



# Li-Nytt



Lierne  
nasjonalpark-  
kommune

Utgiver: Lierne kommune, 7882 Nordli

Tlf.: 74 34 34 00

E-post: [postmottak@lierne.kommune.no](mailto:postmottak@lierne.kommune.no)

Hjemmeside: [www.lierne.kommune.no](http://www.lierne.kommune.no)

Dagens redaktør: *Jorunn Margrete Granheim*

Ansvarlig redaktør: *Patrik Lundgren*

Dato: 7. desember 2022

Uke 49

## KOMMUNAL / STATLIG INFORMASJON

### UTGIVELSE AV LI-NYTT FØR JUL 2022

Siste Li-Nytt før jul blir onsdag 21. desember med manusstopp kl 12.00.

Første Li-Nytt etter jul blir onsdag 4. januar 2023 med manusstopp kl 12.00



Onsdag 14. desember vil NAV-kontoret i Lierne være åpent fra kl 10.00-12.00.

NAV Indre Namdal

### JULESPILL 2022

Stortangen skole ønsker velkommen til årets julespill.

Vi har tre forestillinger:

Fredag 16.12 kl.12: Skole-/ barnehageforestilling

Mandag 19.12 kl.12: Åpen for alle

Mandag 19.12 kl.18: Åpen for alle Inngang: 150,- inkluderer servering.

Barn under 16 år går inn gratis.



**LIERNE KOMMUNE PÅ FACEBOOK**

*Li-Nytt: Manusstopp onsdager kl 12:00 - på nett onsdag ettermiddag*

## NYTT FRA HELSEFRONTEN



### «Freskar i Li»

**Hva:** Lierne kommunes frisklivssentral. Et gratis helsetilbud som vil fokusere på lavterskel fysisk aktivitet og temaundervisning om sammenhengen mellom fysisk og psykisk helse. Målet med tilbudet er å inspirere deg til å leve det livet du ønsker.

**Hvem:** Alle Li-bygg som ønsker å endre levevaner for å fremme sin fysiske og psykiske helse. Du trenger ikke å ha en diagnose for å delta.

**Hvordan:** Individuell oppstartssamtale med en enkel fysisk test, etterfulgt av gruppebasert oppfølging to dager pr. uke. Ved behov kan det tilbys noe individuell veiledning. Fysisk testing er kun ment til evaluering av egen måloppnåelse.

**Hvem er vi:** Tverrfaglig team som jobber innen fysisk og psykisk helse, som ønsker å hjelpe deg på veien mot dine mål.

**Når:** Tilbudet foregår på dagtid, men for deltakere som er i arbeid mener vi det er en vinn-vinn-situasjon for både arbeidstaker og arbeidsgiver, med bakgrunn i potensiell helsegevinst.

#### Praktisk informasjon:

- Oppstart mandag 9.januar 2023 (*du vil bli kontaktet med informasjon om tidspunkt*)
- Oppmøte venterommet ved fysio- og ergoterapikontoret, 1 etg. Lierne helsetun
- Individuell oppstartssamtale og enkel fysisk test
- Gruppeaktivitet 2 dager pr. uke (*mandag og fredag*)
- Tilbudet varer i 8 uker
- Mandager kl. 10.00: «Bevegelsesglede» (*lavterskel fysisk aktivitet utendørs*)
- Fredager kl. 10.00: Temaundervisning (*fysisk aktivitet, ernæring, motivasjon, smerte, stress, angst*)
- Både aktivitetsdagene og undervisningsdagene har en varighet på 1-2 timer
- **Tilbudet er gratis!** 😊

Er dette noe for deg? Ta kontakt med oss innen 16.desember, fortsatt noen ledige plasser igjen! 😊

Anne Lise, prosjektleder: 941 25 319 (*mandag og fredag*)

Anna-Brita, ergoterapeut: 905 76 442

Turid, fysioterapeut: 976 46 837

«Helse er som penger, vi er aldri klar over den virkelige verdien før vi mister den»

FRISKLIVSSENTRALEN

FRISKLIV:mestring

## **DROP-IN VAKSINERING I DESEMBER**

**Nå kan også alle mellom 18 og 64 år som ikke tilhører en risikogruppe ta 4. dose koronavaksine.**

Noen grupper anbefales en ny oppfriskningsdose,

- Personer 75 år og eldre og sykeheimsbeboere
- Personer 65-74 år
- Personer i aldersgruppen 18-64 år med underliggende risiko for alvorlig forløp av covid-19

Andre grupper kun tilbys dette.

- Personer i aldersgruppen 18-64 år uten underliggende risiko for alvorlig sykdomsforløp.

Det vil for de fleste være en fjerde dose koronavaksine, men for enkelte med svekket immunforsvar kan det være den femte dosen.

Det tilbys vaksine både mot korona og influensa (ikke samtidig).

14. desember 2022, kl 12.00 - 14.30

21. desember 2022, kl 09.00 - 11.30

Sted: Lierne Helsestasjon

Vaksinetelefon (477 63 197) er åpen mandag-torsdag fra kl.14.30-15.30. Du kan også sende sms.

Kommuneoverlegen, Helsestasjonen- og skolehelsetjenesten Lierne

Det er også mulig å få tatt influensavaksinen ved å bestille time på legekantoret.

For ev. vaksine mot lungebetennelse ta kontakt med fastlegen.

Oppvekst og velferdsetaten, Legekantoret

## **KIRKE**

### **GUDSTJENESTE I LIERNE**

Søndag 11. desember: Nordli kirke kl. 18.00 Sang og lyrikk i adventstid. Kom i julestemning. Medvirkende Toril Gustavsen, Bjørnar Holand og Agnes Hammer Hansen.



## LAG OG FORENINGER

### FÅ MED DEG ÅRETS SISTE BINGO MED OPPPROPER GEIR BERGLI 🎉

Julebingo på Sørli Samfunnshus søndag den 11. desember kl 19.00.

Premier for 15 000 kr

Vi spanderer kaffe og «kaffemat». Velkommen!

Sørli samfunnshus

### JULELUNSJ FOR MEDLEMMER AV LHL LIERNE

Alle medlemmer inviteres på julelunsj på Li-verten onsdag 14. desember kl. 12.00

Påmelding innen 11. desember til:

Liv Reitan 99 02 32 14

Berit Ness 99 24 52 61

Harald Bakken 97 78 53 64

LHL Lierne

### NÆRINGSLUNSJ

Denne uka kan den som vil samles til en uformell næringslunsj på LiVERTEN fredag (9. desember) kl. 11.30. Ikke noe program, bare en mulighet for å møte andre.

I tillegg vil det bli førjulskaffe for næringslivet tirsdag 20. desember 18.30-21.00.

Sett av kvelden i kalenderen. Program og sted kommer neste uke.

Lierne Næringsforening

### HEIMEHELG MENIGHETSBLAD

Nå er årets Heimehelg kommet til bygda, i år blir det bestilling via

Ole Kristian Hasfjord, nestleder i Nordli menighetsråd, på tlf.nr 97 64 92 73.

Send sms med navn og adresse, merk meldingen med "Heimehelg". Betaling skjer via Vipps på nr. 538723.

Når dette er gjort blir bladet distribuert til din adresse.

## DIVERSE

### JULEKONSERT I LIERNE

*med Kristin Myhrvold (vokal), Amund Totland (gitar).*

Vi kommer hjem til jul, og vil invitere til en varm og stemningsfull konsert med masse god julestemning.

Nordli kirke: onsdag 21. desember kl. 19.00

Sørli kirke: torsdag 22. desember kl. 19.00

Voksne: 200,- Barn u/16 år: 100,-. VIPPS/kontant i døra.



## **VI ØNSKER Å KJØPE 1 STK TRAKTOR MED FRONTLASTER**

Alt av interesse. Ta kontakt om du har en traktor som du ikke bruker.

Telefon 90 92 29 99 Svein Nordbakk

## **JAKT 2023**

Har du fått oppgjøret for 2022??

Er du fornøyd med leieprisene du oppnår for leien av din eiendom??

Vi har hatt en fantastisk høst, masse fornøyde kunder.

Vi opplever at 60 % av kundene bestiller samme terreng og overnatting til neste år.

Vi trenger mere områder på småvilt, fugl og elgjakt til sesongen 2023.

Hvis du ikke jakter selv, kan vi leie ditt terreng.

Vi leier storviltjakt og småviltjakt på langtidsleie.

Vi betaler kr 7 pr.mål for terrenget, for storvilt og småvilt.

Vi betaler kr 2.65 pr.mål for småviltjakt.

Hvis arealet er utleid ut i dag, er vi behjelpelige med papirene.

Kanskje på tide at du som grunneiere får betalt for leiejakta på eiendommen din??

Prisen indeksreguleres hvert år.

Leiekontrakten må være minimum i 4 år.

Vi er interessert i små og store områder i Lierne.

Vi kan også være interessert i å kjøpe eiendommen/småbruk hvis du vurderer å selge.

Ta kontakt med Svein Nordbakk telefon [90 92 29 99](tel:90922999) eller Ketlyn Nordbakk [91 53 99 99](tel:91539999)

[Svein@namsenauto.no](mailto:Svein@namsenauto.no)

[www.ksresort.no](http://www.ksresort.no)

Nytt liv på Ulland

## **FØRJULSKVELD I MEBYGDA TIRSDAG 13. DESEMBER KL. 15.00-18.00**

**JULEGRØT SPONSET AV BUTIKKEN SERVERES AV HELSELAGET PÅ SØRLI SAMFUNNSHUS. KAFFESALG, TOMBOLA OG SALGSBODER**

- BUTIKKEN HAR DAGENS TILBUD OG KONKURRANSE.

SALG AV JULETRÆR (FRA KL 10.00) 9. KLASSE SELGER JULENEK.

- PÅ NÆRINGSBYGGET FINNER DU STRIKKEKISTA OG MONT.LI.  
SE INNOM FOR GODE TILBUD.

- BIBLIOTEKET HAR ÅPENT

- MER KAN DUKKE OPP, SÅ FØLG MED!

**VELKOMMEN PÅ FØRJULSKVELD!**



## Team LiVERTEN søker heltids- deltids- og sesongarbeidere



LiVERTEN har det siste året vunnet priser både lokalt, nasjonalt og internasjonalt for sin kjærlighet til lokalmat.

LiVERTEN driver en Servicestasjon i hjertet av Lierne. Der finner du lokalmatbutikk, friluftstingler og turistinformasjon. Matsservering i form av lokalmat-fastfood og cafe med 30 sitteplasser.

LiVERTEN driver et storkjøkken med eget bakeri, catering, og selskapsservering. Vi lager egne produkter for salg og formidler salg av andre lokalmatleverandører både på nett, i egne menyer og i gaveesker. Vi er en betydelig lokal innkjøper av mat og bidrar til formidable ringvirkninger. Bedriften driver også renholdstjenester.

LiVERTEN har sin egen Foodtruck som tilbyr lokalmat-fastfood fra fjellet til festivaler og arrangementer i Midt-Norge i sommerhalvåret.

Bedriften utvikler nye løsninger for booking av opplevelser, kjøp av billetter til arrangementer og booking av overnatting i området.

LiVERTEN leverer gjestemøter og er en møteplass for tilreisende og lokalbefolkning.

En utviklingsorientert bedrift med fokus på å utvikle Team LiVERTEN, bygge et godt arbeidsmiljø og kompetanse.

Bedriften har solid økonomi og driver kontinuerlig med strategiarbeid og fremtidsplaner sammen med ansatte og styret i bedriften.

En variert arbeidsdag innen flere ulike forretningsområder gir mulighet til å tilpasse både stillingsstørrelse og arbeidsoppgaver til ansatte.

### **Vi ønsker kontakt med alle søkere som ser for seg å kunne jobbe i Team LiVERTEN:**

- Kokk(er) som kan bidra innen alle bedriftens områder, ikke en ren restaurantkokk. Opp til 100 %.
- Kokkelærling.
- Servicemedarbeider opp til 100 %.
- Helårs ekstrahjelper.
- Sommerhjelper i perioden juni til august/september.
- Foodtruckansvarlig i juli til september.

Alt er mulig i både stillingsstørrelse og arbeidsområder.

Bedriften har pr i dag åtte faste ansatte i tillegg til ekstrahjelper i ferier.

**Finn ut mer om LiVERTEN på <http://liverten.no>**

**Les hele utlysningen og send inn søknad på [finn.no](http://finn.no) kode: 282789557**



# Førjulstid på LiVERTEN

## Julebord og dans til Kentucky!

Lørdag 10. desember på Lierne Samfunnshus kl 19.00 - 01.00

Kuvertpris kr 675 **Full pakke** med aperitiff,

varm julematbufe (ribbe, pinnekjøtt, lutefisk osv), dessert, kaffe, fest/dans

**Kun fest: kr 250** (selges også på døra)

Påmelding! Åpent for alle! 18-årsgrense.

Billetter: [liverten.no/arrangementer](http://liverten.no/arrangementer)



## Familiejulebord

Søndag 11. desember på Lierne Samfunnshus kl 13.00 - 17.00

**Stor julematbufe** med innholdsrikt koldtbord, varmmat og desserter

Åpent for alle! Fri sitting, bord kan gjerne bookes på forhånd. Tlf 74 34 3 100

## Juletallerkenbufe

Tirsdag 13. des og onsdag 21. des

For grupper, selskap og private. Bordbestilling tlf 74 34 31 00.

Lierne Samfunnshus kl 18.00 - 21.00 eller etter avtale

## Kald julelunsjbufe

Onsdag 14. desember og torsdag 15. desember

Lierne Samfunnshus kl 11.30 - 14.00

## Julefest 3. juledag - Bjørnars

3.juledag tirsdag 27.desember på Lierne Samfunnshus kl 21.00 - 01.00

## Julegavene finner du på LiVERTEN Servicestasjon

Åpent mandag – torsdag kl 09-19,

fredag 0920, lørdag og søndag kl 10-19.



[liverten.no](http://liverten.no)