщо у вас є дійсне направлення на аналіз крові від лікаря або спеціалізованої служби охорони здоров'я, ви можете записатися до лабораторії через helsenorge.no. Також можна записатися на промивання вух, ін'єкції, обробку ран, видалення швів та заміну катетера.

З повагою,

Правління медичної служби Indre Namdal

Kommer.....

"HEIMERT"
til Liernehallen
8. april 2026

Turneteatret kommer til Liernehallen
med forestillingen
"Heimert"

For mer informasjon, se
kommunens hjemmeside;
[Turneteatret - Lierne kommune](#)

Billetter kan kjøpes over disk på
LIVERTEN 123, eller kan kjøpes på nett.







"De tre skuespillerne Granås, Hovdal og Sommerro bærer hele forestillingen alene – samstemt og godt smidd sammen." - Nea Radio





Å være ute i naturen styrker immunforsvaret!

Smutthullet

Torsdag 12 mars. 2026 kl.11.

Turen går til **Smutthullet** i enden av **Kvesjøen (Kveeide)**. Kveli fiskeforening sponser oss med fiskeing! Turlederne tar med borrh og maggot, Vi finner oss en fin plass der vi tenner opp bål og spiser lunsj sammen.

Ta med:

- Et enkelt **mellommåltid** i tillegg til en **kopp** og egen **lunsjmat**. (turlederne tar med kaffe og te)
- **Kle deg etter værforhold og sko for å gå i dyp snø.**
- **Fiskeutstyr**
- Noe å sitte på.
- Ta gjerne med noen **vedskier**



Vi ser for oss å være tilbake ved bilene ca. Kl. 14-15

Det er mulighet for samkjøring fra Matkroken i Mebygda og parkeringen ved helsetunet i Nordli for den som ønsker det. Ta kontakt med oss for å sikre deg en plass i bilen, eller hvis du kan ta med noen i din bil.

Veibeskrivelse:

Vi møtes ved damestarten på Kveeide. 23 km fra Sandvika sentrum, mot Gåddede.

Ved spørsmål ang transport, samkjøring eller annet ring oss på Familieenheten. Lisa 97 43 30 24 eller Marita: 94 86 58 68.

MØTEINNKALLING FORMANNSKAPET TIRSDAG 10. MARS

På grunn av driftsproblemer vil ikke møtedokumenter publiseres før torsdag 4. mars.

KIRKE – GUDSTJENESTE I LIERNE

Søndag 8 mars: Gudstjeneste i Tunnsjø Kirke kl. 15.00 ved sokneprest Martin Ottosson. Dåp

Tirsdag 10 mars: Nordli Menighet har sitt orienteringsmøte på Nordli Menighetshus kl 18.00

Trenger du skyss eller ledsager kan dette bestilles hos Ann Helen Holand 48 25 19 17.

KIRKEGÅRDSARBEIDER/KIRKETJENER

Lierne Kirkelige Fellesråd har 100 % sykevikariat som Kirkegårdsarbeider/kirketjener ledig fra 01.05.26. Mulighet for fast ansettelse. Det søkes etter en person som er omgjengelig, serviceinnstilt, pliktoppfyllende og nøyaktig. Personen må ha evnen til å arbeide selvstendig. Det er ønskelig at personen har erfaring fra gravemaskinarbeid og grøntfaglig sektor.

Det er utarbeidet stillingsinstruks med arbeidsbeskrivelse for stillingen.

Arbeidsoppgaver:

Praktisk tilrettelegging og gjennomføring av gudstjenester, begravelser, konserter og andre kirkelige handlinger i Sørli, Nordli og Tunnsjø.

Rengjøring og vedlikehold av kirkelige bygg.

Praktisk drift av kirkegårdene i Sørli, Nordli og Tunnsjø. Gravearbeid ved begravelse inngår i stillingen, etter nærmere instruks i arbeidsbeskrivelsen. Det vil i løpet av våren bli montert robotgressklippere ved alle kirkegårder.

Til dette søker vi en person med følgende kompetanse og egenskaper:

Kan stå på i hektiske perioder.

Erfaring fra tilsvarende arbeid, praktisk anlagt.

Pågangsmot, kreativ og fleksibel.

Selvstendighet og egnethet for stillingen vektlegges.

Kjennskap til kirkelige forhold er en fordel.

Medlemskap i Den Norske Kirke

Politiattest kreves ved tiltredelse av stilling

Evne til å ta forefallende arbeid.

Lønns- og avtalevilkår etter gjeldende avtaleverk i KA`s tariffområde. Medlemskap i KLP. Kvelds og helgearbeid må påregnes. Søker må disponere bil, førerkort klasse BE.

Spørsmål om stillingen kan rettes til Kirkeverge Geir Arne Bergli, 90965630

Søknad sendes til Lierne Kirkelige Fellesråd, Gåsbakkveien 9, 7884 Sørli

Søknadsfrist 25.03.26.



21. mars 2026

Flyktningerennet

«I flyktings spår for frihet och fred»

21. mars: 12 km, 17 km
og 44 km

	Starttid	Pris -15. mars	Pris fra 16. mars	Fra 20. mars
44 km:				
Herrer og damer 21 (fra 17 år)	10.00	600,-	800,-	1200,-
Herrer og damer 35	10.00	600,-	800,-	1200,-
Herrer og damer 50	10.00	600,-	800,-	1200,-
Herrer og damer 60	10.00	600,-	800,-	1200,-
Herrer og damer mosjon fra 15 år	10.00	500,-	700,-	1000,-
12 km og 17 km:				
Herrer og damer 15 - 16 år: 17 km	11.45	350,-	350,-	350,-
Herrer og damer 17 - 20 år: 17 km	11.45	350,-	350,-	350,-
Herrer og damer 70 år: 17 km	11.45	550,-	750,-	1100,-
Herrer/damer mosjon fra 15 år: 17 km	12.00	500,-	700,-	1000,-
Klasse uten tidtaking 7 - 16 år	12.10	200,-	200,-	200,-
Klasse uten tidtaking fra 17 år	12.10	300,-	300,-	300,-

engcon

NTE
til stede

HE-PLAN
PÅBYGGERVERKSTED

SpareBank 1
SMN

Jorm JL Lego

FLYKTNINGERENNET - 75 ÅR I 2027

JUBILEUMSPREMIE
i Flyktningerennet 2023 - 2027

Vi trekker ut 10 deltakere i hvert av disse årene som fullfører Flyktningerennet.

De får hvert sitt «lodd» i premien.
Etter 2027 har vi 50 stk. navn,
av disse blir det trukket ut en vinner.



POLARIS

NORDLI
TOTAKTSERVICE AS



JUBILEUMSPREMIE:
Polaris Scooter
til en verdi av inntil
150.000 kroner
levert av
Nordli Totaktservice



www.flyktningerennet.no
Telefon: 95 02 93 32



Gunnarfjellrennet 2026

 21 km klassisk 

Lørdag 28.mars 2026

Starttid Eikdalen:

Trim: kl.09:00 til kl.12:00

Konkurranse: kl. 11:30

Parkering målområde:

Sørli skole, Samfunnshus og hallen

Parkering Eikdalen:

Begrenset, buss eller skyss anbefales

Siste innregistrering av målpassering: kl.14:00

Premieutdeling på Sørli

Samfunnshus: kl.14:30

Konkurranse: 1/3 premiering

Samlet premiepott trekking: kr 20 000,-

Påmeldingsfrist torsdag 26.mars kl.18:00

Trekkpremier på forhåndspåmeldte startnummer og målgang!

Rennleder: Kristel Raudsepp Stuenes.
Tlf. 951 56 135

Kontaktperson ved på melding: Kine Gjertsås. Tlf. 97462610.
Epost: kinegjerts@gmail.com

Busstransport fra Sørli skole

Trim: kl.09:15

Konkurranse: kl.10:15

Bussbilletter (betal på bussen): kr. 50,-

Påmeldingsavgift:

Barn 10 år og yngre: Gratis

Trim 11år til 16 år: kr. 150,-

Trim 17 år og eldre: kr. 200,-

Konkurranse: kr. 350,-

Deltakeravgift betales ved henting av startnummer

Startnummer hentes på Sørli skole fredag kl.18:00- 20:00 eller lørdag før renn

Påmelding:

<https://forms.office.com/e/bNpLeCB5uC?origin=lprLink>



Pe-Torsa Vel søker ny daglig leder i 80% fast stilling

Pe-Torsa er friluftsspelet i Lierne som i godt over 20 år har bygd seg opp til å bli et humorteater av de sjeldne. Det leverer amatørteater med ny episode hvert år, innbakt i historie fra 1960-tallet, lokal kultur, musikk, hemmelige gjester, store og små smeller, intriger, dialekt og spiller på hele følelsesregisteret til de rundt 4000 fine menneskene som hvert år besøker Oppgårn i Kvelia siste helga i august.

Pe-Torsa Vel, med styre og daglig leder, er velforeningen som står for det organisatoriske arbeidet rundt spelet, slik at alt flyter for dem som er publikum, samarbeidspartnere og frivillige under spelhelga. Nå leter vi etter ny daglig leder.

Velforeningen jobber mot et sømløst arrangement, der besøkende, samarbeidspartnere og frivillige skal føle seg velkommen og godt ivaretatt. Vi ønsker også å ha fokus på en bærekraftig drift og hvordan vi kan utvikle oss, slik at alle kan regne med Pe Torsa i mange år fremover. Spesielt vil vi ha fokus på å jobbe frem en mer tydelig markedsføringsprofil, da det er et område der vi har utviklingspotensial.

Vi på utkikk etter deg som ønsker å ha det administrative ansvaret for:

Planlegging og gjennomføring

- Følge og oppdatere årshjulet
- Inngå og følge opp avtaler med aktuelle samarbeidspartnere
- Sørge for logistikken til arrangementet
- Følge opp sikkerhet (i samarbeid med flere) og holde kontakt med offentlige instanser **Frivillighet og samarbeid**
- Følge opp frivillige gjennom bemanningsplaner og arrangementsinstrukser
- Rekruttere nye frivillige ut fra behov
- Være bindeledd mellom styret, frivillige og andre samarbeidspartnere og sikre god informasjonsflyt og samarbeid mellom partene

Økonomistyring

- Følge opp regnskapet
- Budsjettering

Markedsføring og kommunikasjon

- Følge og oppdatere markedsføringsplan
- Ansvar for god synlighet i sosiale medier, presse og digitale kanaler
- Kontakt med media, samarbeidspartnere og faddere (sponsorer)
- Ivareta Pe-Torsa sin profil og merkevare

Kvalifikasjoner og egenskaper

- Erfaring fra arbeid med arrangement er ønskelig
- Engasjement for kultur og frivillighet
- Strukturert arbeidsform og digital kompetanse
- Evne til å jobbe selvstendig og håndtere sesongtopper
- Engasjement for strategisk utvikling av Pe-Torsaarrangementet
- Gjerne ha kjennskap til/interesse for Pe-Torsatidsepoken (1960-tallet)

Arbeidstid

Hovedsakelig kontortid på dagtid, men arbeidstid kan være fleksibel.

Noe kvelds- og helgearbeid må påregnes, spesielt i perioden inn mot arrangementet.

Lønn etter avtale.

Ved interesse, send søknad og CV til post@pe-torsa

Har du spørsmål, så ta kontakt på e-post eller telefon, med daglig leder Mona Aagård, mobil 959 03 226, eller styreleder Øyvind Skarstad, mobil 456 00 324.

Søknadsfrist 24.03.26

SANDVIKA VEL SKAL HA BASAR DEN 28 MARS PÅ FRIVILLIGSENTRALEN

I den anledning trenger vi gevinster, og utfordrer husstandene og næringslivet til å bidra. Gevinster kan leveres hos Mary-Ann Roli, Bodil Totsås, Hege Aamo og Rita Tove Walskrå innen 15 mars, eller gi oss beskjed så kommer vi og henter. Sandvika Vel v/ Rita Walskrå

DIVERSE



Skolesjåfør Lierne

Lierne - Region Midt-Norge, Vy Buss AS

Vi har jobb til deg!

Vi i Vy buss ser etter sjåfører som ønsker å jobbe fast heltid/deltid.

Hvis du liker at det skjer noe hele tiden, har godt humør og vil være en del av et inkluderende og godt arbeidsmiljø, da er du velkommen som ny kollega hos oss!

Du vil treffe mange forskjellige mennesker i jobben som bussjåfør. Kundeservice er viktig for deg. Derfor respekterer du rutetidene og kjører kundene til sitt stoppested på en sikker og behagelig måte.

Som sjåfør hos oss jobber du skift. Du vil få en skiftplan, og du vet derfor når du jobber og har fri.

Her kjører vi buss

Skolerute i Lierne med stasjoneringssted Sørli.

Søknadsfrist:	01.04.2026	Stillinger:	2	Webcruiter-ID:	5087503767
Arbeidsgiver:	Vy Buss AS	Heltid / Deltid:	Deltid	Startdato:	03.08.2026
Sted:	Sørli	Ansettelsesfor...	Fast	Sosial deling :	
Stillingsittel:	Skolesjåfør	Stillingsprosent:	41		

Slik søker du:

Søknad kan sendes via vårt rekrutteringssystem Webcruiter, eller ta kontakt med Teamleder Kjell Moa på telefon 918 78 223.

TUSEN TAKK for gaver, hilsninger og telefoner i anledning 90 årsdagen min.

Bjarne Rui

KONSERT MED AMUND TOTLAND 84

fredag 13. mars kl. 19.00 på Lierne Samfunnshus

Musikken kombinerer spreke harmonier/rytmer og improvisasjon i et uttrykk som ligger et sted i skjæringspunktet mellom jazz og rock.

Åpen bar, kaffe og enkel matservering av LiVERTEN.

Konsertbillett betales med Vipps

Voksen: 200,-

Under 18 år: gratis



LiVERTEN

Åpningstider Servicestasjon:

Mandag - fredag kl 09 - 19

Lørdag - søndag kl 11 - 19

Onsdag 4/3 - Serveringa:

Skrei, lever og rogn kl 14-17

Torsdag 5/3 - Servicestasjon:

Klubb og dupp kl 14-18

Fredag 13/3 - Serveringa:

Konsert m/ Amund Totland m.fl kl 19

LiVERTEN-Pub kl 19-24

Lørdag 21/3 – Samfunnshuset

Fl.renns-buffe kl 14-18

Fl.renns-aften kl 19-01

Langfredag 3/4 – Serveringa:

Påskepub med trubaduren Roar Sorli

Flyktningerenns-aften

Lierne Samfunnshus/LiVERTEN

Lørdag 21.mars kl 19-01

Lokalmatbuffe

Stor buffe med lokalmat i alle varianter
Kjøtt, fisk, ost, bakst, snacks og tilbehør

Dessert og kaffe

Fest/After-ski

Dans til Bjørnars!

Bar med alle rettigheter
16-årsgrense fra kl 21.00

Helaften (buffe, dessert og fest) **kr 755**

Kun mat (kl 19-21) **kr 545**

Kun fest (fra kl 21) **kr 300**

Billetter:

<https://liverten.no/arrangementer>

Tlf 74 34 31 00 post@liverten.no [facebook.com /LiVERTEN](https://facebook.com/LiVERTEN)