



LI-NYTT



Lierne
nasjonalpark-
kommune

Utgiver: Lierne kommune, Heggvollveien 6, 7882 Nordli

Telefon: 74 34 34 00

E-post: postmottak@lierne.kommune.no

Hjemmeside: www.lierne.kommune.no www.lierne.no

Li-Nytt utgis onsdager. Manusstopp kl 12.00

Dato: 13. mars 2024

Uke: 11

KOMMUNAL/STATLIG INFORMASJON

UTGIVELSE AV LI-NYTT FØR PÅSKE

Siste Li-Nytt før påsken blir uke 12, onsdag 20. mars. Manusstopp kl 12.00

Li-Nytt etter påsken blir uke 14, onsdag 3. april. Manusstopp kl 12.00.

Møteinnkalling

Utvalg: Kommunestyret
Møtested: Lierne kommunehus - Kommunestyresalen
Dato: 21.03.2024
Tidspunkt: 16:00

Saksliste

PS 15/2024 Godkjenning av innkalling og sakliste Kommunestyret 21.03.2024
RS 2/2024 Kartlegging av kommunalt beredskapsarbeid
RS 3/2024 Vedlagt nasjonal årsrapport fra Pasient- og brukerombudet i Norge - 2023
PS 16/2024 LK - Retningslinjer for tilskudd til vei- og driftstiltak i skogbruket for kommunene i Namdal 2024-2027
PS 17/2024 Rapport om finansforvaltning 2023
PS 18/2024 Kontrollutvalgets årsrapport 2023
PS 19/2024 Midtveisvurdering - oppfølging av intensjonsavtale prosjekt legesamarbeid Indre Namdal
PS 20/2024 Opprop - støtte til Odd Bjørnar Bjørkås

Lierne 13. mars 2024

Tor Erling Inderdal, Ordfører

«Freskar i Li»

Hva: Et forebyggende helsetilbud med mål om å bidra til å fremme helse og livskvalitet, forebygge sykdom, samt mestring av et liv med sykdom og/eller plager. Det vil i hovedsak være fokus på lavterskel fysisk aktivitet inne og ute, temaundervisning og workshops knyttet til fysisk og psykisk helse. Målet med tilbudet er å inspirere deg til å leve det livet du *egentlig* ønsker.

Hvem: Libygg i alderen 20-65 år, som ønsker å endre levevaner for å fremme sin fysiske og psykiske helse. Du trenger ikke å ha en medisinsk diagnose for å delta, men indre motivasjon er av stor betydning.

Hvordan: Individuell oppstartssamtale, etterfulgt av gruppebasert oppfølging to dager pr. uke i en periode over totalt 12 uker. Ved behov kan det tilbys noe individuell veiledning.

Hvem er vi: Tverrfaglig team som jobber innen fysisk og psykisk helse. Helsetilbudet ledes av fysioterapeut.

Når: 8.april-28.juni 2024. Tilbudet foregår på dagtid, men for deltakere som er i arbeid mener vi det er en vinn-vinn-situasjon for både arbeidstaker og arbeidsgiver, med bakgrunn i potensiell helsegevinst. Med det mener vi at arbeidsgiver bør legge til rette for deltakelse.

Praktisk informasjon:

- **Oppstart 8.april 2024** (du vil bli kontaktet med tidspunkt for individuell oppstartssamtale)
- Oppmøte på venterommet tilknyttet fysio- og ergoterapikontoret
- Tilbudet varer i totalt 12 uker
- **Tirsdager kl. 10.00-11.30. Fysisk aktivitet**
Annenhver uke med gåtur ute eller aktivitet inne på treningsstudio m/ veiledning av fysioterapeut
- **Fredager kl. 10.00-12.00. Temaundervisning, workshops og sosial møteplass**
- Tilbudet er gratis
- Fjorårets deltakere kan melde seg på, men nye deltakere vil ha førsteprioritet ved stor interesse

Er dette noe for deg?

Påmelding via SMS innen 20.mars

Anne Lise Grubbmo, prosjektleder og fysioterapeut. Tlf. : 94 12 53 19

DATO:
20.MARS.2024

KONSERT MED:
SARA FJELDVÆR

STED:
**JULE
GRENDEHUS,
SØRLI**

BILLETTPRIS:

ORDINÆR:

250,-

STUDENT :

100,-

Sara Fjeldvær er en av de mest spennende stemmene på den skandinaviske alternative popscenen. Hun har vist seg som en dyktig live-artist de siste årene (by:Larm, Pstereo, Moldejazz, Trænefestivalen) og ble i 2023 nominert til årets stjerneskudd under by:Larm og vinner av årets NOPA-stipend.

Sara Fjeldvær - vokal Amund Storløkken Åse - vibrafon, mellotron Johannes Konstad Brevik - gitar Alexander Riris - bass Øyvind Leite - trommer

KL. 19:00

www.hilmarfestivalen.no



Inngang fra kl 18

Salg av kaffe

og vafler

SARA FJELDVÆR

BILLETTER
SKANN QR-KODEN



HILMAR

ÅRET RUNDT

NYTT FRA HELSEFRONTEN

“Åpen dør” påsken 2024

Familieenheten holder i samarbeid med Lierne Frivilligsentral og Aktivitetssenteret “Åpen dør” i Sørli og Nordli i “stille uke” i påsken.

Har du lyst til å komme innom er du velkommen når det passer deg – vi fyrer i bålpanna og setter på kaffekjelen. Ta med noe å sitte på, og hvis du ønsker noe å spise kan du ta med egen grillmat å legge på bålpanna.

Følgende tider har vi “Åpen dør” kl. 10-14:

Sørli: på Aktivitetssenteret **mandag 25. mars**

Nordli: på Frivilligsentralen **tirsdag 26. mars**

Mulighet for å fiske for den som ønsker (ta med eget utstyr)

Vi ønsker alle en god påske fra Familieenheten i Lierne kommune

Hei du!

“Vi møtes ut” har fått forespørsel om vi kan lage et **grunnleggende skikurs for voksne**. Vi har en flink instruktør som er interessert i å stille opp på kveldstid. Derfor kan vi tilby tre kveldstreff som varer i 1 time hver. Du trenger ikke delta alle kveldene, men du får mest utbytte av kurset om du gjør det.

Hvis du ikke har eget skiutstyr, er det mulig å låne på Li-bua, de har noen felleski men også brukte smøreski, staver og skisko.

Du er velkommen selv om du aldri har stått på ski før!

For påmelding eller spørsmål: **Ta kontakt** med Familieenheten ved Lisa T. Madsen tlf. 97433024 eller Marita Haugen tlf. 94865868

Datoer:

- Torsdag 14/3, fra kl. 18-19
- Torsdag 4/4, fra kl. 18-19
- Torsdag 11/4 fra kl. 18-19



Oppmøte ved Stortangen skole.

ARR: “Vi møtes ut” i samarbeid med Eva Westum Kveli og Li-bua

«Vi møtes ut»

Torsdag 14. Mars, kl. 11.00, Limingruet

Vi møtes ved grillhytten oppe på Limingruet

Vi tenner opp bål ved grillhytten og spiser lunsj rundt bålet. Denne torsdagen blir det en uhøytidelig aktivitet med tre eller snø (se på "ta med" listen).

Li-vilt sponser oss med elg-burgere, tilbehør som brød og lignende tar du med selv.

Ta med:

- **En kopp**
- Husk klær og sko etter vær/forhold, og terrenget du ønsker å bevege deg i.
- Egen kniv (skarp) og en trebit av noe slag (fritt valg), eller en liten Spade
- Sitteunderlag.
- Det du ønsker av Brød og tilbehør til burgeren din, eller noe annet du vil spise.
- Hvis du har mulighet ta gjerne med 2 vedskier til bålet.

For den som ønsker skyss, så er det mulig å samkjøre fra Nordli:

Fra Nordli går en bil: Oppmøte kl 10.15 ved parkeringen ved helsetunet.

Vi ønsker at dem som vil ha skyss sier ifra i forveien, for å sikre at alle skal få plass.

Vanligvis er vi tilbake ved bilene ca. kl. 14-15.

Men det er lov å avslutte turen når du selv ønsker det.

Veibeskrivelse:

Fra Tunnsjø-sentrum kjører man mot Røyrvik ca 4 km, og tar av i det første krysset opp "Limingbakkan" mot Røyrvik. Grillhytta ligger ved siden av veien ca 2 km fra krysset.

Ved spørsmål ang transport, samkjøring eller annet ring oss på Familieenheten Marita: 94865868, eller Lisa: 97433024. Det er også mulig å kontakte oss på facebook siden "Vi møtes ut".



KIRKE – GUDSTJENESTE I LIERNE

Søndag 17 mars: Gudstjeneste i Nordli Kirke kl. 15.00 ved sokneprest Martin Ottosson.

LAG- OG FORENINGER

DONALD DUCK RENNEN

arrangeres søndag 24.mars kl. 11.00 på Idrettsplassen i Sørli.

For alle mellom 0 år og 4.klasse. Påmelding fra kl. 10.30.

Startkontingent 50 kr. Medaljer og deltakerpremier. Det selges lodd, kaffe, brus, grillmat, kaker og popcorn på skolen. Velkommen til en trivelig dag!

Foreldreforeningen i Sørli Barnehage

ÅPNINGSSEREMONI FLYKTINGERENNEN FREDAG 22. MARS KL. 19.30 PÅ LIERNE SAMFUNNSHUS

Konferansier Jan-Erik Sandström

Hilsningstale v/Kirsten Ingjerd Verdal, leder Nord-Trøndelag skikrets

Presentasjon av årets kranspar: Kine Gjertsås og Jonas Wassdahl

Prolog fra 1961 skrevet av Lars Rune Larsson

Velkomsttale fra arrangørene v/ Eva Westum Kveli

Den norske og den svenske nasjonalsangen

Musikalske innslag av Laila Totsås Lindholm, Jan-Erik Sandström og Nordli sangkor.

Inngang 100 kr. Barn/ungdom under 16 år: gratis

Arrangører gratis. Velkommen! LiVerten har åpen kafè.



ÅRSMØTE FOR SØRLI IDRETTSKLAG

19.mars kl. 18.00 på Sørli samfunnshus. Velkommen!



MØTE HOS ELI OG ODD TOTLAND

Tirsdag 19. mars kl 18.00.

Onsdag 20. mars i pingstkyrkan i Gäddede kl 18.00.

Torsdag 21. mars hos Eli og Odd Totland kl 18.00.

Tale av Kristian Fagerli. Gave til misjonen. Alle velkommen!

Sarepta



GUNNARFJELLRENNET 2024

21 KM KLASSISK

SØRLI IDRETTSLAG innbyr til det 49. Gunnarfjellrenn Lørdag 6.april 2024

Kontaktperson for påmelding: Lars Vegard Nordbakk. Tlf 95 94 45 91 lars.vegard.nordbakk@gmail.com

Påmeldingen må inneholde fullt navn, fødselsdato (dd.mm.år) og tlf.nr.

Påmeldingslister blir utlagt på Matkroken Mebygda og Matkroken Lierne

Starttid trim: kl. 09:00 til 12:00, på Eikdalen

Starttid konkurranse: kl. 11:30, på Eikdalen

Busstransport trimklasse: kl. 09:15, går fra Sørli skole

Busstransport for trim- og konkurranseklasse: kl. 10:15, går fra Sørli skole
Bussbillett koster kr. 50,- og kjøpes på bussen

Siste tid for innregistrering av målpasering: kl. 14:00

Premieutdeling: kl. 14:30, på Sørli Samfunnshus

Parkering ved målområdet vil være ved Sørli skole, Sørli samfunnshus og Sørlihallen

På Eikdalen er det litt begrenset med parkeringsmuligheter så det anbefales å ta buss dit.

Påmeldingsavgift

Trim: kr. 200,- fra fylte 17 år og eldre

Trim: kr 150,- 16år og yngre

Konkurranseklasse: kr. 350,-

Deltakeravgiften betales ved henting av startnummer

Samlet pengepremiepott på **kr. 25.000,-**

Det trekkes pengepremie på **kr. 5.000,-** på en av de forhåndspåmeldte startnumre og registrert målgang

Kontaktperson for rennet: Bjørn Egil Bakken. Tlf 48 13 27 14 bakken@mnbyggservice.no

Det er mulighet for dusj/do på Sørlihallen

Det er ikke krav til enqanqslisenser, de uten lisens går på eget ansvar

Sørli Idrettslag, Gunnarfjellrennet-

TREKKING PÅ LIERNE SKI'S NM- LOTTERI!

Vi har trukket ut fire heldige vinnere:

1. premie - 1 pall med ved: Ann-Sophie Bengtsson.
2. premie - Ullsett: Even Emil Haugereid.
3. premie - Lierne produkter fra Li-verten: Lars Jonar Larsen.
4. premie - Startkontingent på Flyktingerennet: Randi Ness.

Tusen takk til alle som kjøpte lodd og støttet våre utøvere i NM-deltakelsen på Nybygda, og ikke minst tusen takk til Lierne Tre, Li-Verten og Flyktingerennet som sponset oss med premier. Gratulerer til vinnerne av loddtrekkinga.

Lierne Ski

ISFISKEKONKURRANSE JULE GRENDEHUS – ULEN

Søndag 24. mars kl. 13-15

Salg av startnummer fra kl 12.00.

Tombola. Salg av hamburgere, pølser, kaffe, kaker, brus.

Trekking på startnummer

Pengepremier: kr 3000-2000-1500

Gavepremier. Velkommen!

Jule Grendehus

DIVERSE



STORT POESALG HELE UKE 12 (18-22. mars)

Posesalg 50/100 kr!

Fyll posen med klær og sko fra vår secondhandbutikk!

Åpentider: man-tir, tor-fre kl 09:00-15:00

Onsdager langåpent 10:00-17:00 😊

Vi ønsker alle nye og gamle kunder velkommen til en miljøvennlig handel!

NAMAS Vekst AS