

LI-NYTT



Lierne
nasjonalpark-
kommune

Utgiver: Lierne kommune, Heggvollveien 6, 7882 Nordli

Telefon: 74 34 34 00

E-post: postmottak@lierne.kommune.no

Hjemmeside: www.lierne.kommune.no

Li-Nytt utgis onsdager. Manusstopp kl 12.00.

Flytte til Lierne? www.lierne.no

Dato: 25. februar 2026

Uke: 9

KOMMUNAL/STATLIG INFORMASJON

LI-NYTT I POSTKASSA TIL ALLE HUSSTANDER UKE 10 (torsdag 5. mars)

Li-Nytt kommer til alle husstander neste uke (uke 10) med informasjon om Indre Namdal legetjeneste.

INFORMASJON FRA INDRE NAMDAL LEGETJENESTE

Felles legetjeneste iverksettes mandag 2. mars.

Tlf nr til felles legetjeneste er **90 23 53 63**

I forbindelse med oppstart blir det ikke gjennomført planlagte timeavtaler til fastlege og laboratoriet 2. og 3. mars.

Legevakt er tilgjengelig hele døgnet.

Tlf nr til legevakt er **116 117**.

Merk at dersom du er i et område med telefondekning via svensk operatør,

ring **+ 47 74 34 35 90**

Du finner også informasjon om indre Namdal legetjeneste på www.legeindrenamdalen.no



Til innbyggerne i Indre Namdal

1.mars 2026 etableres Indre Namdal legetjeneste. Dette er et kommunalt oppgavefelleskap som vil drive legetjenester og legevakt. Dette vil skape mer stabilitet i legetjenesten for innbyggerne. For å finne mer informasjon om fastlege og Indre Namdal legetjeneste kan du besøke nettstedet: www.legeindrenamdal.no, (som er under utarbeidelse)

Alle legekantorene i Indre Namdal inngår i oppgavefelleskapet, og legetjenesten vil holde til i samme lokaler som i dag.

Indre Namdal legetjeneste vil ha felles telefonnummer og felles telefontider. Det nye nummeret til Indre Namdal legetjeneste er 90 23 53 63.

Telefonen er åpen alle hverdager mellom 09:00 - 10:30 og mellom 13:00 og 14:30.

Åpningstider ved legekantorene i Indre Namdal legetjeneste

- Lierne legekantor: Alle hverdager 08:00 – 15.30
- Grong legekantor: Alle hverdager 08.00 – 15.30
- Namsskogan legekantor Alle hverdager 08:00 – 15:30
- Røyrvik legekantor: Tirsdag, onsdag og torsdag 08:00 –15:30

Indre Namdal legevakt på dagtid

Personer som kontakter Indre Namdal legetjeneste med behov for legekonsultasjon samme dag i tidsrommet 08.00-15.30 vil bli henvist til sitt lokale legekantor. Her blir man vurdert av helsepersonell som tar kontakt med vakthavende lege i Grong. I tilfeller hvor det er nødvendig med fysisk konsultasjon vil man bli videresendt til vakthavende lege ved Grong legekantor.

Personer som oppholder seg i Røyrvik kommune, og har behov helsehjelp utenfor ordinær åpningstid ved Røyrvik legekantor henvises til Namsskogan legekantor for helsevurdering.

Ved behov for øyeblikkelig hjelp, og ved akutte hendelser er det den nærmest lokaliserte legen som skal rykke ut.

Ring 116117 ved behov for øyeblikkelig hjelp. Ring 113 ved behov for akutt hjelp.

Indre Namdal legevakt på kveldstid, helg og helligdager

Ved behov for legevakt utenfor ordinær åpningstid (15:30-08:00) på legekantorene skal det nasjonale legevaktnummeret 116117 ringes. Dette gjelder også ved helg og på helligdager. Er du i et område som har telefondekning via svensk operatør ring +47 74 34 35 90.

Dersom legevakten vurderer at det er behov for en konsultasjon med lege blir man henvist vakthavende lege som er lokalisert ved legevakten i Grong.

Helsenorge

Logg inn på helsenorge.no for å bestille time hos fastlege, laboratorietimer og fornyelse av resepter. Gjennom helsenorge får man oversikt over tilgjengelige timer hos fastlege og på laboratoriet.

Dersom man har gyldig blodprøveekvisisjon fra lege eller fra spesialisthelsetjenesten kan man bestille time på laboratoriet via helsenorge.no. Man kan også bestille time på laboratoriet for øreskylning, injeksjoner, sårstell, fjerning av sting og kateterskifte.

Med vennlig hilsen

Styret i Indre Namdal legetjeneste

HUSK SVARFRIST



Er det viktig for deg at vi har et godt helsetilbud i Lierne kommune?



Alle innbyggeres tilbakemeldinger er viktige da vi i tjenesten for psykisk helse- og rus ønsker å forbedre vårt tjenestetilbud.

Spørreundersøkelsen er anonym.

Forlenget svarfrist: 01.03.2026

Takk for ditt bidrag!

<https://forms.office.com/e/E8LHK5RVg6>



Barnehageopptak for barnehageåret 2026/2027

Søknad om barnehageplass gjøres elektronisk via Visma Flyt Barnehages foresatte portal <https://foresatt.visma.no/lierne> Barnehageåret starter 01.08.

Barnehagene i Lierne kommune arbeider med mål om at barna skal få ta del i det Lierne har å tilby. De ønsker å være en viktig del av Lierne og vil at barna skal få ta del i historien og kulturen slik at de kan få bygge en tilhørighet til heimplassen sin. En har tro på at familie, lokalsamfunn, barnehage, skole, opplæring, arbeid og fritid trenger å bindes sammen for å sikre en god utvikling for det enkelte barn.

Ønsker dere å få et innblikk i hva en barnehage er, kan dere ta kontakt med styrer i en av våre barnehager for å avtale et møte. Her kan dere få besøke barnehagen, snakke med erfarne pedagoger om oppstart og tilvenning. Kanskje sitter dere inne med spørsmål om hva en barnehage er? Her får dere muligheten til å spørre om det dere måtte lure på.

Frist for å søke på barnehagens hovedopptak er 1. mars.

Skolefritidsordning (SFO) opptak for skoleåret 2026/ 2027

Lierne kommune har SFO ved Stortangen skole og Sørli skole.

SFO er et frivillig omsorgs- og fritidstilbud til barn på 1. - 4. trinn, men kan i særskilte tilfeller utvides til barn fra 5. til og med 7. klasse. SFO året starter 01.08.

Lierne kommunestyre har vedtatt å gi tilbud om gratis SFO for elever i 1. og 2. trinn. For 3. trinn er det vedtatt gratis halv SFO plass fra 01.08.2025. (Det må søkes for å få plass)
Elever som i dag har SFO plass, trenger ikke å søke.

Dersom det ønskes ny plass, endret oppholdstid og oppsigelse, gjøres dette elektronisk via Visma Flyt skole <https://foresatt.visma.no/lierne>

Informasjon om bl.a. priser og moderasjonsordninger finnes på kommunens hjemmeside [www.lierne.kommune.no/barnehager og skole/skolefritidsordning](http://www.lierne.kommune.no/barnehager%20og%20skole/skolefritidsordning)

Frist for å søke SFO plass er 1. mars.

Oppvekst- og velferdsetaten

🔥 «Vi møtes ut» 🔥

Å være ute i naturen styrker immunforsvaret!

Torsdag 26 februar. 2026 kl.11.00

Turen går til Li-fjellet (vestre brandsfjellet). Vi skal prøve oss på å lage softis ute i snøen. Det blir muligheter for å gå på ski eller truger, hvis du vil gå på føttene anbefales høye sko. Vi finner oss en fin plass der vi tenner opp bål og spiser lunsj sammen.

🍷 TA MED EGEN TOPPING TIL ISEN!! 🍷

Ta med:

- Et enkelt **mellommåltid** i tillegg til en **kopp** og egen **lunsjmat**. (turlederne tar med kaffe og te)
- **Kle deg etter værforhold og sko for å gå i dyp snø.**
- Ski eller truger
- Noe å sitte på.
- Ta gjerne med noen **vedskier**

Vi ser for oss å være tilbake ved bilene ca. Kl. 14-15



Det er mulighet for samkjøring fra Matkroken i Mebygda og parkeringen ved helsetunet i Nordli for den som ønsker det. Ta kontakt med oss for å sikre deg en plass i bilen, eller hvis du kan ta med noen i din bil.

Veibeskrivelse:

Vi møtes på Nasjonalpark-parkeringen, den ligger i retning Grong, Ca 21 km fra Kvelikrysset i Nordli.

Ved spørsmål ang transport, samkjøring eller annet ring oss på Familieenheten. Lisa 97 43 30 24 eller Marita: 94 86 58 68.

KIRKE – GUDSTJENESTE I LIERNE

Søndag 1 mars 2026: Gudstjeneste i Nordli Kirke kl. 11.00 ved sokneprest Martin Ottosson.

Har du behov for ledsager eller skyss kan dette bestilles hos Ann Helen Holand 48 25 19 17.

UKM LOKALMØNSTRING
FREDAG 6. MARS 2026
PÅ BREKKVASSELV SAMFUNNSHUS



Her kan du delta med sang, instrument, sketsjer, dans, diktlesing, kunst, redesign, foto, konferansier, eller hva du har lyst til å delta med.

Aldersgruppen er 13-19 år, men er du under 10-12 år og opptrer sammen med noen over 13, kan du delta og kan evt bli nominert til å være med videre til regionsamlingen.



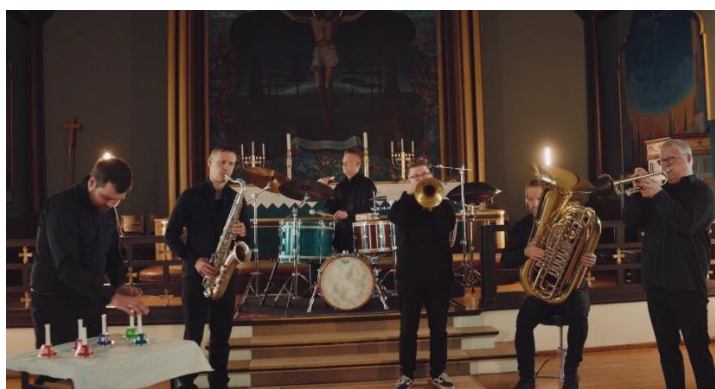
Meld deg på: <https://delta.ukm.no/login>

Eventuelle spørsmål rettes til;
Inger Karine Støvik Aagård, mobil 95 02 93 32



ukm.no

Påmeldingsfrist: 1.mars 2026



En kveld i New Orleans
med Quintus

Nordli kirke
mandag 2. mars 2026
kl 18.00

Inngang kr 100

LAG- OG FORENINGER



ÅRSMØTE I LIERNE IL

Årsmøte for Lierne idrettslag avholdes mandag 23. mars 2026 kl. 18:00 på klubbhuset, gamle Stortangen skole. Forslag til saker skal meldes inn til styret innen 9.mars via e-post: post@lierne-il.no. Saksliste og sakspapirer offentliggjøres 16.mars på www.lierne-il.no.

Årsmøtet er for medlemmer i klubben, det vil si de som har betalt medlemskontingenten. Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å bli med å bestemme hvordan idrettslaget skal drives bør stille på møtet.

LI-BUA JOBBER MED ET SAMARBEIDE MED UNGDOMSKLUBBEN

på gamle Stortangen om utlån og innlevering av utstyr på Li-Bua framover. Vi kommer tilbake til nærmere annonsering av dette, men første tilgangen til Li-Bua blir fra onsdag 4.mars 2026 fra kl 1500-1700.

Li-Bua SA

En stor takk til våre sponsorer;

Lierne Tre AS - Blomdal Maskin AS - RMK Bygg AS - Lienes Forbruk SA - Nordli Totaktservice
Økonomibistand Regnskap AS - Lierne kommune - BUF-dir - Trøndelag Fykeskommune – XXL

Li-Bua SA

ÅRSMØTE TUNNSJØ SAMFUNNSHUS

Årsmøte avholdes **mandag 30.mars kl.19.00** på samfunnshuset (på møterommet eller restaurangen, beroende på oppmøtet). Enkel bevertning.

Oppsigelser av verv, eller innmelding av saker, må sendes til styret senest 16.mars.

Styret: Arnold Kvitle (leder), Siri Granli, Victoria Westberg, Ruth Karin Fjelde, Didrik W. Reitan

Styret

HUS UNDER OPPUSSING I BOLIGFELTET I MEBYGDA I SØRLI

Li-Bo 2000 A/S har kjøpt hus i boligfeltet i Mebygda. Bygd i 1979. Sentralt beliggende ca.200 -300 m fra skole, butikk, barnehage, svømmehall og idrettsanlegg.

Er det noen som er interessert og kan tenke seg å kjøpe huset, så kan du/dere være med å bestemme hvordan det skal innredes, farger, vegger, plassering av lys, kjøkken, osv..

Hvis interesse kom å se på huset, ta kontakt med Bjørn Devik mobil. 45 61 09 00 innen 4 mars.



Bygdekinoen

Fra små steder til store øyeblikk

Fredag 27.02
Kvelia Samfunnshus



18:00 **SvampeBob: Jakten på firkant**
 6 år • 110 Kr
 Barnefilm, Animasjon - 1t 36m



20:00 **Kraken**
 12 år • 130 Kr
 Thriller, Action - 1t 34m

Scann QR-koden for å bestille billetter



DIVERSE

LiVERTEN

Åpningstider Servicestasjon:

Mandag - fredag kl 09 - 19
 Lordag - søndag kl 11 - 19

Lørdag 28/2 - Servicestasjon:

Kakebuffe a la Yuliia fra kl 13

Onsdag 4/3 - Serveringa:

Skrei, lever og rogn kl 14-17

Torsdag 5/3 - Servicestasjon:

Klubb og dupp kl 14-18

Lørdag 21/3 – Samfunnshuset

Fl.renns-buffe kl 14-18

Fl.renns-aften kl 19-01

Langfredag 3/4 – Serveringa:

Påskepub, trubadur Roar Sorli

Flyktningerenns-aften

Lierne Samfunnshus/LiVERTEN
 Lordag 21.mars kl 19-01

Lokalmatbuffe

Stor buffe med lokalmat i alle varianter
 Kjøtt, fisk, ost, bakst, snacks og tilbehør
 Dessert og kaffe

Fest/After-ski Dans til Bjørnars!

Bar med alle rettigheter
 16-årsgrense fra kl 21.00

Helaften (buffe, dessert og fest) **kr 755**
 Kun mat (kl 19-21) **kr 545**
 Kun fest (fra kl 21) **kr 300**

Billetter:

<https://liverten.no/arrangementer>

Tlf 74 34 31 00 post@liverten.no facebook.com/LiVERTEN