

LI-NYTT



Lierne
nasjonalpark-
kommune

Utgiver: Lierne kommune, Heggvollveien 6, 7882 Nordli

Telefon: 74 34 34 00

E-post: postmottak@lierne.kommune.no

Hjemmeside: www.lierne.kommune.no

Li-Nytt utgis onsdager. Manusstopp kl 12.00

Dato: 11. oktober 2023

Uke: 41

KOMMUNAL/STATLIG INFORMASJON



**LA BARN
LEVE I FRED**

TV-AKSJONEN 2023 GÅR TIL REDD BARNAS SITT ARBEID MED Å HJELPE BARN SOM ER RAMMET AV KRIG OG KONFLIKT.J

Pengene går blant annet til:

- å gi barn muligheten til å gå på **skolen**
- å **gjenforene** barn med familien de har kommet bort fra
- å støtte **tidligere barnesoldater**
- **trygge lekeområder** der barn kan utfolde seg
- hjelp til å **håndtere vonde opplevelser**
- at barn som har flyktet til Norge, får en **aktiv fritid**

Pengene fordeles mellom prosjekter i **Ukraina, Syria, Bangladesh, Sør-Sudan, DR Kongo og Norge.**

Aksjonsdagen er **søndag 22. oktober.**

8. – 10. trinn på Stortangen skole har hatt skoleløp og samlet inn kr. 25 684,-. Fantastisk innsats!

Vi oppfordrer bedrifter i Lierne til å støtte årets TV-aksjon!

Ta godt imot bøssebærerene. Har du ikke kontanter hjemme er det mulig å vippe valgfritt beløp til 2133 eller send SMS: TVA til 2133 (300 kr).

VAKSINERING COVID-19 OG INFLUENSA, HØSTEN 2023

Vi tilbyr drop-in på følgende dager:

30.10.23: Lierne Samfunnshus, Storsalen fra kl. 09.00- 11.15, og 12.15-15.00.

02.11.23: Lierne Helsestasjon, helsesenteret, Nordli, fra kl. 09.00 - 14.00.

03. 11.23: Lierne Helsestasjon, helsesenteret, Nordli, fra kl. 09.00 - 14.00.

Egenandel influensavaksine 2023: kr 166,-
Koronavaksinen er gratis.

Koronavaksine og influensavaksine kan gis samtidig.

Risikogruppene for influensa og korona er stort sett sammenfallende, med noen unntak som først og fremst gjelder barn med noen kroniske sykdommer.

Influensavaksine anbefales spesielt for:

- Gravide i 2. og 3. trimester, og gravide i 1. trimester med annen tilleggstrisiko
- Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
- Alle fra fylte 65 år
- Barn og voksne med:
 - diabetes type 1 og 2
 - kronisk lungesykdom (inkludert astma), hjerte- og karsykdom, leversvikt eller nyresvikt
 - kronisk nevrologisk sykdom eller skade, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet og/ eller hostekraft
 - nedsatt immunforsvar som følge av sykdom eller behandling av sykdom (organtransplanterte, kreft, HIV, reumatoid artritt og andre sykdommer)
 - svært alvorlig fedme (KMI over 40)
 - annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege

Utover risikogruppene anbefales influensavaksine til helsepersonell og andre ansatte i helse og omsorgstjenesten som har nær kontakt med pasienter ved behandling eller pleie, personer som bor med (eller er tilsvarende nære), immunsupprimerte, svinerøktere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser, og saneringspersonale og andre som jobber med influensasjuk tamfugl.

Fortsettelse informasjon neste side

Koronavaksine anbefales spesielt for:

- Personer i aldersgruppen 65 år og eldre, og sykehjemsbeboere.
- Personer i aldersgruppen 18-64 år som inngår i en risikogruppe.
- Ungdom i aldersgruppen 12-17 år med alvorlig grunnsykdom.
- Barn 6 måneder-11 år med alvorlig grunnsykdom dersom barnets lege vurderer dette som viktig.

Det er den oppdaterte vaksinen Comirnaty Omicron XBB.1.5 som tilbys i høst.

Ikke møt opp til vaksinasjon dersom du har klare forkjølelssymptomer eller feber over 38 grader C.

VELKOMMEN! Oppvekst og velferdsetaten, Helsestasjons- og skolehelsetjenesten

Etter uke 43 er det også mulig å få tatt influensavaksinen ved å bestille time på legekantoret. For ev. vaksine mot lungebetennelse ta kontakt med fastlegen.

Oppvekst og velferdsetaten, Legekantoret

NYTT FRA HELSEFRONTEN

«Vi møtes ut»

Vet du at naturen har en helende effekt på vår helse?

Vi på Familieenheten har derfor startet et utendørs-tilbud, der vi treffes på ulike plasser i Lierne, for å aktivt oppleve naturen sammen. **Tilbudet er åpent for alle som har lyst å være med ut og treffe andre.** Det gjelder uansett om du har kontakt med oss i tjenesten for psykisk helse og rus eller ikke.

Torsdag 12. Oktober, kl. 11.00

Kom og bli med på en tur langs **Folkestien i Sørli!** Vi **parkerer ved Sørli skole** og går sammen derifra. Vi spiser nestmat og koker oss kaffe på bålet.

Kjenner du for å utfordre deg med et friskt høstbad? Da er vi flere!

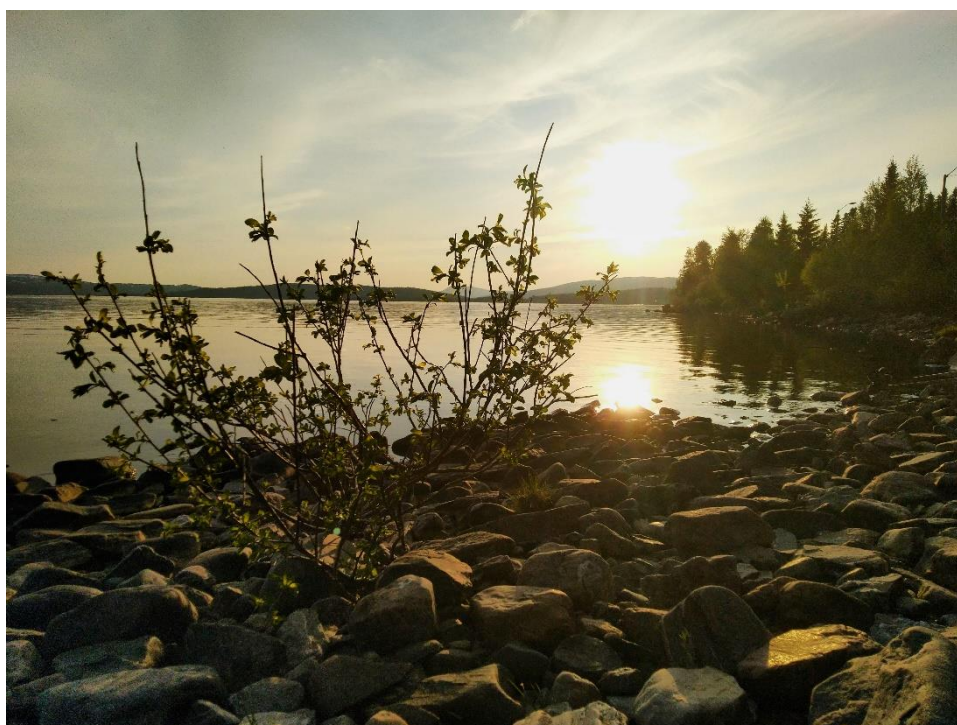
Ta med:

- **En kopp, kall drikke og egen mat.**
- Husk klær og sko etter vær/forhold, og terrenget du ønsker å bevege deg i.
- Hvis du vil ta deg en dukkert, ta med badeklær, håndduk og varme ullklær til å ta på etterpå.
- Noe å sitte på
- Hvis du har mulighet ta gjerne med 2 vedskier, til bålet.

Vanligvis er vi tilbake ved bilene ca. kl. 14-15.

Men det er lov å avslutte turen når du selv ønsker det.

Ved spørsmål ang transport, samkjøring eller annet ring oss på Familieenheten Marita: 94865868, eller Lisa: 97433024. Det er også mulig å kontakte oss på facebookside "Vi møtes ut".



Forvarsel om **2 ulike** arrangement i forbindelse med **verdensdagen for psykisk helse**

sett av datoene:

Nordli: 26/10 2023, tema **NATUR OG HELSE**.

Sørli: 31/10 2023, tema **PÅRØRENDE** (mer info kommer senere).

Familieenheten i Lierne med samarbeidspartnere ønsker å markere verdensdagen for psykisk helse 2023.

Årets Tema: **Vi trenger å høre til. #lagplass**

-mer informasjon finner du på: <https://www.verdensdagen.no/tema-2023>

ARRANGEMENT I NORDLI:

Torsdag 26/10 - 2023, kl 18.00 - 21.15,

På Oternessundet friluftslivsområde (Otersjøsandene).

TEMA: NATUR OG HELSE, "LAG PLASS".

* Presentasjon av årets tema

Lag Plass*" med tema -natur og helse**: "Hvordan kan vi bruke naturen for å fremme vår helse"?

- (Lisa presenterer fra fordypningsoppgave (NTNU))

* Lierne JFF lager fangst-workshop

* Nasjonalparksenteret forteller om naturveiledning

* Musikalsk innslag

* Familieenheten gir et innblikk i turtilbudet "Vi møtes ut"

Li-vilt sponser oss med lokal-mat til kaffen

Vi håper at kvelden vill vekke tanker og at vi får gode samtaler rundt hva naturen betyr for oss.

Familieenheten

Frivilligsentralen

Lierne Jeger- og Fiskerforbund

Nasjonalparksenteret

Li-vilt

DATO: 13.11.23	KONSERT MED GJERMUND LARSEN TRIO	STED: JULE GRENDEHUS, SØRLI
BILLETTPRIS: ORDINÆR: 200,- STUDENT : 150,-	Gjermund Larsen er uten tvil en av Norges mest kjente og kjære folkemusikere, som med sitt lekne og følelseladete felespill har fanget et bredt publikum som strekker seg utover det tradisjonelle folkemusikkpublikumet. Trioen, som består av Gjermund Larsen (fele), Andreas Utne (piano) og Sondre Meisfjord (kontrabass).	KL. 18:00
Billetter i salg via hilmarfestivalen.no & kultar.no		
		
		

KOMMER TIL LIERNEHALLEN 20. OKTOBER KL 18.00



For billetter og mer informasjon; Turneteateret i Trøndelag

<https://www.turneteatret.no/forestillinger-og-aktiviteter/instamamma>

ETTERLYSNING

Jeg skriver på en artikkel om perlekroner (en type brudekrone) i Lierne. Så langt vet vi hvor to av dem befinner seg, men det skal også finnes en tredje krone. Se bildet. Denne ble avbildet og registrert på begynnelsen av 1990-tallet av Berit Bjerkem, men hun har ikke lenger opplysningene om hvem som eide/eier krona.

Hvis noen har opplysninger om denne krona, eller også andre relevante opplysninger om bruk av brudekroner i kommunen, så setter jeg stor pris på tilbakemeldinger.

Anne Strømvoll, 93 45 42 26 anne@stromvoll.net

Kulturkontoret



LIERNE KOMMUNES KULTURKALENDER 2023

Ny kalender for 2023 er under planlegging.

Vi ønsker bilder dere ønsker å dele med oss.

Fargebilder – svarthvite bilder! Gamle eller nyere motiv!!

Frist for innlevering: 1. november 2023.

Ta kontakt med kulturleder på e-post eller telefon:

inger.karine.aagard@lierne.kommune.no - mobil 95 02 93 32.

Øvre Namdal landbruk og utmark inviterer til åpent møte om utfordringene landbruket vårt står ovenfor onsdag 18.oktober kl. 1000 – 1400 på Namsskogan familiepark hotell.

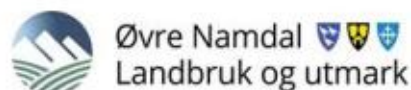
Namsskogan, Røyrvik og Lierne kommuner er del av den nasjonale fjellandbrukssatsingen. Det er gjennomført flere prosjekter med landbruksfaglige tema opp gjennom årene. Vi opplever i dag økt fokus og engasjement for satsing på melk- og kjøttproduksjon hos bøndene våre. Å skape tilstrekkelig lønnsomhet i driftsutbyggingen er imidlertid en utfordring. Samtidig ser vi en økende trend hos grovforprodusenter til å basere seg på en slått og minimalt med gjødsling.

Program:

- ❖ Bakgrunn og historikk i fjellandbrukssatsingen i Øvre Namdal v/ Tina M. Østby
- ❖ Økonomiske virkemidler og lønnsomhetsvurderinger v/Johan Helge Sandberg Innovasjon Norge.
- ❖ Ombygging til løsdrift – og er det mulig å få til lønnsomhet uten eller ved liten produksjonsøkning? v/ Gunnar Nossun, TINE.
- ❖ Lønnsom grovforproduksjon v/Gunnar Nossun, TINE.
- ❖ Nytt fjellandbruksprosjekt? – dialog om mål og innhold v/ Tina M. Østby og Statsforvalteren i Trøndelag.

Det serveres lunsj underveis 😊

Påmelding til Tina.Ostby@lierne.kommune.no innen mandag **16.oktober.**



KIRKE – GUDSTJENESTE I LIERNE

Søndag 15. oktober: Gudstjeneste i Nordli kirke kl 11.00 ved sokneprest Martin Ottosson.

LAG- OG FORENINGER

BASISTRENING I LIERNEHALLEN

Det blir basistrening hver mandag fremover, klokka 19.00-20.30. Oppstart 16.10. Åpent for alle, men barn under 5.klasse må være i følge med en voksen. Velkommen!

Lierne il, aktivitetsgruppa

SØRLI PENSJONISTLAG ER INVITERT

til høstfest av Grong/Harran pensjonistlag den 20. oktober kl 17.00 på på Grong hotell.

Servering, Fårikål, Trollkrem, kaffe.

Pris kr 470 pr. person. Musikk/dans: Fiskums. Påmelding innen 15. oktober til Liv på telefon, 97 53 59 12. Sørli pensjonistlag

DIVERSE

HJERTELG TAKK for all vennlig omtanke, omsorg, støtte og hjelp ved Johannes Gåsbakk sin sykdom og bortgang. Else m/ familie

TID FOR VINTERDEKK!

Vi levèrer og skifter dekk og felger til **gunstige priser** både til **traktorer, anleggsmaskiner, personbiler, varebiler og lastebiler**. Dekkmerker: Antares, Nokian, Michelin, continental m.fl.

Vi kan lagre dine dekk i vårt dekkhotell: **Pris pr. sesong, 4 hjul : kr. 990,- inkl. mva.**
(Inkluderer skift, lagring, vask og inspeksjon av hjul)

NORDLI 

TOTAKTSERVICE AS Tlf. 74 33 98 48/ 48 04 50 03. E-post: post@nordli-totakt.no

Hjemmeside: www.nordli-totakt.no Nettbutikk: butikk.nordli-totakt.no

BRØYTING TIL PRIVATE I SANDVIKA OMRÅDET

Fra og med vintersesongen 23/24, så er det ny entreprenør som skal stå for vintervedlikeholdet på de kommunale veiene og plassene i Sandvika sentrum.

I den forbindelse ønsker vi i Traktorlaget AS å avslutte brøytingen til private som grenser mot kommunale veier i sentrum og vestover mot Støvika Industriområde. Spesifikt vil det berører private fra Gorms vei til Støvika Industriområde og boligfeltet.

Øst for Gorms vei og mot Eidet vill vi fortsette brøytinga som før.

Vi har også noen bedrifter Sandvika som vi brøyter hos, de tar vi kontakt med i løpet av uka.

Ny entreprenør som brøyter Sandvika er Støbbakk Transport AS. De kan kontaktes på 90 99 59 85 eller 95 93 79 87 for bestilling av brøyting.

Er det spørsmål ang dette, er det bare å ta kontakt med undertegnede på 95 02 97 51

Traktorlaget AS, Lars Erik Lindahl

Høstferie på LiVERTEN

Åpningstider: Man – tor kl 09-19 Fre kl 09-20 Lør – søn kl 10-19

Kakebufe a la Yuliia
LiVERTEN Servicestasjon
Lørdag 14.okt
fra kl 11.00

Spennende og delikat kakebufe produsert av vår ukrainske konditor Yuliia



«Hengende rein»
LiVERTEN Servicestasjon
Lør 14.okt og søn 15.okt
Kl 13.00 – 18.00

Grillspyd med reinmørbradbiff, fritert skallpotet, dipper, smørdampede grønnsaker og li-gull

Forhåndsbestill mat fra LiVERTEN Servicestasjon

Bestill og betal på nett, hent eller spis på stasjon
<https://liverten-servering.e-susoft.com/>

Høstferietilbud:
20% rabatt på pizza som bestilles på nett t.o.m 15.oktober!
Bruk rabattkoden: **PIZZA**



Tlf 74 34 31 00

post@liverten.no

facebook.com/LiVERTEN