



LI-NYTT



Lierne
nasjonalpark-
kommune

Utgiver: Lierne kommune, Heggvollveien 6, 7882 Nordli

Telefon: 74 34 34 00

E-post: postmottak@lierne.kommune.no

Hjemmeside: www.lierne.kommune.no

Li-Nytt utgis onsdager. Manusstopp kl 12.00.

Flytte til Lierne? www.lierne.no

Dato: 29. januar 2025

Uke: 5

KOMMUNAL/STATLIG INFORMASJON

MØTEINNKALLING

Utvalg: Kommunestyret

Møtested: Lierne kommunehus, kommunestyresalen

Dato: Torsdag 06.02.2025

Møtedokumenter publiseres i løpet av torsdag 30. januar.

Lierne 29. januar 2025

Tor Erling Inderdal, Ordfører

MØTEINNKALLING

Utvalg: Råd for eldre og personer med funksjonsnedsettelse

Møtested: Lierne kommunehus, kommunestyresalen

Dato: Tirsdag 04.02.2025

Møtedokumenter publiseres i løpet av torsdag 30. januar.

Lierne 29. januar 2025

Ole Kristian Hasfjord, leder

TID FOR SORG – TID FOR TANKER – TID FOR NÆRVÆR

I løpet av den siste tiden er det mange i Lierne som har mistet en nær venn, et familiemedlem, en de så opp til, eller en de bare kjente litt, og av og til traff på butikken.

Vi har mistet flere personer som har hatt hver deres viktige rolle for mange. Mennesker som på tragisk vis plutselig har gått bort.

Vi vet at det er tungt å bære sorg og vi vet at sorgen kan bli enklere å bære når man deler den med noen.

Det å vise omsorg for andre gir noe til både den som gir og den som tar imot. Et smil og et kort stopp for en hverdagslig prat, kan være nok for å gjøre dagen litt bedre.

Vi oppfordrer alle til å ta seg ekstra tid til å se og oppmerksomme venner, bekjente, naboer og familie i denne tid hvor sorgen kan føles overveldende. Vi påminner også om at det er viktig å ta seg tid til å gjøre ting man trives med, og på den måte få energi nok til selv å klare å stå i sorgen.

Er du bekymret for noen? Ta kontakt med den den gjelder, hvis du kan.

Du kan også ta kontakt med oss i tjenesten for psykisk helse og rus, så tar vi kontakt med den den gjelder.

Har du selv behov for å snakke med noen er vi klar til å ta imot din samtale:

Vi i Tjenesten for psykisk helse og rus når du på følgende telefonnumre:

Lisa 97 43 30 24, Rita: 90 01 54 80 eller Olga: 97 43 33 62.

Trenger du noen annen å snakke med?

Det finnes flere hjelpetelefoner, chat-tjenester og støttegrupper der du kan dele tanker og følelser helt anonymt, og få støtte, råd og veiledning.

Kirkens SOS: 22 40 00 40: <https://www.kirkens-sos.no/>

Mental Helse: 116 123: <https://mentalhelse.no/>

Her finner du flere [hjelpetelefoner og chat-tjenester](#) som kan være til hjelp når du har det vanskelig.

For barn og Unge:

[Alarmtelefonen for barn og unge](#): 116 111

[Kors på halsen \(drevet av Røde Kors\)](#): 800 333 21

[SnakkOmPsyken.no](#): Chattetilbud drevet av Blå Kors

Fortsettelse neste side

Ta kontakt med SANKS, Sámi Klinihkka.

Barn og unge ringer: 78 96 74 20

Voksne ringer: 78 96 74 30

Vi har åpent alle hverdager mellom 08:00-15:30.

Det er også mulig å sende e-post:

sanks-postmottak@finnmarkssykehuset.no

Samiske barn og unge i hele landet kan ta kontakt dersom de har det vanskelig eller sliter psykisk. Tilbudet gjelder også andre barn og unge i opptakskommunene Kautokeino, Karasjok, Porsanger, Lebesby, Gamvik, Tana og Nesseby. Vi tilbyr samtaler for barn og unge i alderen 6-18 år. Samtalene kan foregå digitalt eller på telefon.

Lavterskeltilbudet gjelder også for voksne samer i Norge. Vi tilbyr inntil tre samtaler og kan hjelpe dersom du opplever utfordringer i hverdagen, går igjennom livskriser eller har psykiske vansker/lidelser.

SANKS tilbyr språk- og kulturtilpassede samtaler. Målet er å tilby hjelp innen to uker. Tilbudet er gratis og man behøver ikke henvisning fra lege.

Dersom du har behov for akutt hjelp kan du kontakte fastlegen din, legevakta tlf. 116 117 eller medisinsk nødhjelp tlf. 113.

«Vi møtes ut»

Vet du at en tur ut i naturen senker blodtrykket ditt?

Torsdag 30. januar, kl. 11.00 på Museet i Sørli

Vi møtes på parkeringen ved Sørli skole. Sammen går vi til setertunet på museet og ser oss om. Vi finner en egnet plass for å lage bål og spiser lunsj sammen.

Ta med:

- En kopp og egen mat.
- Husk klær og sko etter vær/forhold.
- Noe varmt å sitte på.

Vanligvis er vi tilbake ved bilene ca. kl. 14-15.

Men det er lov å avslutte turen når du selv ønsker det.



For den som ønsker skyss, så er det mulig å samkjøre fra Nordli, og Sørli.

Vi ønsker at dem som vil ha skyss sier ifra i forveien, for å sikre at alle får plass.

**Ved spørsmål ang transport, samkjøring eller annet ring oss på Familieenheten
Marita: 94 86 58 68, eller Lisa: 97 43 30 24**

FERIEVIKARIAT SOMMEREN 2025 HELSE- OG OMSORGSETATEN

Til sommeren har vi behov for ferievikarer i perioden uke 25-32 ved:

Lierne Helsetun, sykehjem
Lierne Helsetun, kjøkken
Lierne Helsetun, vaskeri
Lierne Legekontor
Hjemmetjeneste /hjemmehjelp
Boliger for funksjonshemmede
Boveiledning

Vi har behov for assistenter, helsefagarbeidere, helsesekretærer, vernepleiere, sykepleiere og kokk.

Egen avlønning til verne- og sykepleiestudenter.

Det vil måtte påregnes arbeid annen hver helg (ikke hjemmehjelp, renhold, helsesekretær og vaskeri). Du må selv sørge for å bytte helger, dersom oppsatt turnus ikke passer.

Vår ferieavvikling er inndelt i to perioder. Periode 1: uke 25 - 28. Periode 2: uke 29 - 32. Oppgi i søknaden hvilken periode du søker på, periode 1, 2 eller begge. De som kan ta begge periodene vil bli prioritert.

Faste ansatte som ønsker utvidet stilling i perioden uke 25 -32, må også levere elektronisk søknad.

Øvrige ferievikarer som kan jobbe minst 80 % i 6 uker i sommer får en bonus på 15.000.- Alle som tilsettes som ferievikar får gratis sommerkort på treningssenter.

Sykepleier/sykepleierstudenter vernepleier/vernepleierstudenter, medisinstudenter, ferdigutdannet helsefagarbeidere får gratis bolig og bonus på kr 40 000.- etter gjennomført 6 ukers ferievikariat 100 % i helse og omsorgstjenestene. Ved inngåelse av avtale innen 01.03.2025 fås ytterligere bonus på kr 10 000.- Bonus forutsetter bestått eksamen første år.

Personlig egnethet vil bli vektlagt.

Godkjent politiattest må innhentes før tiltredelse.

Spørsmål kan rettes til:

Silje Nordal – leder hjemmetjeneste tlf. 97721739
Lina Kvetangen – leder sykehjem tlf. 97667652
Laila Bygseth – leder helse og familie tlf. 94898622
Ann Cathrin Aasen – leder Bo og miljøtjeneste tlf. 47760915
Anne Doris Freland – leder sykehjem/vaskeri tlf. 91154971

Elektronisk søknadsskjema fins på kommunens hjemmeside, under ledige stillinger

Søknadsfrist 16.februar 2025

LEDIG 100 % FAST STILLING SOM FASTLEGE INKLUDERT KOMMUNALE OPPGAVER

Som fastlege i Lierne kommune har du en liste på 700 innbyggere. Du vil samarbeide med vår andre lege om daglegevakt, tilsyn sykehjem og arbeide ved helsestasjonen. Veiledning av LIS 1 inngår i stillingen. Du vil også delta i legevakt samarbeidet i Indre Namdal, med tilholdssted Grong kommune. Legevakten har 6 delt vakt.

Stillingen er ledig for tiltredelse fra 1. juni 2025

Beskrivelse av Lierne legekantor:

Ved Lierne legekantor har vi pr i dag 2 fastleger, som har 700 innbyggere hver på sin fastlegeliste. Legekantoret har ansatt 200 % helsesekretær/sykepleier og 100 % LIS 1.

Vi holder til i moderne lokaler og er samlokalisert med sykehjem, omsorgsboliger, omsorgshybler, kontor for hjemmebaserte tjenester, familieenhet, jordmor, fysio-/ergoterapi, samt tannlegekontor.

Vår kommune, sammen med kommunene Røyrvik, Namsskogan og Grong, samarbeider om legetjenester pr i dag, men ser også på et utvidet samarbeide som et ledd i Bygdevekstavtale samt forsøkskommuneordning via regjeringen. Målsetting er å etablere felles legetjeneste i Indre Namdal.

Vi søker etter deg som er/har:

- Lege med norsk autorisasjon og fullført norsk turnustjeneste.
- Fortrinnsvis spesialist i allmennmedisin
- Akuttmedisinsk kompetanse for legevakt er en forutsetning.
- Førerkort kl B
- Gode norsk kunnskaper

Vi vurderer kvalifiserte søkere ut fra egnethet for jobben, dine personlige egenskaper og motivasjon for arbeidet. I tillegg vil vi legge vekt på om du har:

- Erfaring fra primærhelsetjenesten og fastlegearbeid
- Evne til selvstendig arbeid og gode evner til samhandling
- Du skaper gode relasjoner til pasienter, kollegaer og samarbeidspartnere.
- Du er strukturert, målrettet og beslutningsdyktig
- Du ønsker å bidra både faglig og personlig med engasjement i et tverrfaglig miljø.

Før ansettelse må politiattest av nyere dato fremlegges.

- Stillingsprosent: 100 %
- Lønn etter avtale og flyttinggodtgjørelse
- Bolig tilgjengelig for leie
- Søknad: Du finner elektronisk søknadsskjema på www.lierne.kommune.no (fyll ut fullstendig)
- Søknadsfrist: 23.02.2025

Dersom du har spørsmål til stillingen, kan du gjerne ta kontakt med;

Laila Bygseth, leder helse og familie

Tlf 94898622

Mail; laila.bygseth@lierne.kommune.no

Edith Valfridsson, kommunalsjef oppvekst og velferd,

Tlf; 95799475. Mail; edith.valfridsson@lierne.kommune.no

DRODLING - MANDAG 3 FEBRUAR, KL 17.00

Vi ønsker å invitere til kaffe og en uhøytidelig idé-lufting. Dette i forbindelse med en eventuell start av møteplass/aktivitetshus, eller for å treffes å gjøre noe trivelig sammen.

Hva mener vi med møteplass/aktivitetshus?

Vi tenker oss et sted du kan være med å skape sammen med andre. Det kan for eksempel bli en plass som med tiden kan være et utgangspunkt for ulike aktiviteter alt etter ønske.

Du som:

- *har stått i en situasjon i livet som har preget eller fortsatt preger deg.*
- *er pårørende*
- *står i full jobb, er langtidssykemeldt eller utfør det spiller ingen rolle.*

vi ønsker at du kommer og bidrar med dine tanker og idéer.

Vi har fått inn et forslag på å lage en "møteplass på hjul" - **hva tenker du om det?** Kanskje har du et annet forslag?

Sted: Sørli museum, i Udlandstuggu.

Dato: mandag den 3 februar.

Tidspunkt: kl 17.00– 19.00



Familieenheten i Lierne kommune

Ved spørsmål eller annet: ring oss på Familieenheten Marita: 94 86 58 68, eller Lisa: 97 43 30 24.

Vrimmelbingo på Skjelbred Grendehus

Onsdag 12. februar 2025
kl 19.00.

Velkommen!



KONSERT MED QUINTUS OG LIERNE SANGKOR

En kirkekonsert om håp og velvære

Sørli kirke tirsdag 18. Februar 2025
kl 19.00



LUFTFORSVARETS MUSIKKORPS

kommer til Liernehallen lørdag 22. februar 2025 kl 11.30

Namdal barnekor bestående av barn i alderen 3. - 7. klasse fra Lierne, Røyrvik, Namsskogan, Høylandet, Grong og Snåsa, deltar sammen med Luftforsvarets Musikkorps.

Musikktema: Astrid Lindgren



KIRKE – GUDSTJENESTE I LIERNE

Søndag 2 februar 2025: Ingen gudstjeneste i Lierne.

LAG- OG FORENINGER

ÅRSMØTE HLF LIERNE

HLF Lierne, Namsskogan og Røyrvik har sitt årsmøte på Lierne Frivilligsentral torsdag 6. Februar kl 18.00

Saker som ønskes tatt opp på møtet sendes Arnodd Lillemark før møtet. Tlf 95778140

Vanlige årsmøtesaker.

Håper på litt utveksling om bruk av høreapparater, og hvordan de fungerer. Vi kan lære av hverandre.

Velkommen til medlemmer og andre høreapparatbrukere som er interessert.

Det blir servering!

Styret

ÅRSMØTE I NORDLI KVINNE-OG FAMILIELAG

blir den 20 februar på Lierne Gjestegård. Vi starter med mat kl 17.00.

Saker som ønskes tatt opp sendes til Rita Walskrå innen 11 februar. Velkommen! Styret

MORDAGSLOTTERI I SØRLI

Årets 10. klassinger finner dere på Matkroken i Sørli, og på Konsum Jule fredag 7. februar etter skoletid, og lørdag 8. februar. Kom og kjøp lodder, «Nordkafika» og gaveposer, for støtte til klasseseturen.

10. klasse, Sørli skole

ÅRSMØTE I LI-BUA SA MANDAG 3. FEBRUAR 2025

Invitasjon med sakspapirer er sendt de fire eierne.

Er det innbyggere/brukere som har innspill til utstyr som det er ønskelig at vi anskaffer, så meld inn dette til styret for Li-Bua SA på SMS7tlf 950 59116.

Li-Bua SA

ÅPNET FOREDRAG MED ROGER FINJORD MANDAG 17.MARS 2025

En av Norges beste foredragsholdere kommer til Lierne!

Invitasjoner er på vei ut. Hold av datoen, med oppstart kl 19.00.

Flyktingerennet SA og Pe Torsa Vel

KINO PÅ KVELI SAMFUNNSHUS, FREDAG 31. JANUAR

Kl 18.00: Paddington i Peru

Kl 20.00: Sonic th Hedgehog 3



DIVERSE

LEILIGHET TIL LEIE

3. roms leilighet på Herredshuset i Sandvika på ca. 70 kvm, blir ledig for utleie fra 1. april 2025. Ved interesse ta kontakt med Elinor, tlf. 95 13 59 00, eller e-post: elinob@online.no

Hjertelig takk for all vennlig deltakelse i anledning vår far, Ola Øium sin bortgang. Aud Randi Gjertsås m/ fam. Håvard Øium m/ fam.

LIVERTEN – Opplevelsen begynner.....

Klubb og dupp

Torsdag 6.februar på LiVERTEN Servicestasjon kl 14.00 – 17.45

Morsdagsbuffe

Søndag 9. februar på LiVERTEN Servering kl 14.00 - 17.00.

Stor buffe med varmretter og desserter for store og små.
Book gjerne bord tlf 74 34 31 00 / 918 88 694 (sms)/ Facebook



Storbonko

Fredag 14.februar på LiVERTEN Servering kl 19.00. **Påmelding** senest 12/2.

Terningspill (for damer 😊). Mat- og drikkeservering. Premiering!

Skrei, lever og rogn

Torsdag 20.februar på LiVERTEN Servering kl 14.00 – 17.00.

Flyktingerenns-bankett og fest

Lørdag 22.mars på Lierne Samfunnshus kl 19.00 – 01.00

Helaften med Villmarksbuffe, dessert, dans/fest med Bjørnars
Påmelding/Billetter: <https://liverten.no/arrangementer/>

