

# Når skal ungdom og voksne være hjemme fra skole/arbeid og testes for covid-19?



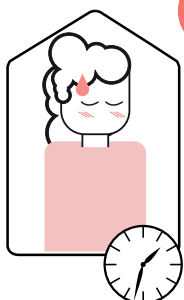
## 1. Føler du deg syk eller tror du det kan være en infeksjon på gang?



**Hold deg hjemme.**  
Kontakt lege ved behov for hjelp.



## 2. Har du fått feber, hoste, sår hals, blitt tungpustet eller mistet smaks-/luktesansen, eller har du mistanke om at du har fått covid-19?



**JA**

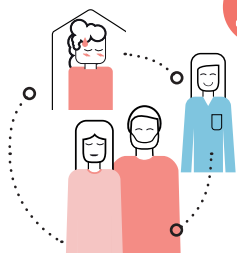
Kontakt teststasjon for å avtale testing.  
Bli hjemme til prøvesvaret er klart.



**NEI**

Du kan gå på skole/arbeid når du er symptomfri.

## 3. Viste testen at du har covid-19?



**JA**

Du skal være isolert.  
Kommunen følger opp deg og dine nærkontakter.



**NEI**

Du kan gå på skole/arbeid når du er feberfri og i fin form.  
Lett hoste eller lignende som henger i er ok!