



# Li-Nytt



Lierne  
nasjonalpark-  
kommune

Utgiver: Lierne kommune, 7882 Nordli      E-post: [postmottak@lierne.kommune.no](mailto:postmottak@lierne.kommune.no)  
Tlf.: 74 34 34 00      Fax: 74 34 34 90      Hjemmeside: [www.lierne.kommune.no](http://www.lierne.kommune.no)  
**Dagens redaktør: Jorunn Margrete Granheim**  
**Ansvarlig redaktør: Rådmann Karl Audun Fagerli**

Dato: 27. oktober 2020

Uke 44

## KOMMUNAL / STATLIG INFORMASJON

### OPPFORDRING TIL EIERE AV OFFENTLIG TILGJENGELIGE BYGG I LIERNE

Det oppfordres til at inngangspartier ved offentlig tilgjengelige bygg holdes røykfrie, da dette kan være en utfordring for personer med luftveissykdommer.

Dette gjelder til daglig og ved arrangementer.

Råd for likestilling av personer med nedsatt funksjonsevne

### SVØMMEINSTRUKTØR

Vi ønsker å gjennomføre et begynnerinstruktørkurs i svømming hvis det er nok interesse for dette.

Kurset er tenkt gjennomført i Sørli i løpet av en helg, lørdag og søndag.

Tidspunkt: Avtales når vi ser interessen.

Pris: kr 1000,- pr deltaker. Evt kjøring og overnatting bekostes av hver enkelt.

**Mål:** Instruktøren skal etter endt kurs kunne planlegge, organisere og gjennomføre svømmeopplæring på begynnernivå, med nødvendig kunnskap om livredning.

**Målgruppe:** Alle som har lyst til å bli instruktør på begynnernivå i svømmeopplæring. Man kan delta på kurset fra det året man fyller 15 år.

**Innhold:** Praktisk og teoretisk grunnlag for å kunne gjennomføre svømmeundervisning enten det foregår med en elev eller med en skoleklasse.

Vanntilvenning, kjernefunksjoner, HLR og livredningsprøve.

Instruktør er Rune Elden fra Namsos svømmeklubb.

Interesserte tar kontakt med Kulturleder Inger Karine Støvik Aagård

Mail [inger.karine.aagard@lierne.kommune.no](mailto:inger.karine.aagard@lierne.kommune.no)

eller mobil 95 02 93 32



**LIERNE KOMMUNE PÅ FACEBOOK**



**LIERNE KOMMUNE**  
«Lierne – Det gode vertskap»



Lierne  
nasjonalparkkommune



Ledig 65,5 % vikariat som helsefagarbeider fra d.d. og inntil videre på Steinhagan bofellesskap.

Steinhagan er et bofellesskap med 4 omsorgsboliger for funksjonshemmede, med bemanning 24/7. Du vil bli en del av et flott arbeidsmiljø, med utfordrende og varierende arbeidsoppgaver.

**For deg som ikke er kjent med kommunen kan vi fortelle:**

Lierne er en kommune på 2961 km<sup>2</sup> – altså 6 ganger så stort som Oslo eller like stort som Vestfold. Dette gir tilnærmet ubegrensede muligheter for den som liker jakt og friluftsliv.

I kommunen bor det 1340 personer, så det er god plass til flere. Kommer du flyttende med familie garanterer kommunen barnehageplass i en flott nybygd barnehage.

Lierne kjennetegnes ved fremtidsoptimisme, pågangsmot og utvikling – «..Det henne fe me te..»

**Når du sender søknaden kan det være greit å vite:**

- Vi søker etter deg som kreativ, løsningsorientert og fleksibel.
- Erfaring fra arbeid med utviklingshemmede.
  
- Lønn etter tariff
- Søknad: Du finner elektronisk søknadsskjema på [www.lierne.kommune.no](http://www.lierne.kommune.no) (fyll ut fullstendig)
- Søknadsfrist: 11. november
- Oppstart snarest eller etter nærmere avtale.
- Personlige egenskaper vil tillegges særlig vekt ved tilsettelse

Dersom du har spørsmål vedrørende stillingen kan du gjerne ta kontakt med Enhetsleder bo og miljøarbeidertjenesten, tlf; 93663458 eller mail; [elin.danielsen@lierne.kommune.no](mailto:elin.danielsen@lierne.kommune.no)

**MØTE I FOLK OG LIVSKVALITET 5. NOVEMBER ER AVLYST**

Fungerende leder, Reidar Rødli

## **HVA GJELDER VED UTENLANDSREISE OG KARANTENE?**

Regjeringen anbefaler å unngå unødvendige reiser til utlandet.

Alle som kommer til Norge fra utlandet, med unntak av gitte områder i Norden/Europa med tilstrekkelig lav smittespredning, skal være i hjemmekarantene i 10 døgn.

**Når du kommer til Norge fra et "rødt område" bør du dra rett til egnet sted for å gjennomføre karantenen,** helst med egen transport.

Hvis du blir nødt til å oppholde deg på et offentlig sted eller ta offentlig transport, bør du ha på munnbind til du er framme.

- Du skal være i **karantene i 10 døgn etter siste eksponering eller etter ankomst til Norge.** Les mer om egnet sted for karantene nedenfor.
- Du kan omgås de du bor sammen med som normalt, men unngå besøk.
- Du skal ikke gå på skole, jobb, barnehage eller andre aktiviteter utenfor hjemmet.
- Du skal ikke ta lengre reiser innenlands.
- Du skal ikke ta offentlig transport.
- Du skal unngå steder hvor det er vanskelig å holde avstand.
- Du bør som hovedregel ikke oppsøke offentlige steder, slik som butikker og kaféer. Ved mangel på alternativer kan du gå ut for å gjennomføre nødvendige ærend i butikk eller apotek – men sørg for å holde tilstrekkelig avstand (minst 1 meter) til andre og unngå kø.
- Du kan gå tur ute, men hold minst 1 meter avstand til andre.
- Vær årvåken på egne symptomer. Dersom du får feber eller luftveissymptomer, skal du isolere deg og la deg teste så snart som mulig.

### **Under karantenen må du oppholde deg på et egnet sted:**

Det vanligste er å gjennomføre karantene i eget hjem.

For at et annet oppholdssted skal egne seg, må det være mulig å unngå kontakt med andre enn de du vanligvis bor sammen med.

Dette betyr at overnattingssteder der du må omgås andre gjester, ikke er egnet for karantene. Opphold i campingbil, -vogn, telt eller hytte på campingplasser uten eget bad/toalett og kjøkken godtas ikke som adresse for gjennomføring av karantenetiden hvis du må dele fasiliteter med andre personer enn dine nærmeste/reisefølget. Det samme gjelder opphold på adresser hvor du må dele rom/fasiliteter med andre enn de du vanligvis bor sammen med, for eksempel hybelhus og andre boliger med felles bad eller kjøkken.

Karantene i andres hjem er ok dersom du og din husstand er eneste gjester.

**Hvis du har vært i et rødt området i utlandet ber vi deg om å kontakte Lierne legekantor for å informere om at du nå er i karantene.**

**Ring Lierne legekantor, tlf 74 34 35 00**

## LIERNE FOLKEBAD

Planlagt åpning tirsdag 3. november 2020

**I forhold til den situasjonen vi er inne i må det være påmelding.**

Bookingen finnes på kommunens hjemmeside;

<https://lierne-kommune.reservio.com>

Antallet i bassenget samtidig vil være max 15 stk. I garderobene kan det være max 5 stk samtidig.

Det vil være en «coronavakt» ved «innsjekking» til garderobene.

Det blir IKKE åpen badstue.

Betaling vil skje med VIPPS for begge bassengene.

Evt spm kan rettes til Kulturleder Inger Karine Støvik Aagård tlf 95 02 93 32

Samme tider og samme dager i både Nordli og Sørli Folkebad.

Dag	Tid	Hvem	Påmelding
Tirsdag	15:30 – 16:30	LHL Vanngymnastikk med instruktør	
	17:30 – 18:30	Småbarns svømming, barn under skolealder m/foresatte	Påmelding innen kl 12:00 samme dag
	19:30 – 20:30	Alle, svømmeaktivitet	Påmelding innen kl 12:00 samme dag
Fredag	17:00 – 18:00	Alle, svømmeaktivitet	Påmelding innen kl 12:00 samme dag
	19:00 – 20:00	Alle. Svømmeaktivitet	Påmelding innen kl 12:00 samme dag



# Ung i fjellandbruket

20.november 2020

Er du i alderen 16-35 år og interessert i landbruket i Lierne, Røyrvik og Namsskogan? Vurderer du å velge landbruksutdanning eller kjøpe/overta gård? Har du allerede overtatt, men har lyst til å bygge et nettverk og dele egne erfaringer? Eller er du bare interessert i å finne ut hvilke muligheter som finnes i fjellandbruket?

Meld deg på samling, bli inspirert og ha en trivelig og sosial dag!  
Arrangementet følger gjeldende smittevernregler.

Samlingssted: Storsalen, Lierne samfunnshus

Påmelding innen 13.nov til:

[synnove.ingulfsvann@lierne.kommune.no](mailto:synnove.ingulfsvann@lierne.kommune.no) / 90924920

PROGRAM FOR SAMLINGA	
Tidspunkt	Program
10.00	Kaffe og enkel servering
10.30	Åpning v/samlingsleder Øyvind Kveli
10.45	Presentasjon av ØNLU og Fjellandbruket, visning av film «Ung i fjellandbruket» v/prosjektleder Synnøve Ingulfsvand
11.15	Inspirasjonsforedrag, Erica Hogstad Fjæran fra rekrutteringsprosjektet i Bondelaget
11.45	Lunsj og nettverksbygging
12.45	Egne muligheter i fjellandbruket
13.50	Oppsummering og info fra ØNLU
14.00	Slutt



Øvre Namdal   
Landbruk og utmark

## Influsavaksinering høsten 2020

Høsten er her, og det er tid for årets vaksine mot sesonginfluensa. I år er det spesielt viktig for risikogrupperne å vaksinere seg med tanke på den pågående pandemien.

Risikogrupperne for influensa og Covid-19 er delvis overlappende. Det er ikke mulig å skille kliniske tegn på de to sykdommene. Det er også mulig å være smittet med begge virus samtidig. Influsavaksinen er kun effektiv mot infeksjon forårsaket av influensavirus, og vil ikke beskytte mot covid-19. Vaksinering er likevel viktig for å unngå alvorlig influensasykdom, redusere risikoen for dobbeltinfeksjon med influensa og covid-19, unngå at helsepersonell blir syke på grunn av influensa, og for å hindre at influensaepidemien ytterligere forverrer situasjonen i en helsetjeneste som kan være overbelastet av covid-19.

Influsavaksine anbefales spesielt for:

- Gravide i 2. og 3. trimester, og gravide i 1. trimester med annen tilleggsrisiko
- Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
- Alle fra fylte 65 år
- Barn og voksne med:
  - diabetes type 1 og 2
  - kronisk lungesykdom, hjerte- og karsykdom, leversvikt eller nyresvikt
  - kronisk nevrologisk sykdom eller skade
  - nedsatt immunforsvar
  - svært alvorlig fedme (KMI over 40)
  - annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege

I tillegg anbefales influsavaksine til:

- Helsepersonell som har pasientkontakt, inkl. hjemmehjelp og støttekontakter
- Husstandskontakter til immunsupprimerte pasienter
- Svinerøkttere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser
- Vaktmestere v/ Lierne Helsetun

**VIKTIG!** Grunnet smittevern hensyn blir årets influsavaksinering gjennomført som følger

**Sted:** Storsal'n på Lierne kommunehus

**Vaksinedager:** Mandagene 2. november og 9. november kl. 9-15.

**Pris:** Kr. 50,- Kun betaling med kort eller VIPS.

For å unngå kø og unødvendig mange samlet samtidig ber vi dere om å ringe og bestille time for vaksinering på forhånd.

Vi ber dere møte opp akkurat til avtalt tidspunkt og om at dere forlater vaksinelokalet når 20 minutter har gått etter at vaksinen er satt.

**Ikke møt opp om du har symptomer på luftveisinfeksjon, hold avstand og husk god hånd- og hostehygiene.**

**VELKOMMEN!**

Helse- og omsorgsetaten,  
Helsestasjons- og skolehelsetjenesten.

Det er også mulig å få tatt influensavaksinen ved å bestille time på legekantoret. Fastlegene oppfordres til å i størst mulig grad vaksinere risikopasientene når de er inne for vanlige konsultasjoner.

For ev. vaksine mot lungebetennelse ta kontakt med fastlegen.

Helse- og omsorgsetaten, Legekantoret.

## **KIRKE**

### **GUDSTJENESTE I LIERNE**

Søndag 1. november: Ingen Gudstjeneste i Lierne.

Søndag 8. november: Gudstjeneste i Tunnsjø kirke kl. 11.00. Dåp.

## **LAG OG FORENINGER**

### **BARMARKSTRENING FOR ALLE ALDER I SØRLI OG NORDLI**

Oppstart barmarkstrening:

Nordli førstkommende onsdag 28.10.20 med oppmøte kl 18.00 ved Liernehallen og deretter hver onsdag fremover

Sørli onsdag 04.11.20 med oppmøte kl.19.30 ved Sørlihallen og hver onsdag fremover

Håper at så mange som mulig kommer å trener sammen!

Lierne IL Ski

### **INFO FRA SØRLI HELSELAG**

Vi starter opp med strikkekvelder igjen mandager kl 18-21.

På Aktivitetssentret blir det noen torsdager framover kurs i småaktiviteter (pjonging, hakking og nålefilting), start 5. november.

Sørli Helselag



### Filmepisoder med Pe-Torsa

Pe-Torsa 2020 måtte avlyses, men det er likevel ikke helt stille på Pe-Torsafrenten.

Vi jobber med å lage noen filmepisoder med Pe-Torsa & co. Den første episoden, som handler om Agust på skytterstevne, var klar til det som skulle vært årets Pe-Torsahelg, og ble lagt ut på vår hjemmeside da.

Nå er andre episode klar, så fra fredag 30.oktober vil dere finne den i nettbutikken på oppdatert hjemmeside. Tema i andre episode er myrslått og molteplukking.

For tida holder vi på med å filme en episode om jakt og fiske. Den episoden vil komme ut litt ut på nyåret. Før den tid kommer en episode om juleforberedelser og julefeiring, som skal være klar for visning i jula.

Det er med andre ord muligheter for å oppleve Pe-Torsa også i 2020, bare litt mer stykkevis og delt, og hjemme i egen stue. Det vil koste kr 49 for å leie en filmepisode i 2 døgn.

**Filmepisodene finner dere altså i nettbutikken på hjemmesida: [www.pe-torsa.no](http://www.pe-torsa.no)**

**God fornøyelse!**

Pe-Torsa Vel



**Lørdag 31.10 kl 14.00 spiller damene 1/16-delsfinale i cupen i Liernehallen:**

### **LIERNE – NTNUI**

Det blir et spennende oppgjør, med et hjemmelag bestående av kun Liernespillere. Det er cup, og vi ikke kan benytte oss av våre spillere fra overbyggingsklubbene Grong og Snåsa.

*På våre hjemmekamper følger vi NVBFs smitteforebyggende tiltak.*

*Regler henger opp ved inngangsdør, står i kampprogram og vil bli opplyst av speaker.*

*Hovedregel er: Personer som er syke, skal holde seg hjemme*

**Maks antall tilskuere er 100.**

For å unngå at noen som reiser langt må snu, tar vi opp bestilling på billett.

Familiemedlemmer/nære venner som kan sitte sammen, melder seg på samlet, slik at vi får merket xx antall plasser til den gruppa. Kommer du alene, går det også godt!

Vi setter av 1 del av tribune + stoler til innenbygdsboende, og 1 del av tribune + stoler til andre.

**Pris: Kr 100,- voksne (fra 1.vgs).**

Ønsker du billett til kamp, ta kontakt med/send sms til:

Leder i Lierne IL Volleyball: Turid Solum Gjertsås, mobil: 97646837.

Det blir enkelt kiosksalg i foajeen. Vi tar vipps eller kort, ikke kontant.

Kampen streames direkte på youtube.com: Lierne volleyball.

Vipps gjerne for å støtte oss: 527225

Mer informasjon kommer på hjemmesiden til Lierne Volleyball på facebook.

VELKOMMEN TIL KAMP 😊

**PS: HVIS vi vinner kampen, skal vi spille 1/8-delsfinale mot Skjetten, SØNDAG 1. november, kl 12.30, i Liernehallen. Evt ny bestilling på billetter tas opp da.**



## NORDLI PENSJONISTLAG JULEBORD PÅ LIERNE GJESTEGÅRD

28. november 2020. Oppmøte kl 15.00. Middag serveres kl 16.00. Egenandel kr 200. For ikke medlemmer full pris. Siste frist for påmelding 22. november.

Bindende påmelding til:

Liv, 99 02 32 14. Tonny, 99 26 18 63.

Styret

## DIVERSE

# LIVERTEN

### SERVICESTASJON

Man-tors kl 09-19

Fredag kl 09-21

Lør-Søn kl 10-19

Fredag 30.okt: **Elgskank og saltkjøtt** på Servicestasjon fra kl 11.

Torsdag 5.nov: **KLUBB og DUPP** på kafeen kl 14 -17

## FARSDAGS-BUFFE

På LiVERTEN Servering søndag 8.november kl 13.00 - 17.20

**Stor buffe med kalde og varme retter, desserter og kaker**

3 sittinger: Kl 13.00 -14.20 Kl 14.30 - 15.50 Kl 16.00 - 17.20

Bordbestilling: Tlf 74 34 34 01. Smitteverntiltak ihht gjeldende krav.

**Catering/selskap?** Se vår **nye cateringmeny** på hjemmesiden

Tlf 74 34 31 00 [post@liverten.no](mailto:post@liverten.no) [liverten.no](http://liverten.no) [facebook.com/LiVERTEN](https://www.facebook.com/LiVERTEN)



# SNØSCOOTERENS DAG!

**Lørdag 7. november fra kl. 10 – 16 på Nordli Totaktservice**

Kom og se nye snøscooter-modeller med diverse utstyr, snøfresere, hjelmer, fine og varme klær med mer.

**I anledning av vårt 25-årsjubileum finner du**

- 25 % rabatt på kjøp av klær (ikke sko)
- Servering av jubileumskake og bålcaffe
- Trekking av gavekort på 2500 kr. blant alle som besøker oss.

Arrangementet er godkjent av smittevernlegen og vi minner om at hvis du er syk så må du holde deg hjemme.

**NORDLI**   
**TOTAKTSERVICE AS**

Adresse : Ågårdsveien 190 , 7882 NORDLI

Tlf : 74 33 98 48 , Mobil : 480 45 003 , E-post : mad-ha@frisurf.no , Web : www.nordli-totakt.no





## Er dine dekk slitt?

Hos oss finner du dekk og felger til **gunstige priser** både til **traktorer, anleggsmaskiner, personbiler, varebiler og lastebiler.**

Dekkmerker: Triangle, Michelin, Continental, Nokian med flere.

Bestill dekkhotell fra oss, enkelt og plassbesparende!

Pris pr. sesong, 4 hjul: kr. 849,- inkludert mva.

**NORDLI**   
**TOTAKTSERVICE AS**

Adresse : Ågårdsveien 190 , 7882 NORDLI

Tlf : 74 33 98 48 , Mobil : 480 45 003 , E-post : mad-ha@frisurf.no , Web : www.nordli-totakt.no

**MNA**  
MIDTRE NAMDAL AVFALLSSELSKAP



Foto: MNA

Vi er glad for å kunne informere om at vår nye gjenvinningsstasjon i Lierne nå er ferdig og klar til å ta imot besøkende fra og med onsdag 28.10. Åpningstid ut oktober: Onsdag kl 14 -17. Fra November til og med mars er det åpent onsdager i partallsuker fra kl 14 -17.

Stasjonen ligger like i nærheten av der den gamle var. Ta til venstre inn på Spjettveien like før du kommer til den gamle gjenvinningsstasjonen, så ser du gjenvinningsstasjonen i Spjettveien 12 på høyre side etter noen ti-talls meter.

Denne gjenvinningsstasjonen er den første som tar i bruk den nye merkeordningen for ulike avfallstyper. Det er en nasjonal merkeordning som avfallsbransjen har forsøkt å få til i mange år, og nå er den endelig klar - og Lierne er først til å ta den i bruk blant MNAs eierkommuner.

