



Lierne kommune

Oppvekst- og kulturetaten
Stortangen skole



Skolematordning ved Stortangen skole - Skoleåret 2026–2027

Stortangen skole tilbyr en skolematordning som administreres av skolen på vegne av foresatte. Ordningen er foreldrefinansiert og drives etter selvkostprinsippet, det vil si at den skal gå økonomisk i balanse over tid.

Lierne kommune bidrar med assistentressurs tilsvarende 12,5 timer per uke. Denne ressursen ble opprinnelig etablert som et folkehelsetiltak med 5 timer per uke, og er fortsatt en viktig del av skolematordningen. I tillegg benyttes ekstern personalressurs fra Namas to dager i uken.

Priser

Prisene ble fastsatt av FAU og gjelder inntil nye vedtak fattes. Gjeldende priser (vedtatt 2022):

1.–4. trinn:

- Kr 16,- per dag, inkludert melk

5.–7. trinn:

- Kr 16,- per dag, ekskludert melk

8.–10. trinn:

- Kr 17,50 per dag, ekskludert melk

Melk:

- Kr 3,- per ¼ liter

Frukt og grønnsaker:

- Inkludert i skolematordningen hver dag

Kun frukt (ikke skolematordning): Etter ønske fra foresatte tilbyr skolen også:

- Kun frukt: Kr 3,- per dag

Fakturering

Skolemat faktureres månedlig. Faktura sendes til den som er registrert som hovedforesatt i Visma Flyt Skole.

Allergier og tilrettelegging

Vi tilrettelegger så langt det er mulig for allergier og spesielle behov. Dersom eleven har allergier eller andre forhold vi må ta hensyn til, ber vi om at dette meldes til kontaktlærer ved oppstart av skoleåret.

Merk: Det er ikke tillatt å ha med eller servere nøtter på skolen.

Våre prinsipper for skolemat

Stortangen skole bygger skolematordningen på Helsedirektoratets nasjonale faglige retningslinjer for mat og måltider i skolen. Les mer her:

<https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/mat-og-maltider-i-skolen>

Vi ønsker å bidra til gode matvaner, trivsel og et hyggelig måltidsfellesskap for alle elever. Det sitter voksne sammen med elevene hver dag. Alle elevgrupper har ulike ansvarsoppgaver ved matordningen. Alle elever rydder sin egen plass med rester, setter vekk brukt utstyr. 1.-2. trinn setter opp stolen etter seg. 3.-4. trinn har rullering på ordenselev som setter opp stolene til gruppen sin. 5.-10. trinn hjelper i tillegg til med å vaske sine bord og koste rester fra gulv.

5.-7. trinn rydder også vekk rent utstyr etter endt mat. 8.-10. trinn hjelper til å rydde vekk maten som står framme.

Frivillig ordning

Deltakelse i skolematordningen er helt frivillig.

Foresatte kan velge å sende med matpakke i stedet for å benytte skolematordningen. Vi oppfordrer da til at matpakken følger anbefalingene i Helsedirektoratets retningslinjer. Alle elever spiser sammen i måltidet, enten de har skolemat eller medbrakt matpakke.

Hva tilbyr skolematordningen?

Gjennom skoleåret tilbys blant annet:

Måltider:

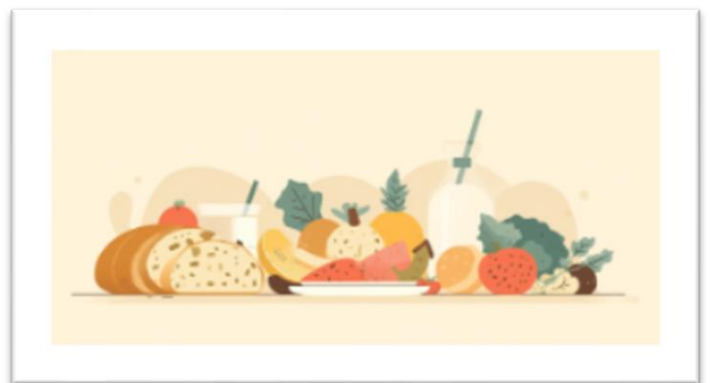
- Varmmat minimum én dag per uke (vanligvis tirsdager)
- Brødmat alle fem skoledager
- Ekstra rundstykker på fredager

Drikke:

- Lettmelk
- Helmelk
- Vann

Pålegg og tilbehør:

- Smør og margarin
- Flere typer brød og knekkebrød
- Hvitost og brunost
- Salami
- Skinke
- Kyllingleverpostei
- Leverpostei
- Makrell i tomat
- Majones
- Baconost, skinkeost og/eller kyllingost på tube
- Rødbeter
- Sylteagurk
- Oppskåret paprika og agurk
- Bringebær- og jordbærsyltetøy på fredager
- I perioder varierer vi tilbudet med andre påleggstyper, eksempelvis tomatost, ridderost, savelat, falukorv eller lignende.



Varmmat som serveres:

- Suppe (tomatsuppe, kyllingsuppe, blomkålsuppe, tacpsuppe, grønnsakssuppe, bidos, kjøttsuppe...)
- Salat/salatbar
- Pastagrateg (fiskegrateg, kjøttrateg, pøsegrateg)
- Gryte med tilbehør (kjøttrateg, jegergryte, pøsegryte...)
- Hamburger eller pøse, med brød
- Pannekake
- Julegrøt til jul
- Pasta med tilbehør
- Pizza laget av FAU
- Mat og helse 6./9. trinn har storhusholdning som tema og lager mat til skolen.

Etter ønske fra elevene serverer vi også ved jevne mellomrom:

- Havregrynsgrot

- Yoghurt med müsli

Frukt og grønnsaker

Det serveres daglig frukt og grønnsaker som en del av skolematordningen. Alle elever har en halv frukt servert ved ca 13.00 hver dag i tillegg til at det er tilgjengelig ved matordning.

Bærekraftig bruk av matvarer

Vi ønsker å redusere matsvinn og utnytte råvarene best mulig.

For å bruke opp overskuddsmelk lager vi med jevne mellomrom:

- Vafler
- Kakao

Overskuddsbrød benyttes blant annet til:

- Ostesmørbrød

Påmelding

For å delta i skolematordningen må foresatte melde eleven på.

Påmelding gjøres gjennom skjema som sendes ut i Visma Flyt Skole. Skjemaet mottas i appen, og det må fylles ut **ett skjema per elev**.

Ved påmelding må du:

Velge drikkealternativ

- Gjøre et anslag over hvor mye melk eleven vil drikke.
- Dette bidrar til at skolen kan bestille riktige mengder og typer melk.
- Dersom eleven ikke skal ha melk, velges alternativet «Skal ikke ha melk».

Velge riktig skolematordning

- Skolemat 1.–4. trinn
- Skolemat 5.–7. trinn
- Skolemat 8.–10. trinn

Merk: Du må krysse av at elev ikke skal ha matordning – hvis man ikke ønsker å benytte seg av tilbudet.

Med vennlig hilsen

Skoleledelsen ved Stortangen skole