



KUNNSKAPSGRUNNLAG FOLKEHELSE



Innhold

Innledning	3
1 Befolkningssammensetning /-utvikling.....	3
2 Oppvekst og levekårsforhold	10
2.1 Boliger	10
2.2 Inntektsforhold	15
2.3 Arbeidsforhold	19
2.4 Antall uføre/reduisert arbeidsevne	23
2.5 Sykefravær.....	25
2.6 Arbeidsledighet.....	26
2.7 Skolestruktur – Grunnskole.....	29
2.8 Læringsmiljø.....	29
2.9 Barnehage	37
2.10 Hvor mange elever fullfører videregående skole.....	38
2.11 Tilgjengelighet til helsestasjons- og skolehelsetjenesten	40
3 Miljø og forhold som påvirker helsa	41
3.1 Drikkevannskvalitet.....	42
3.2 Forekomst av radon	42
3.3 Område utsatt for forurensning.....	43
3.4 Inneklima i offentlige bygg.....	44
3.5 Skoleveien – trygg/utrygg.....	44
3.6 Areal for friluftsliv og rekreasjon	45
3.7 Kulturtilbud og sosiale møteplasser	46
3.8 Ufrivillig ensomhet.....	57
3.9 Omfang av sosiale risikomiljøer som rusmiljøer og kriminalitet.....	59
3.10 Tilbud og tilgjengelighet til kollektivtransport.....	60
3.11 Valgdeltakelse	61
4 Skader og ulykker	63
5 Helserelatert adferd	64
5.2 Omfang av fysisk aktivitet i skolen	67
5.3 Daglig bruk av tobakk (røyk/snus)	69
5.4 Antall skjenkesteder, serverings- og åpningstider for alkoholsalg – Informasjon om skjenkebevilling	72
5.5 Rusmidler	73
5.6 Mat og måltider i barnehage, skolefritidsordning, skole, sykehjem og hjemmeboende	76
5.7 Søvnn	79
6. Helsetilstand	80

6.1 Forekomst av livsstilssykdommer.....	80
6.2 Fysisk helse	84
6.3 God helse og livskvalitet	87
6.4 Psykisk helse	92
6.5 Tannhelse	97
6.6 Demens	99

Innledning

Kommunen er pålagt gjennom forskrift om oversikt over folkehelsen å utarbeide et oversiktsdokument hvert fjerde år som skal være grunnlaget for det langsiktige folkehelsearbeidet. Forskriften har krav til hva oversikten skal inneholde av opplysninger og vurderinger av:

- Befolkningssammensetning
- Oppvekst- og levekårsforhold
- Miljø og forhold som påvirker helse
- Skader og ulykker
- helsereelatert atferd og
- helsetilstand

Med oppvekst- og levekårsforhold menes for eksempel økonomiske vilkår, bo- og arbeidsforhold og utdanningsforhold. Med helsereelatert atferd menes for eksempel fysisk aktivitet, ernæring, bruk av tobakk og rusmidler.

Oversikten skal inneholde faglige vurderinger av årsaksforhold og konsekvenser og identifisere ressurser og folkehelseutfordringer lokalt. Kommunen skal være særlig oppmerksomme på trekk ved utviklingen som kan skape opprettholde sosiale eller helsemessige problemer eller sosiale helseforskjeller. Er det grunn til å anta at det foreligger spesielle folkehelseutfordringer for den samiske befolkningen, skal disse vurderes.

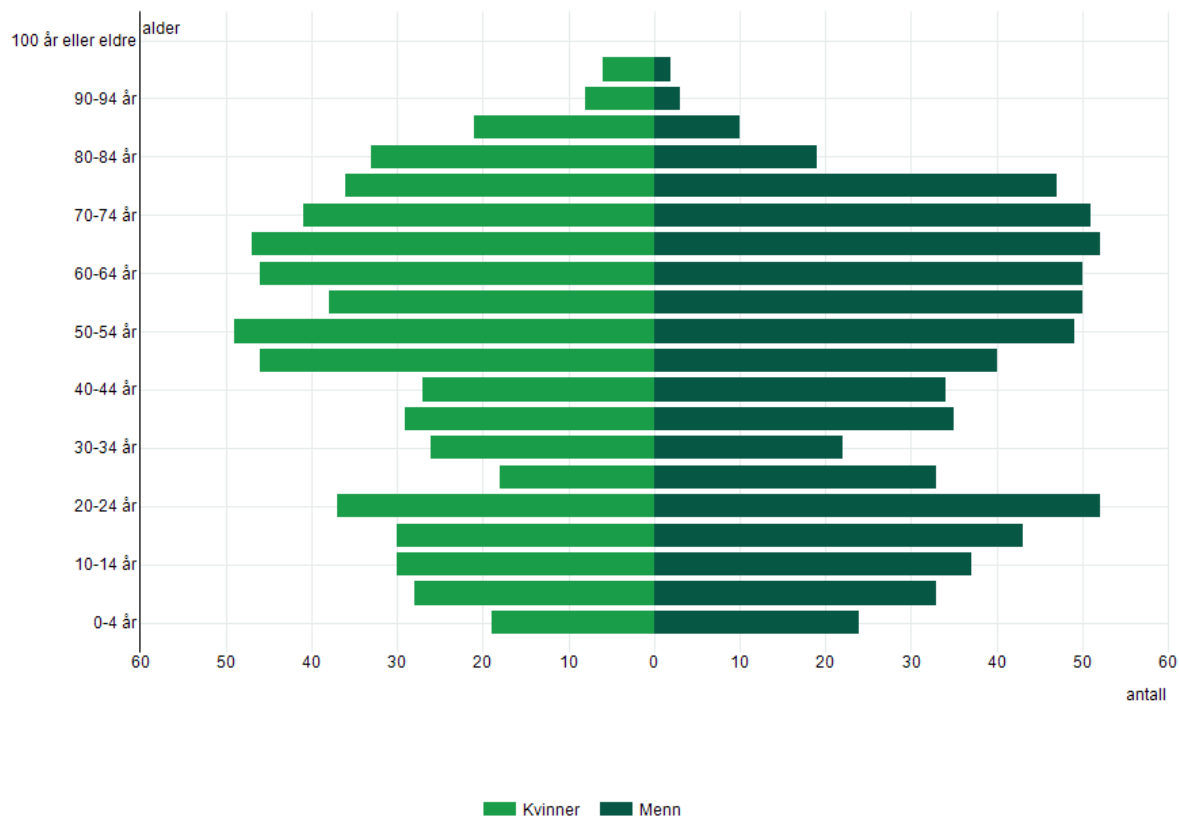
1 Befolkningssammensetning /-utvikling

Tabell 1.1 Antall innbyggere i Lierne fordelt på aldersgrupper og kjønn 2025

	0-4 år	5-9 år	10-14 år	15-19 år	20-24 år	25-29 år	30-34 år	35-39 år	40-44 år	45-49 år	50-54 år	55-59 år	60-64 år	65-69 år	70-74 år	75-79 år	80-84 år	85-89 år	90-94 år	95-99 år
Kvin ner	19	28	30	30	37	18	26	29	27	46	49	38	46	47	41	36	33	21	8	6
Men n	24	33	37	43	52	33	22	35	34	40	49	50	50	52	51	47	19	10	3	2
Sum	43	61	67	73	89	51	48	64	61	86	98	88	96	99	92	83	52	31	11	8
	244				252				429					376						
%	18,75				52,3					28,9										

Kilde: SSB

Figur 1.2 Viser befolkningen etter kjønn og alder i form av en alderspyramide for Lierne i 2024. Det er en liten overvekt av menn i de aller fleste aldersgruppene.

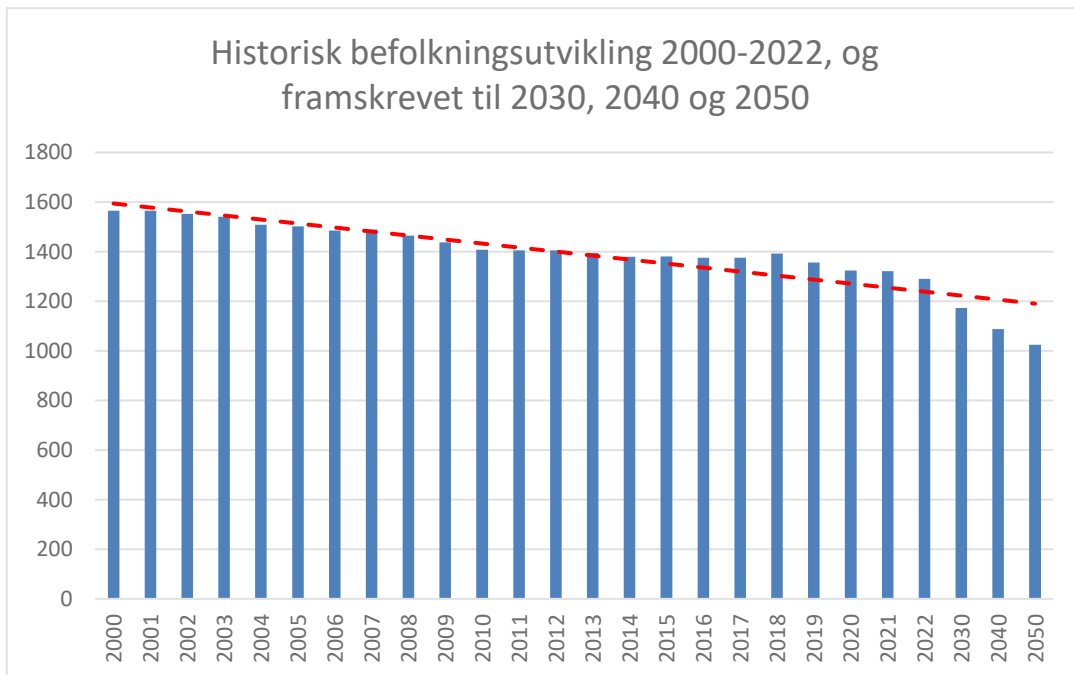


Kilde: SSB

Figur 1.3 Viser innvandrere etter landbakgrunn

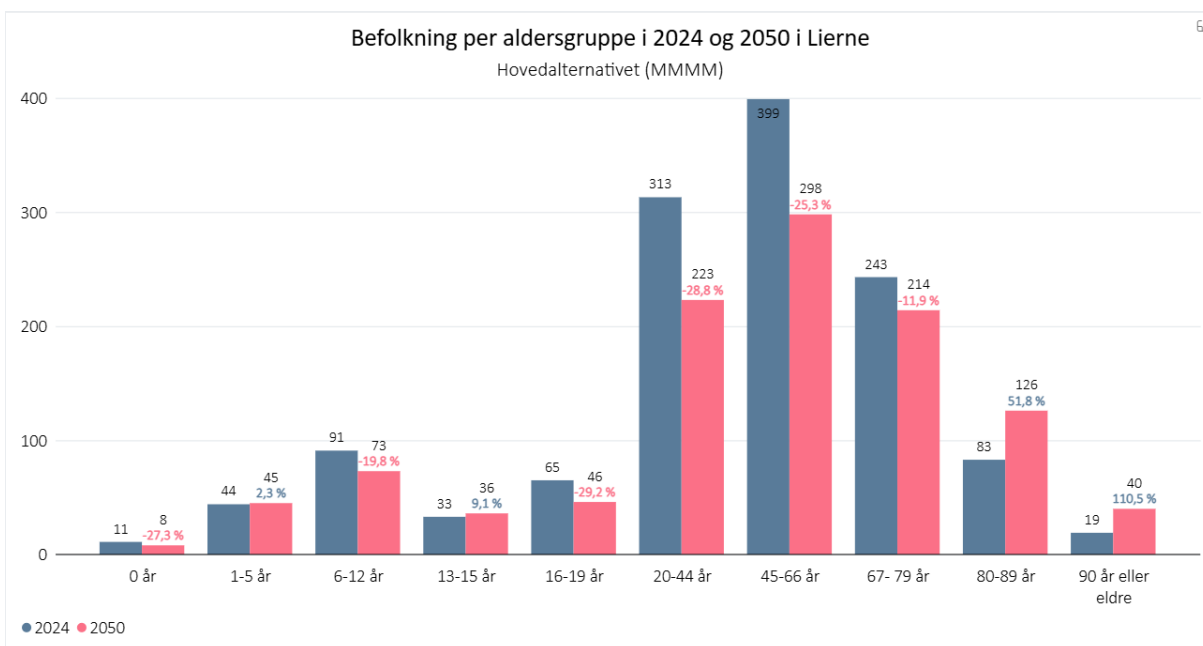
Landbakgrunn	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Alle land	73	72	75	85	85	107	110	129	134	136	131	124	122	113	135	163
Norden utenom Norge, EU/EFTA, ...	70	69	73	82	81	83	89	93	88	90	88	87	82	80	82	87
Sverige	49	45	49	55	51	50	56	60	57	57	55	57	55	52	50	51
Europa utenom EU/EFTA og Storbr...	3	3	3	3	4	24	21	36	46	46	43	37	40	33	53	76
Estland	6	9	11	12	15	16	12	12	11	11	12	12	10	10	10	13
Eritrea						15	16	21	21	19	17	18	18	7	3	3
Tyskland	6	6	6	7	7	8	9	9	7	9	9	8	8	8	9	9
Ukraina														16	38	61
Syria								11	21	21	16	10	9			
Polen	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3			3
Belgia							4	4	5	5	5	5	5	5	5	5
Filippinene	3	3				3		3		3	5	4	5	6	6	6
USA	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			3		
Finland	3	3	3	3	3	3									3	3
Pakistan						3	3	3	3	3	3					
Danmark							3		3						3	3
Serbia											3	3	3	3		
Thailand														3	3	3
Botswana												3	5			
Romania				3											3	
Afghanistan					3											
Kina						3										
Latvia																3
Russland																

Figur 1.4 Viser at det har vært en jevn befolkningsnedgang i hele perioden 2000-2022, og at etter prognosene vil den fortsette fram mot 2050, med ca. 1000 innbyggere.

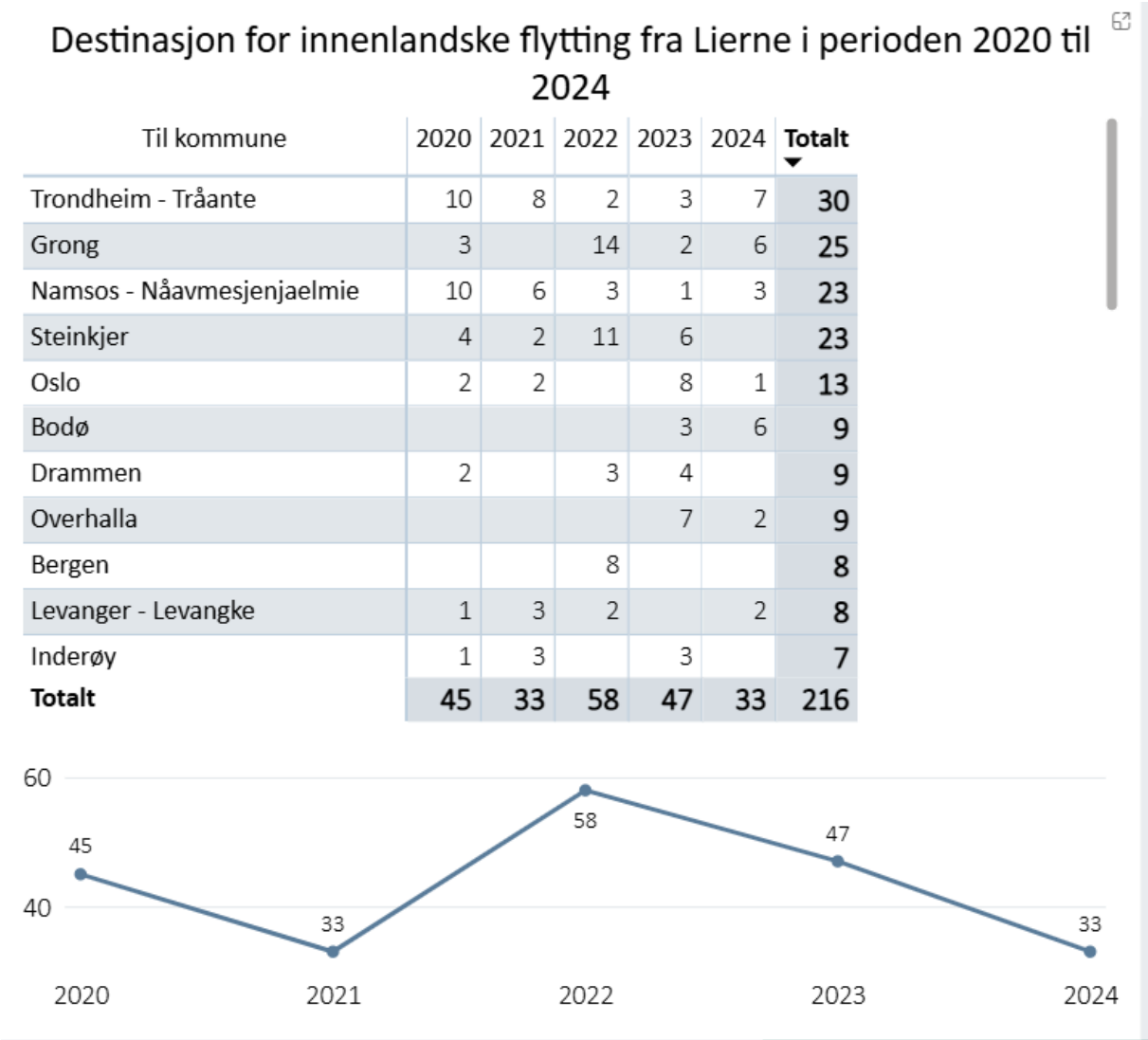


Kilde: SSB

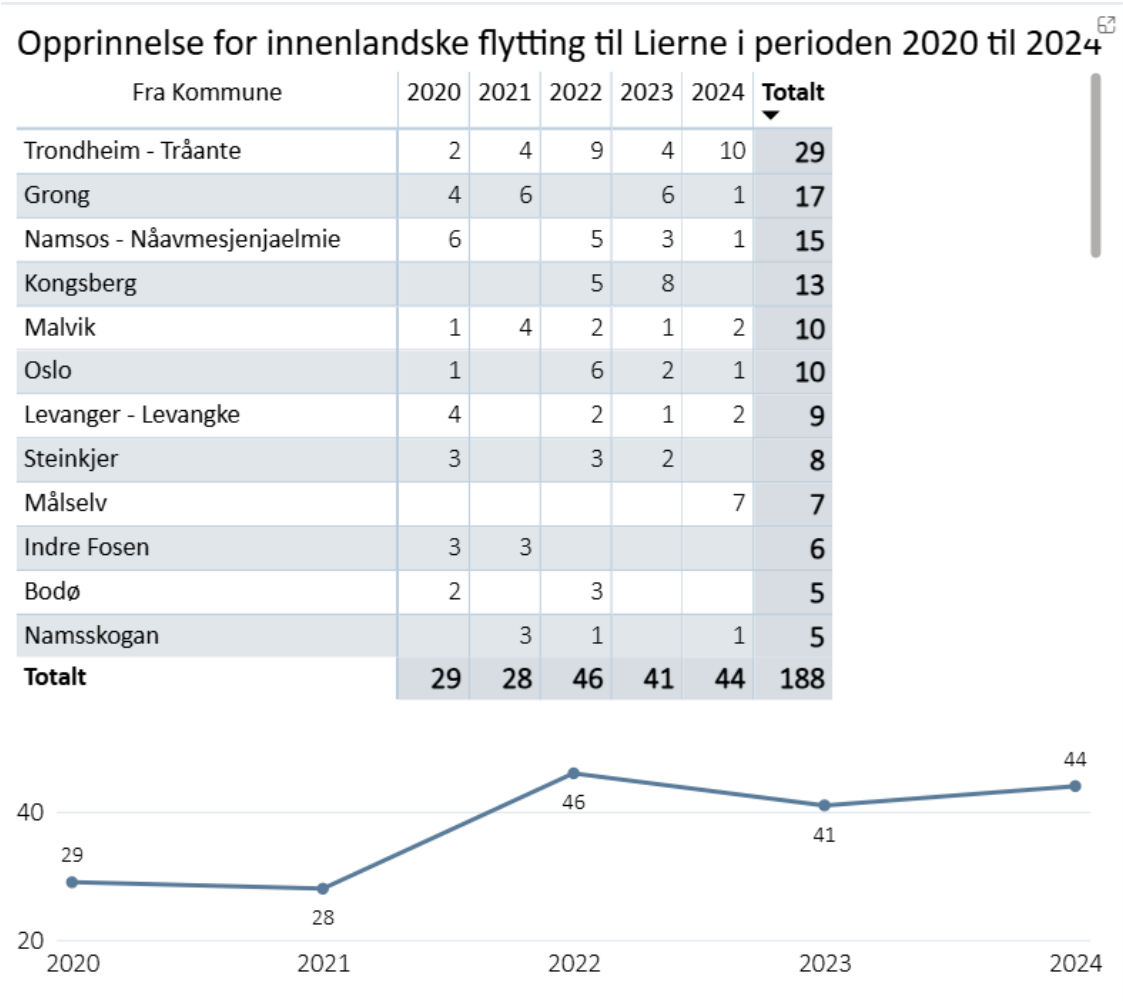
Figur 1.5 Viser befolkning pr aldersgruppe i 2024 og 2050 i Lierne



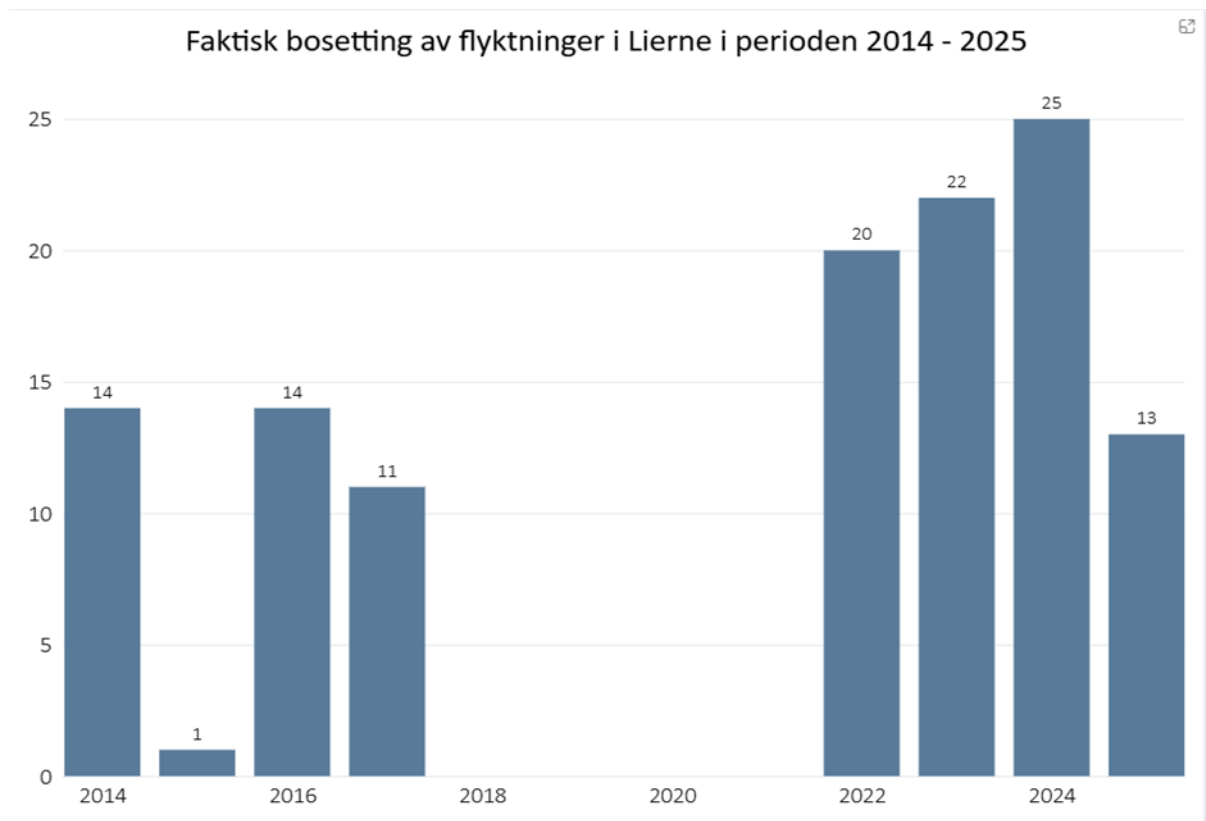
Figur 1.6 Viser innenlandsk flytting fra Lierne i perioden 2020-2024



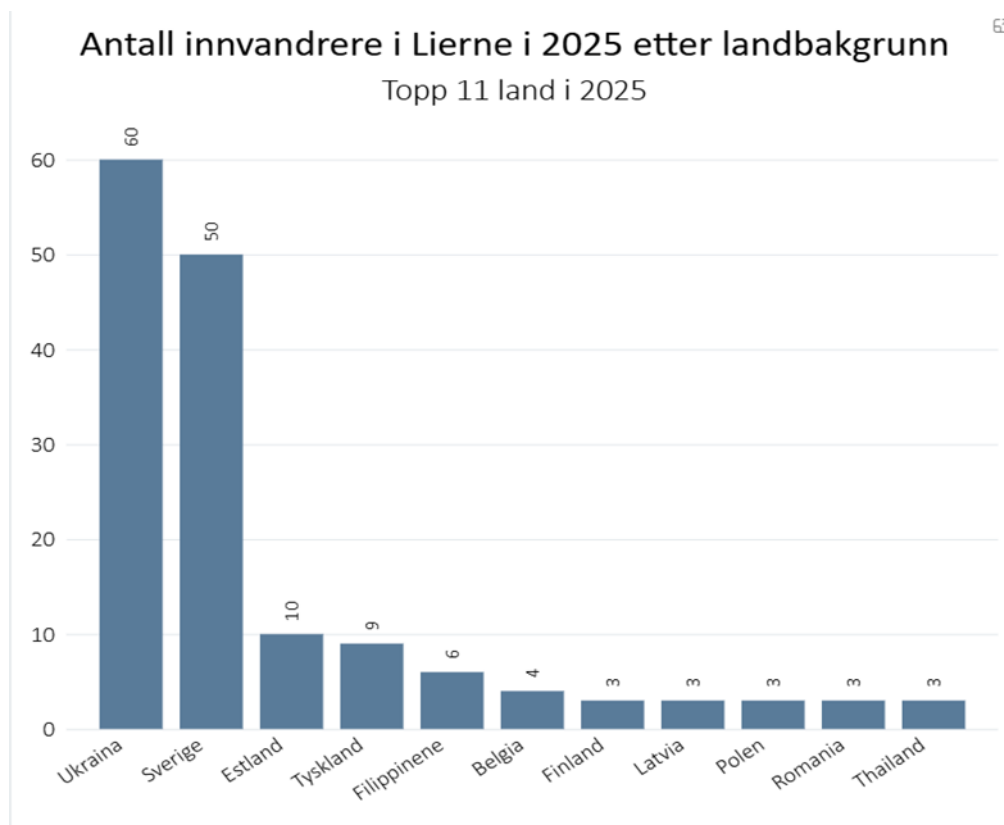
Figur 1.7 Innenlandsk flytting til Lierne i perioden 2020-2024



Figur 1.8 Viser antall faktisk bosatte flyktninger i Lierne i perioden 2014-2025.

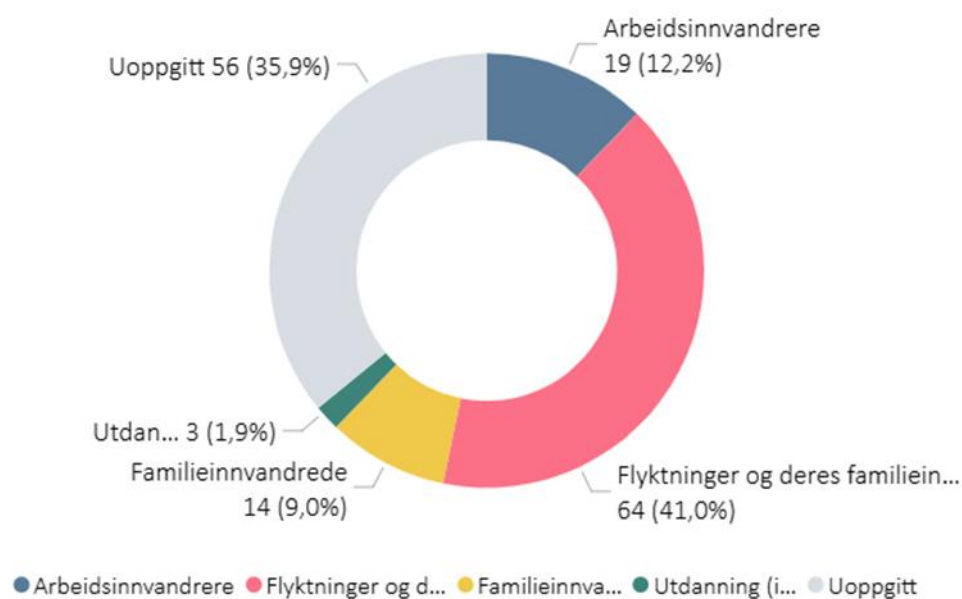


Figur 1.9 Viser antall innvandrere i Lierne 2025



Figur 1.10 Viser innvandrere etter innvandringsgrunn

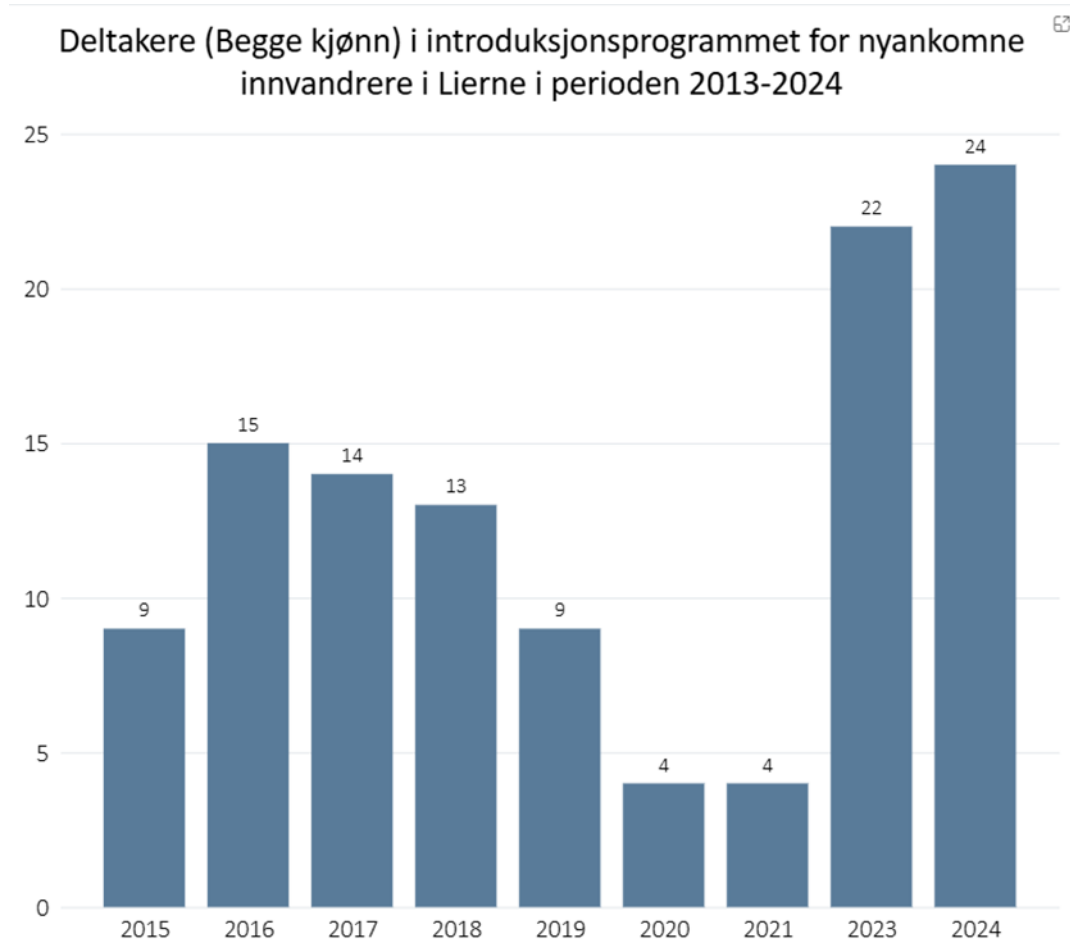
Innvandrere etter innvandringsgrunn i Lierne i 2025



Innvandrere etter innvandringsgrunn og kjønn i Lierne i 2025

Innvandringsgrunn	Kvinner	Menn	Totalt
Arbeidsinnvandrere	9	10	19
Flyktninger og deres familieinnvandrede	31	33	64
Familieinnvandrede	9	5	14
Utdanning (inkl. au pair) eller andre grunner	3	0	3
Uoppgitt	39	17	56
Totalt	91	65	156

Figur 1.11 viser deltakere i introduksjonsprogrammet for nyankomne innvandrere i Lierne 2013-2024

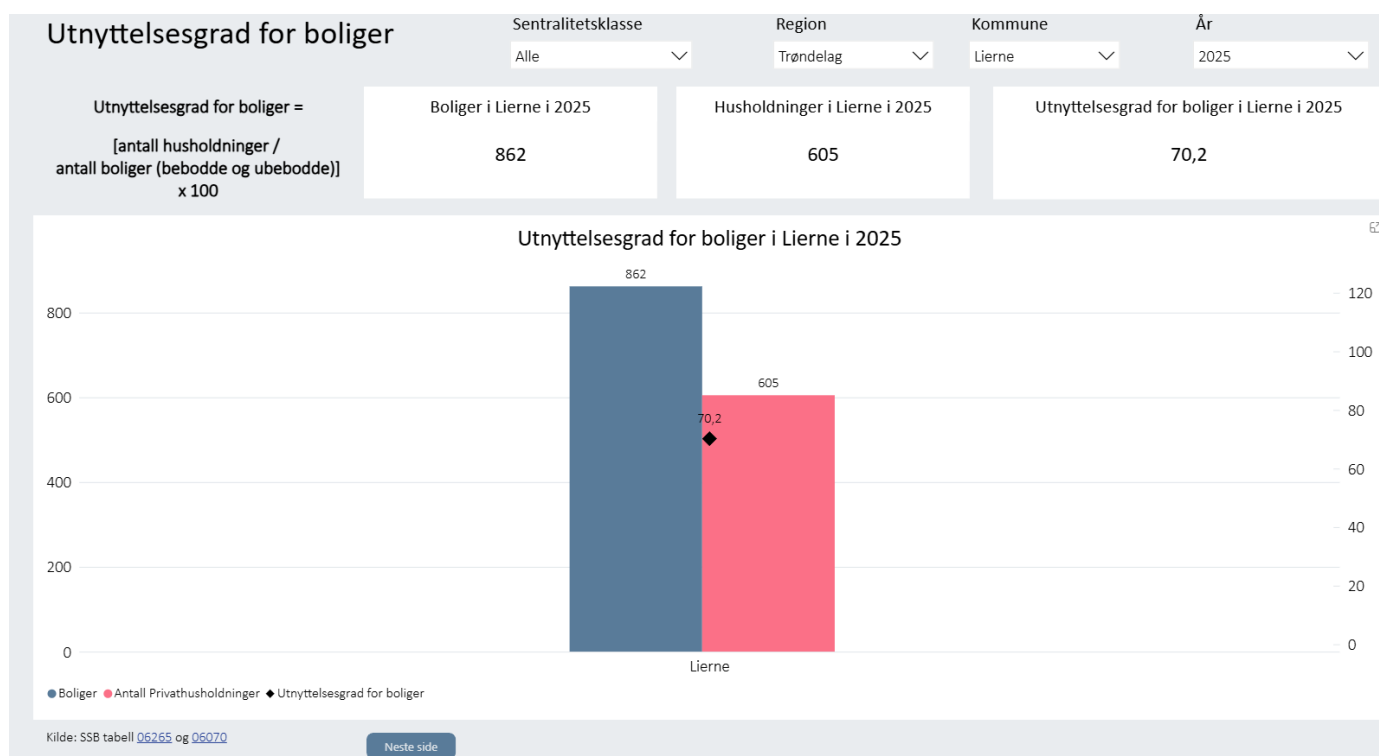


2 Oppvekst og levekårsforhold

2.1 Boliger

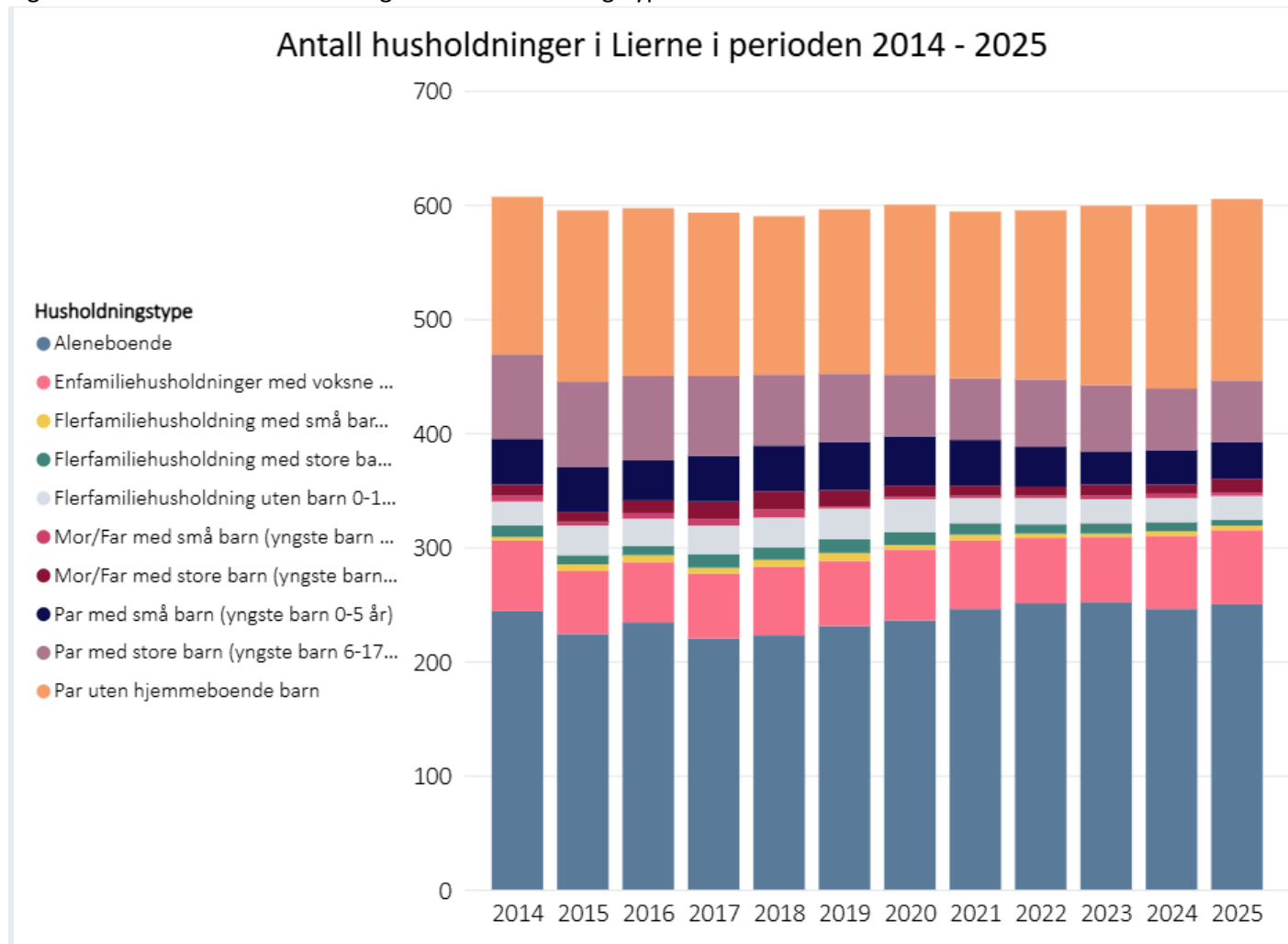
Det er til sammen 862 boenheter i Lierne 2025 av disse er det 605 som blir benyttet,

Figur 2.1.1 Viser utnyttelsesgrad for boliger i Lierne i 2025



Kilde SSB

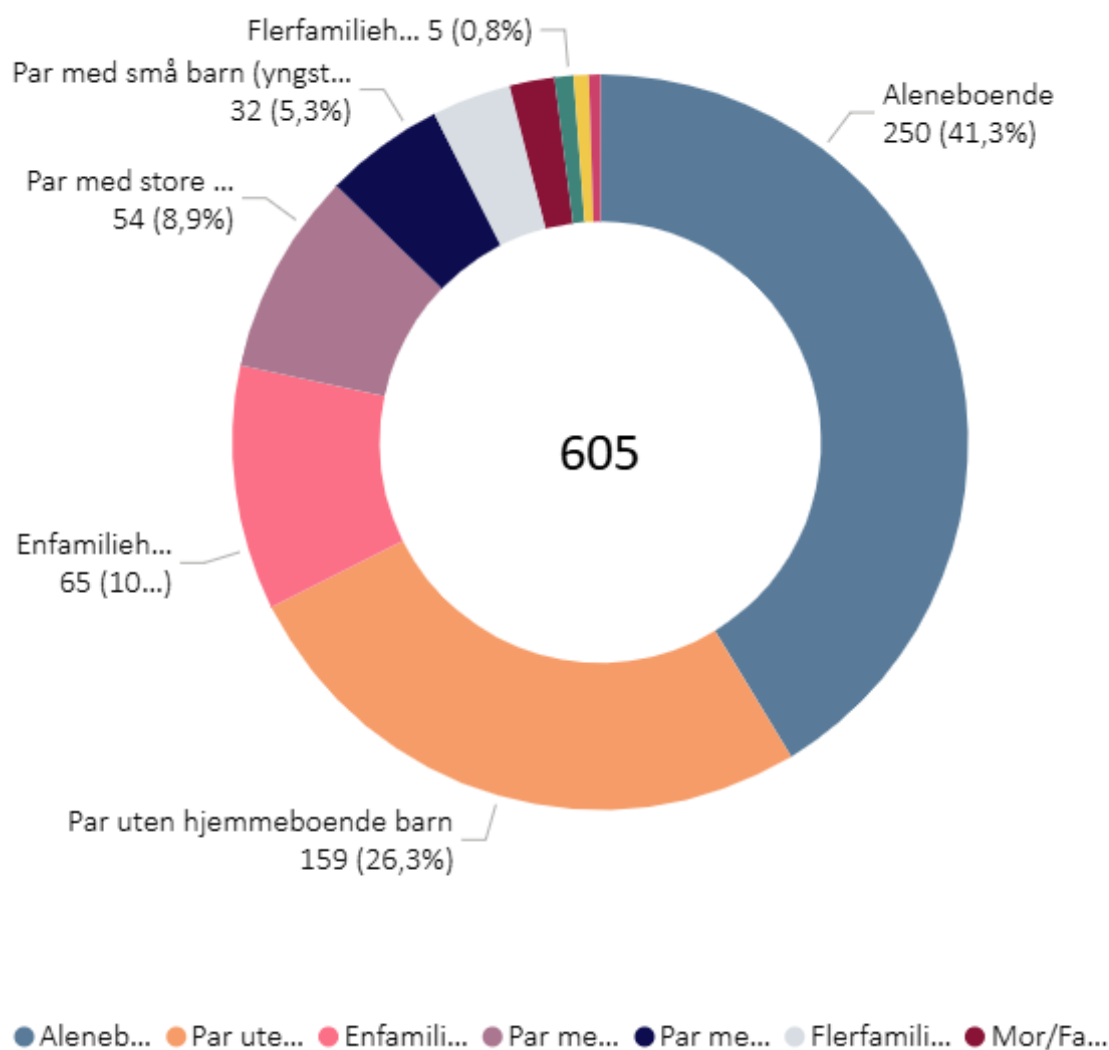
Figur 2.1.2 Viser antall husholdninger etter husholdningstyper



Kilde SSB

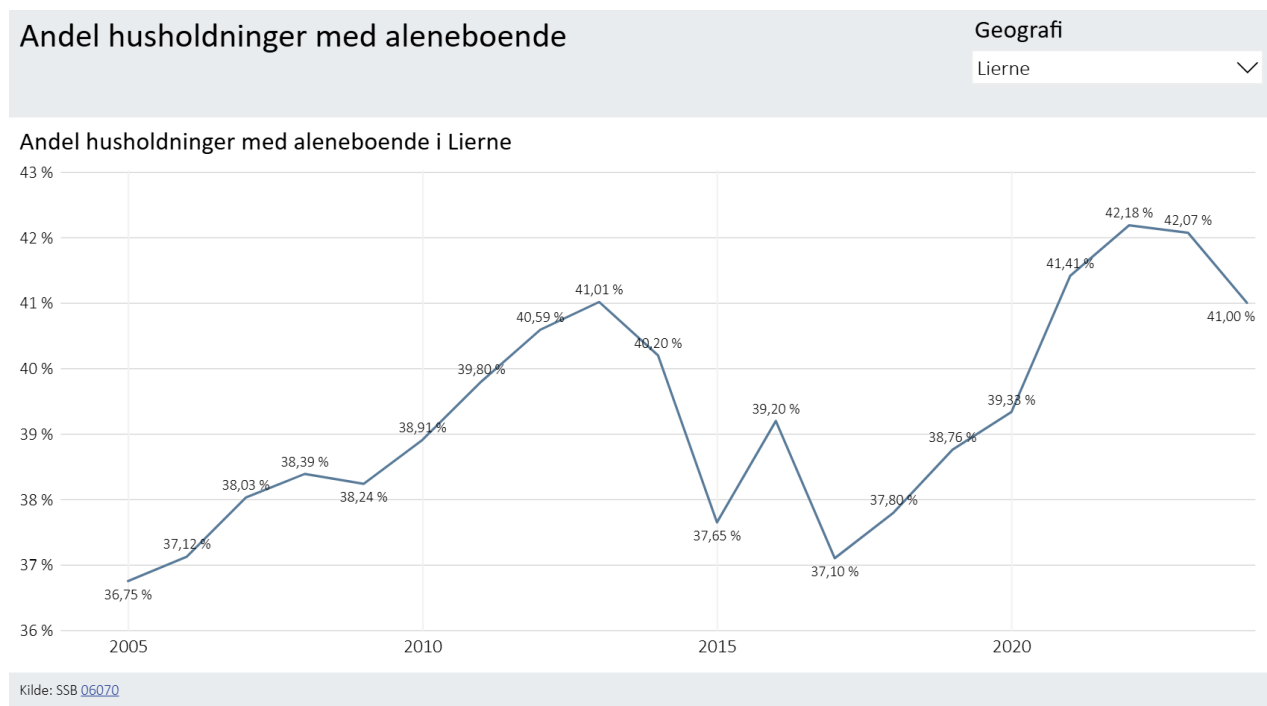
Figur 2.1.3 Antall husholdninger i Lierne 2025 fordelt på husholdningstype

Antall husholdninger i Lierne i 2025 fordelt på husholdningstype



Kilde SSB

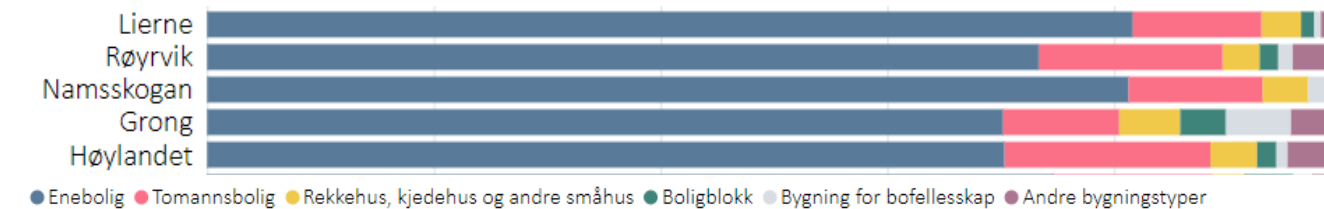
Figur 2.1.4 Figur 2.4 Viser andel husholdninger med aleneboerne 2025



Kilde SSB

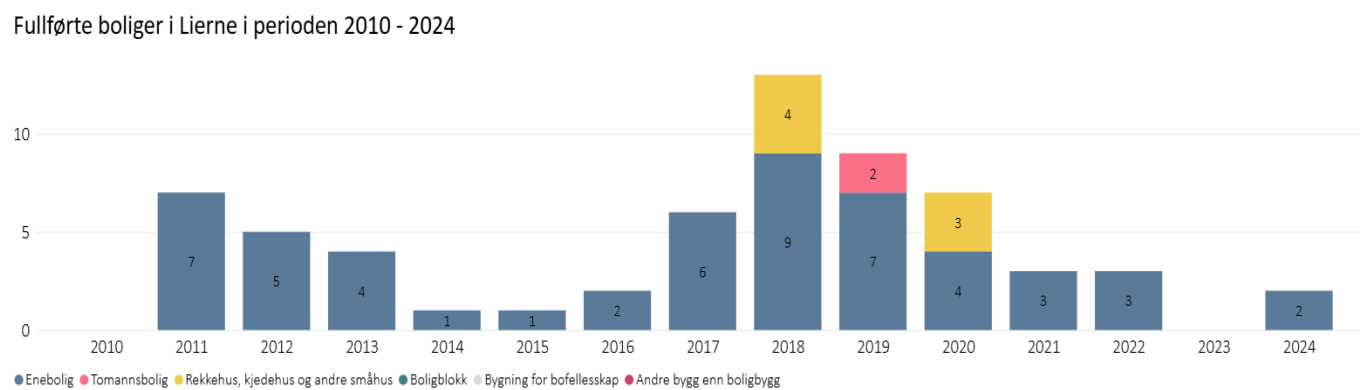
Figur 2.1.5 Viser husholdninger i Namdalen

I Indre Namdalen er andelen relativt lik, men litt høyere enn resten av Trøndelag. T



Kilde: SSB

Figur 2.1.6 Viser fullførte boliger i Lierne 2010-2024

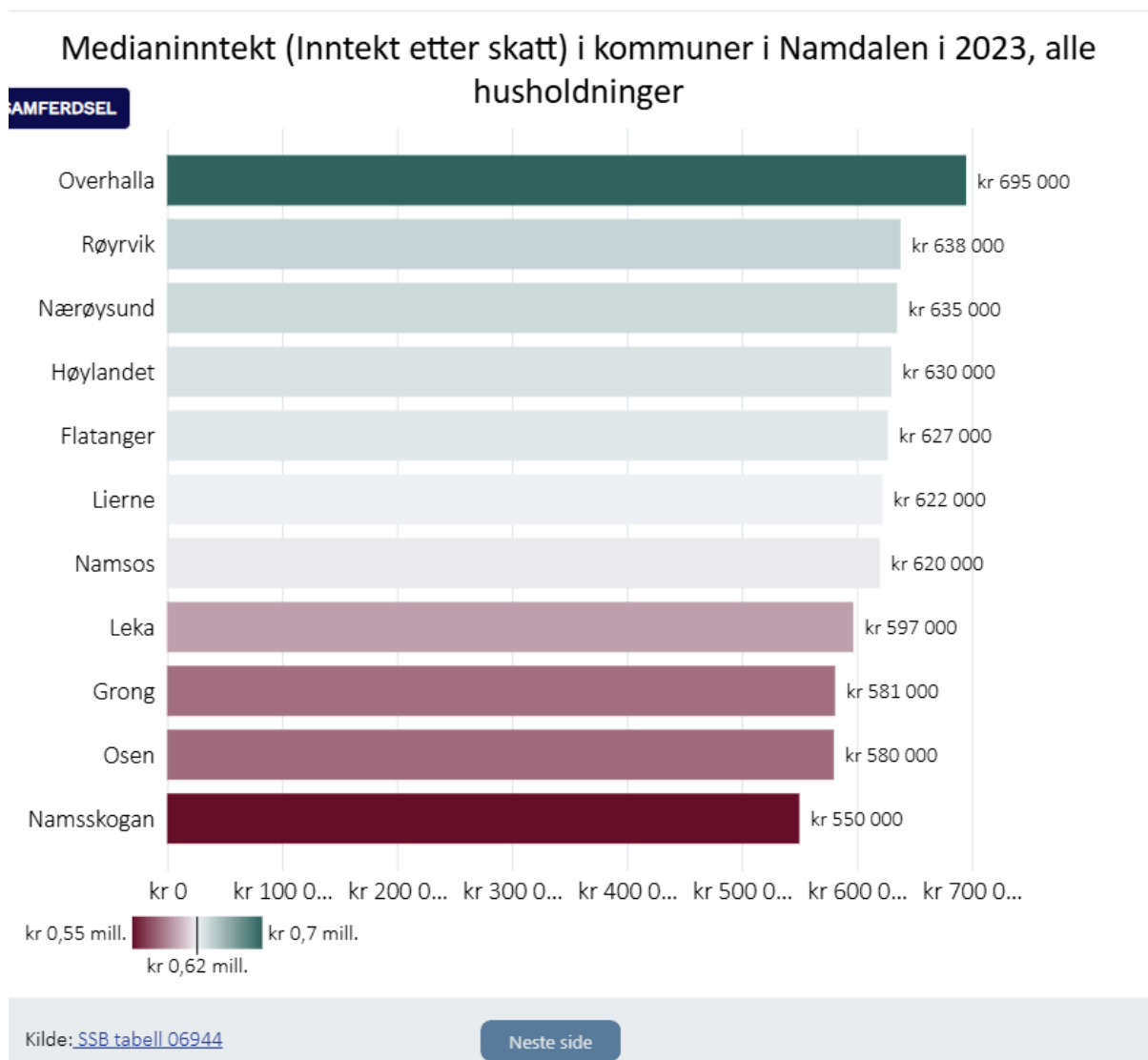


Bygningstype	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	Totalt
Enebolig	0	7	5	4	1	1	2	6	9	7	4	3	3	0	2	54
Tomannsbolig	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2
Rekkehus, kjedehus og andre småhus	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	3	0	0	0	0	7
Boligblokk	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Bygning for bofellesskap	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Andre bygg enn boligbygg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt	0	7	5	4	1	1	2	6	13	9	7	3	3	0	2	63

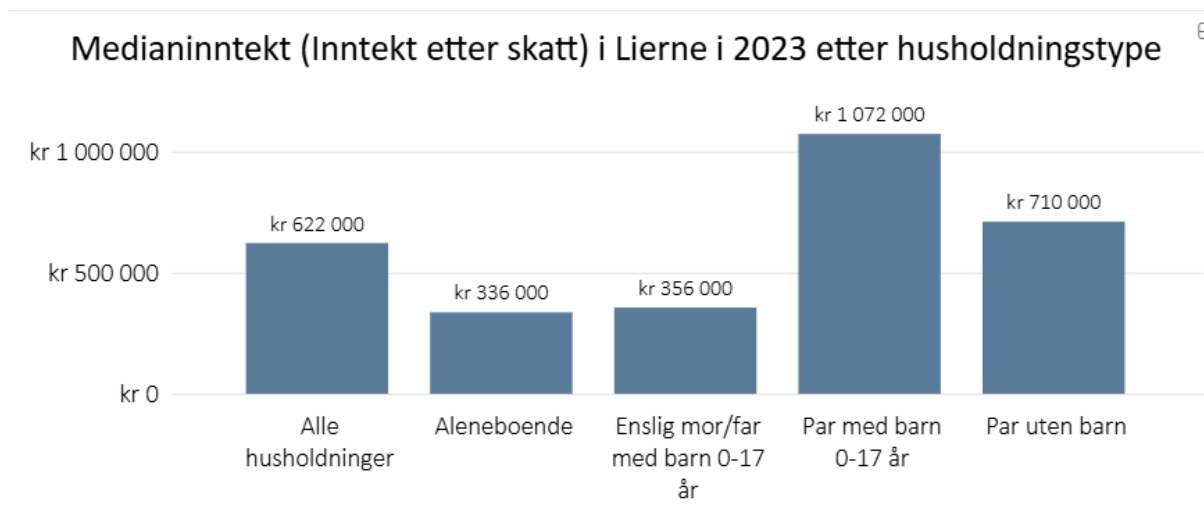
Kilde Trøndelag i tall

2.2 Inntektsforhold

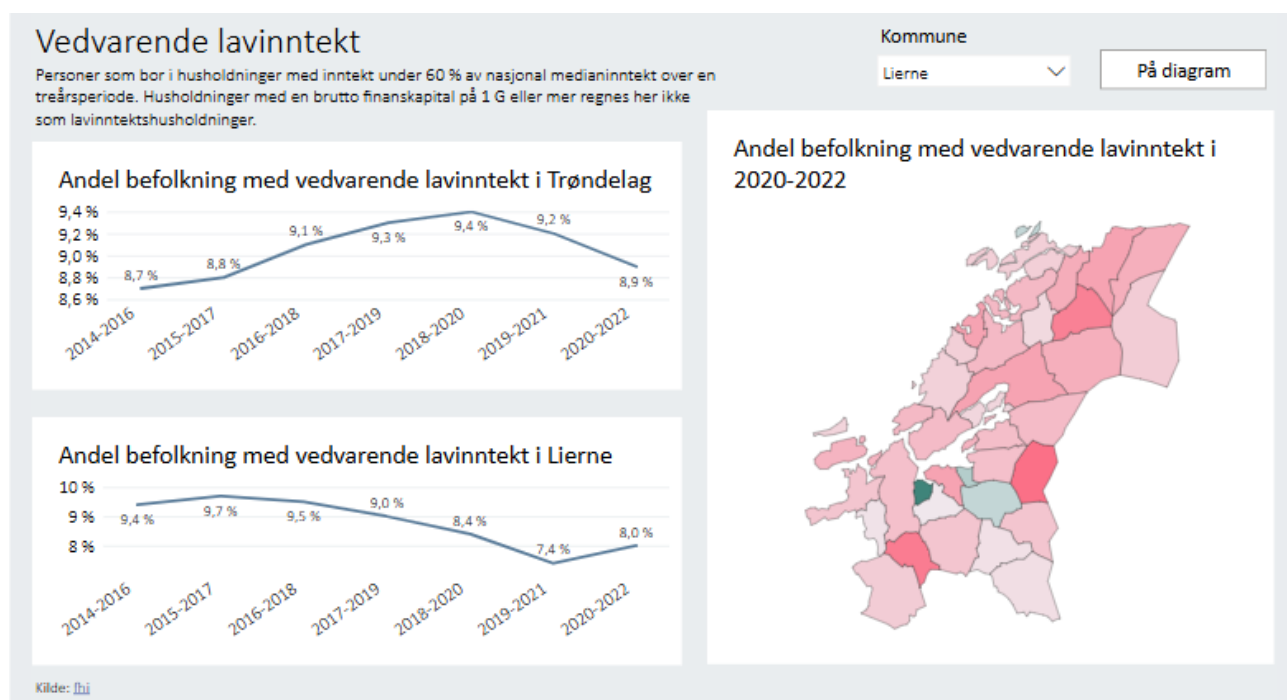
Figur 2.2.1 Viser Medianinntakt kommuner i Namdalen 2023



Figur 2.2.2 Viser medianinntekt i Lierne

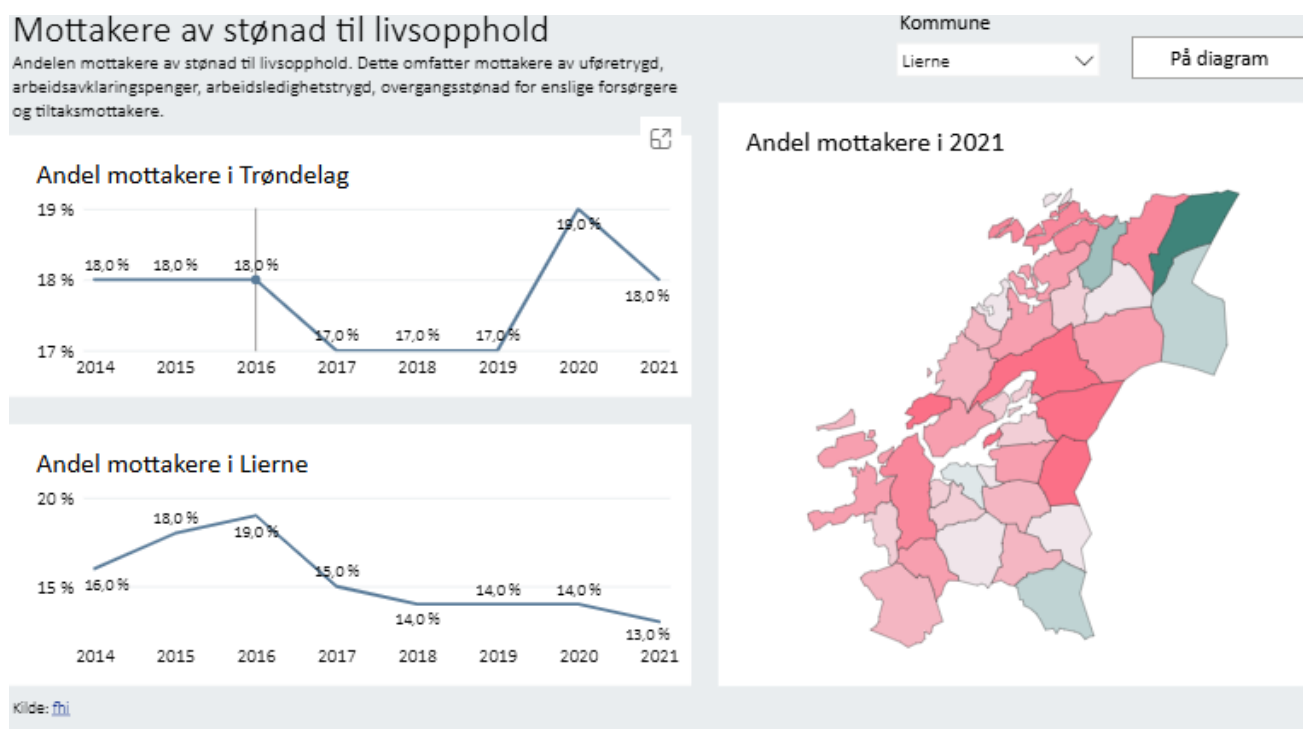


Figur 2.2.3 Viser Vedvarende lavinntekt i Lierne



Kilde fhi

Figur 2.2.4 Viser mottakere av stønad til livsopphold



Figur 2.2.5 Viser mottakere av uføreytelser

Mottakere av uføreytelser

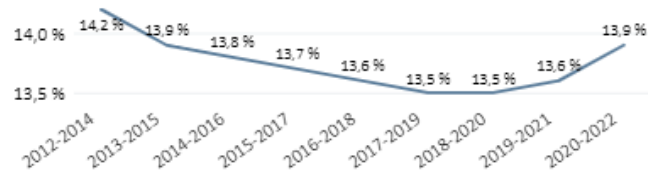
Andel personer som mottar uføreytelser samlet (varig uførepensjon og arbeidsavklaringspenger) i prosent av befolkningen i alderen 18- t.o.m. 66 år.

Kommune

Lierne

På diagram

Andel mottakere i Trøndelag

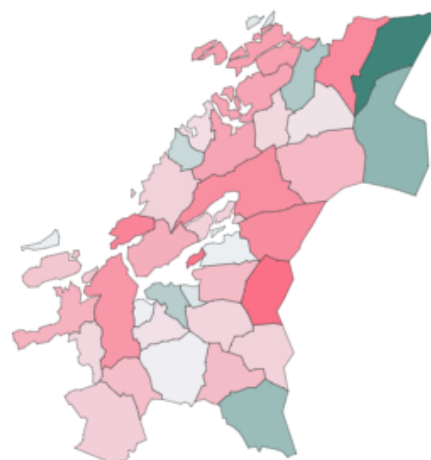


Andel mottakere i Lierne



Kilde: [fhi](#)

Andel mottakere i 2020-2022



Figur 2.2.6

Barna av eneforsørgere

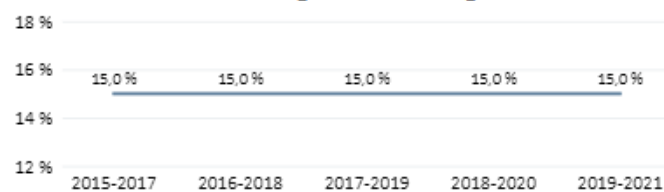
Andelen barn 0-17 år som det utbetales utvidet barnetrygd for, i prosent av alle 0-17 år som det utbetales barnetrygd for.

Geografi

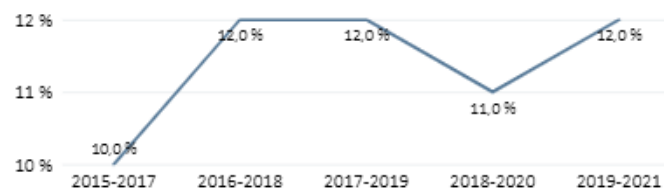
Lierne

På diagram

Andel barn av eneforsørgere i Trøndelag

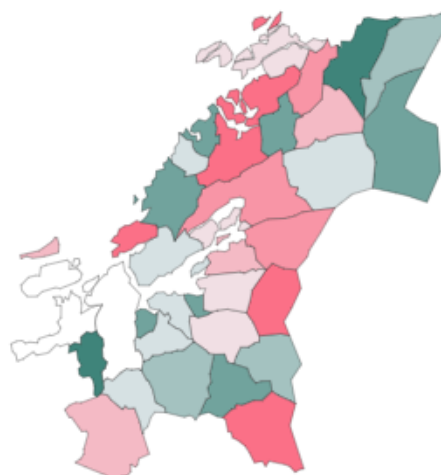


Andel barn av eneforsørgere i Lierne



Kilde: [fhi](#)

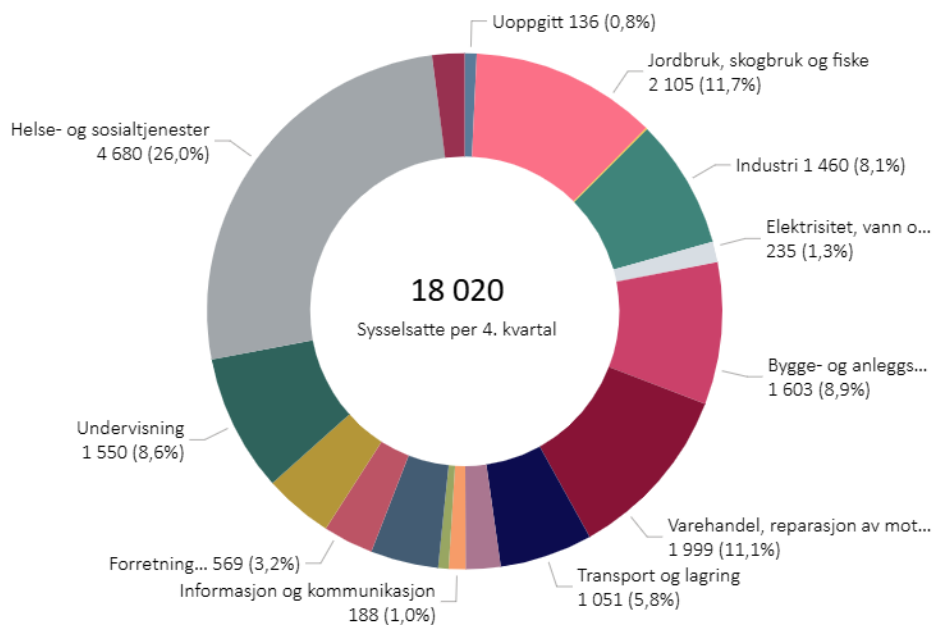
Andel barn av eneforsørgere i 2019-2021



2.3 Arbeidsforhold

Tabell 2.3.1 Viser sysselsatte etter næring i Namdalen 4.kvartal 2024

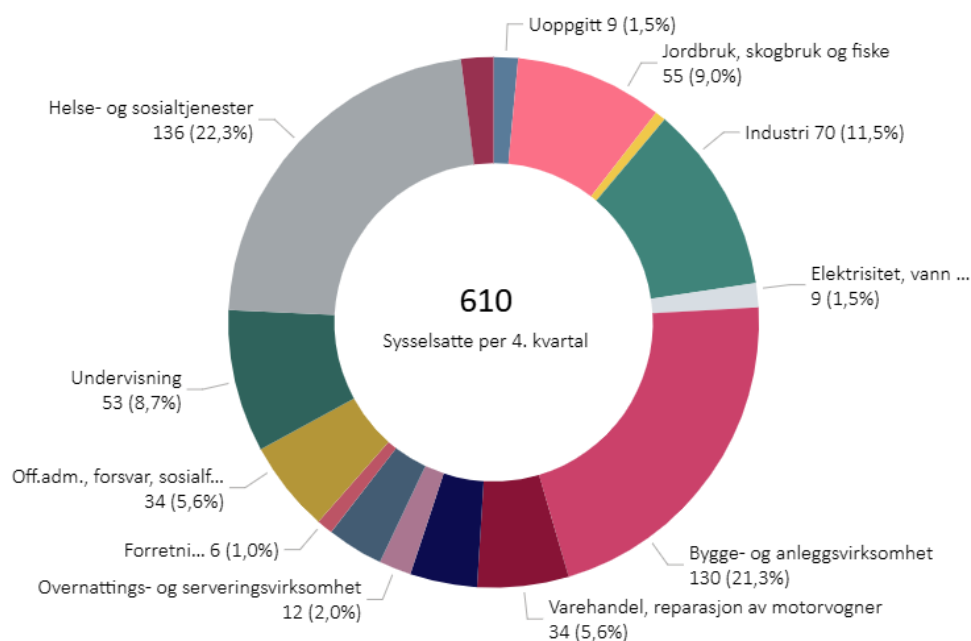
Sysselsatte etter næring i Namdalen per 4. kvartal 2024



Kilde SSB

Figur 2.3.2 Viser sysselsatte etter næring i Lierne 2024

Sysselsatte etter næring i Lierne per 4. kvartal 2024



Kilde SSB

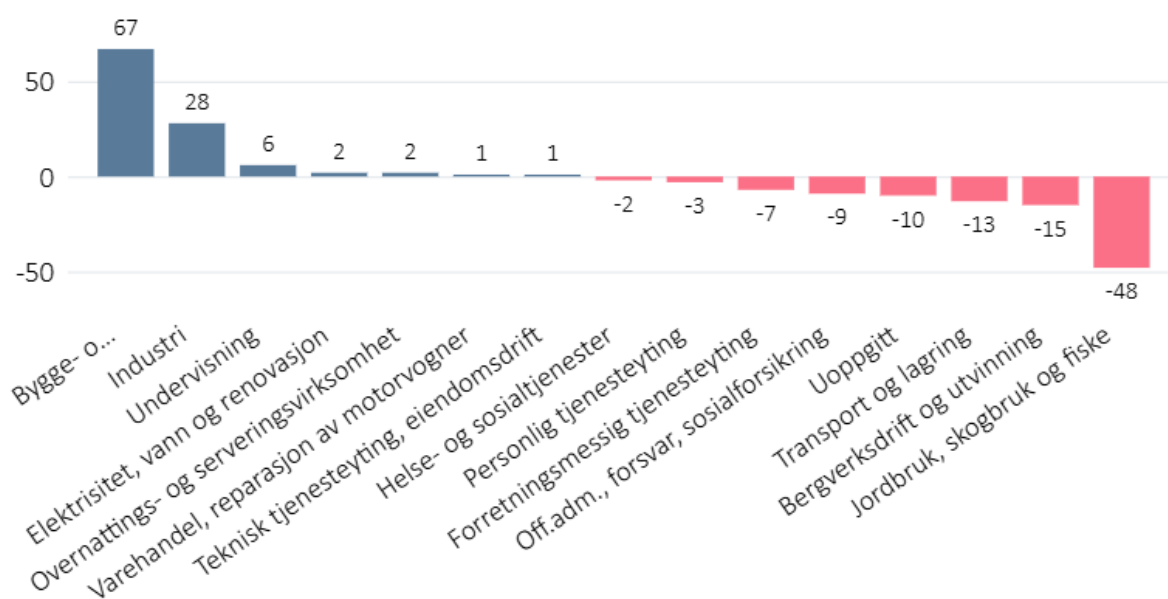
Oversikt fra Lierne Utvikling viser arbeidspendling både inn og ut av kommunen.

Pr. 31.12.2023 var det 80 personer fra andre steder i Norge og 42 fra Sverige som pendlet inn til Lierne. 157 personer pendlet ut av kommunen til andre steder i Norge.

Oversikten har ikke en deling mellom dagpendling og ukependling

Figur 2.3.4 Endring i sysselsatt etter næring i Lierne 2015-2024

Endring i sysselsatte etter næring i Lierne, 2015 - 2024



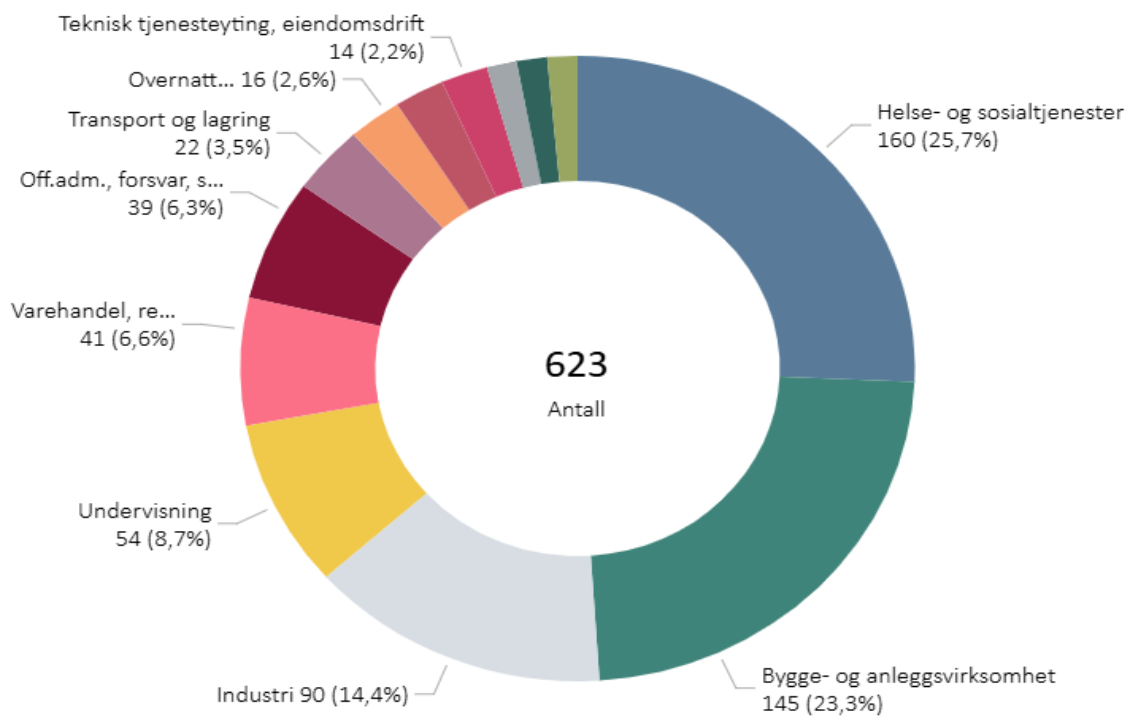
Kilde SSB

2.3.5 Jobber og lønnstakere

«**Lønnstakere**» omfatter alle som mottar kompensasjon for arbeid i form av lønn o.l. Lønnstakere omfatter jobber (arbeidsforhold) av typen ordinære og maritime samt jobber (arbeidsforhold) som frilanser, oppdragstaker og personer som mottar honorar. For lønnstakere med flere jobber (arbeidsforhold) er en av jobbene (arbeidsforholdene) fastsatt som det viktigste (hovedjobben).

Kilde:SSB

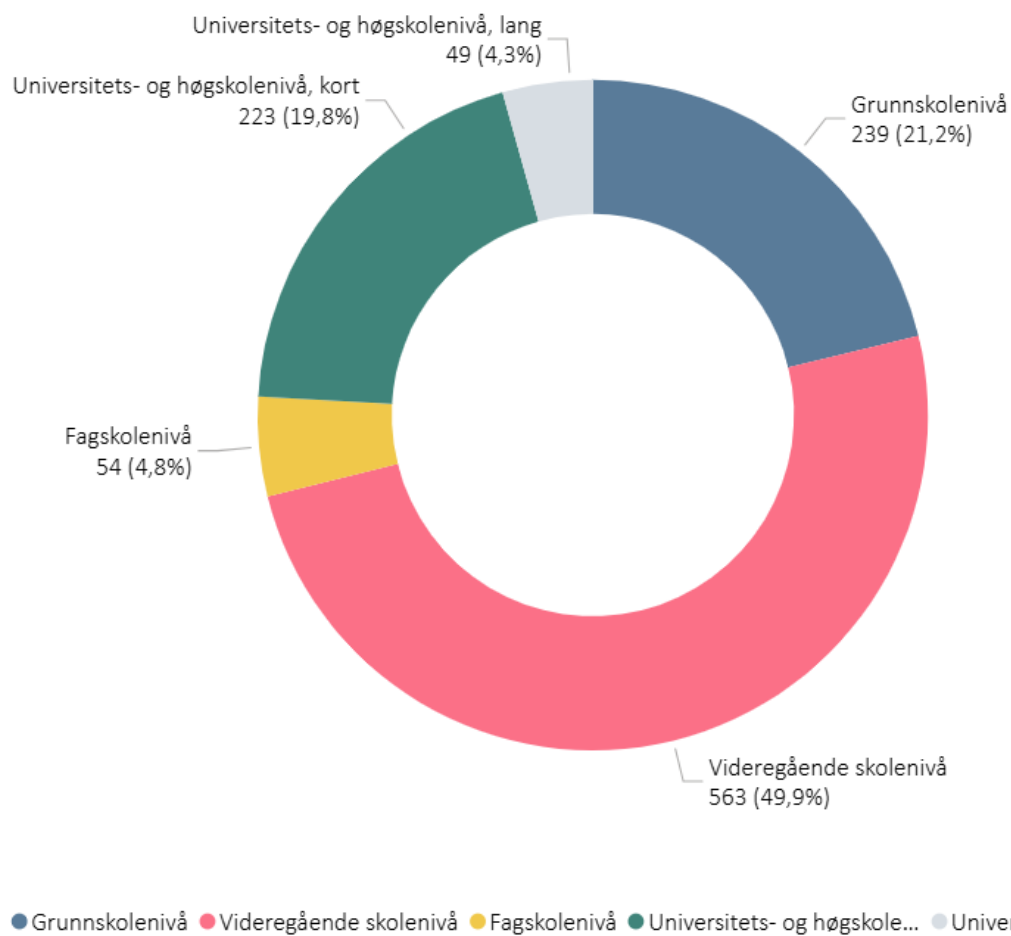
Antall lønnstakere i Lierne i 3. kvartal 2025 fordelt på næring



Kilde Trøndelag i tall

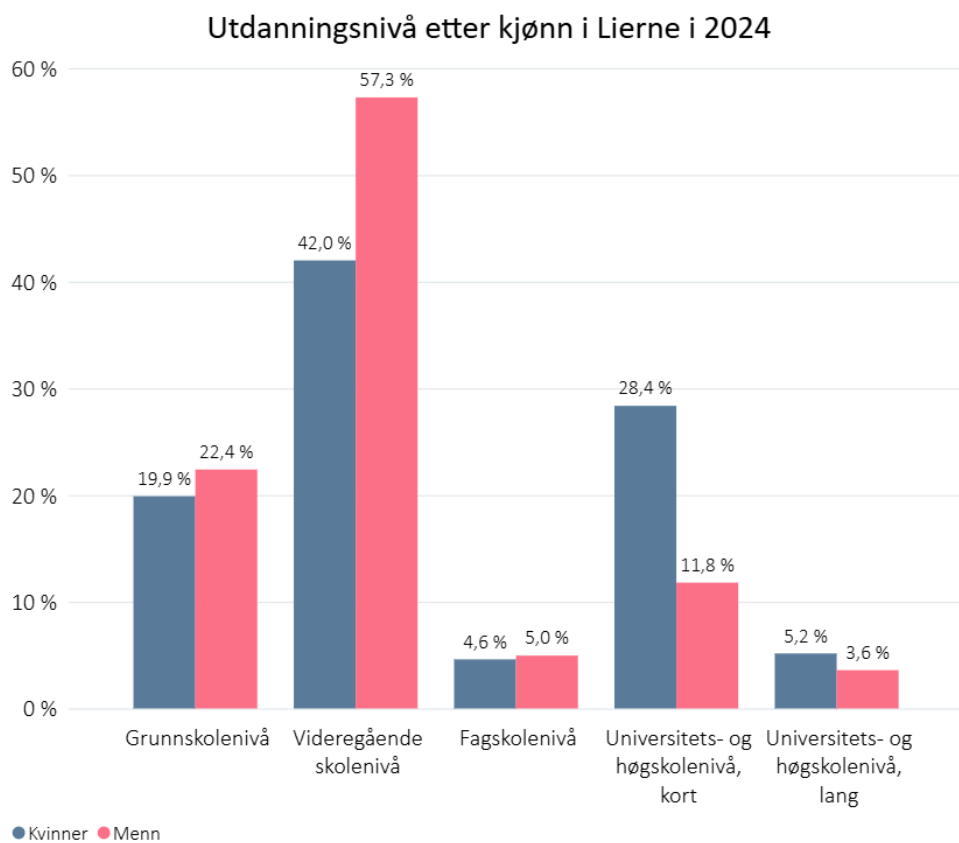
2.3.6 Sysselsatte etter utdanning

Utdanningsnivå for befolkningen i Lierne i 2024



Kilde Trøndelag i tall

Figur 2.3.7 Utdanningsnivå etter kjønn i Lierne 2024Miljø



Kilde Trøndelag i tall

2.4 Antall uføre/redusert arbeidsevne

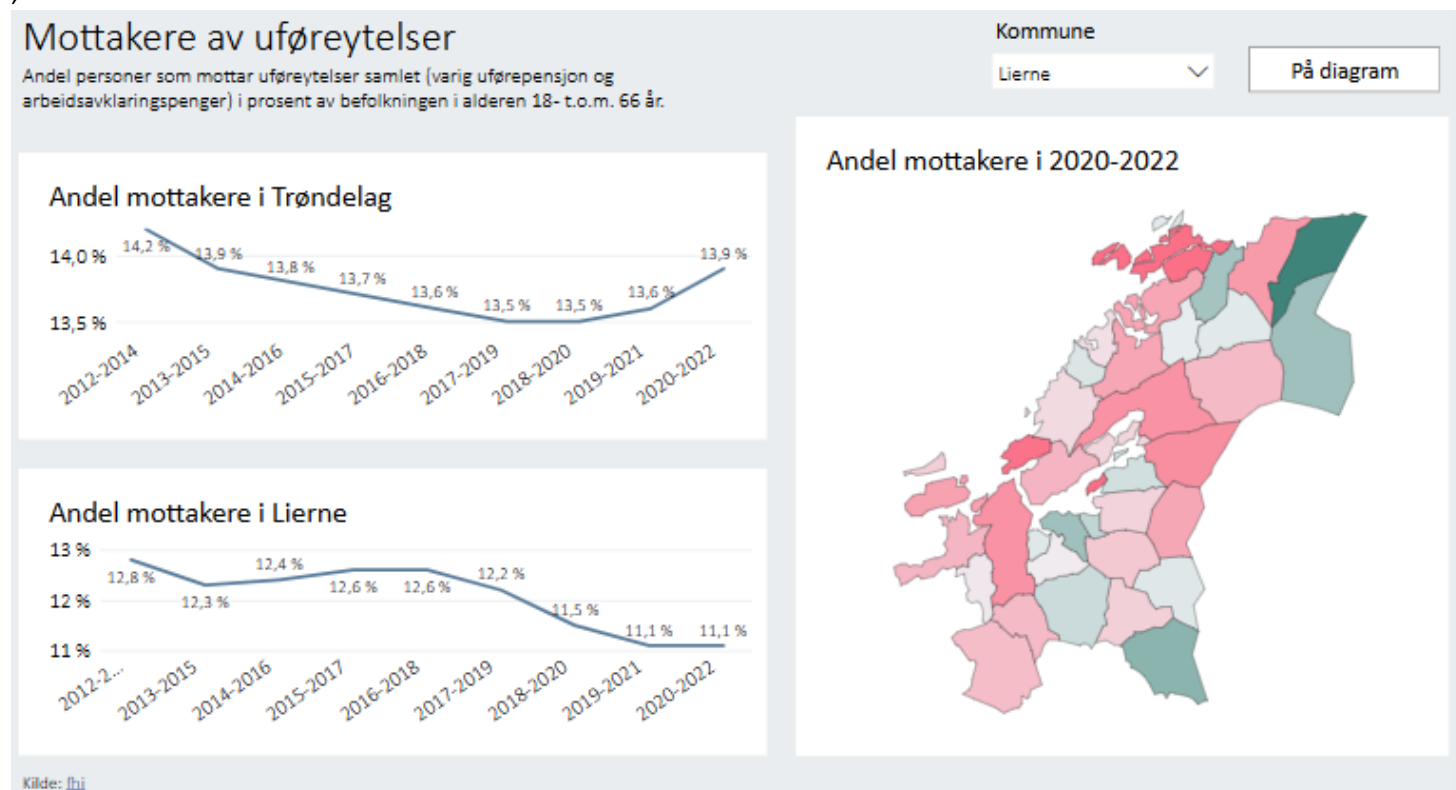
Figur 2.4.1 Viser uføretrygdde i Lierne i % av befolkningen perioden 2016-2024

Uføretrygdede i Lierne i prosent av befolkningen (18-67 år) i perioden 2016-2024

Alder	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
18-24 år	0,0 %	0,0 %	2,4 %	2,5 %	2,5 %	2,5 %	2,4 %	2,5 %	0,0 %
25-34 år	2,4 %	2,4 %	2,5 %	3,3 %	3,7 %	5,0 %	6,3 %	4,0 %	6,7 %
35-44 år	5,2 %	5,0 %	6,1 %	5,3 %	3,1 %	3,8 %	3,8 %	4,8 %	5,5 %
45-54 år	11,3 %	11,9 %	11,0 %	12,0 %	11,9 %	10,9 %	10,1 %	11,4 %	11,9 %
55-61 år	17,7 %	16,5 %	17,3 %	17,6 %	18,0 %	20,2 %	19,7 %	18,5 %	20,0 %
62-67 år	31,7 %	32,3 %	33,6 %	32,1 %	31,0 %	26,7 %	27,2 %	25,2 %	25,5 %
Totalt	11,8 %	11,6 %	12,5 %	12,3 %	11,9 %	11,6 %	11,4 %	11,2 %	11,5 %

Kilde: Trøndelag i tall

Figur 2.4.2 Viser mottakere av uføreytelser



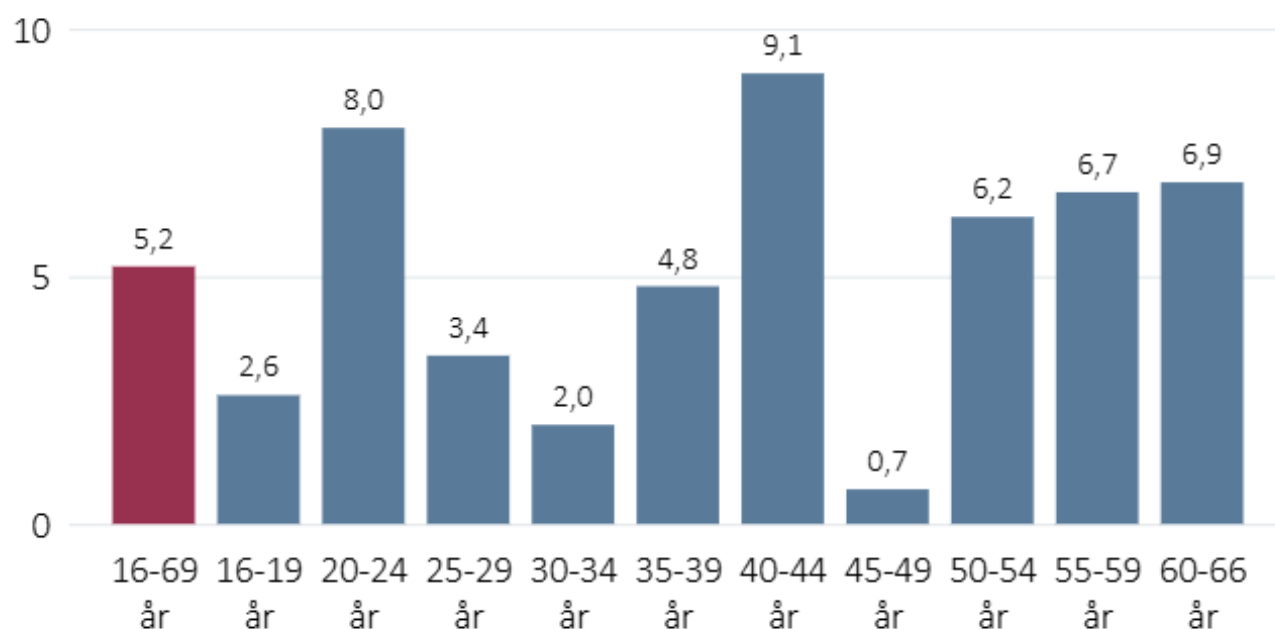
Kilde: fhi

Kilde: Trøndelag i tall

2.5 Sykefravær

Figur 2.5.1 Viser at legemeldt sykefravær i Lierne pr 3.kvartal 2025

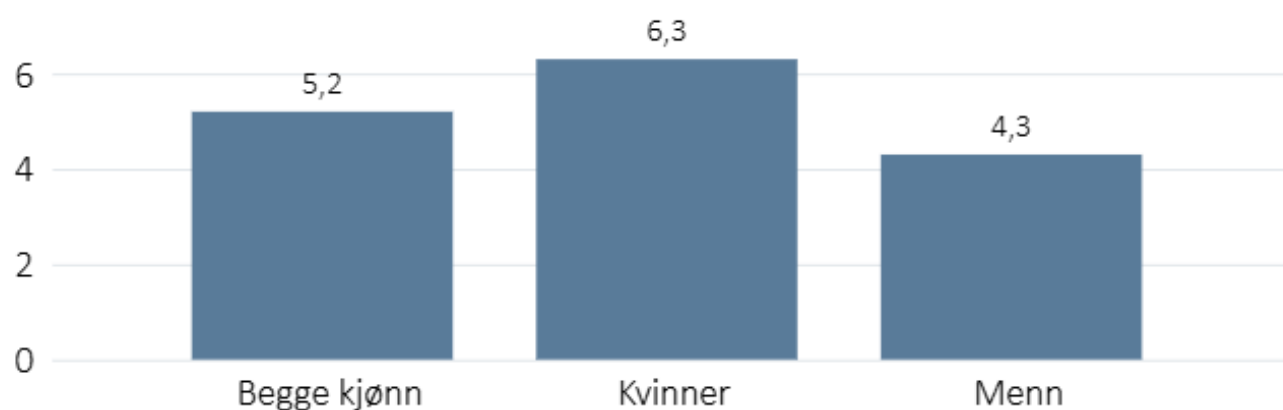
Sykefraværsprosent (legemeldt) (Begge kjønn) i Lierne per 3. Kvartal 2025, fordelt alder



Kilde: Trøndelag i tall

Figur 2.5.2 Viser legemeldt sykefravær for begge kjønn samlet, men fordelt i aldersgrupper, for 3. kvartal 2025.

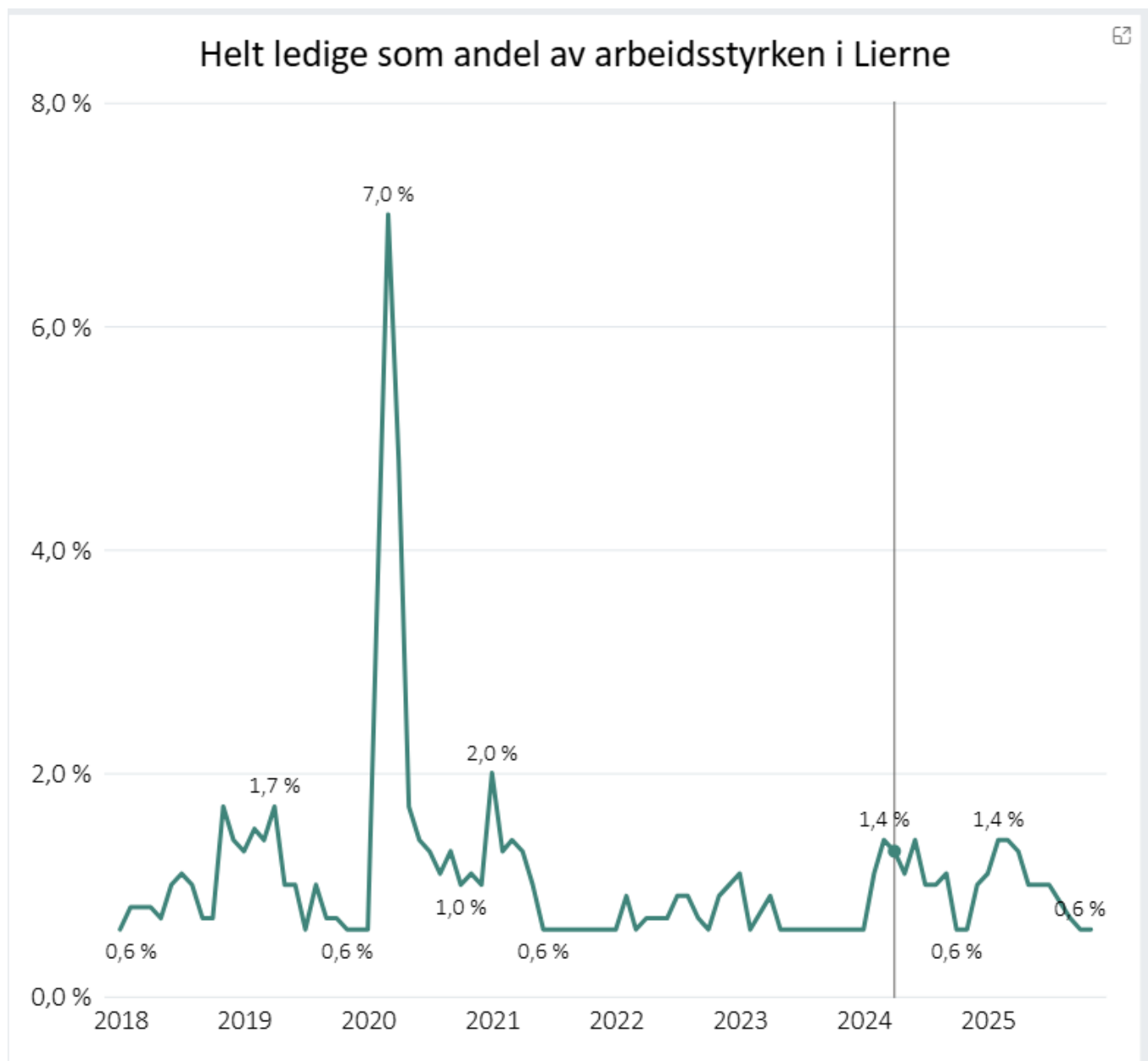
Sykefraværsprosent (legemeldt) i Lierne per 3. Kvartal 2025, fordelt på kjønn, lønnstakere i aldersgruppen 16-69 år



Kilde: Trøndelag i tall

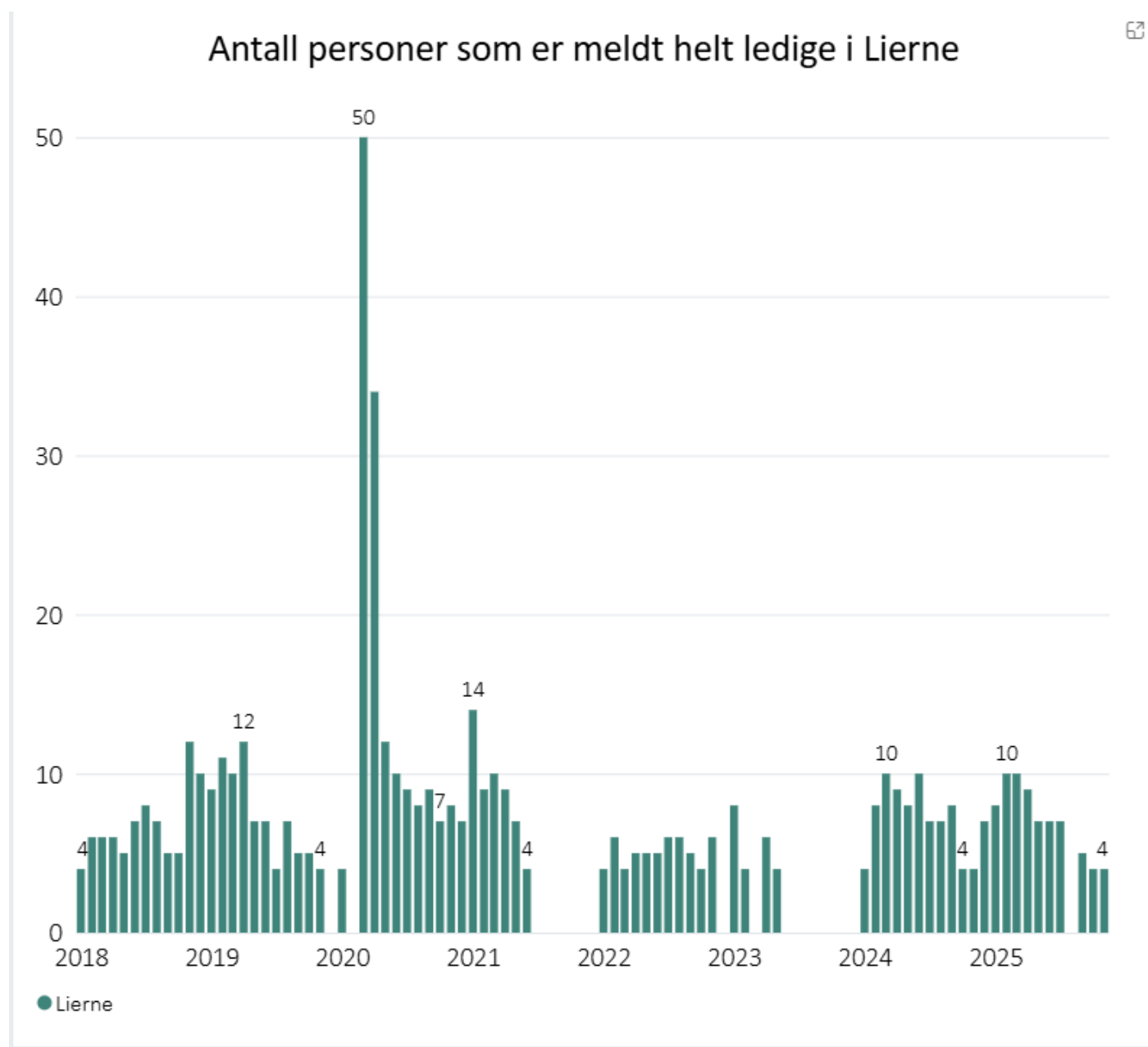
2.6 Arbeidsledighet

Figur 2.6.1 Viser andelen helt ledige av arbeidsstyrken i Lierne i perioden 2018-2025. Den ligger stabilt under 2 %, med unntak for 2020. En registrering med et avvik på 5 % kan skyldes en forbigående enkelt hendelse, eller f.eks. feilregistrering.



Kilde Trøndelag i tall

Figur 2.6.2 Viser antall personer som er meldt helt ledige i Lierne i perioden 2018-2025

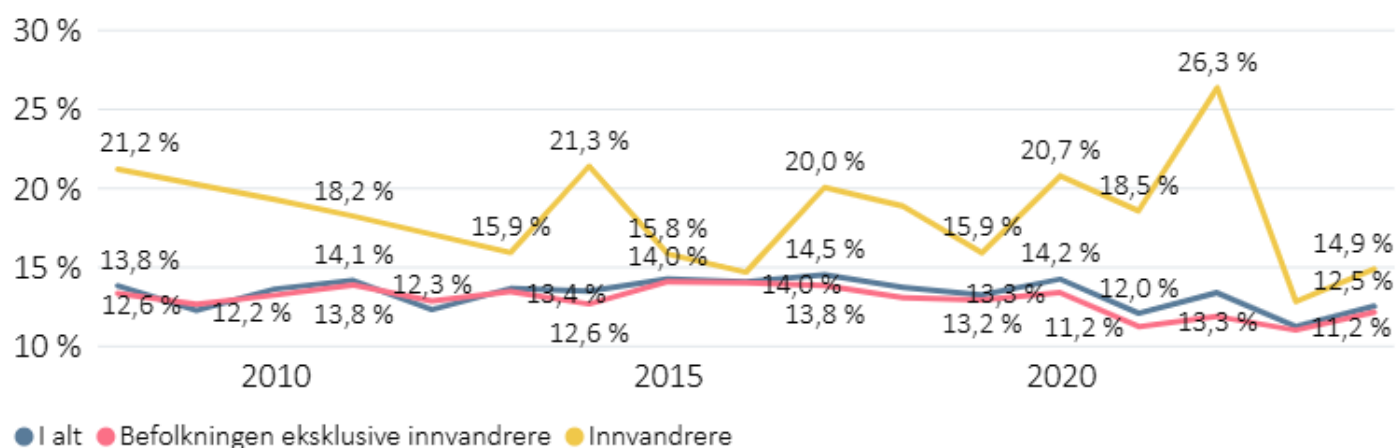


Kilde: Trøndelag i tall

Figur 2.6.3 Viser personer 20-66 år utenfor arbeid og arbeidsmarkedstiltak i Lierne 2008-2024

Lierne

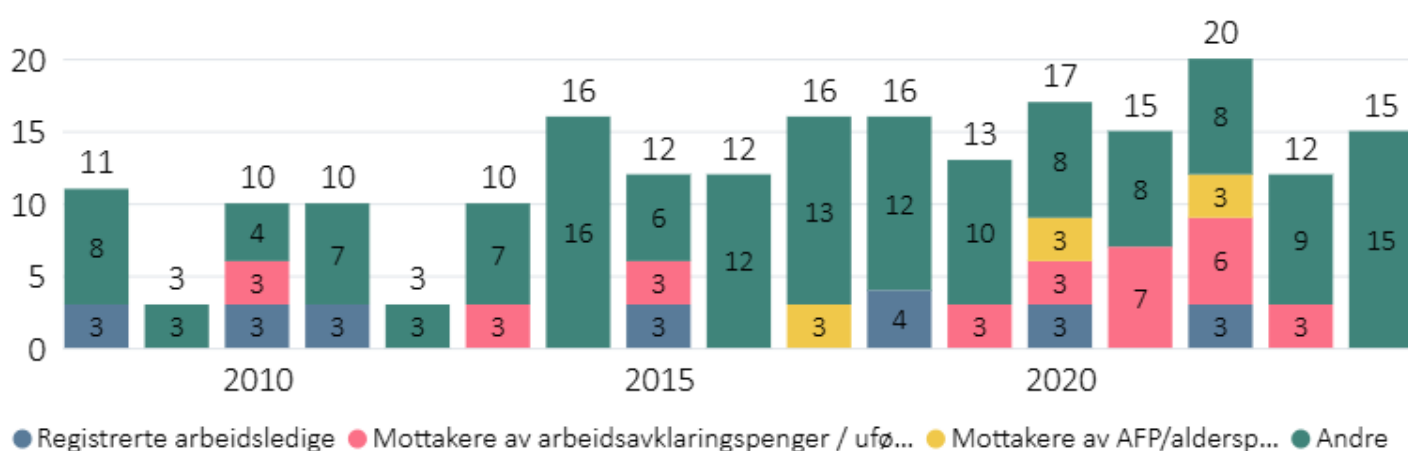
20-66 år utenfor arbeid, utdanning og arbeidsmarkedstiltak i perioden 2008- 2024



Figur 2.6.4 Viser innvandrere i Lierne utenfor arbeid, utdanning og tiltak 2008-2024

Innvandrere i Lierne

20-66 år utenfor arbeid, utdanning og tiltak i ulike grupper 2008- 2024



2.7 Skolestruktur – Grunnskole

Det er 2 kombinerte barne- og ungdomskoler i Lierne – 1. - 10.klasse.

I 2024 var det 103 elever som hadde skoleskyss.

I 2025/26 er 93 elever som har skoleskyss. Det vi si i underkant av 75% av elevene har skoleskyss.

Figur 2.7.1 Viser antall elever ved skolene i Lierne skoleåret 2025 - 2026

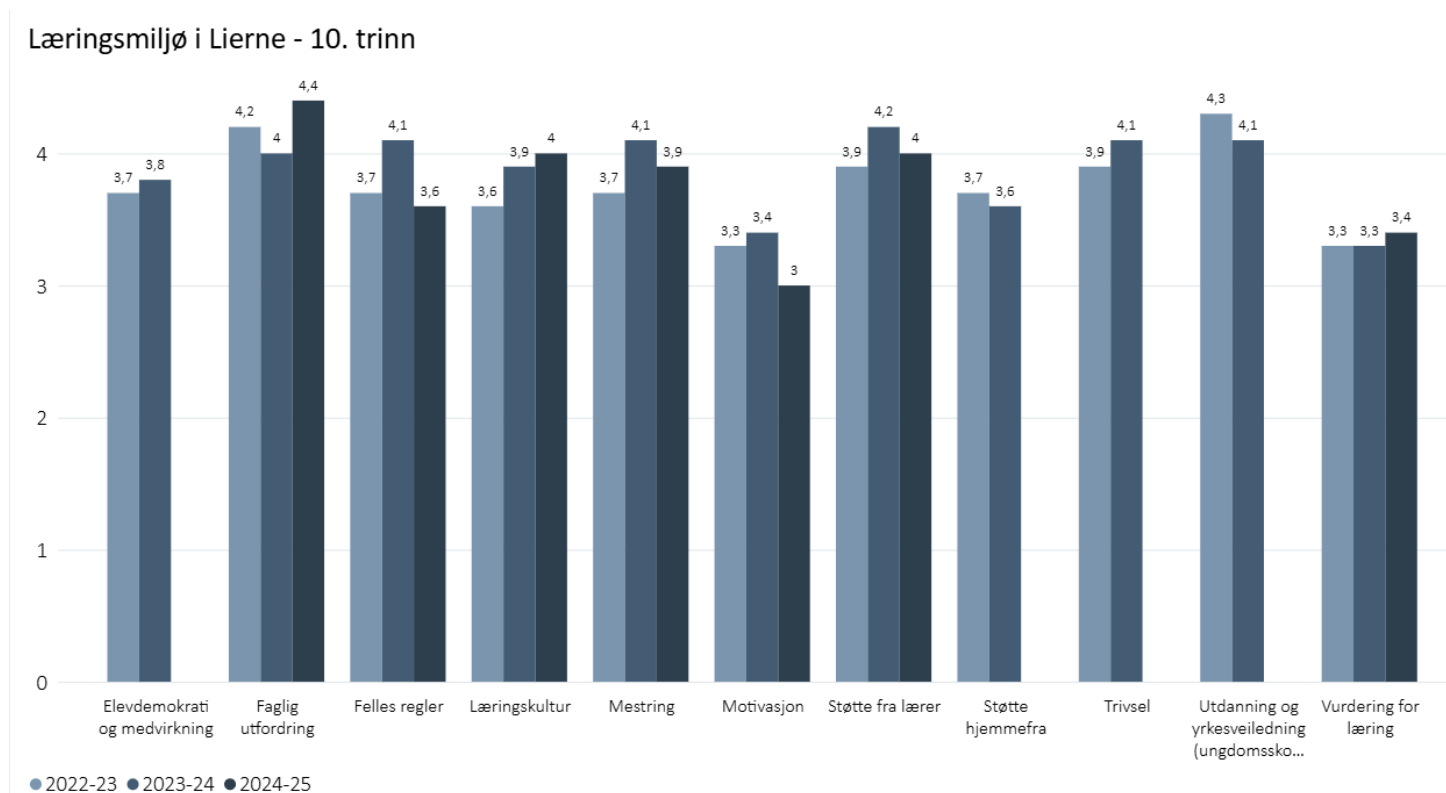
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	sum
Sørli	6	3	6	7	5	9	10	6	6	3	61
Nordli	3	8	7	3	6	8	5	9	4	11	64
Sum	9	11	13	10	11	17	15	15	10	14	125

2.8 Læringsmiljø

Figurene i dette kapittelet er fra skoleåret 2022-23, 2023-24 og 2024-25 og for 10. og 7. trinnet.

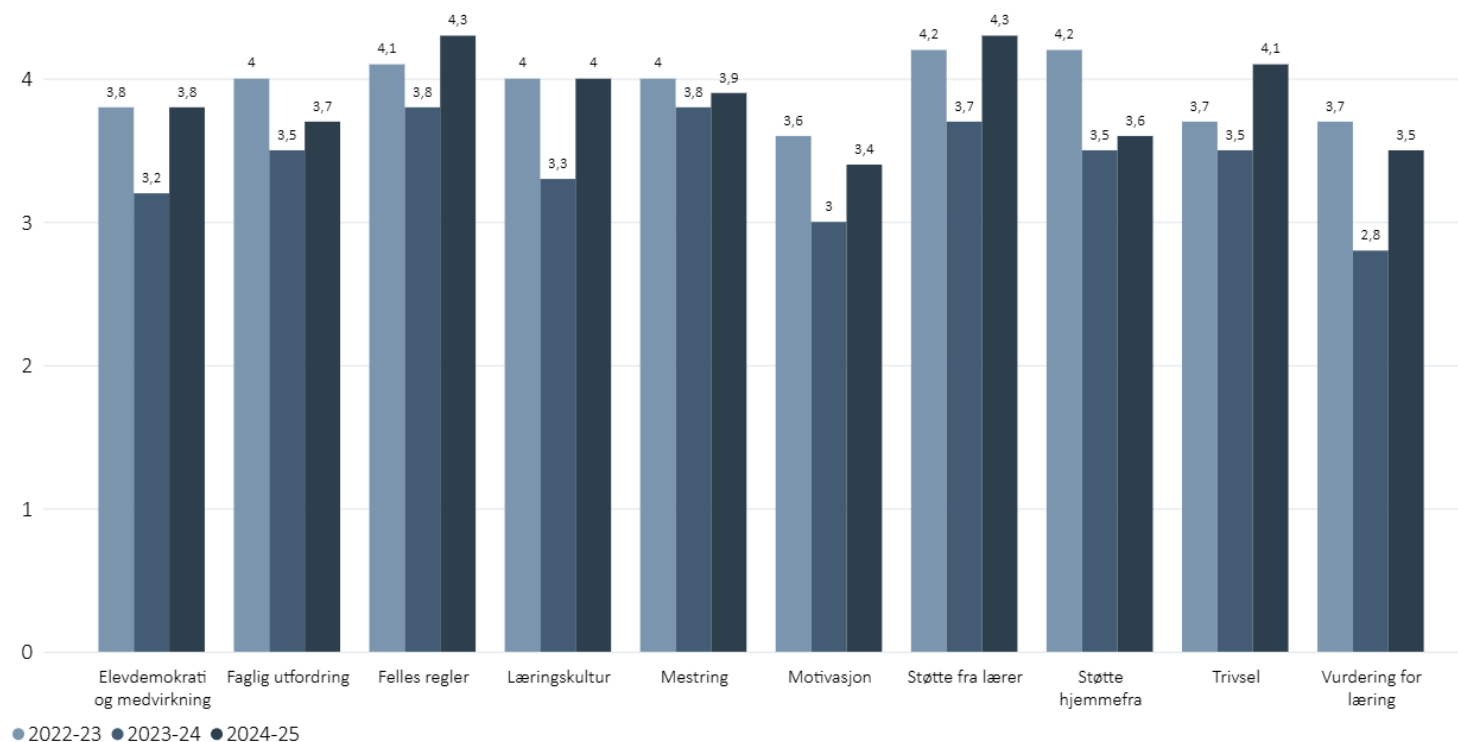
Der resultatene mangler er det som oftest fordi det er et lavt antall respondenter i en gruppe eller klasse.

Figur 2.8.1 Viser Læringsmiljø i skolene i Lierne i 10. og 7.klasse skoleårene 2021-22,2022-23, 2023-24,2024-25, 2025-26



Kilde: Trøndelag i tall

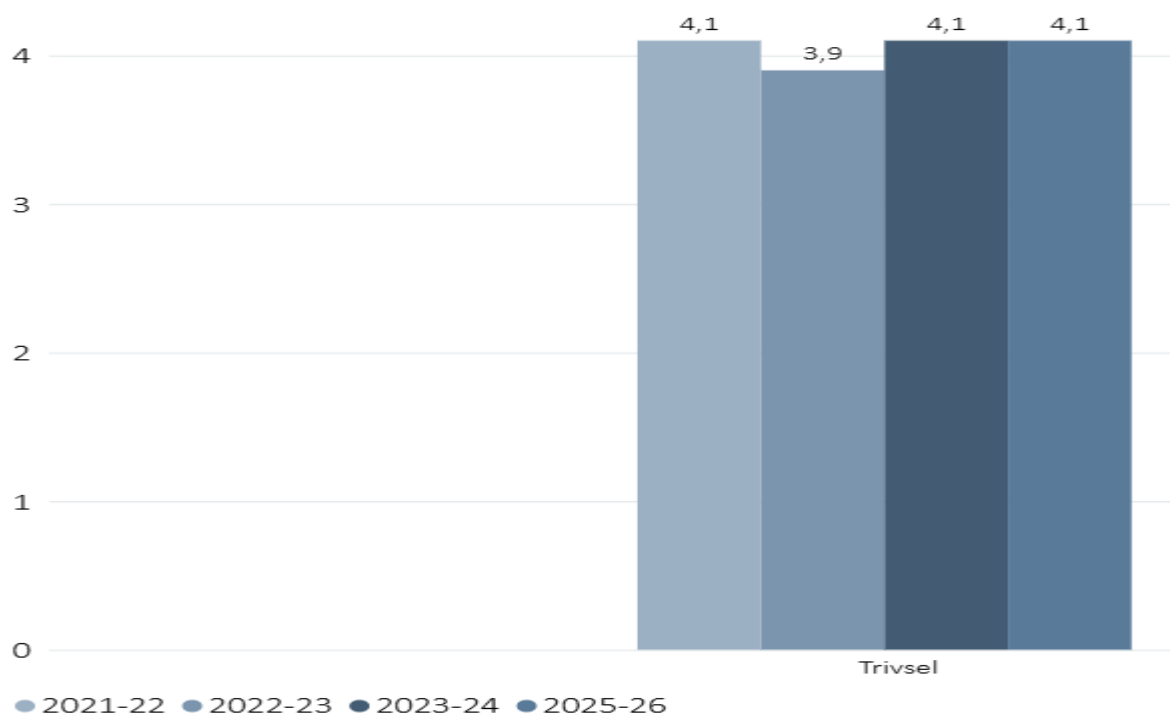
Læringsmiljø i Lierne - 7. trinn



Kilde Trøndelag i Tall

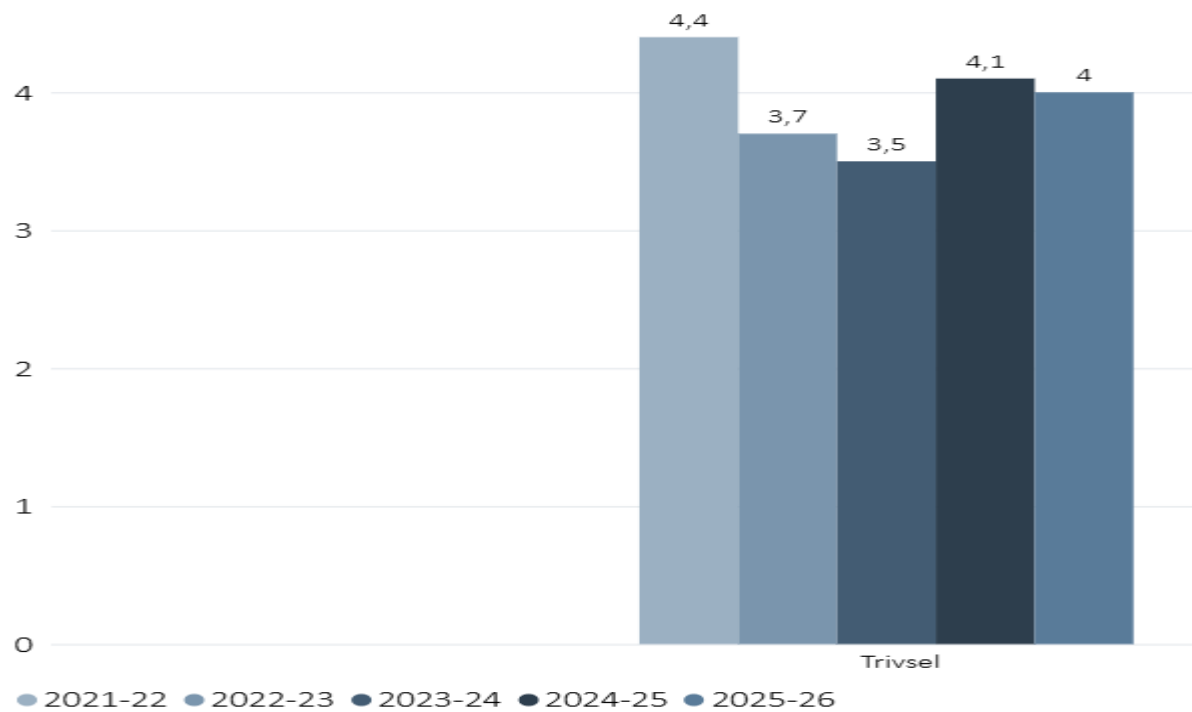
Figur 2.8.2 Viser trivsel i skolene i Lierne i 10. og 7.klasse skoleårene 2021-22,2022-23, 2023-24,2024-25, 2025-26

Trivsel i Lierne - 10. trinn



Kilde: trøndelag i tall

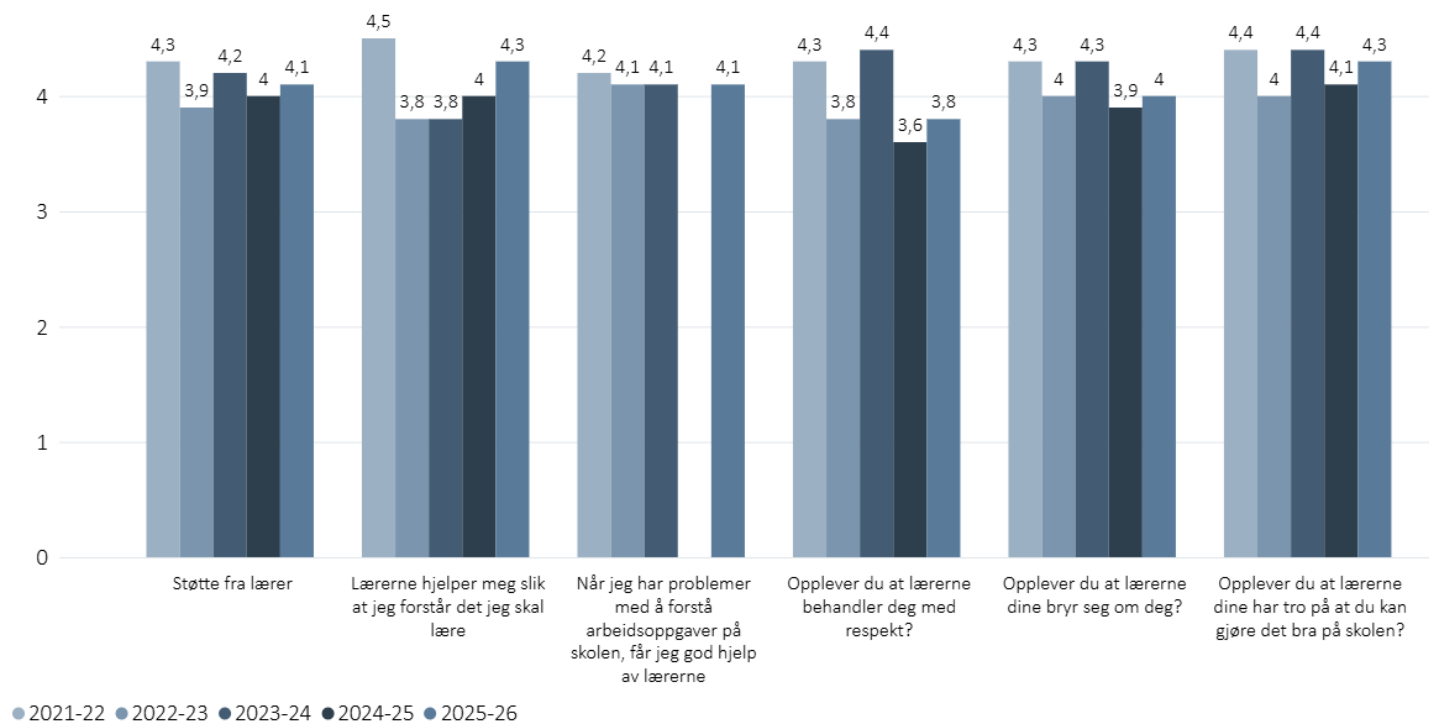
Trivsel i Lierne - 7. trinn



Kilde Trøndelag i tall

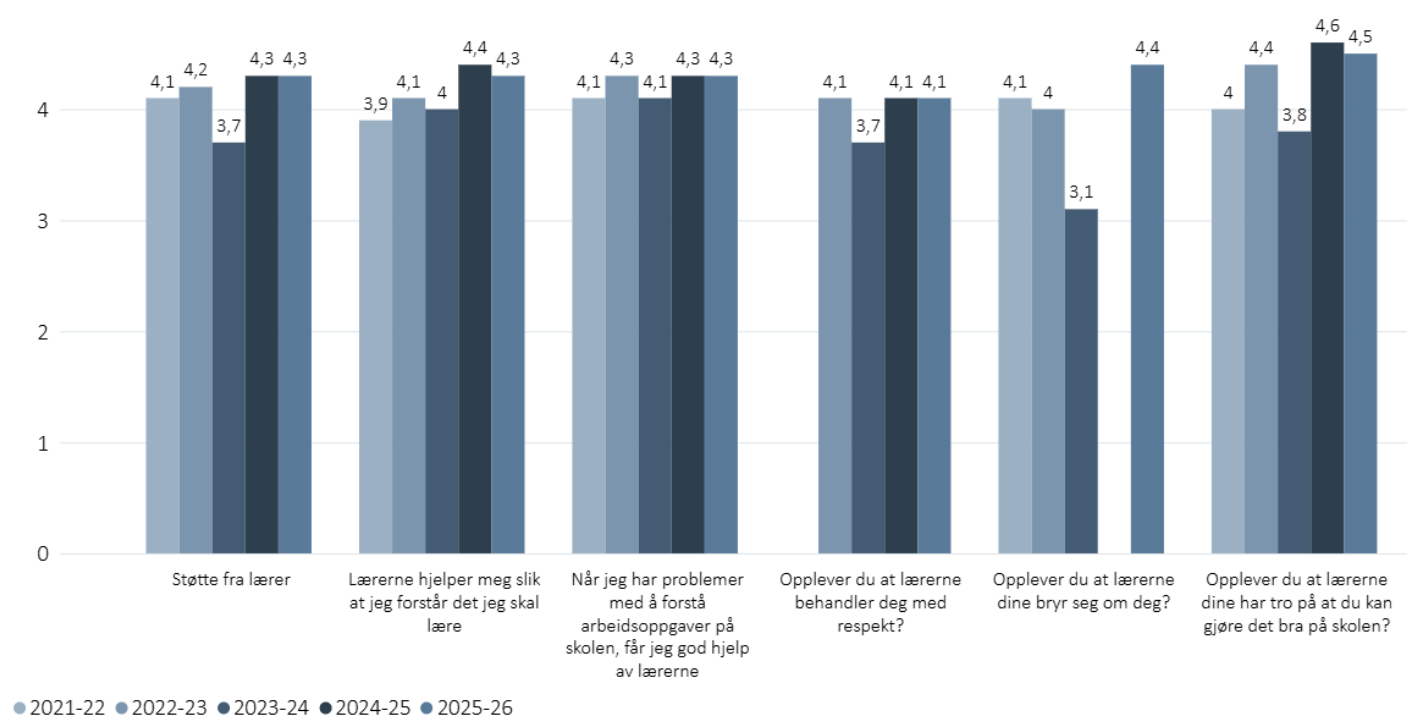
Figur 2.8.3 Viser Støtte fra lærere i 10. og 7.klasse skoleårene 2021-22,2022-23, 2023-24,2024-25, 2025-26

Støtte fra lærer i Lierne - 10. trinn



Kilde: Trøndelag i tall

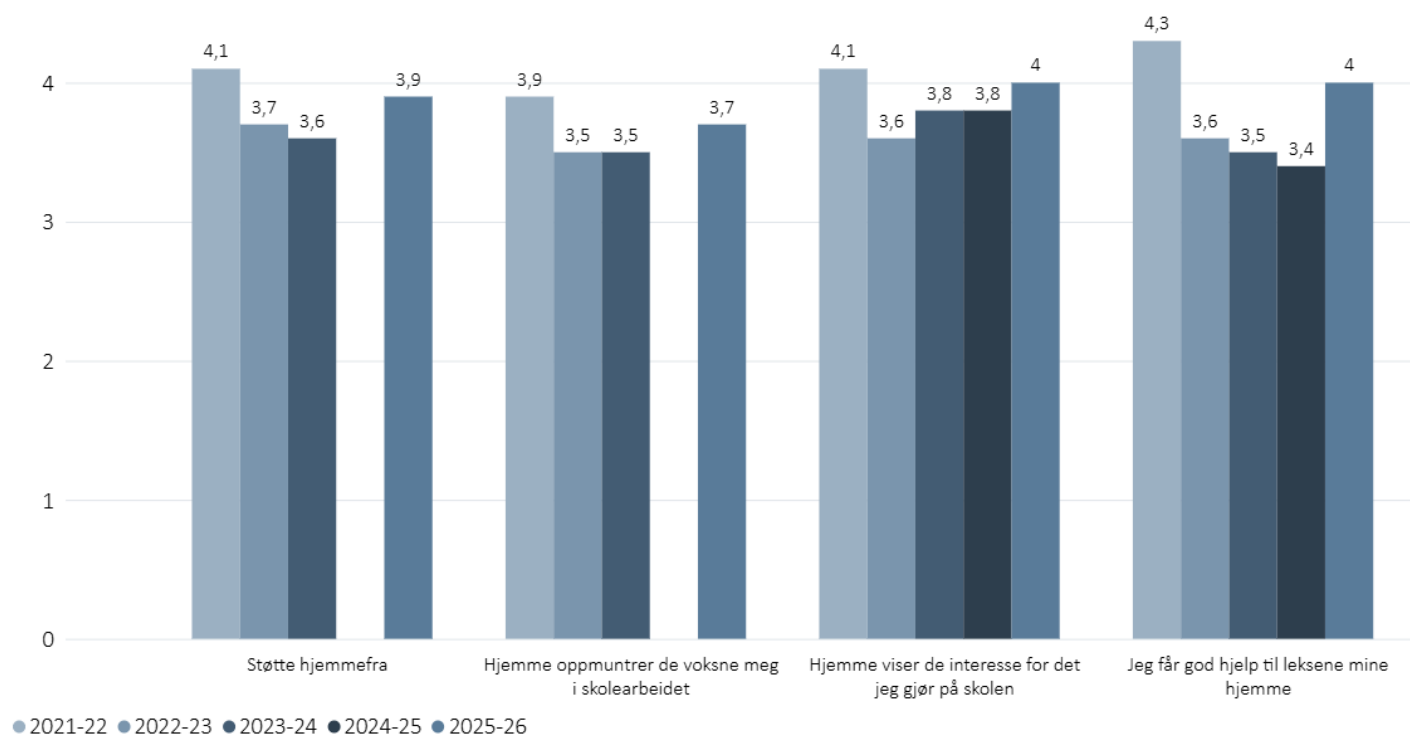
Støtte fra lærer i Lierne - 7. trinn



Kilde Trøndelag i tall

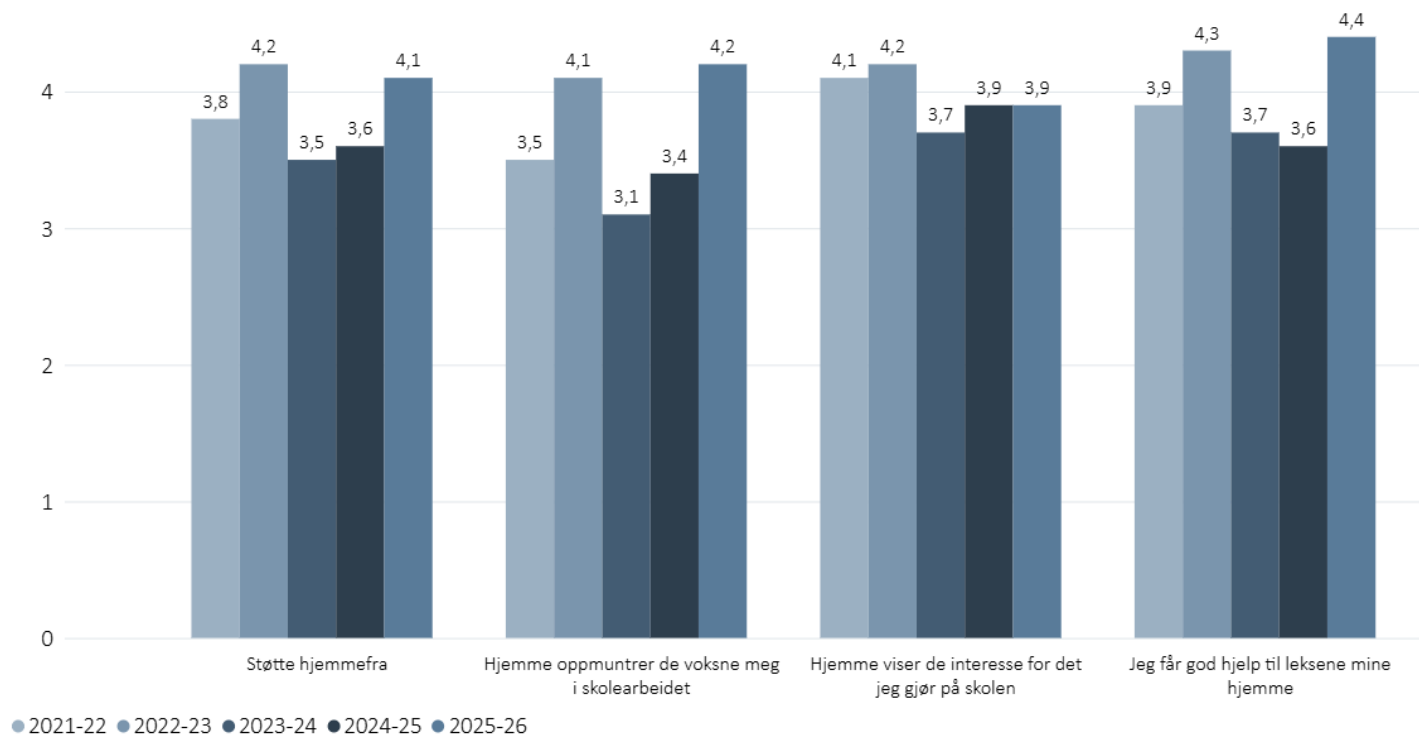
Figur 2.8.4 Viser Støtte hjemmefra i 10. og 7.klasse skoleårene 2021-22,2022-23, 2023-24,2024-25, 2025-26

Støtte hjemmefra i Lierne - 10. trinn



Kilde: Trøndelag i tall

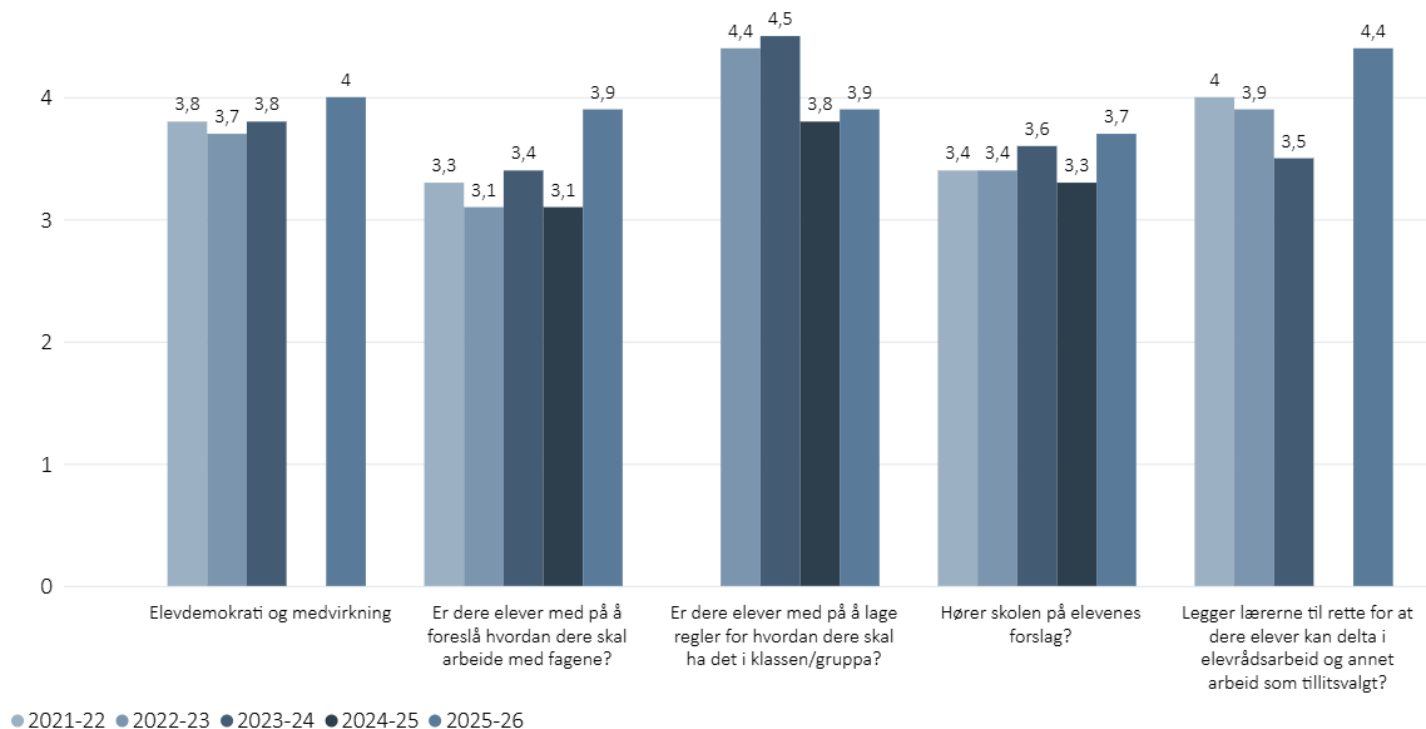
Støtte hjemmefra i Lierne - 7. trinn



Kilde: Trøndelag i tall

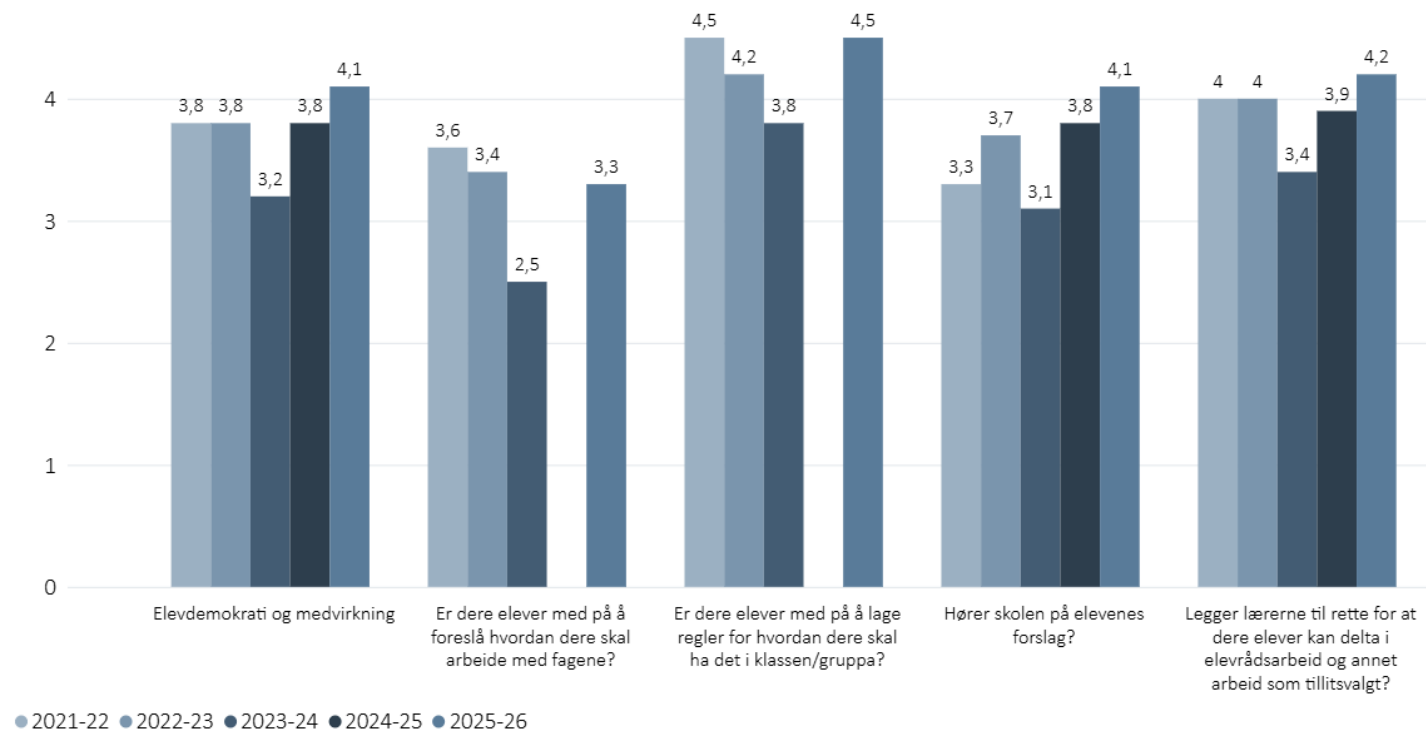
Figur 2.8.5 Viser Elevdemokrati og medvirkning i Lierne i 10. og 7.klasse skoleårene 2021-22,2022-23, 2023-24,2024-25, 2025-26

Elevdemokrati og medvirkning i Lierne - 10. trinn



Kilde: Trøndelag i tall

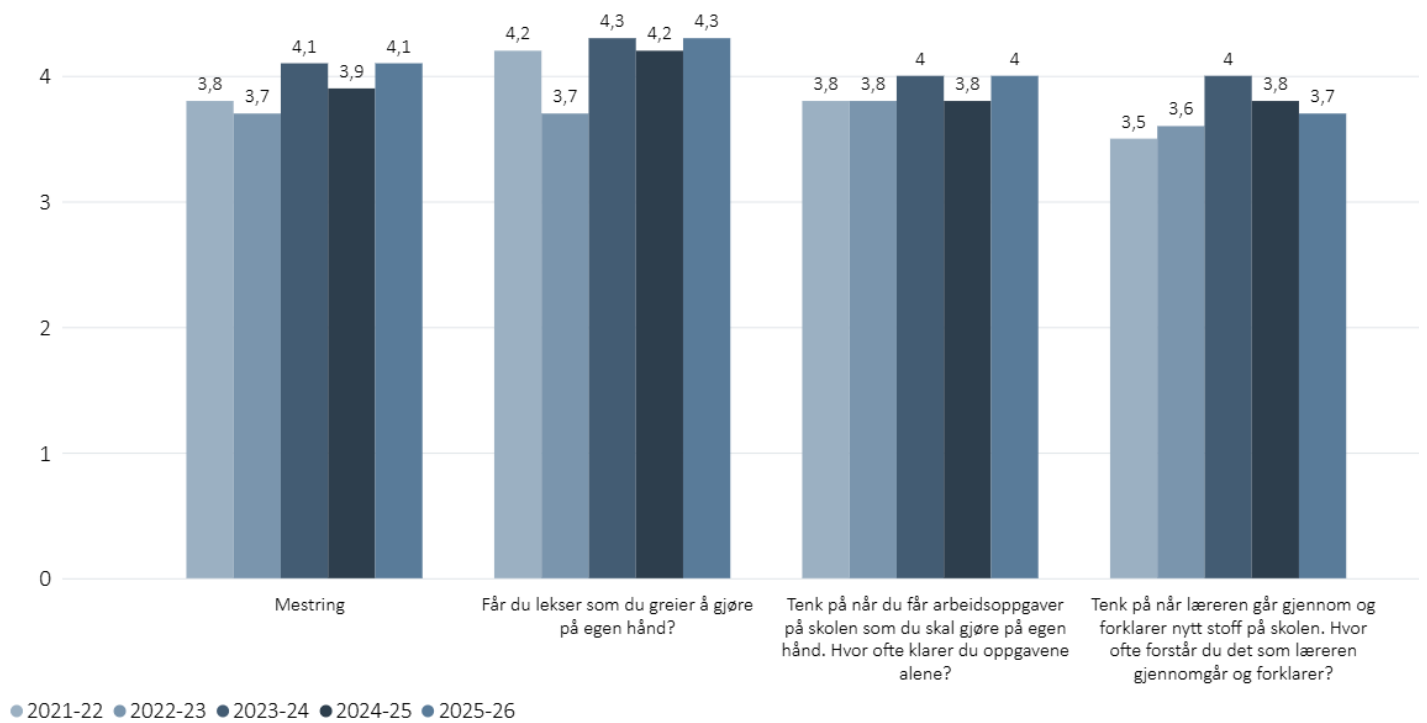
Elevdemokrati og medvirkning i Lierne - 7. trinn



Kilde: Trøndelag i tall

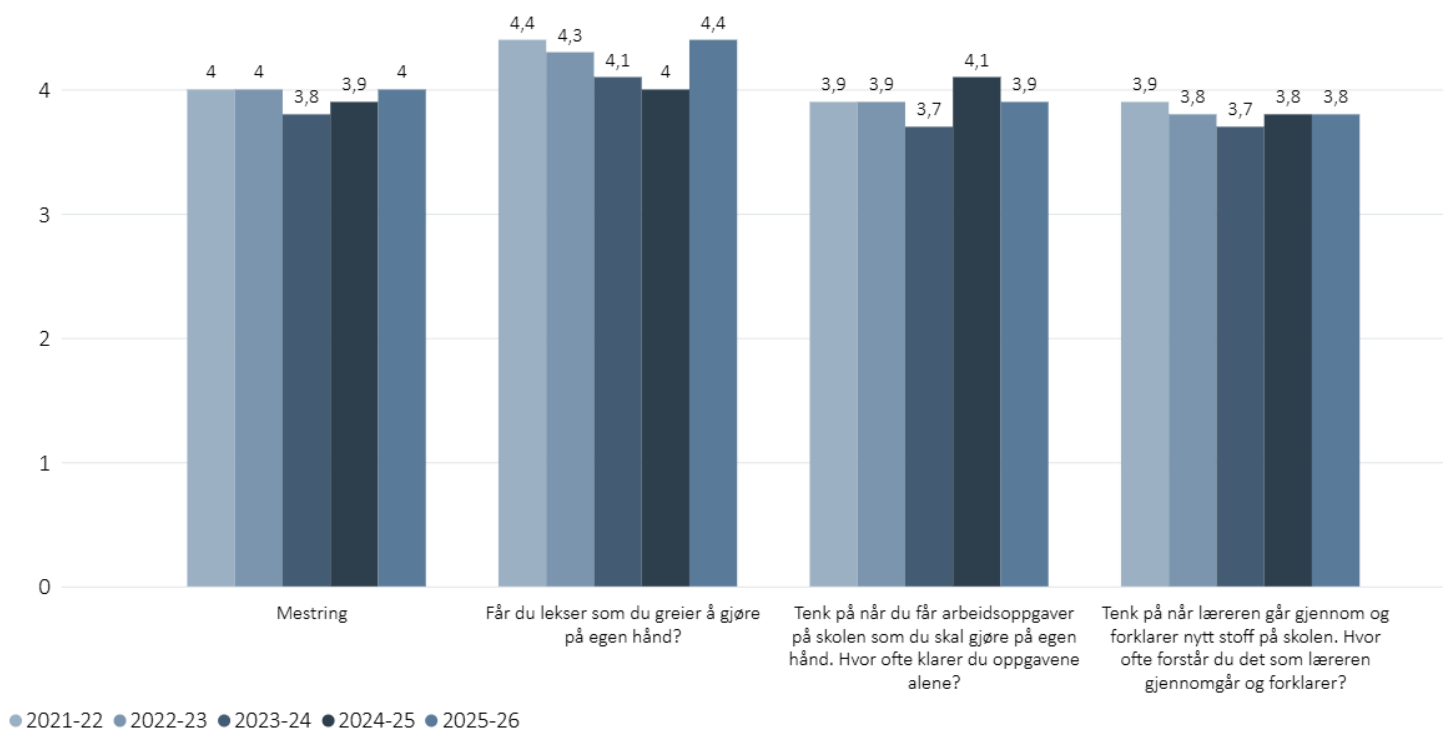
Figur 2.8.6 Viser Mestring i skolene i Lierne i 10. og 7.klasse skoleårene 2021-22,2022-23, 2023-24,2024-25, 2025-26

Mestring i Lierne - 10. trinn



Kilde: Trøndelag i tall

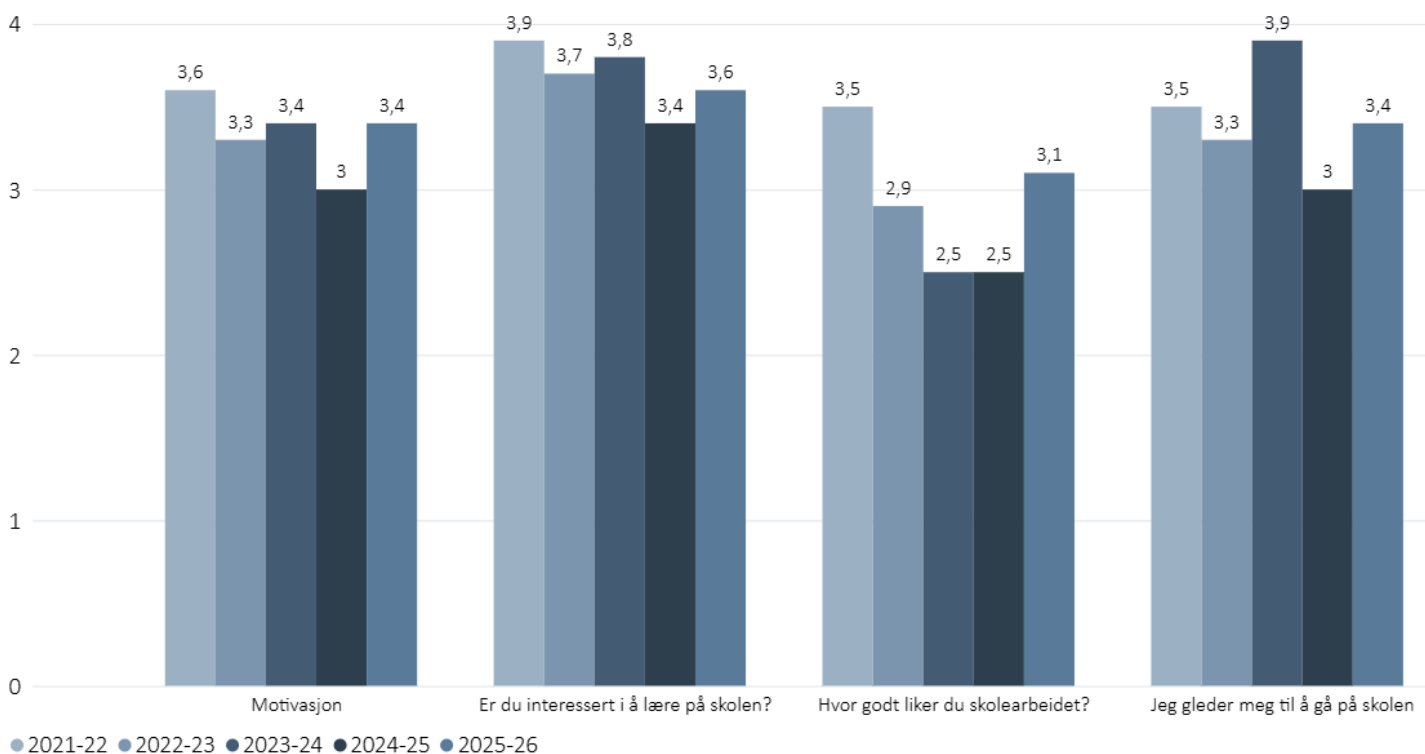
Mestring i Lierne - 7. trinn



Kilde: Trøndelag i tall

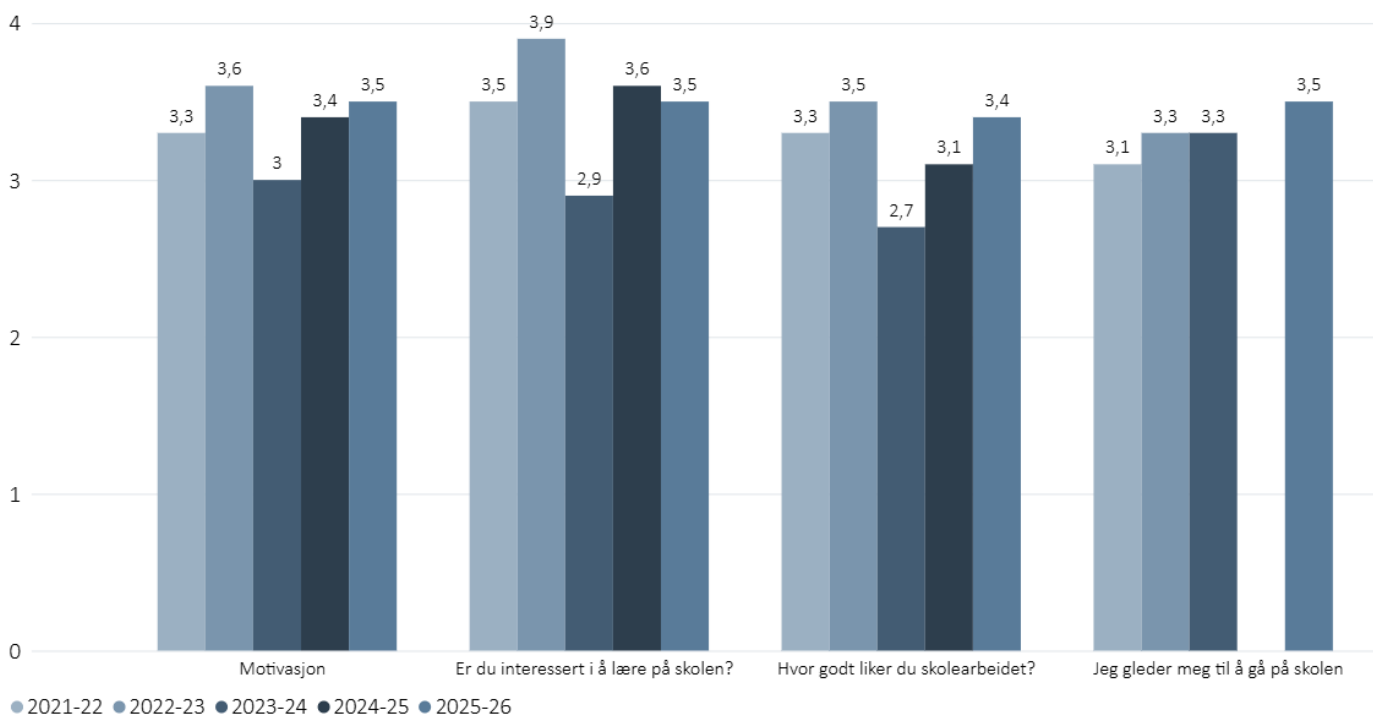
Figur 2.8.7 Viser Motivasjon i Lierne i 10. og 7.klasse skoleårene 2021-22,2022-23, 2023-24,2024-25, 2025-26

Motivasjon i Lierne - 10. trinn



Kilde Trøndelag i tall

Motivasjon i Lierne - 7. trinn



Kilde: Trøndelag i tall

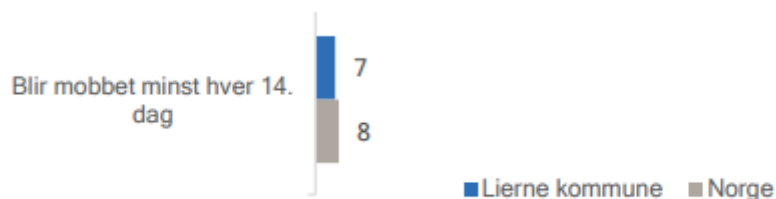
2.8.8 Mobbing i grunnskole og vgs

«Elever som har svart at de er mobbet «to-tre ganger i måneden» eller oftere, inngår i andelen som regnes som utsatt for mobbing på det enkelte spørsmålet.» Trøndelag i tall.

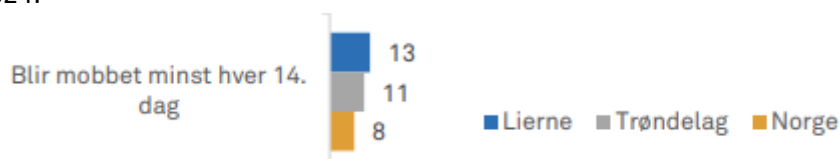
Figur 2.8.8 Viser resultater fra Ung Hunt 2021 og 2024 Blir mobbet hver 14.dag.

I 2021 var det 47 elever som deltok svarprosent 100) og i 2024 var det 30 elever som deltok. (91% svarprosent)

2021:

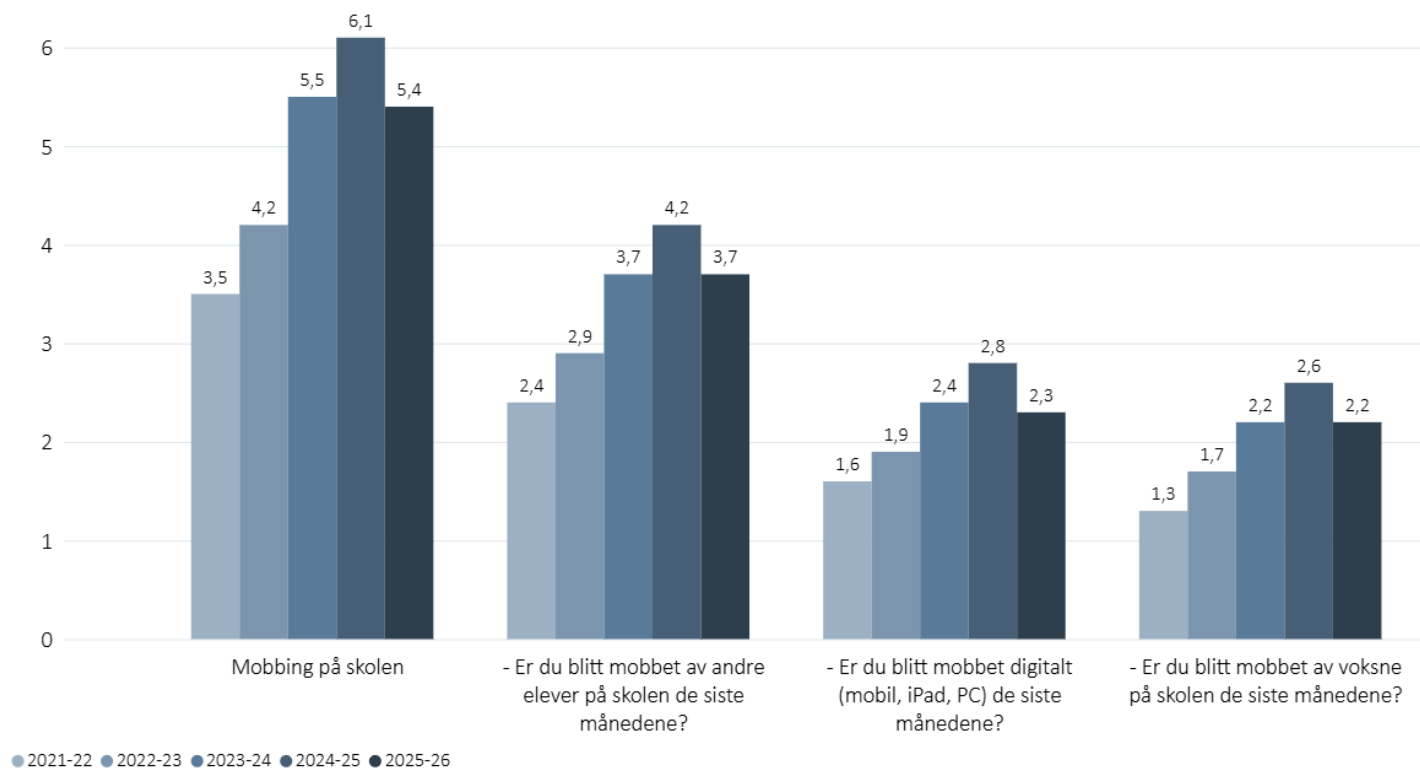


2024:



Figur 2.8.9 Viser andel mobbet (%) i VGS i Trøndelag på Alle utdanningsprogram – VG 1

Andel mobbet (prosent) i videregående i Trøndelag på Alle utdanningsprogram - Vg 1



2.9 Barnehage

Figur 2.9.1 Viser andelen barn som går i barnehagen,

Andel barn i barnehage,	2020	2021	2022	2023	2024
Andel barn 0-2 år i barnehage,	19	22	14	9	17
Andel barn 3-5 år i barnehage	31	29	32	31	31
Antall barn i barnehagen 0-5 år	50	51	46	40	48

Kilde: SSB

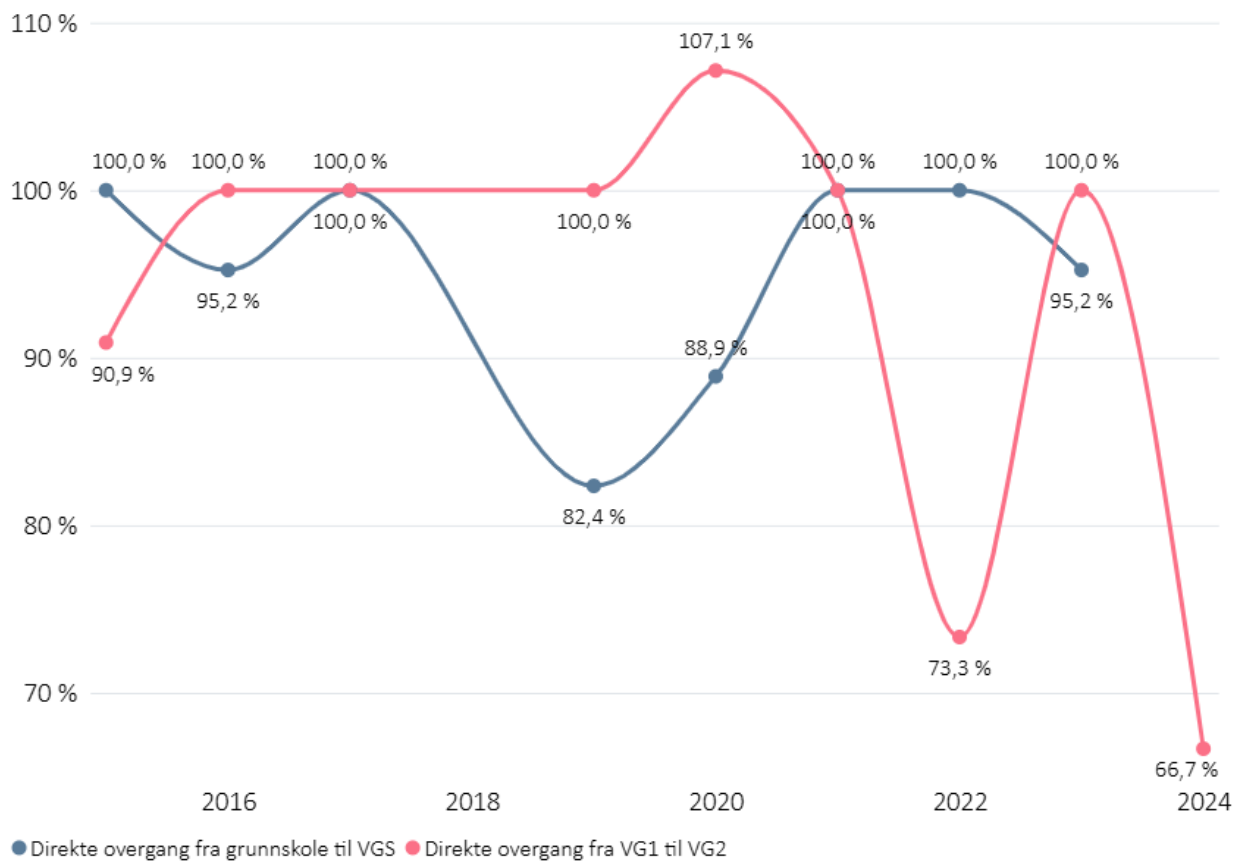
Figur 2.9.2 Viser antall ansatte i barnehagene i Lierne i Perioden 2020-2024

Antall ansatte i Lierne i perioden 2020 - 2024					
Alle eierforhold, Alle stillingstyper					
Kommuner	2020	2021	2022	2023	2024
Lierne	21	21	21	19	28
Totalt	21	21	21	19	28

2.10 Hvor mange elever fullfører videregående skole

Figur 2.10.1 Viser andel elever fra Lierne med direkte overgang fra grunnskole – VG1 og VG2 2015-2024

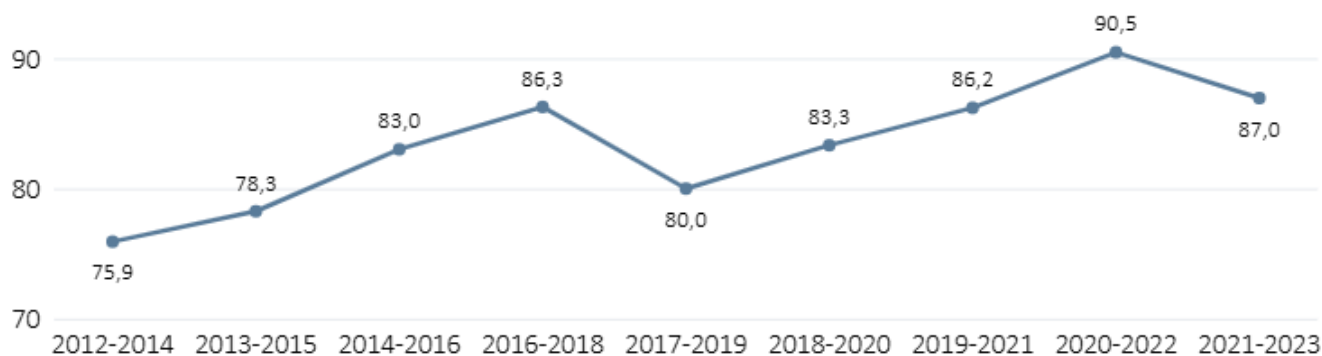
Andel elever fra Lierne med direkte overgang fra grunnskole til VG1 og mellom VG1 og VG2 i perioden 2015-2024



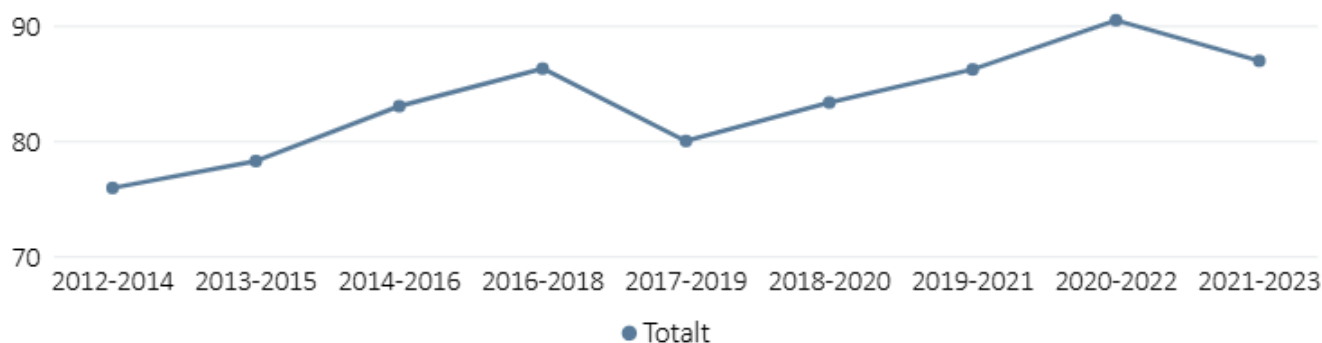
Kilde: FHI

Figur 2.10.2 Viser Gjennomføring for elever fra Lierne i perioden 20.12-2014 til 2022-2024

Gjennomføring for elever (Begge kjønn) fra Lierne i perioden 2012-2014 til 2022-2024



Gjennomføring for elever (Begge kjønn) fra Lierne i perioden 2012-2014 til 2022-2024 etter foreldrenes utdanningsnivå



Kilde FHI

2.11 Tilgjengelighet til helsestasjons- og skolehelsetjenesten

Figur 2.11.1 Oversikt over tilgjengelighet til ulike fagtyper innen helsesektoren, i perioden 2020-2023.

	Avtalte årsverk (årsverk)				2024
	2020	2021	2022	2023	
5042 Lierne					
Utdanning i alt	2,7	4,1	3,0	3,7	
Helsesykepleiere	1,1	1,3	1,1	1,9	
Jordmødre	0,4	0,4	0,4	0,4	

	Avtalte årsverk (årsverk)				2024
	2020	2021	2022	2023	
Andre sykepleiere	1,0	2,0	1,0	1,0	
Leger	0,1	0,1	0,1	0,1	
Fysioterapeuter	0,1	0,3	0,2	0,2	
Annen helsefaglig utdanning	.	.	0,2	.	
Uten helsefaglig utdanning	.	.	.	.	

Kilde: SSB

Figur 2.11.2 Oversikt over antall barn undersøkt fram til og med 1. trinn i grunnskolen i perioden 2020-2023, fordelt på alder.

	Barn (antall)			
	2020	2021	2022	2023
Hjemmebesøk av helsesykepleier til nyfødte	9	4	6	9
Hjemmebesøk av jordmor innen tre døgn etter hjemkomst	5	6	6	9
Undersøkt innen 8. leveuke	6	8	6	8
Undersøkt ved 2-års alder	10	11	9	8
Undersøkt ved 4-års alder	11	9	11	9
Undersøkt grunnskole 1. trinn	13	12	10	10

Kilde: SSB

3 Miljø og forhold som påvirker helsa

3.1 Drikkevannskvalitet

Figur 3.1.1 Viser Antall innbyggere tilknyttet kommunalt vannverk med tilfredsstillende prøveresultat

Farge: Antall innbyggere tilknyttet kommunalt vannverk med tilfredsstillende prøveresultater (antall)									
2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
.	.	.	590	590	590	590	590	590	590

Kilde: SSB

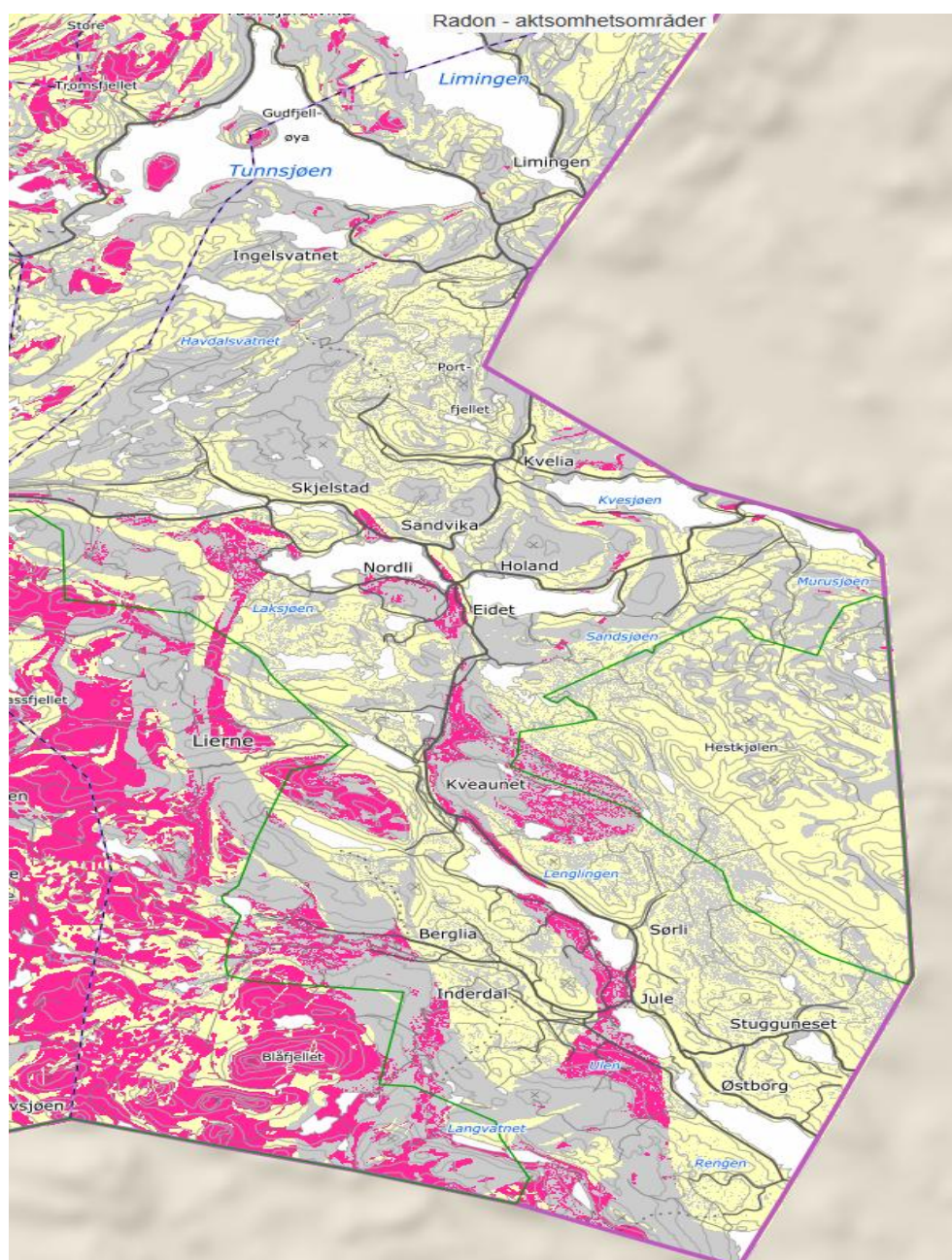
Vannforekomstene i Lierne har generelt svært god økologisk tilstand. Den kjemiske tilstanden er udefinert.

Kilde: Vann-nett.no Årsaken til at den kjemiske tilstanden er udefinert skyldes at den ikke er systematisk kartlagt gjennom vannprøvetaking.

I Vann-nett finnes det oversikt over områder i Tunnsjø, Kvelia, Mebygda og Inderdalen hvor det er gjort analyser/vurderinger, og hvor kvantitativ og kjemisk tilstand er satt til god. Det er ikke snakk om konkrete drikkevannsforekomster, generelt for et definert område.

3.2 Forekomst av radon

Figur 3.2.1 Aktsomhetskart for radon viser at det er områder i Lierne man må ha et ekstra fokus på radon når man bygger, for å unngå at brukerne blir eksponert for radongass.



Tegnforklaring

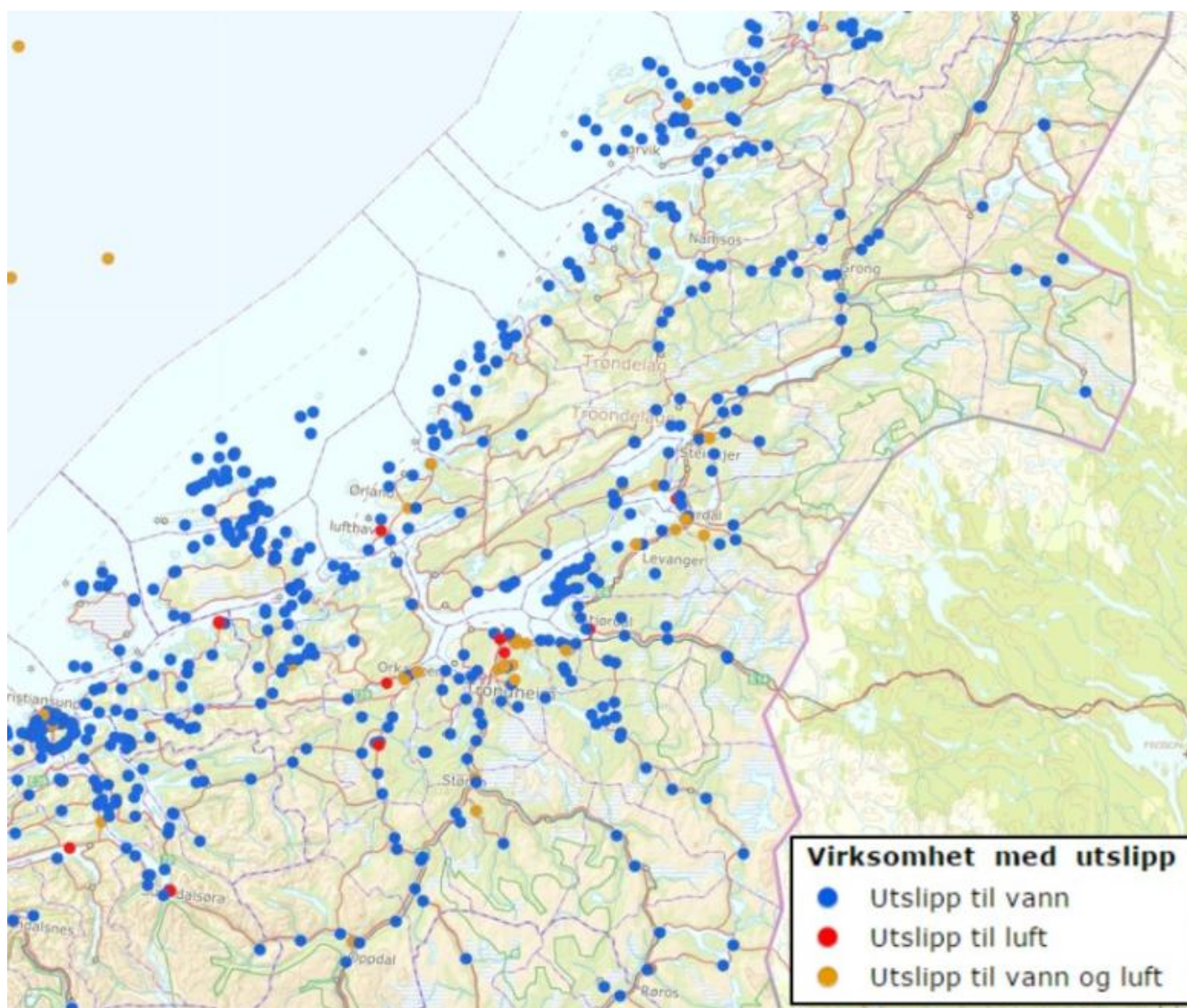
Radon - aktsomhet

Aktsomhetsgrad

- Særlig høy
- Høy
- Moderat til lav
- Usikker

3.3 Område utsatt for forurensning

Figur 3.3.1 Kart over industrivirksomheter med forurensende utslipp til vann (blåe punkter), luft (røde punkter) og vann og luft (oransje punkter) i Trøndelag (kilde: *Miljøstatus*).



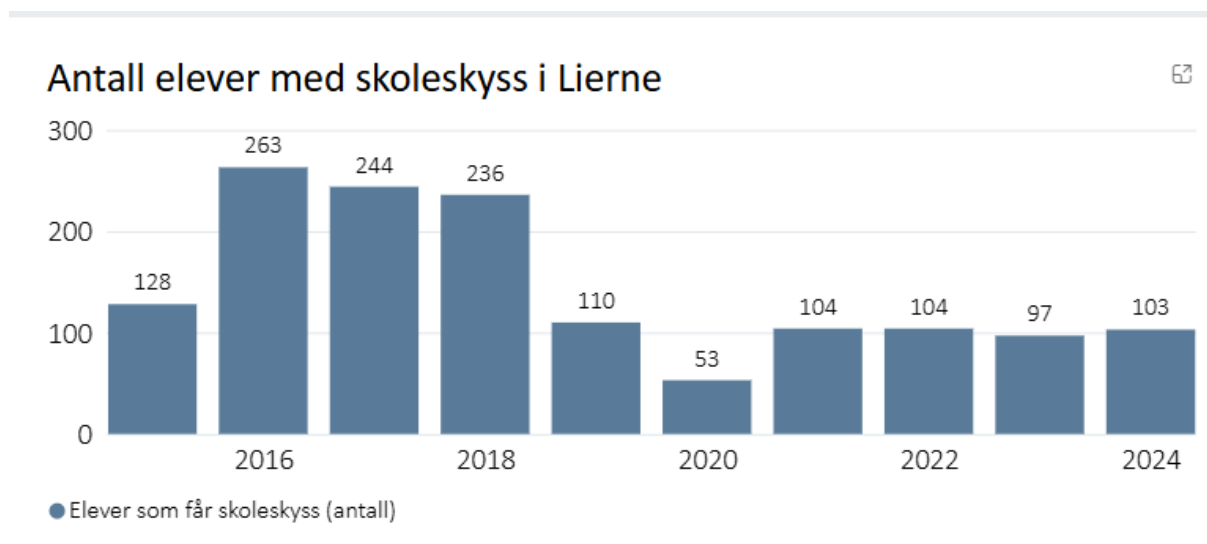
Kilde: Miljøstatus

3.4 Inneklima i offentlige bygg

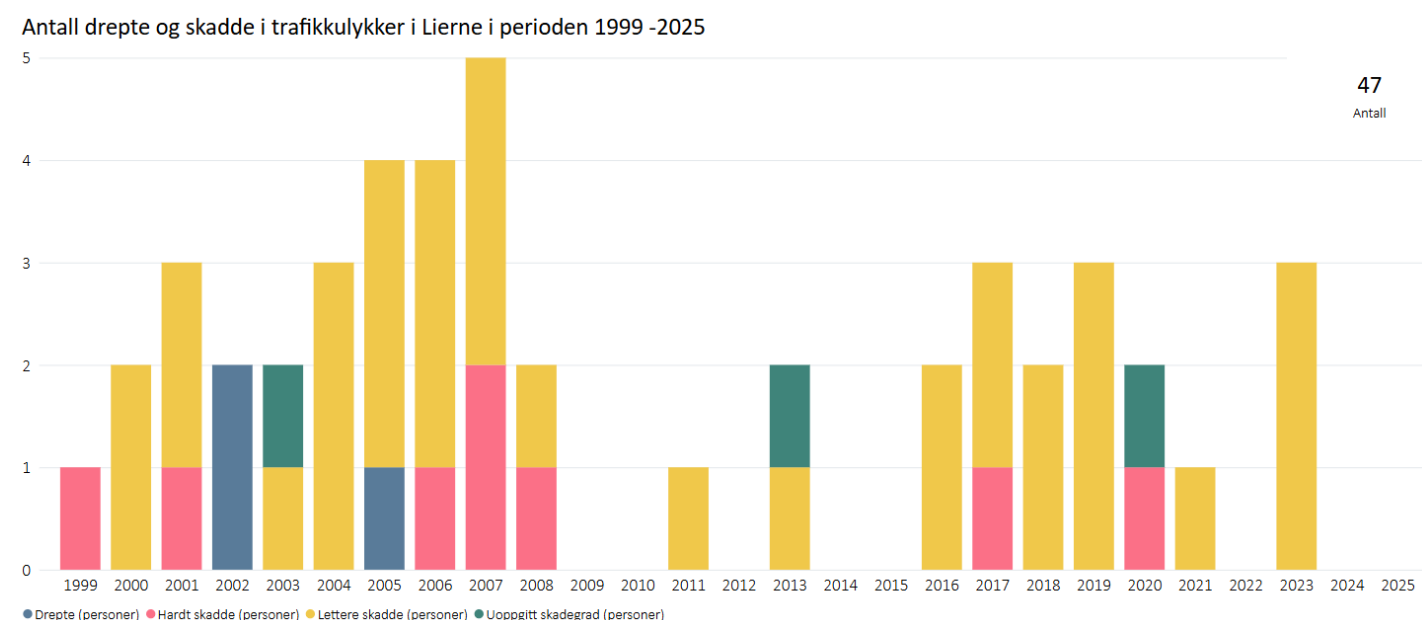
Det gjennomføres ikke noen undersøkelser av inneklima i offentlige bygg uten at det er innmeldt spesielle forhold.

3.5 Skoleveien – trygg/utrygg

Figur 3.5,1 Viser antall elever med skoleskyss i Lierne



Figur 3.5.2 Viser antall drepte i trafikkulykker i Lierne i perioden 1999-2025



Kilde: Trøndelag i tall

Figur 3.5.1 Det gir 1,8 skadde/drepte i gjennomsnitt pr. år.

3.6 Areal for friluftsliv og rekreasjon

Det finnes ikke landsdekkende kartfestet informasjon om verken leke- og rekreasjonsareal eller nærturterreng. I statistikken er det derfor valgt å identifisere arealer som kan ha potensial som leke- rekreasjonsareal og nærturterreng.

Nærturterreng; vegetasjonskledd område på mer enn 200 daa. Merknad: Området skal være tilknyttet byggeområder som f.eks. boligområder, skoler og barnehager, og være i gangavstand fra disse. Det er vanligvis naturlig avgrenset av bebyggelse eller dyrket mark

Leke- og rekreasjonsområde; leke- og rekreasjonsområde som lekeplasser, ballplasser, nærmiljøanlegg, 100 meterskogen, badestrender, offentlig sikrede områder, parker og lignende områder som er mindre enn 200 daa og større enn 5 daa

Følgende arealer inngår i leke- og rekreasjonsareal og nærturterreng:

- Skog, åpen fastmark, våtmark, bart fjell, grus- og blokkmark, park- og idrettsområder jf. SSBs standard for klassifisering av arealer til statistikkformål.
- Innsjøer og tjern som er mindre enn 1 dekar inngår også.

Idrettsanlegg som normalt ikke er tilgjengelig for allmenne rekreasjonsaktiviteter regnes ikke med.

3.7 Kulturtilbud og sosiale møteplasser

Figur 3.7.1 Viser rangering blant kommunene i Namdalen 2024

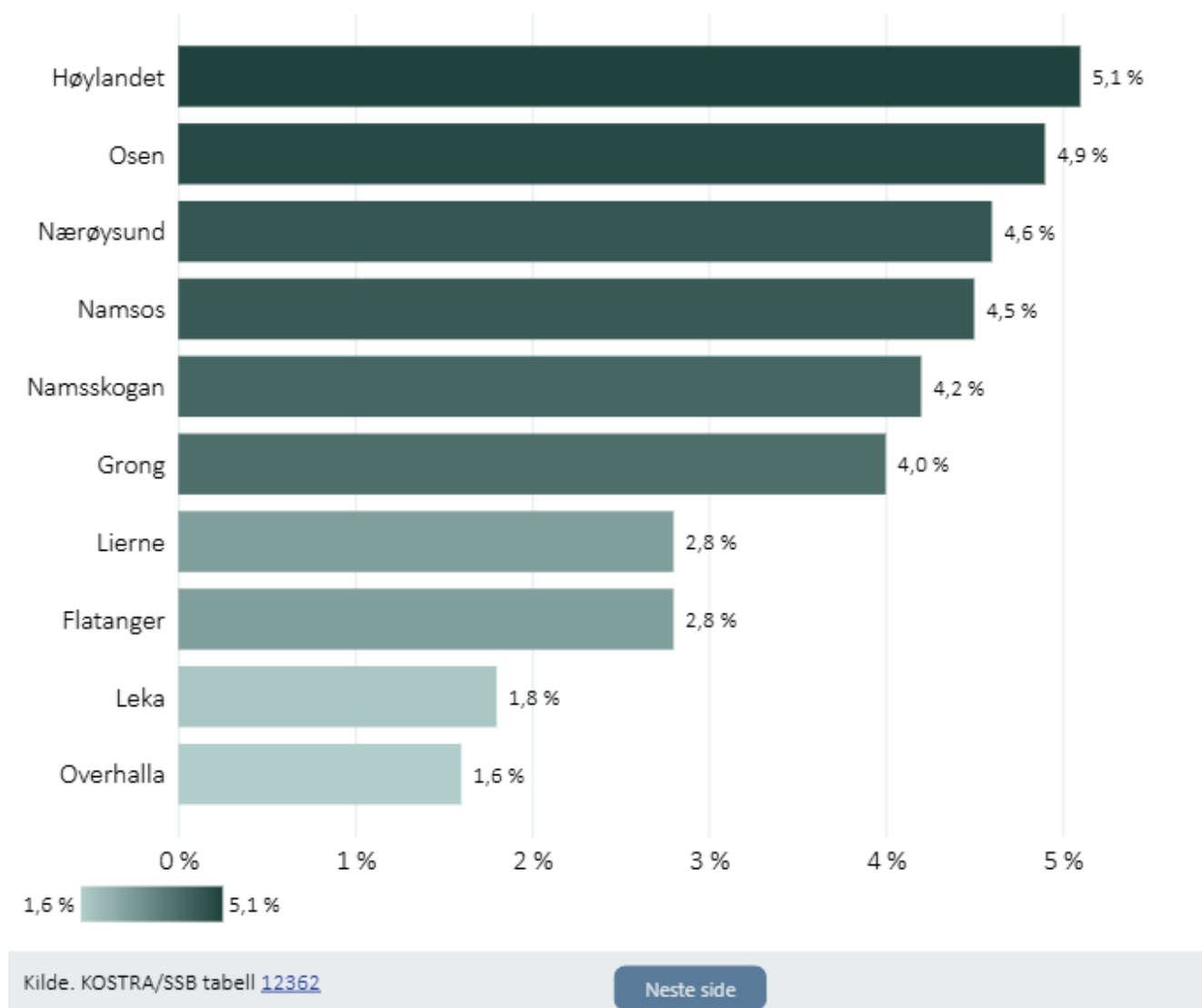
Kommune	Kunstnere	Kulturarbeidere	Museum	Kulturarrangement	Kino	Bibliotek	Scenekunst	Kultur for barn	Sentrale tildelinger	Frivillighet	Kulturindeks (Total)
Namsos	190	53	103	39	56	169	71	47	225	59	51
Osen	342	152	233	332	209	331	240	91	324	25	298
Lierne	334	208	233	300	205	82	73	68	232	88	202
Røyrvik	95	221	233	332	137	62	47	34	324	51	118
Namsskogan	259	47	233	322	280	349	240	61	324	193	303
Grong	141	314	233	76	109	4	18	102	260	44	46
Høylandet	201	291	233	141	280	6	164	73	324	7	127
Overhalla	260	320	233	292	280	126	223	92	312	30	268
Flatanger	330	48	233	148	174	10	67	13	324	105	87
Leka	342	258	233	198	280	249	32	64	324	283	252
Nærøysund	265	82	63	49	232	176	116	171	239	198	169

Kilde: Trøndelag i tall

Norsk kulturindeks er en årlig oversikt over kulturtilbud og kulturaktivitet i norske kommuner og fylke. Målsetningen med Norsk kulturindeks er å beskrive det faktiske kulturtilbudet og den faktiske kulturbruken i et gitt område. Indeksen er utviklet av Telemarksforskning i samarbeid med norske kommuner og fylkeskommuner og benyttes av en rekke kommuner som underlag for kulturplaner eller oppfølging av kommunens arbeid på kulturområdet

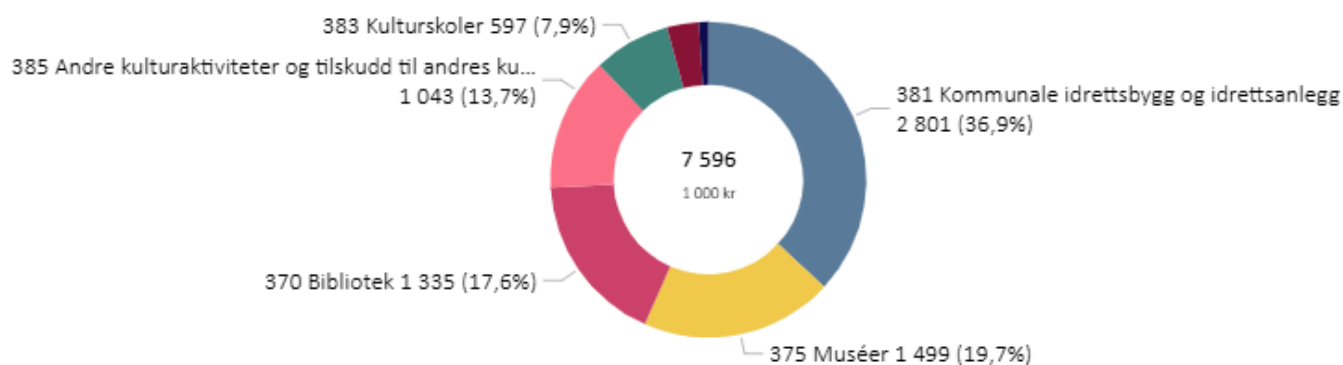
Figur 3.7.2 viser netto driftsutgifter Kultursektoren 2025

Netto driftsutgifter på funksjon/tjenesteområde, Kultursektoren - alle funksjoner som andel av totale utgifter i kommunen i 2025. Namdalen

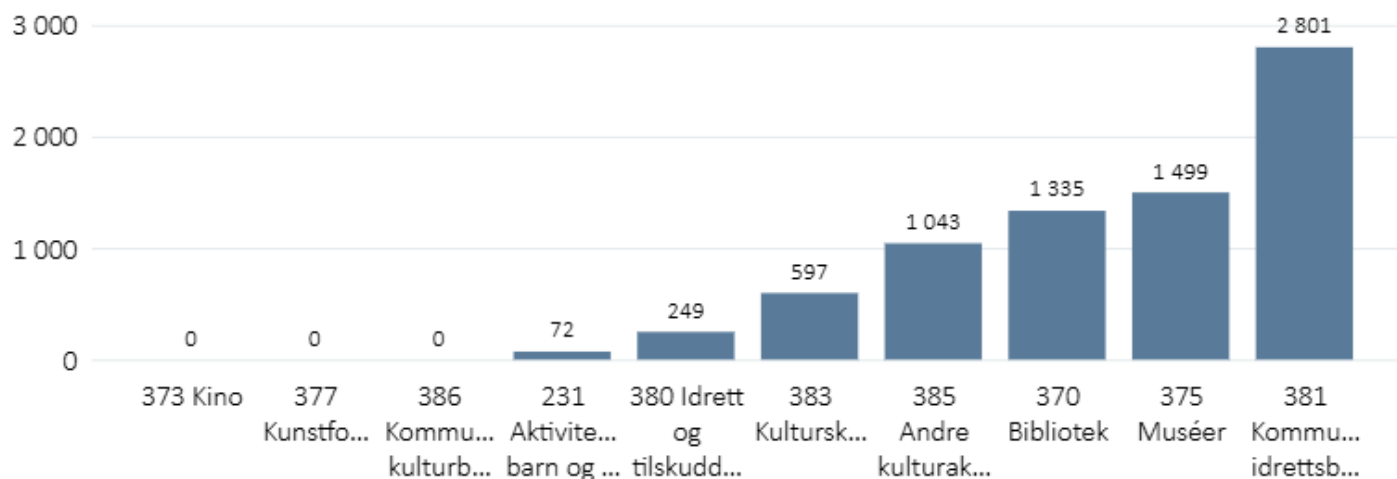


Figur 3.7.3 Viser brutto driftsutgifter på de enkelte kulturområdene i Lierne for 2023. Summen er oppgitt i 1000 kr.

Brutto driftsutgifter på funksjon/tjenesteområde (1 000 kr) i Lierne i 2025 fordelt på funksjon



Brutto driftsutgifter på funksjon/tjenesteområde (1 000 kr) i Lierne i 2025 fordelt på funksjon

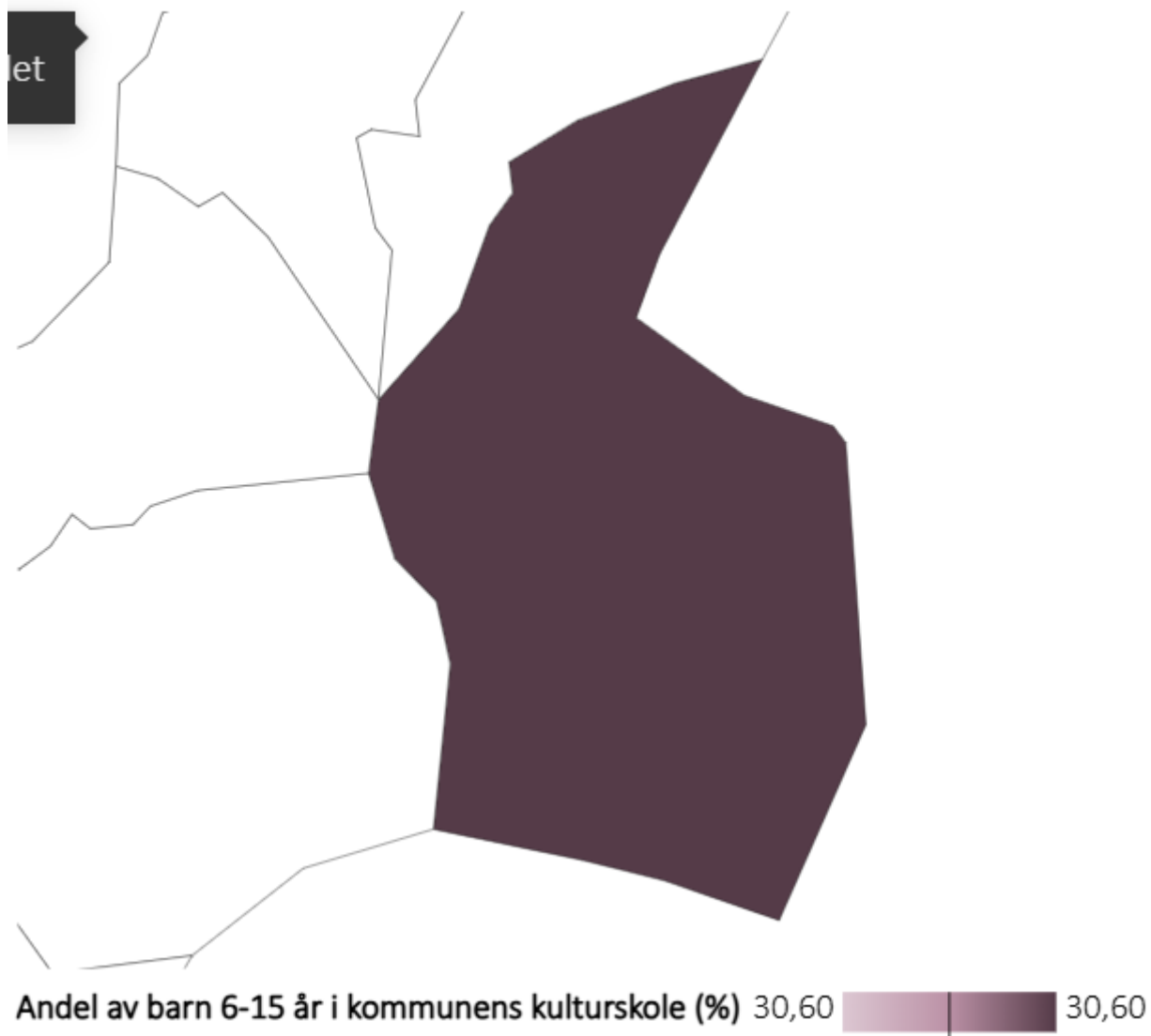


Kilde: Trøndelag i tall

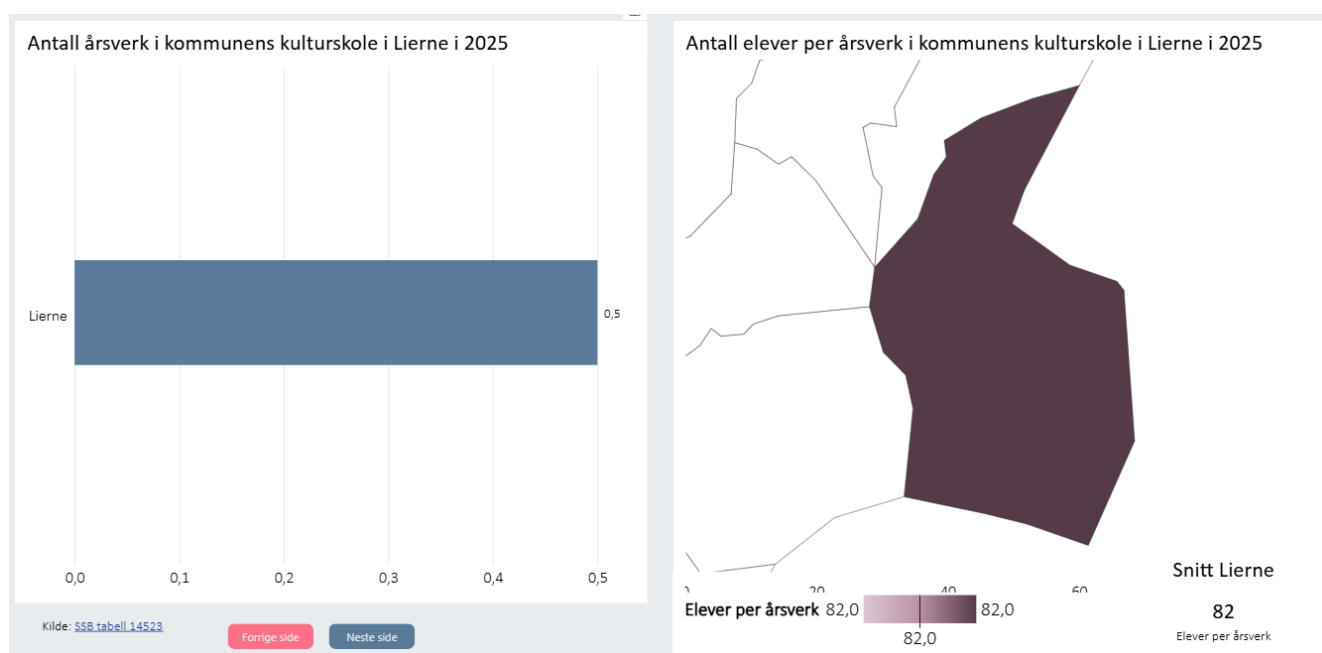
Kilde: Trøndelag i tall

Figur 3.7.4 viser andel barn 6-15 år i kulturskolen i Lierne 2024

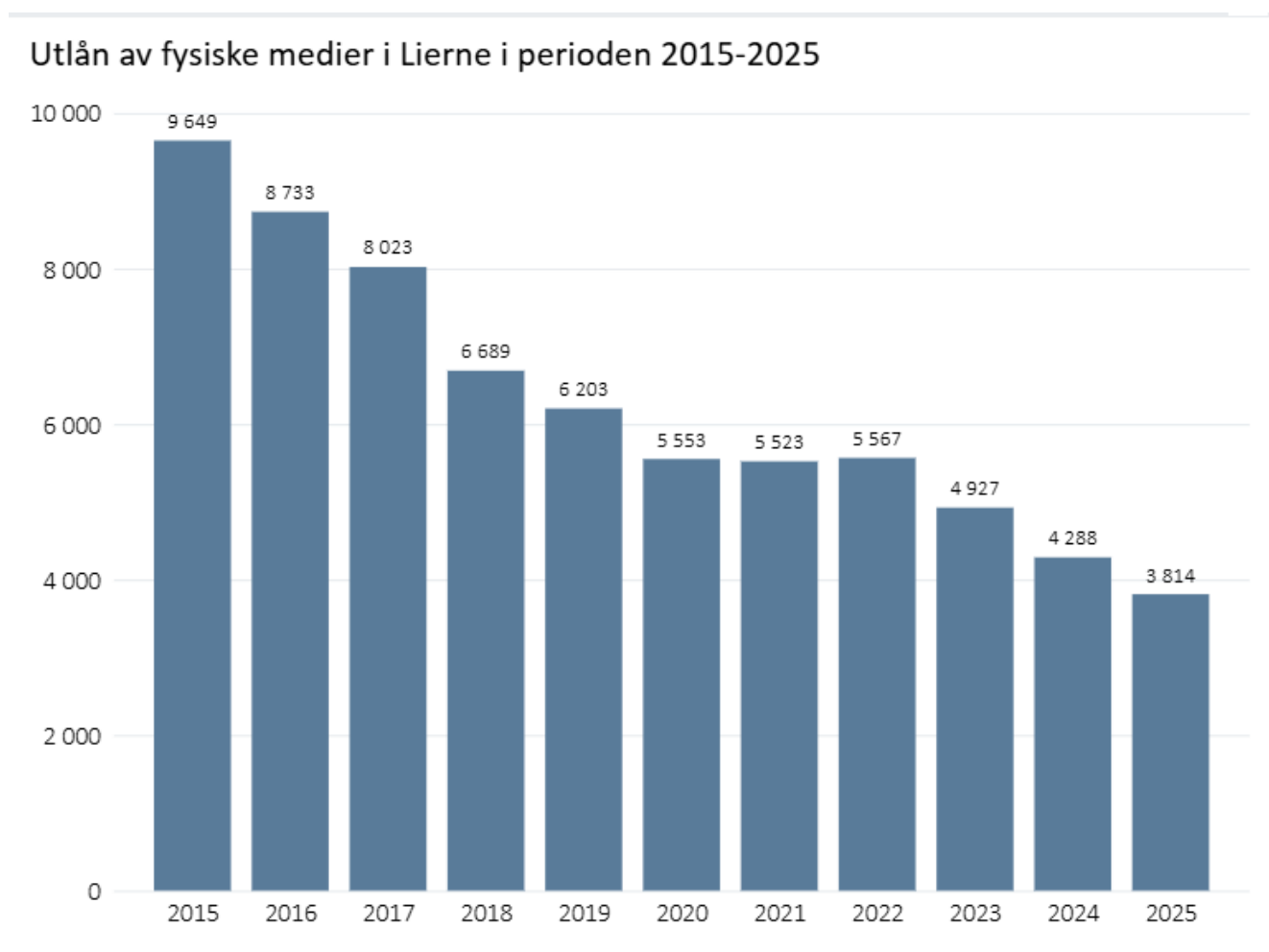
Andel av barn 6-15 år i Lierne går på kommunal musikk- og kulturskole i 2025



Figur 3.7.5 Viser antall årsverk i Kulturskolen 2025 og antall elever pr årsverk

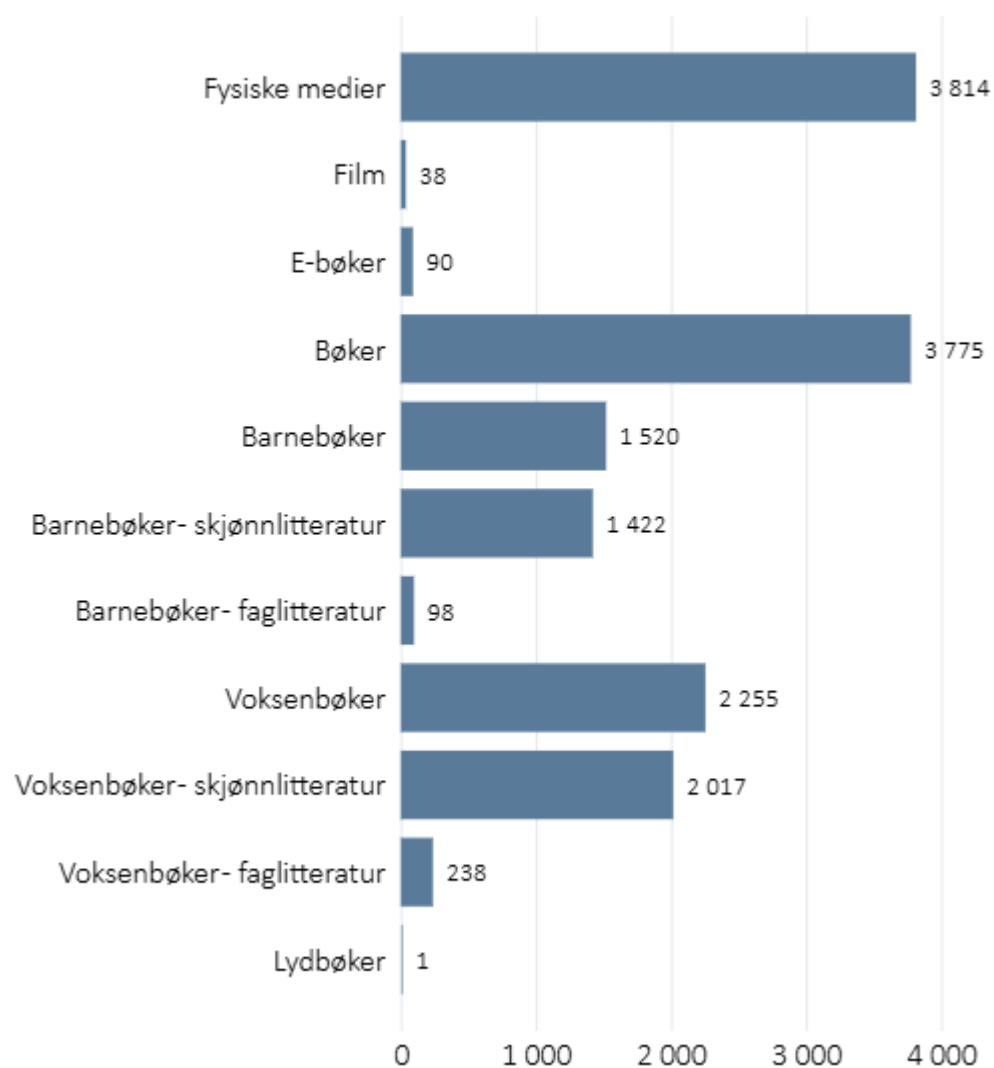


Figur 3.7.5 Utlån av fysiske medier har i perioden 2015-2025



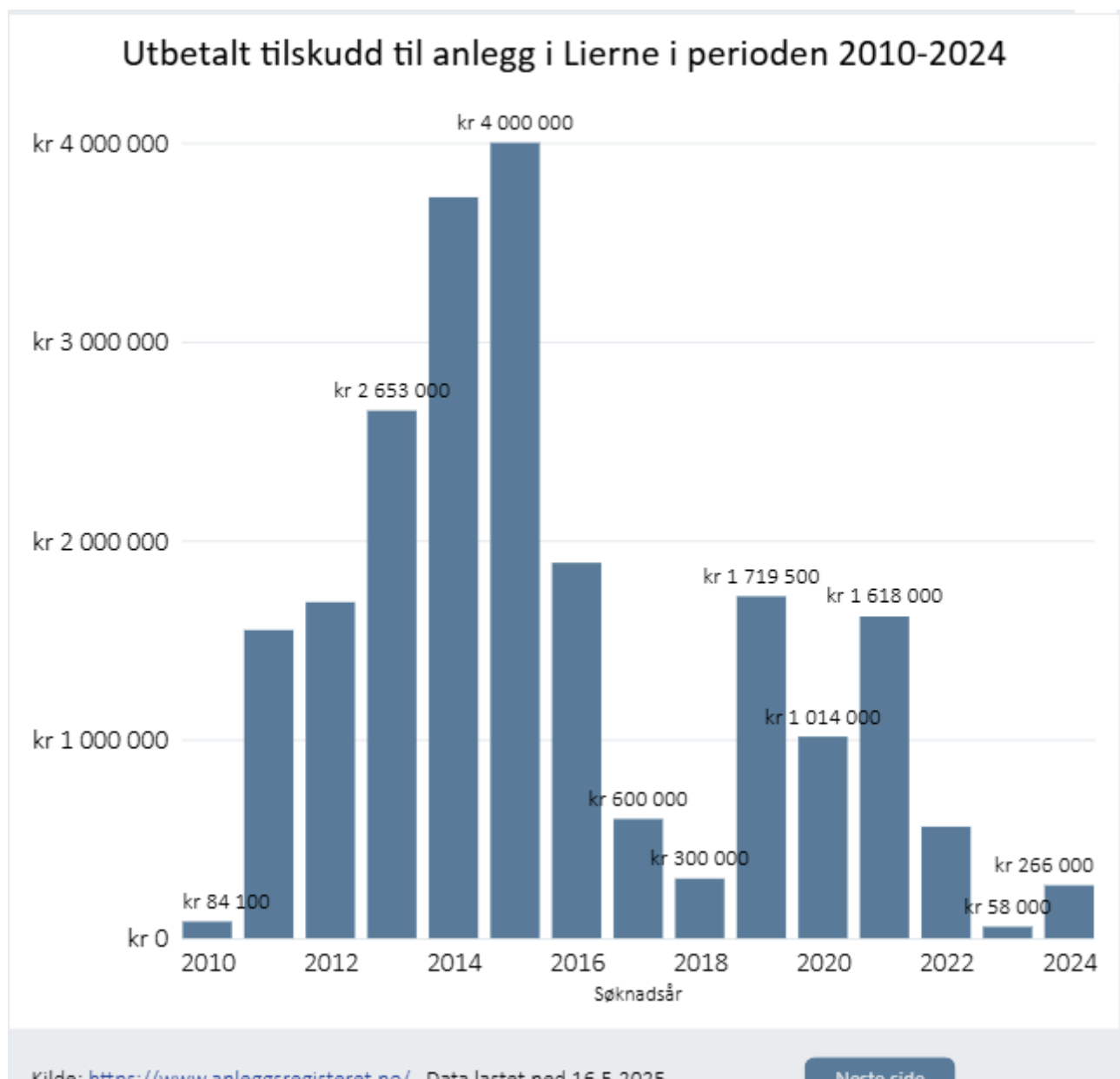
Figur 37.6 viser utlån i 2025

Utlån i Lierne i 2025

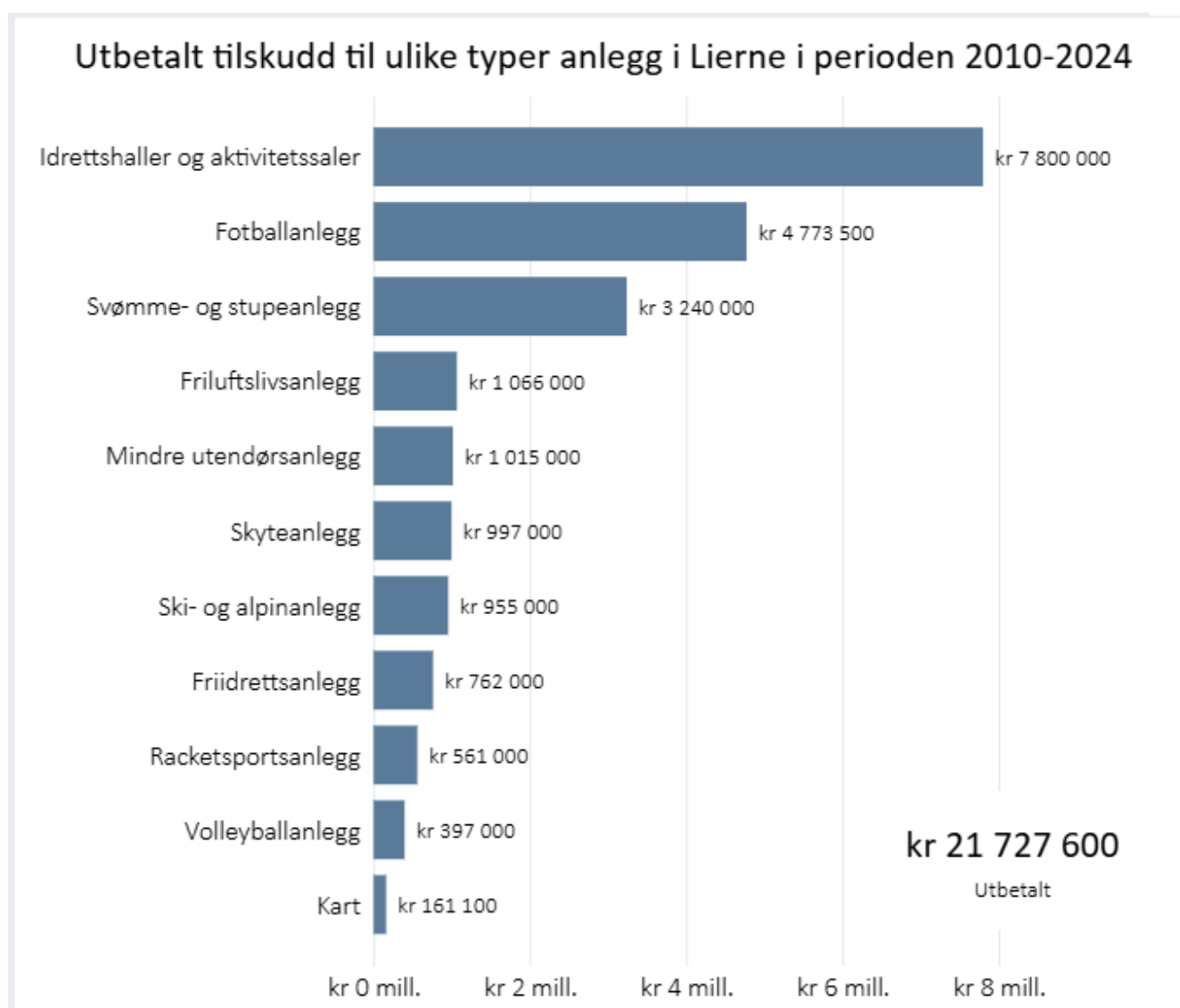


Kilde: Trøndelag i tall

Figur 3.7.7 viser utbetalt tilskudd til anlegg i Lierne 2010-2024

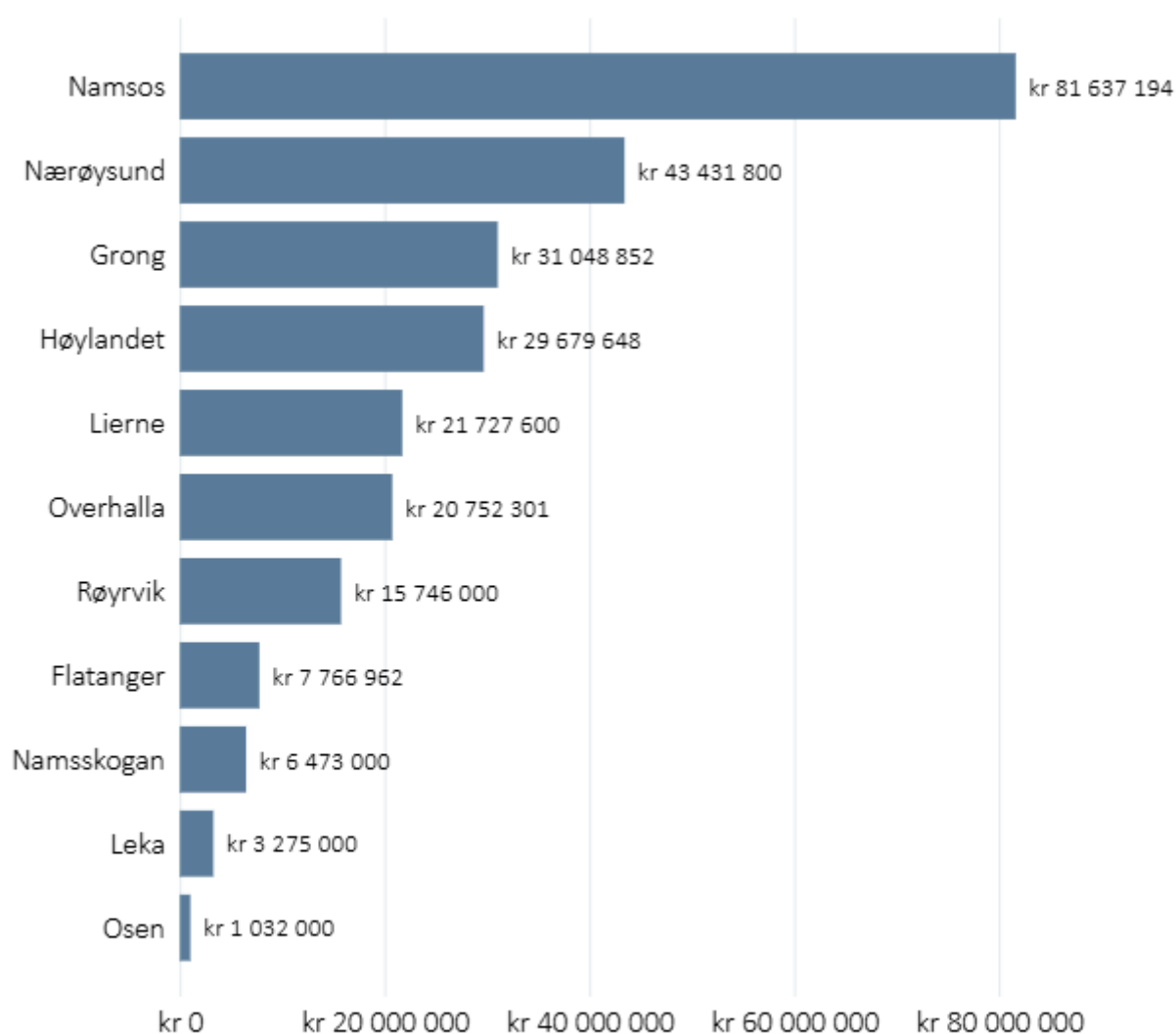


Figur 3.7.8 viser utbetalt tilskudd til ulike anlegg 2010-2024



Figur 3.7.9 viser utbetalt til anlegg i Namdalen 2010-2024

Utbetalt til anlegg i Namdalen i perioden 2010-2024



Kilde: <https://www.anleggsregisteret.no/> Data lastet ned 16.5.2025

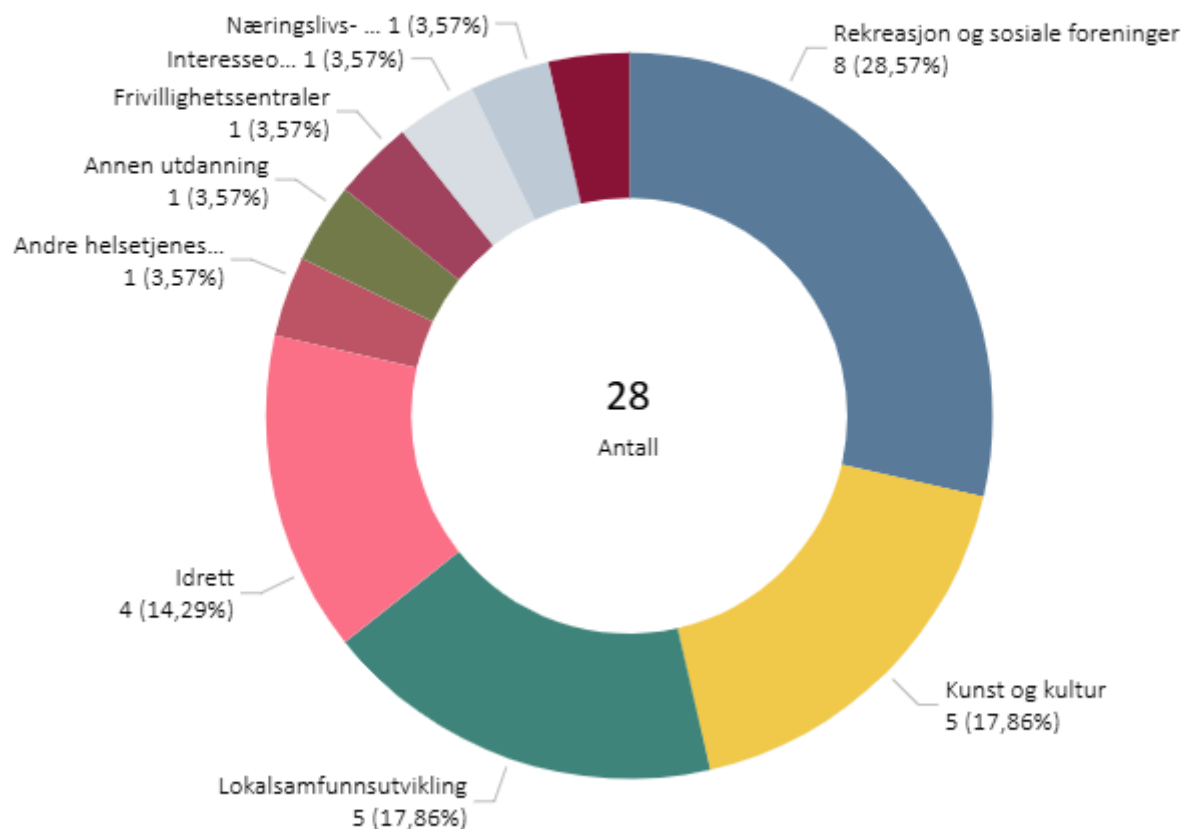
Forrige side

Neste side

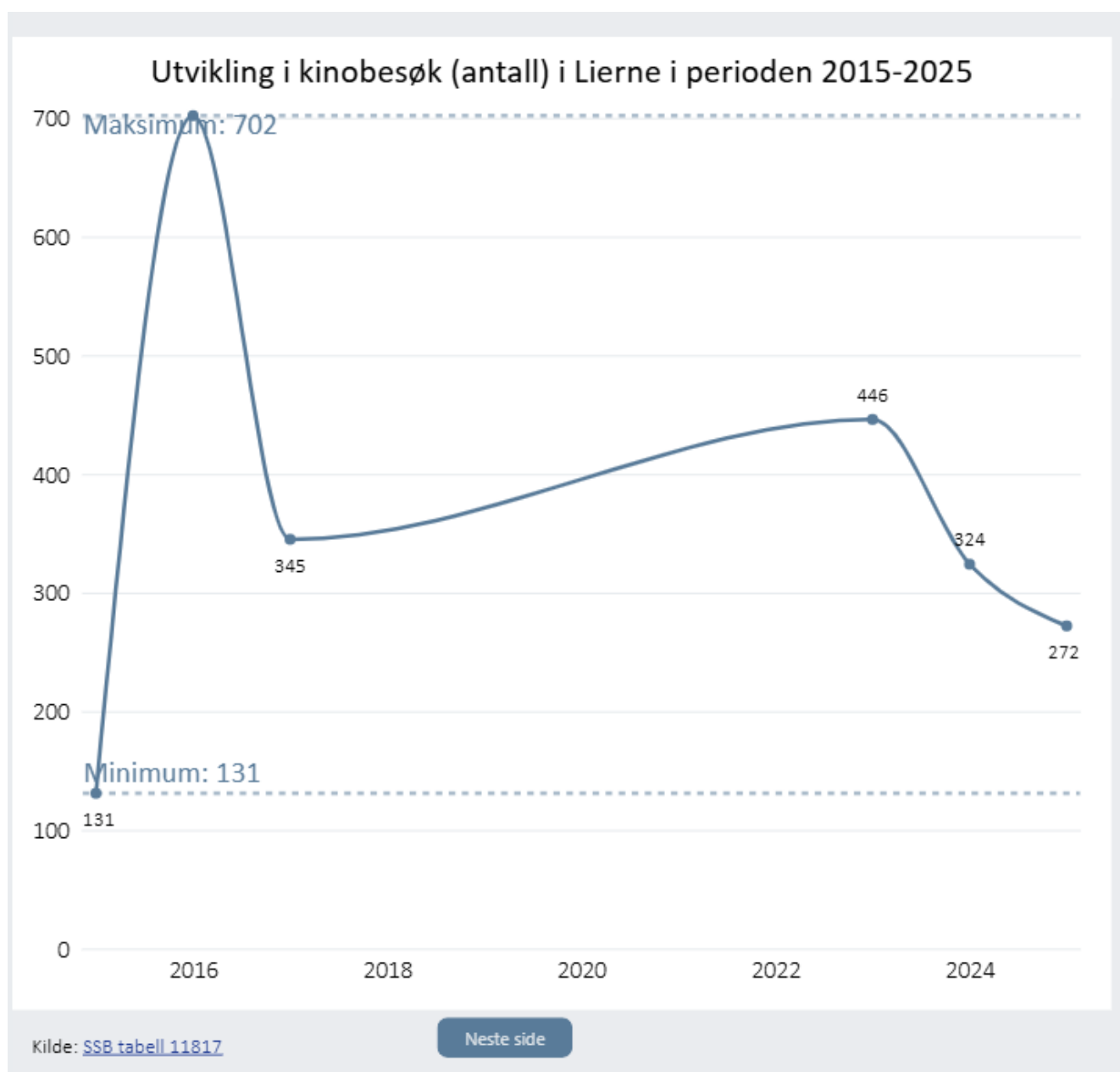
Kilde: Trøndelag i tall

Figur 3.7.10 Viser antall registrerte frivillige organisasjoner i Lierne etter hovedkategori

Antall registrerte frivillige organisasjoner i Lierne etter hovedkategorori



Figur 3.7.11 viser utvikling i kinobesøk (antall) i Lierne i perioden 2015-2025



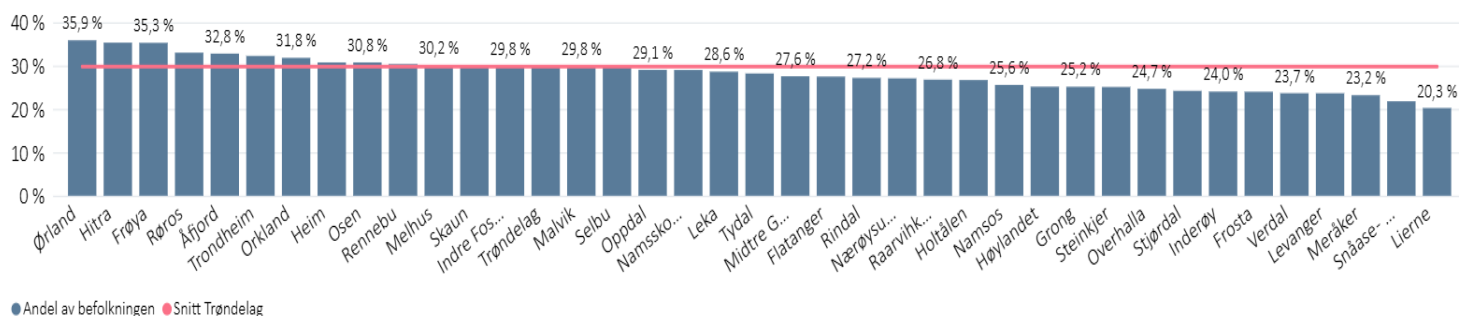
Kilde: Trøndelag i tall

Figur 3.7.11 Fra 2015 til 2016 gikk kinobesøket (Bygdekino) opp fra 131 til 700, for så å gå ned til 345 i 2017. Fra 2017 til 2023 har besøket økt til 446.

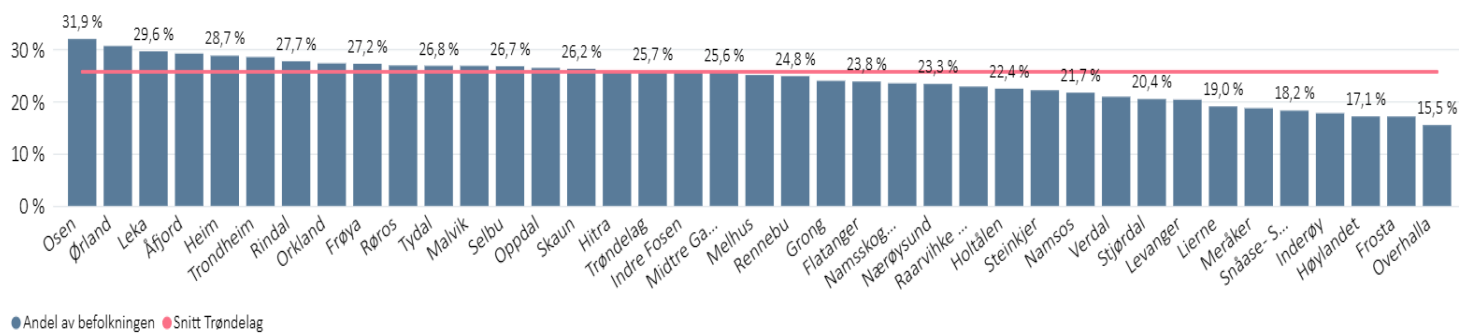
3.8 Ufrivillig ensomhet

Figur 3.8.1 Viser andel som oppgir at de er ensomme, kvinner og menn

Andel som oppgir at de er ensomme, kvinner

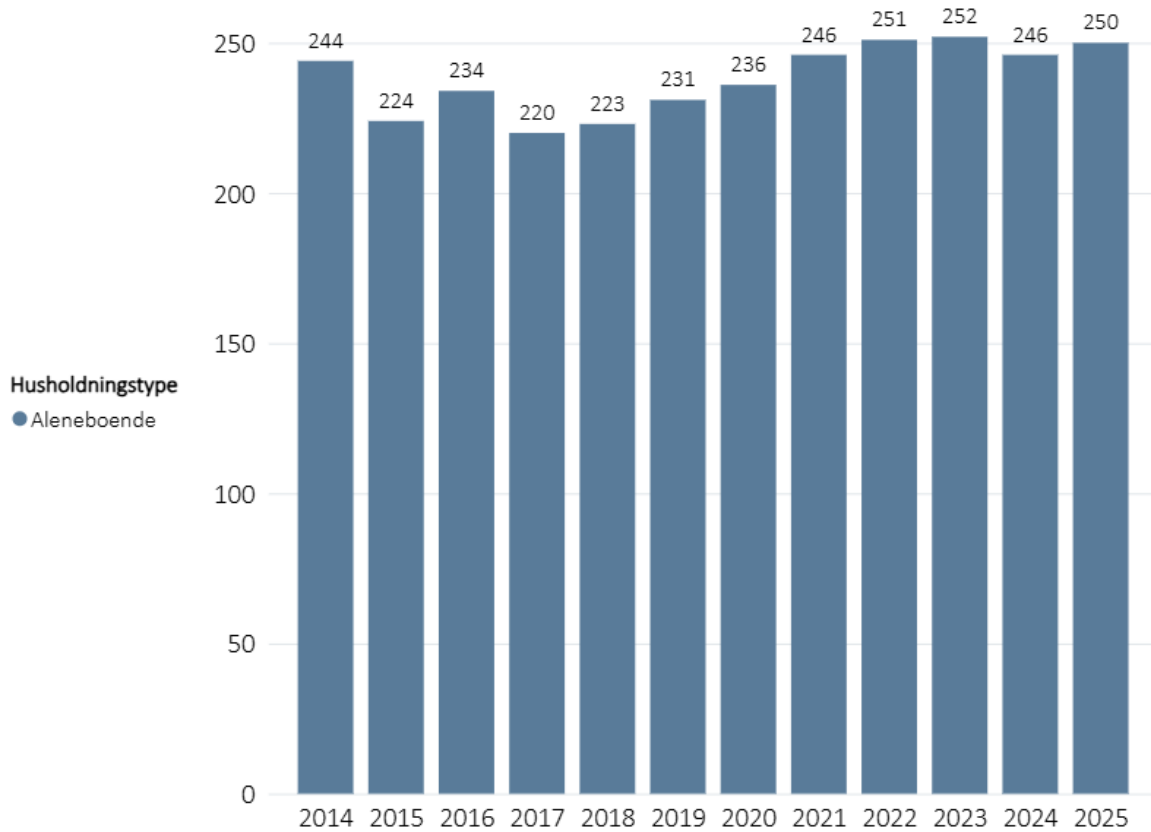


Andel som oppgir at de er ensomme, menn



Figur 3.8.2 Antall aleneboende personer i privathusholdninger i Lierne

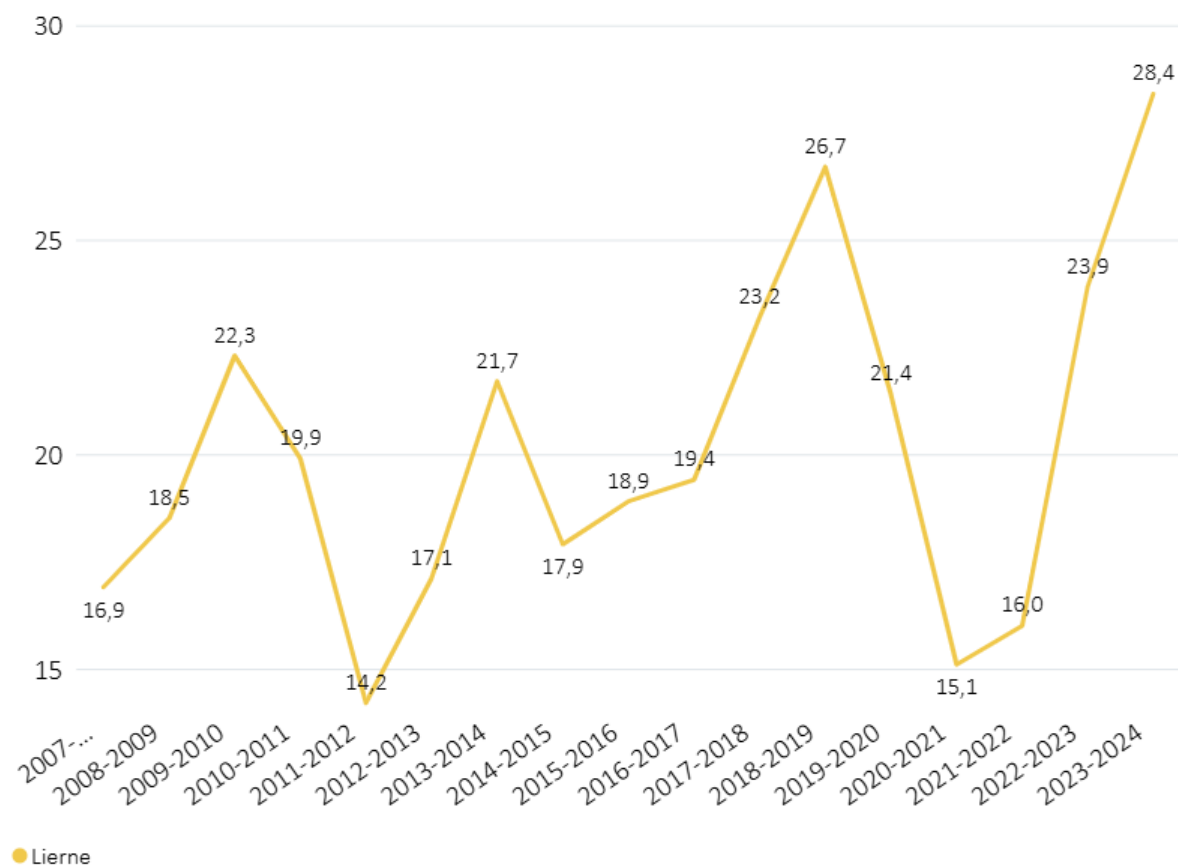
Antall personer i privathusholdninger i Lierne i perioden 2014 - 2025, Aleneboende



3.9 Omfang av sosiale risikomiljøer som rusmiljøer og kriminalitet

Figur 3.9.1 Viser lovbrudd anmeldt pr 1000 innbyggere i Lierne

Lovbrudd anmeldt per 1000 innbyggere (årlig gjennomsnitt) i Lierne. Alle lovbruddsgrupper

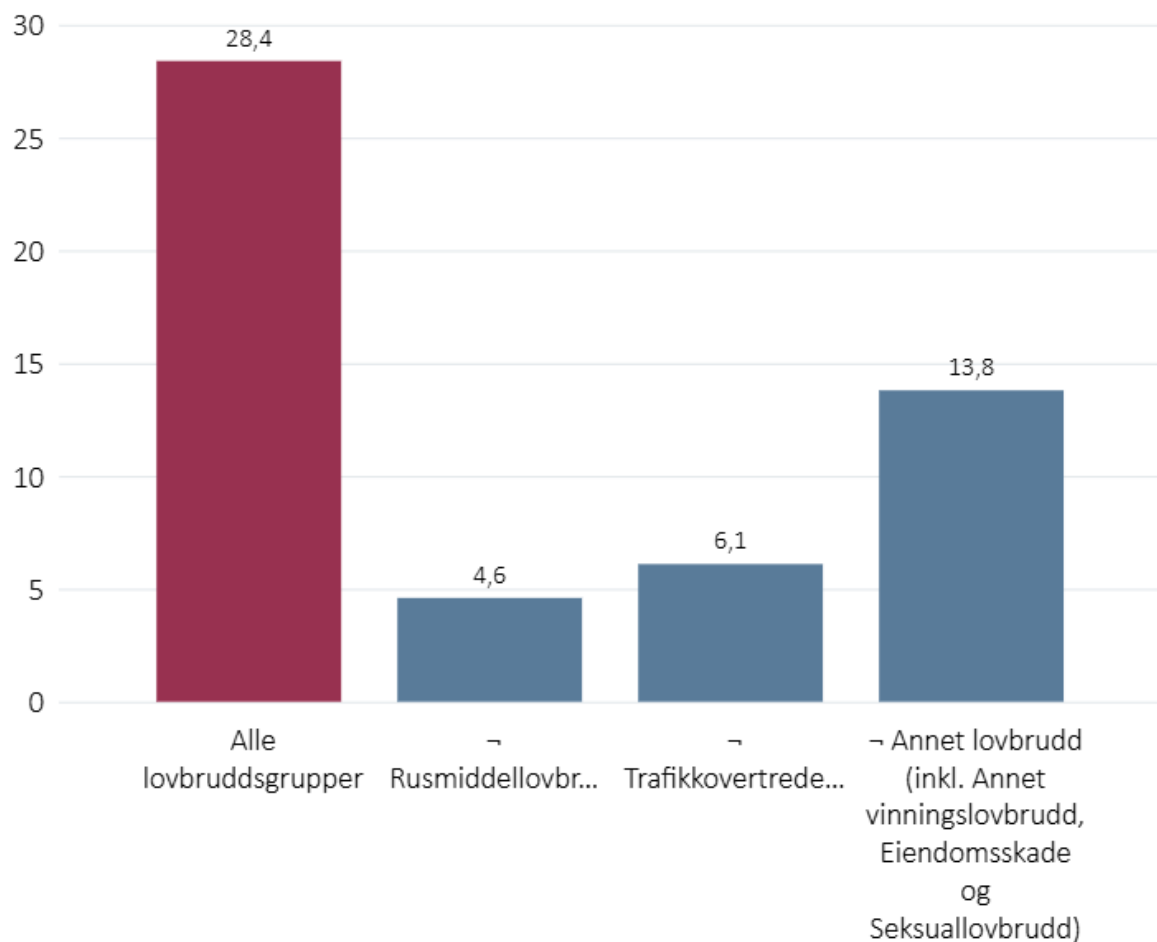


Kilde: Trøndelag i tall

Antall anmeldte lovbrudd per 1000 innbygger har variert fra 14,2 (gjennomsnitt for en toårsperiode) og til 28,4. Oversikten inneholder alle typer lovbrudd.

Figur 3.9.2 For årene 2023-2024 ligger Lierne under nivået til nabokommunene (28,4-58,1)

Lovbrudd anmeldt per 1000 innbyggere (årlig gjennomsnitt) i Lierne fordelt på lovbrudstype i 2023-2024.



Kilde: Trøndelag i tall

3.10 Tilbud og tilgjengelighet til kollektivtransport

ATB organiserer busstilbud i Lierne med utgangspunkt fra Jule.

Busstilbudet har faste avganger Jule-Grong - Namsos med retur.

I tillegg er skolebussene ett rutegående tilbud som kan benyttes av alle gjennom skoleåret. Dette tilbudet faller bort i skoleferier.

Bestillingstransport må bestilles minst 6 t før avreise.

Fleksibel transport (Tilbringertjeneste) kan bestilles med taxi fra hjemmet til lokal rutebuss eller til buss eller tog på Grong.

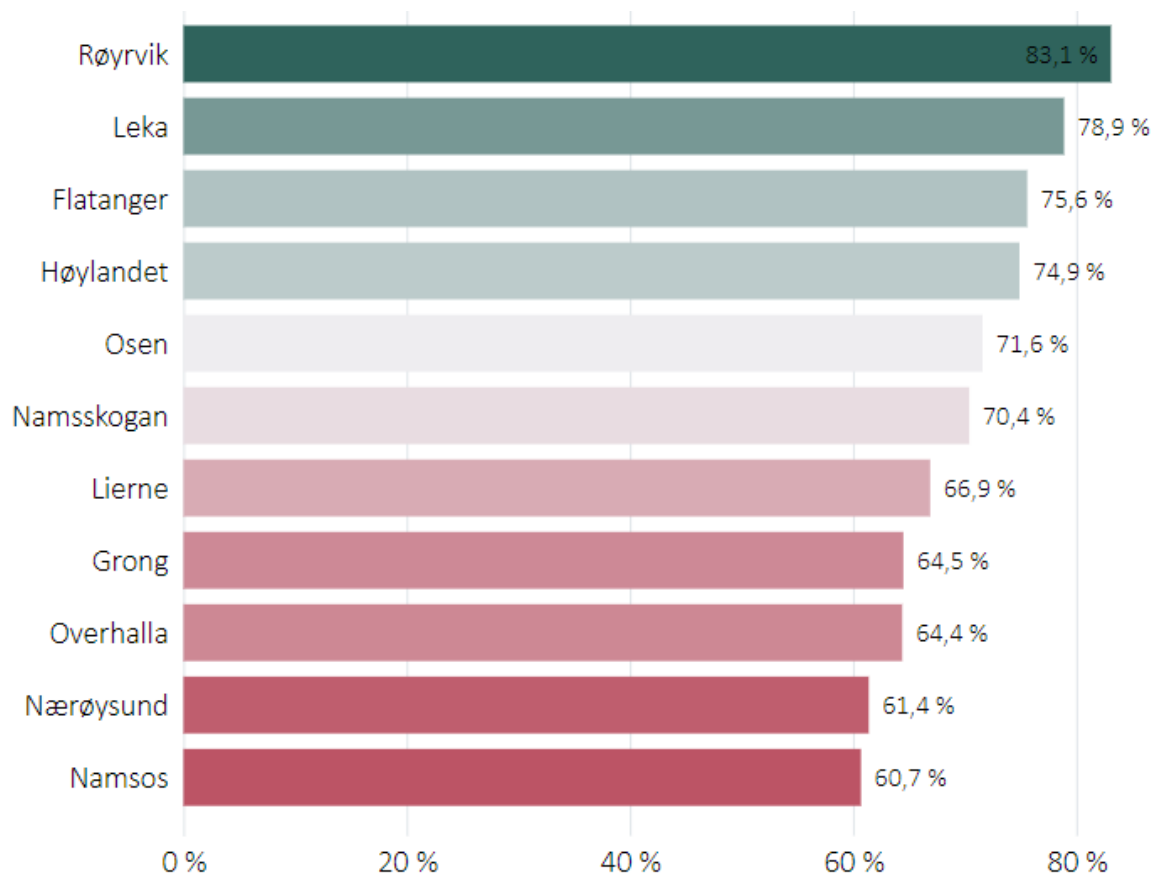
Serviceturer (handleturer) er ett tilbud mandag og fredag i Sørli og tirsdag og fredag i Nordli. Hjem for en 50-lapp er et tilbud Trøndelag Fylkeskommune har gjennomført som prosjekt for ungdommer mellom 15-21 år. Dette skal være ett tilbud for å komme seg trygt hjem for kr 50,- med taxi fra offentlig tilstelninger i helgene, inkludert hellig- og høytidsdager, uavhengig av lengde på turen. Den økonomiske rammen er at Trøndelag

fylkeskommune dekker 70% av kostnaden og Lierne kommune dekker 30%. Trøndelag Fylkeskommune har en øvre kostnadsgrense for halvåret på ca 15 000,-.

Lierne kommune har vedtatt i oktober 2025 at ordningen gjelder for ungdom i alderen 15-21 fra offentlig tilstelninger og tilstelninger i offentlig bygg i helgene.

3.11 Valgdeltakelse

Figur 3.11.1 Viser valgdeltakelse høsten 2023

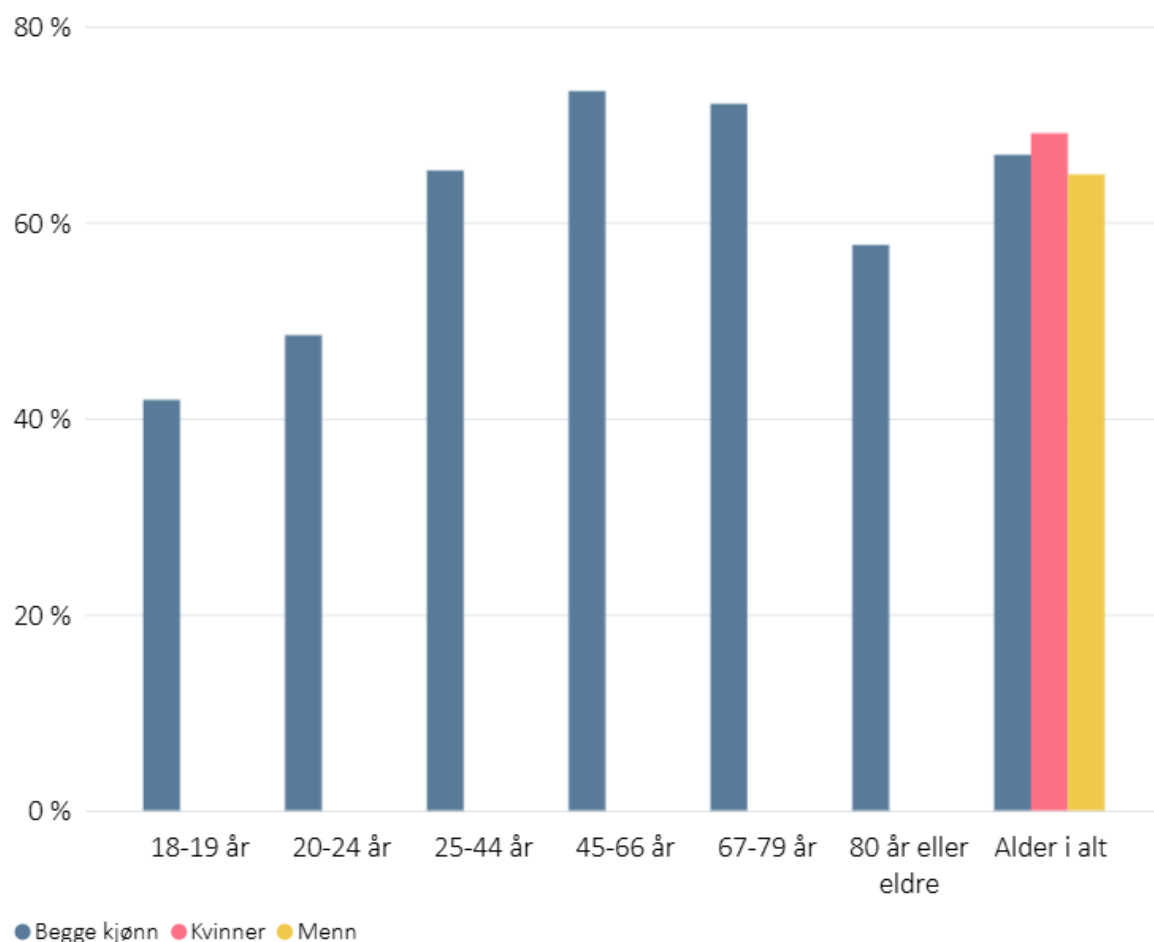


Kilde: Trøndelag i tall

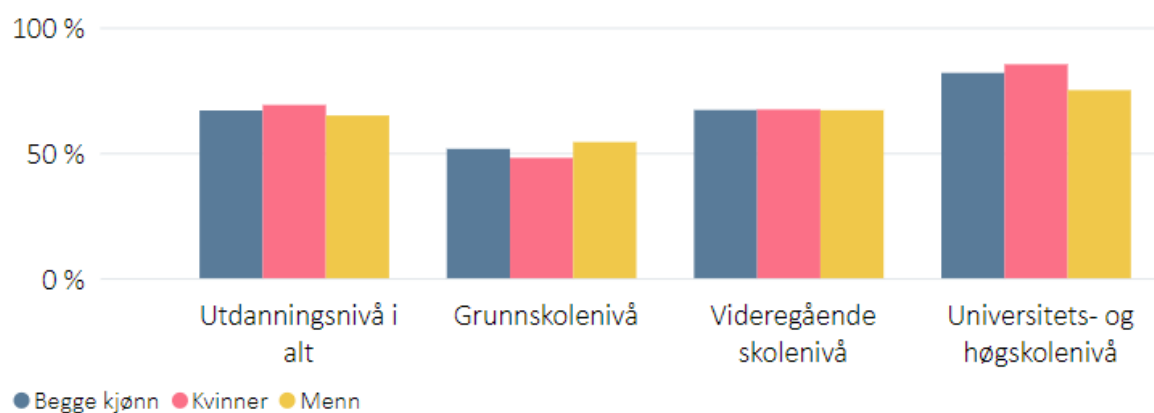
Valgdeltakelsen i Lierne høsten 2023 var på 66,9 %. I Namdalen (og Trøndelag) hadde Røyrvik høyest deltakelse med 83,1 %. I Namdalen hadde Namsos den laveste deltakelsen, med 60,7 %.

Figur 3.11.2 Viser valgdeltakelse (%) i Lierne, kommune og fylkestingsvalget 2023, fordelt på alder og kjønn

Valgdeltagelse (prosent) i Lierne ved kommunestyre og fylkestingsvalget i 2023. Fordelt på alder og kjønn

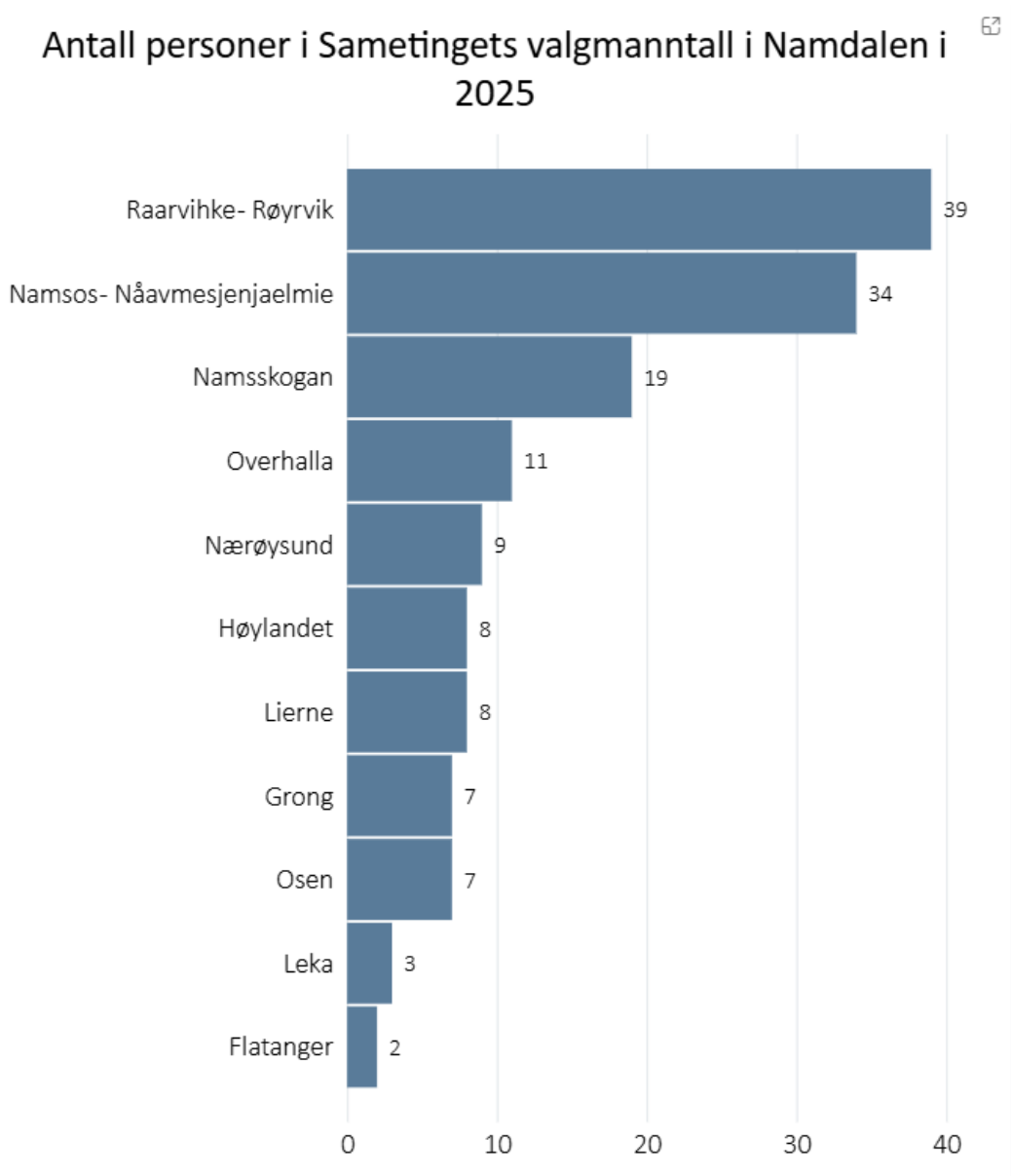


Figur 3.11.3 Figur 3.11.2 Valgdeltakelse i prosent for Lierne ved kommunestyre- og fylkestingsvalget i 2023, fordelt på kjønn og utdanningsnivå.



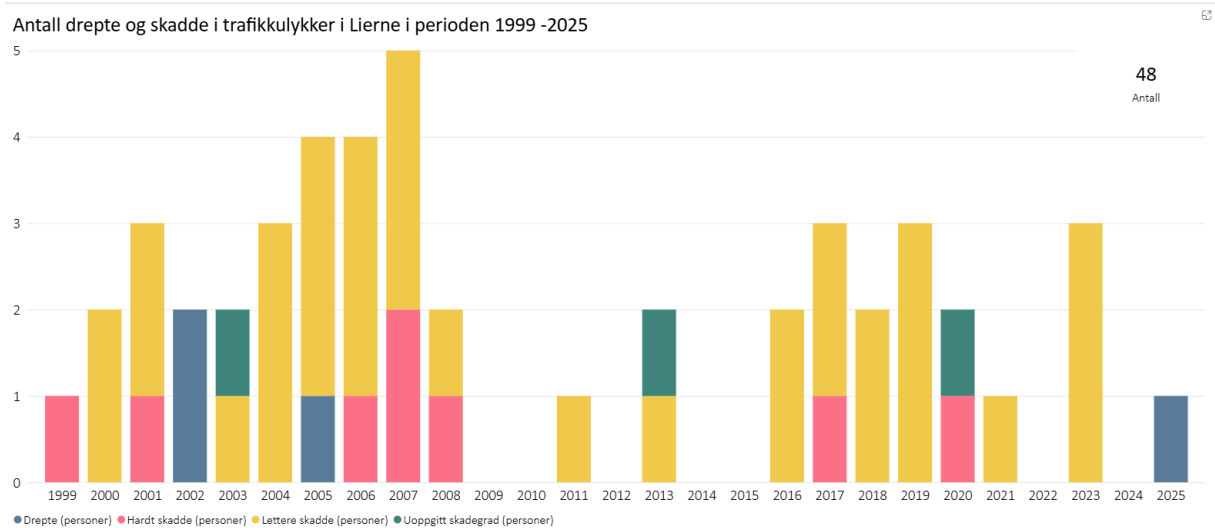
Kilde: Trøndelag i tall

Figur 3.11.4 Viser antall personer i Sametingets valgmanntall i Namdalen 2025

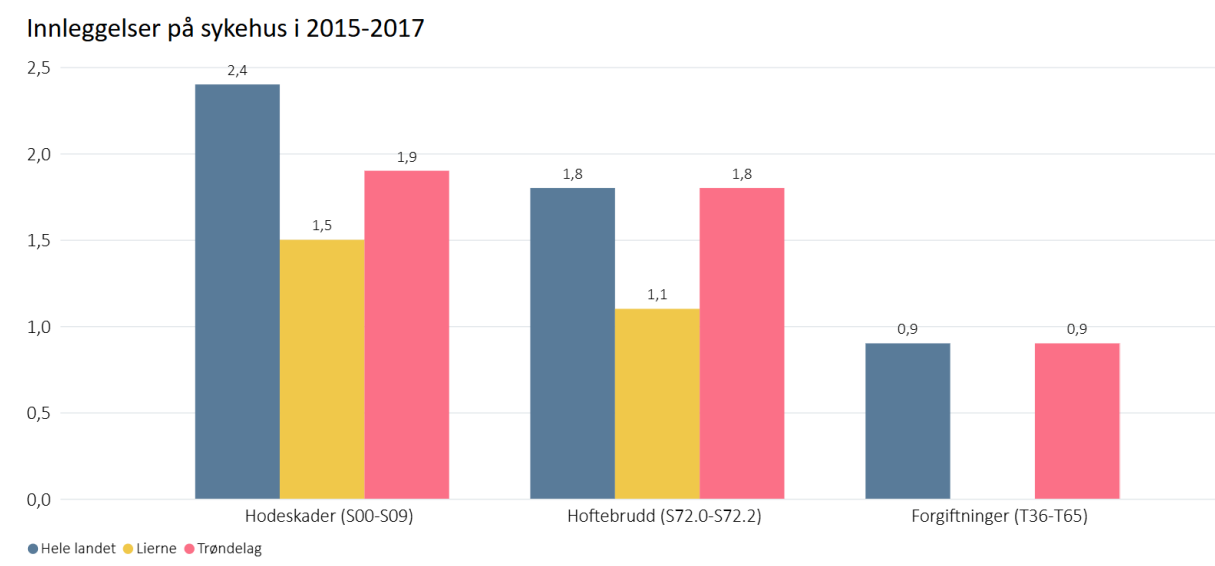


4 Skader og ulykker

Figur 4.1 viser antall drept og skadet i trafikkulykker i Lierne 199-2025



Figur 4.2 viser innleggelser på sykehus etter skader i perioden 2015-2017

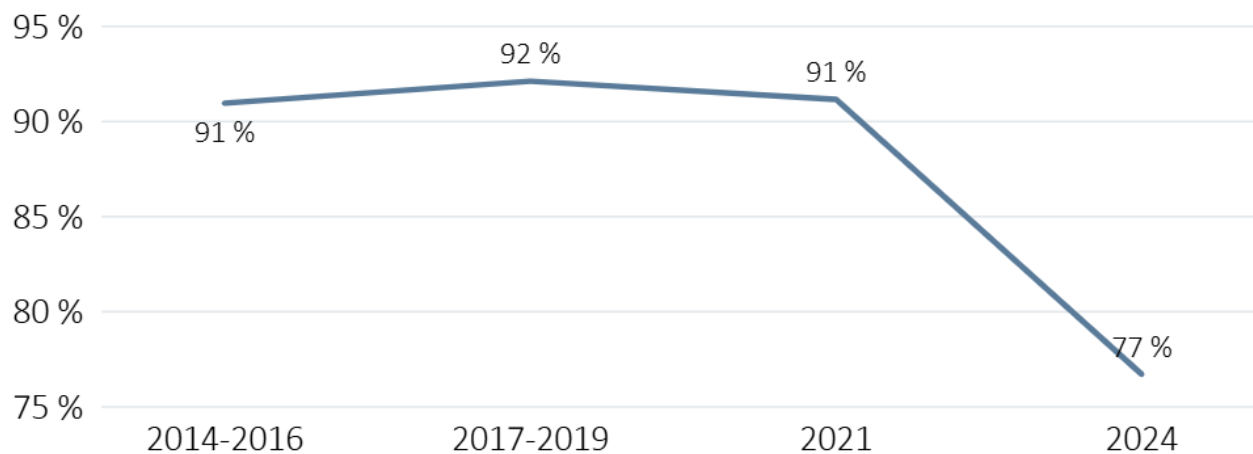


5 Helsereelatert adferd

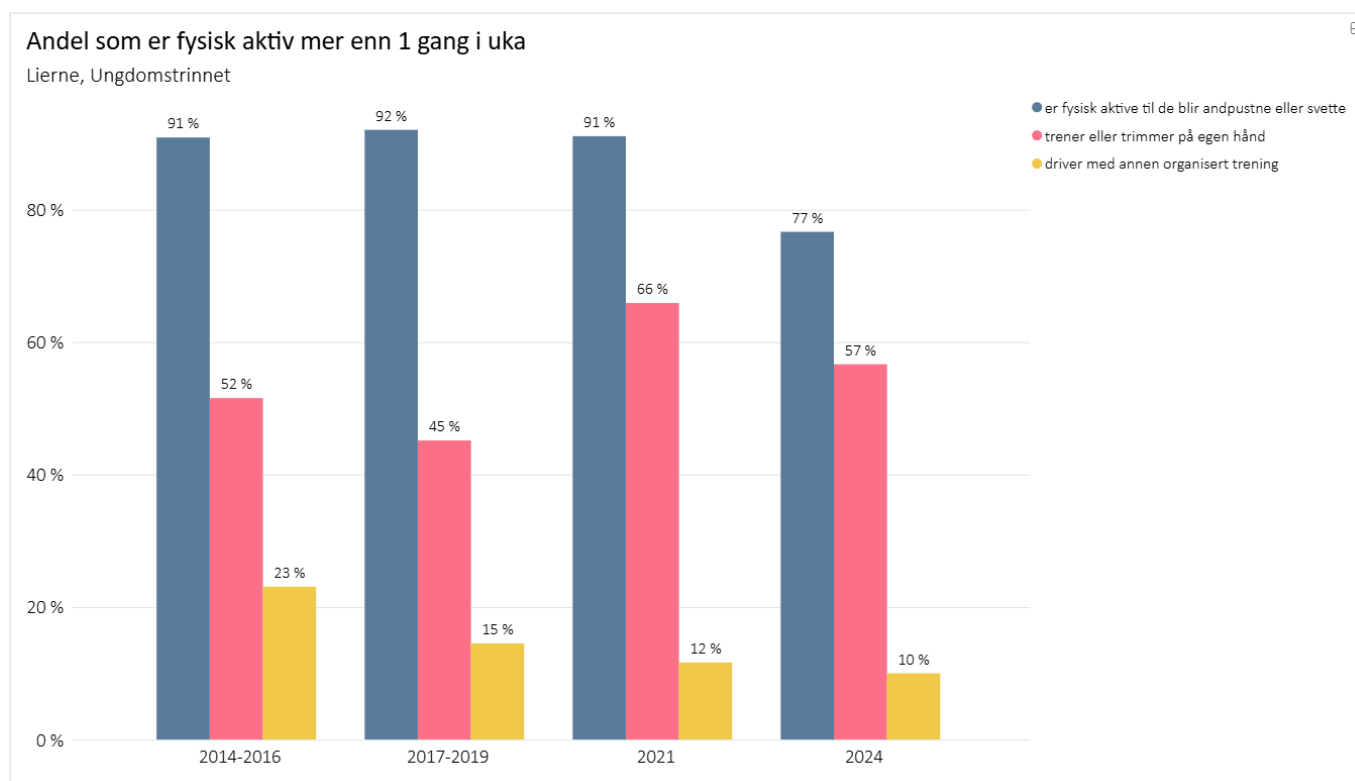
Figur 5.1.1 Viser andel som er fysisk aktive til de blir andpustne eller svette oftere enn 1 gang i uka

Andel som er fysisk aktive til de blir andpustne eller svette oftere enn 1 gang i uka

Lierne, Ungdomstrinnet

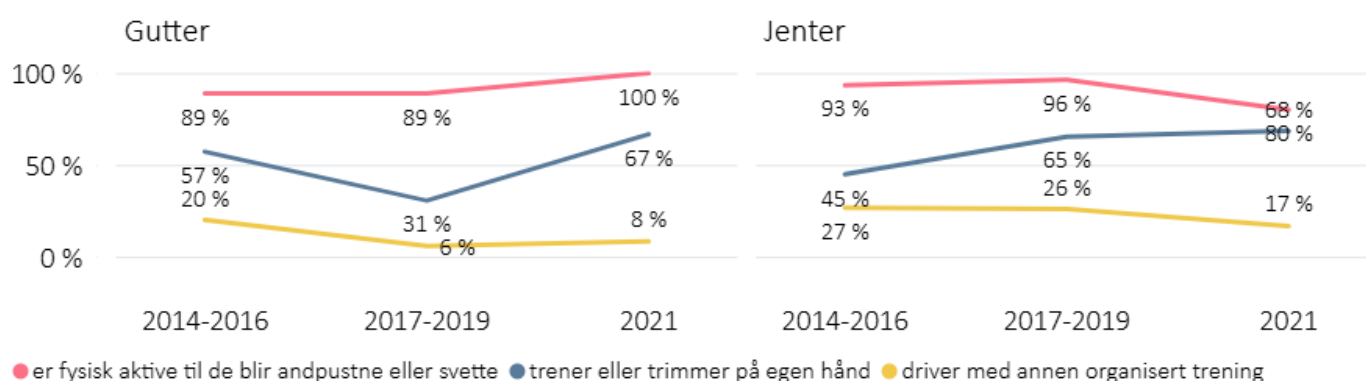


Figur 5.1.2 Viser andel som er fysisk aktiv mer enn 1 gang i uka



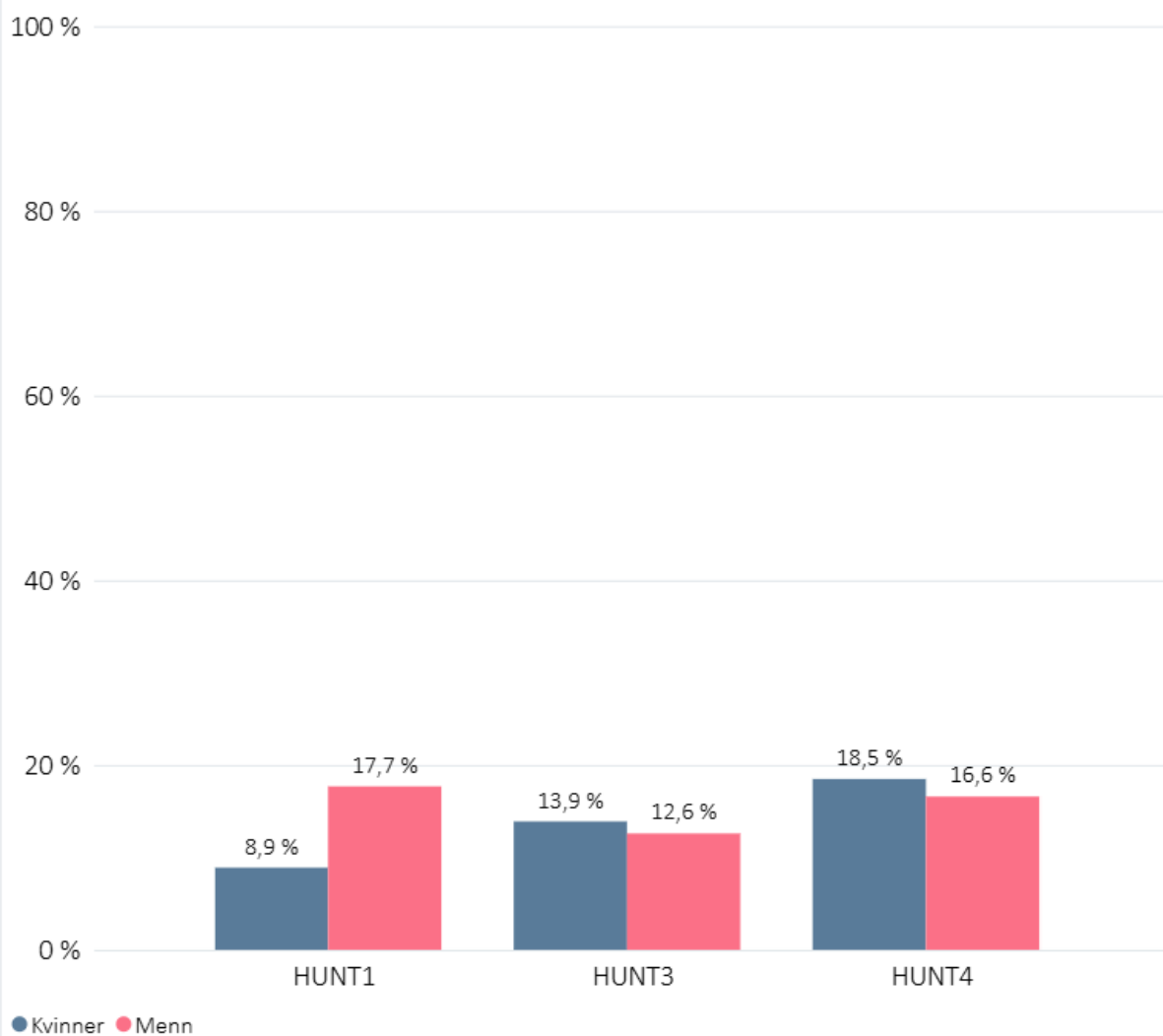
Figur 5.1.3 Viser andel som driver med organisert trening, er fysisk aktive til de blir andpustne eller svette, trener eller trimmer på egen hånd oftere enn 1 gang i uka

Andel som driver med annen organisert trening, er fysisk aktive til de blir andpustne eller svette, trener eller trimmer på egen hånd oftere enn 1 gang i uka
Lierne, Ungdomstrinnet



Figur 5.1.4 Viser andel av alle respondenter som oppgir at de mosjonerer daglig i Lierne

Lierne. Daglig mosjon (andel av alle respondenter som oppgir at de mosjonerer daglig)

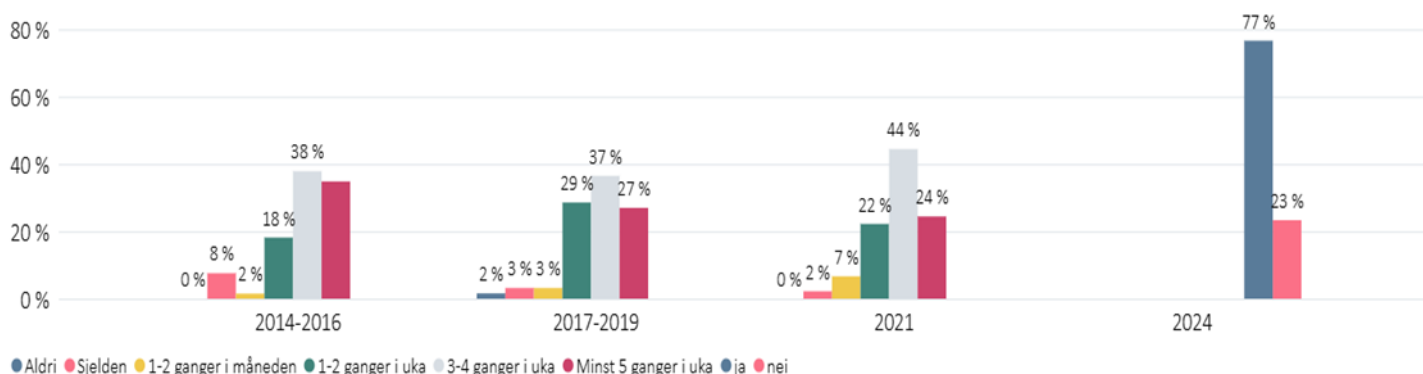


5.2 Omfang av fysisk aktivitet i skolen

Figur 5.2.1 Viser utvikling over tid i hvor ofte de er så fysiske aktive at de blir andpustne eller svette. Ungdomstrinnet

Utvikling over tid i hvor ofte de er så fysisk aktive at de blir andpustne eller svette

Lierne, Ungdomstrinnet



Skolene i Lierne har tilgang til idrettshaller, idrettsbaner og svømmebasseng, leikeområder. Turløyper og skiløyper.

Svømmebassengene er åpne fra ca 1.november og til påske.

Friminutt her på Stortangen er:

1.-2. trinn: 10.50-12.05, 13.05-13.55 og tilsyn 13.55-14.40 på fredager

3.-4. trinn: 11.00-12.05, 13.15-13.55

5.-10.trinn: 11.15-12.05, 13.35-13.55

Sørli skole

Nøkkelinformasjon fysisk aktivitet (5.-7. trinn er det samme i Sørli.

1.-4. trinn har og fysisk aktivitet. De har 2-3 timer i uka.

Friminutt:

1.-4. trinn: 10.30-10.40 (her kan det bli forlenget friminutt etter behov).

11.20-12.05

13.35-13.55

5.-7. trinn: 10.30-10.40 (her kan det bli forlenget friminutt etter behov).

11.30-12.05

13.35-13.55

8.-10. trinn: 10.30-10.40

11.50-12.05

13.35-13.55

Elever på 5.–7. årstrinn i grunnskolen har rett til fysisk aktivitet utenom kroppsøvningsfaget, totalt 76 timer fordelt på disse tre årene (jf. Udir). Aktiviteten er obligatorisk, men har ikke egne kompetansemål, og skal gi glede, mestring og variasjon. Dette er ikke det samme som fagets årsramme for lærere. 

Nøkkelinformasjon om fysisk aktivitet (5.–7. trinn):

- **Omfang:** 76 timer totalt (gjennomsnittlig ca. 25 timer per år).
- **Formål:** Sørge for mer fysisk aktivitet i skolehverdagen, uavhengig av funksjonsnivå.
- **Innhold:** Skolen står fritt til å organisere aktiviteten (friminutt, i timene, tur, etc.), og det er ingen karaktergivning. 

Dette kommer i tillegg til det ordinære timetallet i kroppsøving.

Figur 5.2.2 viser timeantallet i faget kroppsøving stiger i forhold til trinnene.

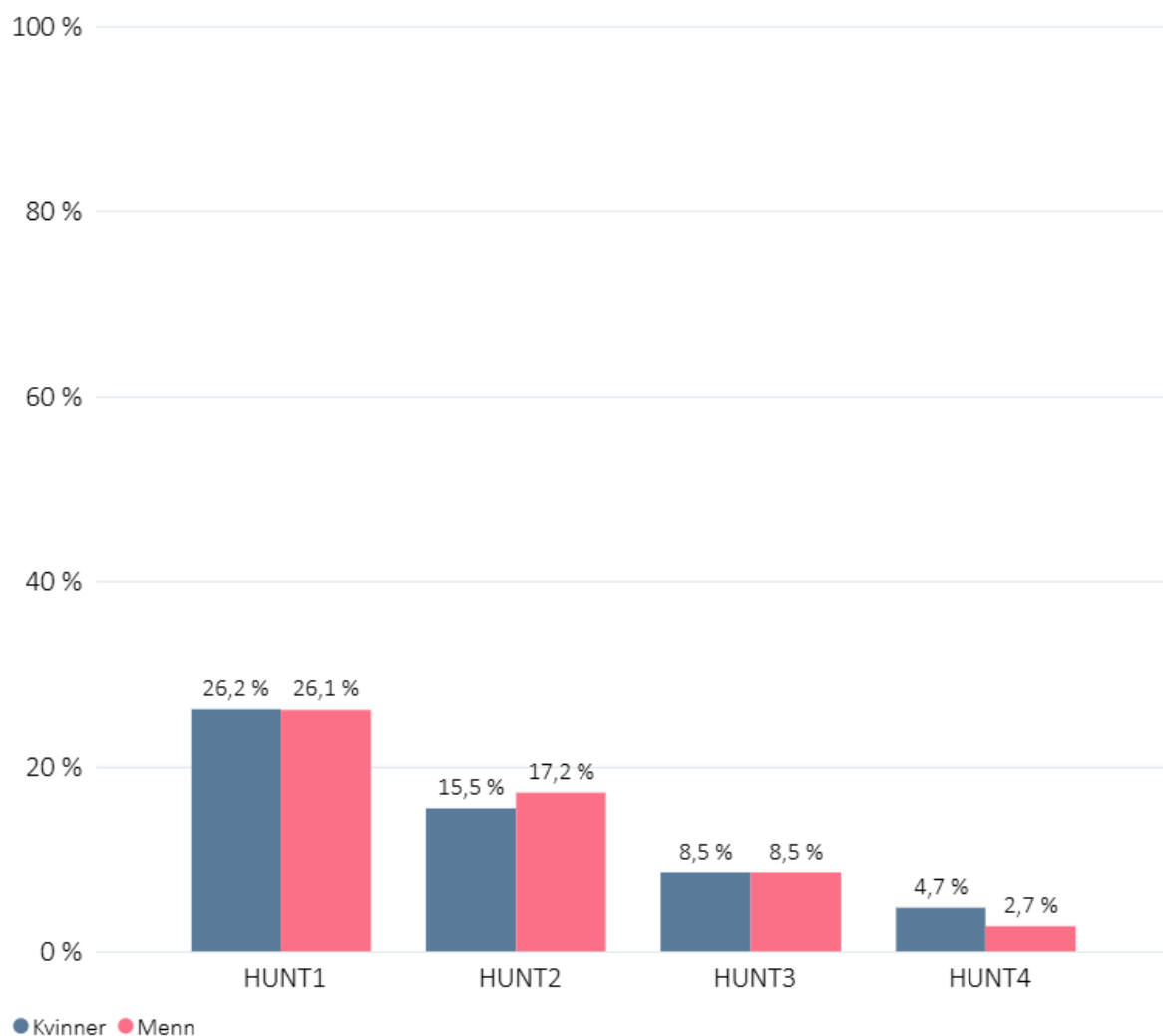
Lokal fag- og timefordelingsplan

Årstrinn	1.- 2. trinn	3.- 4. trinn	1.-4.tr.	5.- 7.trinn	5.-7.tr.	1.-7.tr.	8.- 10.trin n	8.- 10.tr.	1.- 10.tr.
Fag	Årstim . per et år.	Årstim . per et år.	Årstim .	Årstim . per et år.	Årstim . På alle tre år	Årstim .	Årstim. per et år.	Årstim . På alle tre år	Årstim .
RLE	48,0	38,0	172,0	85,00	255,0	427,00	51,0	153,0	580,0
Norsk	228,0	237,5	931,0	147,0	441,0	1372,0	132,7	398	1770,1
Leseopplæring		9,5	19,0		0,0	19,0		0,0	19,0
Matematikk	134,0	147,0	562,0	114,0	342,0	904,0	104,4	313	1217,2
Naturfag	46,0	47,0	186,0	60,0	180,0	366,0	83,0	249,0	615,0
Engelsk	32,0	38,0	140,0	76,0	228,0	368,0	74,0	222,0	590,0
Fremmedspråk/fordypning / arbeidslivsfag			0,0		0,0	0,0	74,0	222,0	222,0
Samfunnsfag	43,5	44,0	175,0	70,0	210,0	385,0	83,0	249,0	634,0
Kunst og håndverk	57,0	66,0	246,0	77,0	231,0	477,0	48,7	146,0	623,0
Musikk	37,0	38,0	150,0	45,0	135,0	285,0	28,0	84,0	369,0
Mat og helse	7,5	7,5	30,0	28,0	84,0	114,0	28,0	84,0	198,0
Kroppsøving	57,0	57,0	228,0	84,0	252,0	480,0	74,3	223	702,9
Valgfag			0,0		0,0	0,0	57,0	171,0	171,0
Utdanningsvalg			0,0		0,0	0,0	36,67	110,0	110,0
Fysisk aktivitet			0,0	25,3	76,0	76,0		0,0	76,0
Sum	690,0	729,5	2839,0	811,3	2434,0	5273,0	874,7	2624,2	7897,1
Timer pr.:	1 år	1 år	4 år	1 år	3 år	7 år	1 år	3 år	10 år
Uketimer	18,16	19,20	18,68	21,35	21,35	19,82	23,02	23,02	20,78

5.3 Daglig bruk av tobakk (røyk/snus)

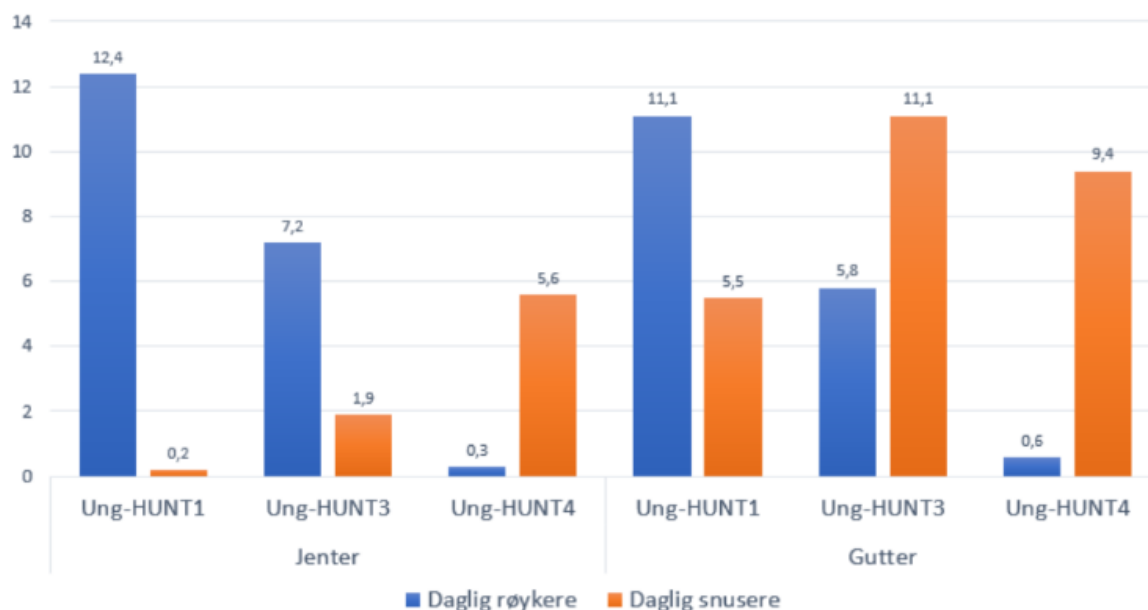
Figur 5.3.1 viser daglig røykere

Lierne. Dagligrøykere (andel av alle respondenter som oppgir at de røyker daglig)



Kilde: Trøndelag i tall

Figur 5.3.2 Det er en klar nedgang i antall røykere, både blant jenter og gutter, mens for snus er det motsatt, med unntak av gutter i Ung-HUNT4. Det er ikke spesifikke data for Lierne.

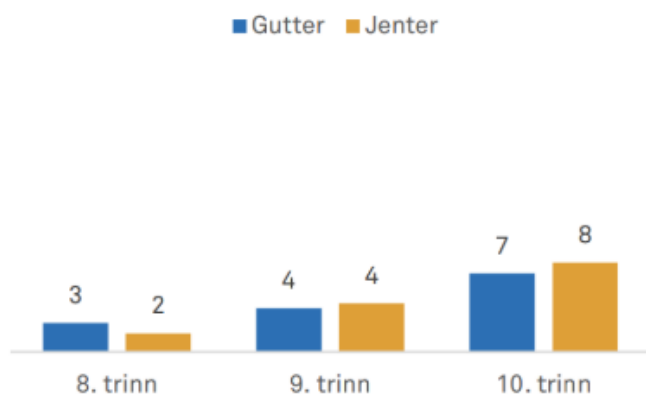


Ung-HUNT1-4-resultat: Kjønnsforskjeller i røyking og bruk av snus blant ungdom over tid.

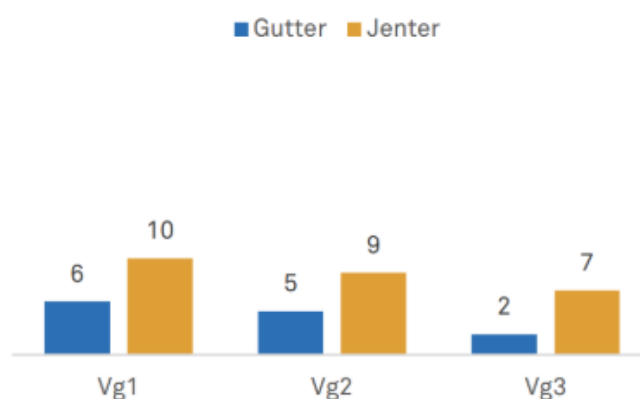
Kilde: Trøndelag i tall

Figur 5.3.3 viser%andel som bruker vape/e-sigaretter

Prosentandel som bruker vape/e-sigaretter daglig eller ukentlig. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



Prosentandel som bruker vape/e-sigaretter daglig eller ukentlig. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



Ungdata (2024)-ungdomsskoler i Trøndelag: Prosentandelen som oppgir å bruke vape/e-sigaretter daglig eller ukentlig.

Kilde: Trøndelag i tall

Ungdata (2024)-ungdomsskoler i Trøndelag: Prosentandelen som oppgir å bruke vape/e-sigaretter daglig eller ukentlig.

5.4 Antall skjenkesteder, serverings- og åpningstider for alkoholsalg – Informasjon om skjenkebevilling

Figur 5.4.1 viser hvem som ble gitt bevilging for salg av øl og rusbrus fra 2024

SØKER:	<22 volumprosent	>22 volumprosent	Merknad
Lierne gjestegård	Man – tors 09.00-01.00 Fre – lør 09.00-01.00 Søn/ helligdag 09.00-01.00	Man – tors 13.00-01.00 Fre – lør 13.00-01.00 Søn/ helligdag 13.00-01.00	Overnattingsbedrift/ uteservering.
LIVERTEN	Man – tors Fre – lør Søn/ helligdag Kommunens maksimaltid	Man – tors Fre – lør Søn/ helligdag Kommunens maksimaltid	Kafevirksomhet, servicestasjon, catering, selskap, søker flere steder: Bjørnecampen på Muru, samt Sørgården. Uteservering
J.B Totsås utmarksservice	Man – tors Fre – Lør Søn/ helligdag Kommunens maksimaltid	Man – tors Fre – lør Søn/ helligdag Kommunens maksimaltid	Overnattingsbedrift/ uteservering. Event-arrangør
Ytterdalstunet (tidligere Ytterdal vestre)	Man – tors Fre – lør Søn/ helligdag Kommunens maksimaltid	Man – tors Fre – lør Søn/ helligdag Kommunens maksimaltid	Overnattingsbedrift/ uteservering.

Kilde Lierne kommune

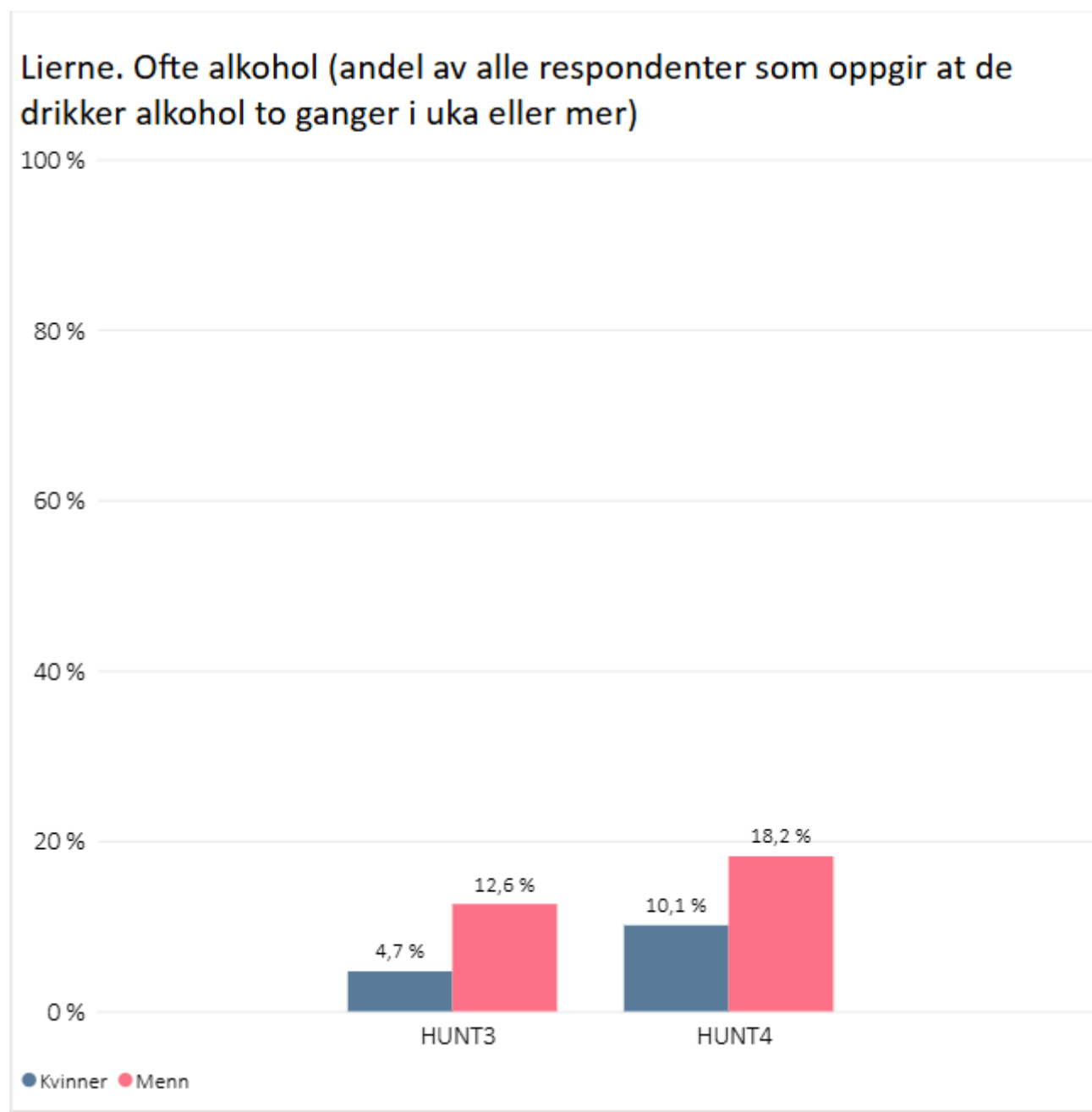
Kommunen har 5 Salgssteder for øl, cider og rusbrus

Følgende gis bevilging for salg av øl og rusbrus for perioden 01.07.2024 – 30.06.2028:

- Liernes forbruk SA .
- Mebygda snarkjøp AS
- J.B Totsås utmarksservice
- Matkroken Kvelibua 7882 Nordli,
- Konsum Lierne 7884 Sørli,

5.5 Rusmidler

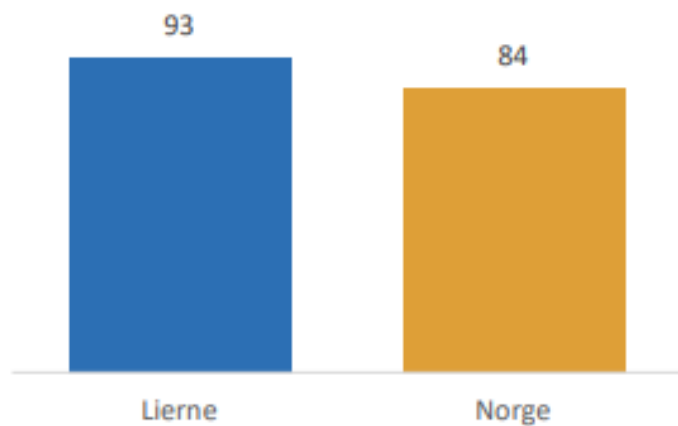
Figur 5.5.1 viser ofte alkohol



Kilde: Trøndelag i tall

Figur 5.5.2 viser Prosentandel som aldri har smakt alkohol eller bare har smakt noen få ganger

**Prosentandel som aldri har smakt alkohol
eller bare har smakt noen få ganger**



Figur 5.5.3 Prosentandel som har vært beruset i løpet av det siste året

**Prosentandel som har vært beruset i løpet av
det siste året**



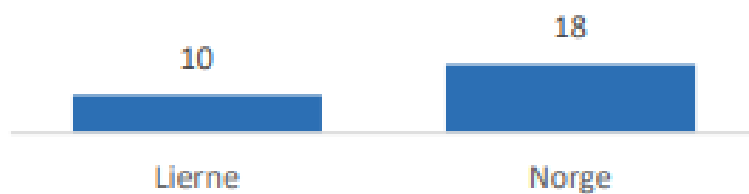
Figur 5.5.4 viser Prosentandel som får lov foreldre/foresatte å drikke alkohol

Prosentandel som får lov av foreldre/foresatte å drikke alkohol



Figur 5.5.6 Prosentandel som har blitt tilbudt hasj eller marihuana i løpet av det siste året

Prosentandel som har blitt tilbudt hasj eller marihuana i løpet av det siste året



Figur 5.5.5 Prosentandel som har brukt andre narkotiske stoffer enn hasj eller marihuana i løpet av det siste året

Prosentandel som har brukt andre narkotiske stoffer enn hasj eller marihuana i løpet av det siste året



5.6 Mat og måltider i barnehage, skolefritidsordning, skole, sykehjem og hjemmeboende

Barnehagene tilbyr tre måltider per dag; frokost, lunsj og et lettmåltid hver dag.

Foreldre/ foresatte betaler kr. 500,- i mat per måned for hel plass i barnehagen.

Har matplan som rullerer

Måltidene i barnehagene består av:

Havregrynsgrøt/ knekkebrød, delvis baker brød, frukt/ yoghurt og varmmat 1 -2 d/u,

SFO: Skolene

Måltid

Frokost serveres kl. 08.00 og 08:15 (Sørli-Stortangen) på morgenen. Da serveres det hovedsakelig brødmatt. For de som kommer senere enn dette tidspunktet bør spise hjemme.

Etter skoletid serveres et måltid, det kan være brødmatt, yoghurt, frukt eller rester fra varmmat. Vi spiser ca 14:50.

Alle sitter sammen ved måltidene, også de som velger å takke nei til det som serveres. Barna hjelper til å rydde vekk, sette inn i oppvaskmaskinen og tørke bordet.

I feriene serverer vi to måltider, kl. 11.00 og kl. 14.00.

Foresatte til elever med allergier må ha med legeattest som leveres til skolen.

Skole: Stortangen

Lunsj: Varmmat minst en dag pr uke(tirsdager) som lages av ansatte

Brødmatt alle fem dager. Div pålegg og drikke.

I tillegg settes det daglig fram frukt/grønnsaker på buffeten. For å bruke opp overskuddsmelk lages det vaffel og kakao med passende mellomrom. Overskudd på brød benyttes til ostesmørbrød med passende mellomrom.

I tillegg serveres det frukt/grønnsaker i løpet av skoledagen som er inkludert i prisen for skolematordning. Vil man ikke delta betaler man 3 kroner per dag for kun frukt. Man kan også velge å ta med egen mat og frukt.

Deltakelse i skolematordning krever påmelding. Da benyttes det utsendt skjema i Visma Flyt Skole til påmelding, som mottas i app. Det må fylles ut ett skjema per elev.

- Det må velges type drikke fra alternativene. Her må det gjøres et anslag på hvor mye melk du tror eleven drikker. Dette for at vi skal kunne bestille nok melk av de ulike typene.
- Dersom eleven ikke skal ha melk velger du «Skal ikke ha melk»
- Du må velge enten skolemat 1.-4., Skolemat 5.-7. eller Skolemat 8.-10.årstrinn.

Sørli skole lager mye tradisjonell norsk mat, men også retter som har opphav fra utlandet.

Skolematordningen:

Mandag: brødmat

Tirsdag Salatbar/youghurt (annen hver gang). Enkelte ganger er småtrinn med og hakker salat

Onsdag: Brødmat

Torsdag: Varmmat (FAU kjøper inn en elg som vi får mye mat av gjennom året. Frivillige som lager maten)

Fredag: Brødmat, rundstykker, polarbrød

Elevene sitter sammen med voksne og spiser. Elevene hjelper til med å vaske bord og stoler etter hvert måltid. Dette går på rundgang.

Faget mat og helse - skolene arbeider ut fra kompetansemålene. Men skolene har litt forskjellig innhold.

Stortangen: 1.-4. trinn har blant annet utskole der mat og helse er et av fokusområdene. 6. trinn og 9. trinn har mat og helse - der det er fokus på lokale tradisjoner - 9. trinn er blant annet med å lære seg å ta rede på elgkjøtt, deltar på slakting av sau, tar rede på fisk. 6. trinn har blant annet tillaget hare. Videre så kan både 6. og 9. trinn delta inn i lage mat til skolematordning - med tema storhusholdning.

Elevene arbeider også med kosthold som har fokus for å få/ha en god helse.

Mat og måltider ved Lierne helsetun

Det skal produseres trygge og ernæringsmessig riktige måltider og spesialkost i tråd med gjeldende nasjonale retningslinjer. Pasienter og beboere i institusjon skal få dekket sitt grunnleggende ernæringsbehov.

Pasienter med god ernæringsstatus skal få tilbud om nøkkelråds-kost. Pasienter i ernæringsmessig risiko eller underernærte skal få tilbud om energi- og næringstett kost.

Måltidene skal være varierte og det brukes tradisjonskost og lokale råvarer.

Matombringing

Hjemmel:

Kommunen har tilbud om matombringing som et tiltak inn mot helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2 første ledd nr. 6 bokstav b.

Beskrivelse av tjenesten:

Middag til hjemmeboende kan leveres 3 ganger i uka: Mandag-onsdag-fredag. Middag som kjøres ut, er pakket i PP- skåler og tåler temperaturer opptil 120 grader. Middagen er kald ved levering og må varmes i mikrobølgeovn eller stekeovn ved maks 120 grader.

I særskilte tilfeller kan det også gis tilbud om utlevering av brødmat samtidig med middag.

Kriterier

Søkere som på grunn av sykdom, alder eller andre årsaker ikke er i stand til å ivareta sitt ernæringsbehov.

Tjenestenivå

- Middag er produsert i henhold til ernæringspolitiske retningslinjer.

- Middag skal være et bidrag til ett variert kosthold og forebygge feilernæring.
- Brødmat kan være brød, smør, pålegg og melk for 1 uke.

Figur 5.6.1 viser Prosentandel som minst fem dager i løpet av en vanlig skoleuke pleier å spise frokost før første time og matpakke eller lunsj på skolen

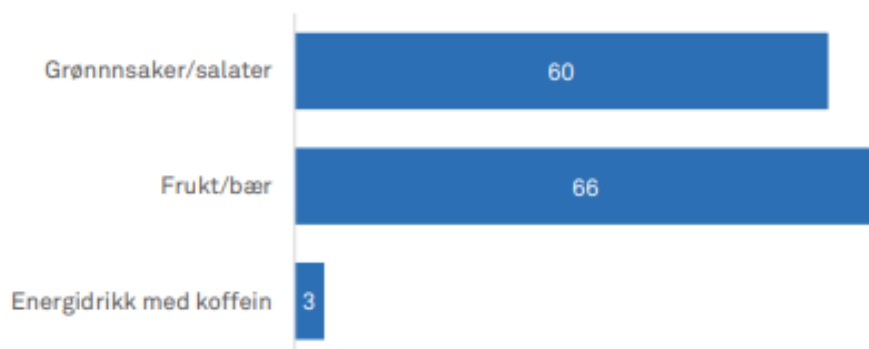
Prosentandel som minst fem dager i løpet av en vanlig skoleuke pleier å spise frokost før første time og matpakke eller lunsj på skolen



Kilde Ungdata Lierne 2024

Figur 5.6.2 viser Prosentandel som minst fem ganger i uka spiser eller drikker noe av det som står under

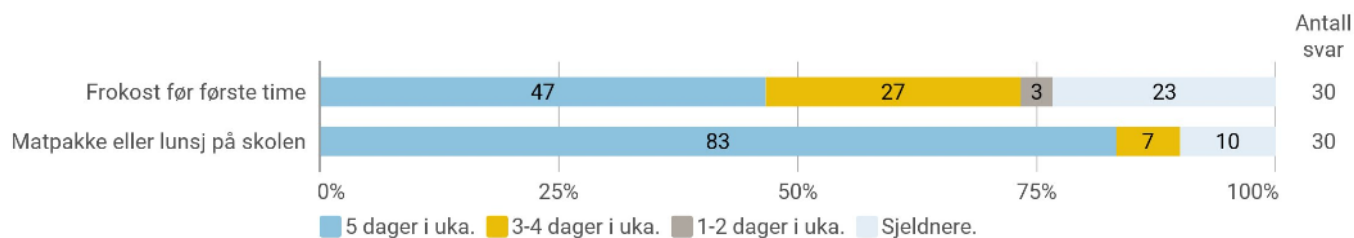
Prosentandel som minst fem ganger i uka spiser eller drikker noe av det som står under



Kilde Ungdata Lierne 2024

Figur 5.6.3 Oversikt over matvanene til ungdom i videregående skole. Det er ikke spesifikke data for Lierne.

Tenk på en vanlig skoleuke, hvor ofte pleier du å spise følgende?

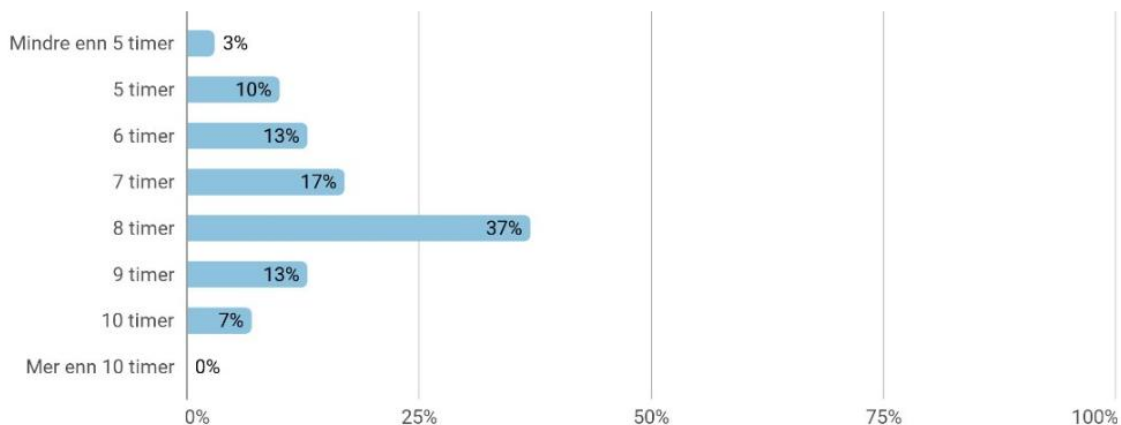


5.7 Søvn

Figur 5.7.1 viser omtrent hvor mange timer sov du natt til i dag?

Omtrent hvor mange timer sov du natt til i dag?

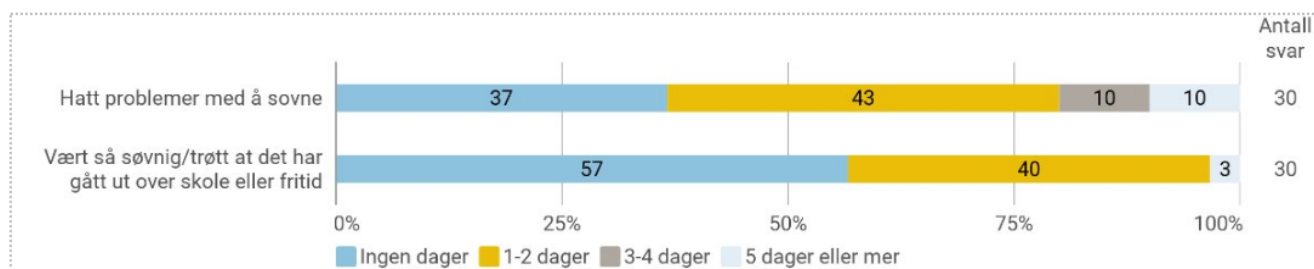
Antall svar 30



Kilde Ungdata Lierne 2024

Figur 5.7.2 I løpet av siste uka hvor mange dager har du hatt problemer med å sovne? Så søvnig/ trøtt at det har gått utover skole eller fritid?

I løpet av den siste uka (de siste 7 dagene), hvor mange dager har du ...



Kilde Ungdata Lierne 2024

6. Helsetilstand

Figur 6.0 viser forventet levealder i Lierne

Forventet levealder i Lierne (Begge kjønn) i 2009-2023 etter alder og utdanningsnivå

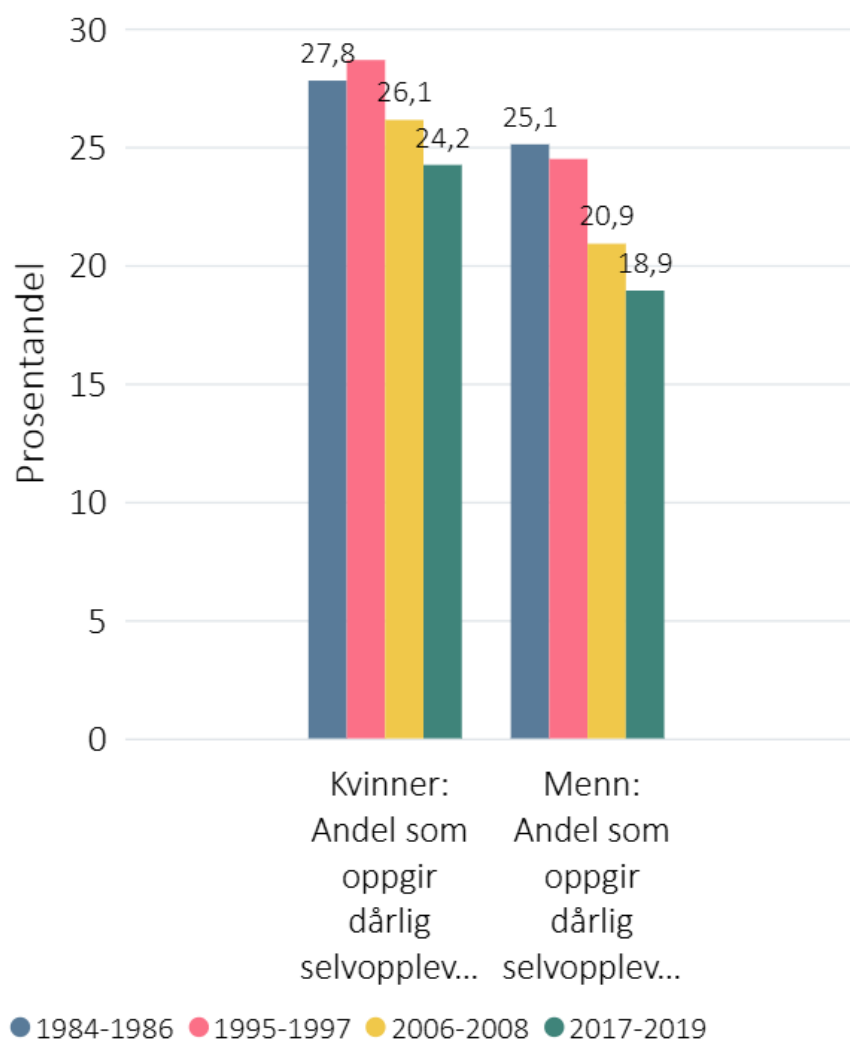
Alder	Alle utdanningsnivåer
Ved fødsel	80,9
1 år	82,0
5 år	82,0
10 år	82,0
15 år	82,0
20 år	82,0
25 år	82,2
30 år	82,5
35 år	83,3
40 år	83,5
45 år	83,5
50 år	83,7
55 år	84,0
60 år	84,3
65 år	84,8
70 år	85,7
75 år	87,0
80 år	88,9

Kilde SSB

6.1 Forekomst av livsstilssykdommer

Figur 6.1.1 viser selvopplevd helse, gjennomsnittsverdier for tidligere NT fylke

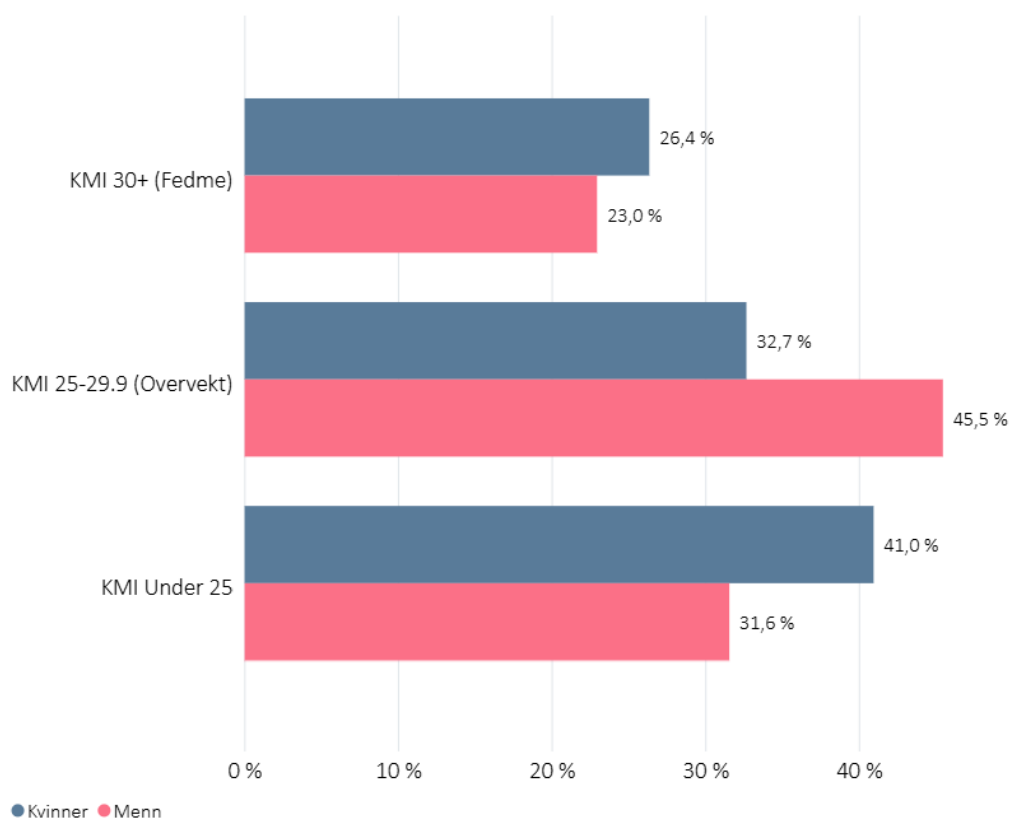
HUNT



Kilde SSB

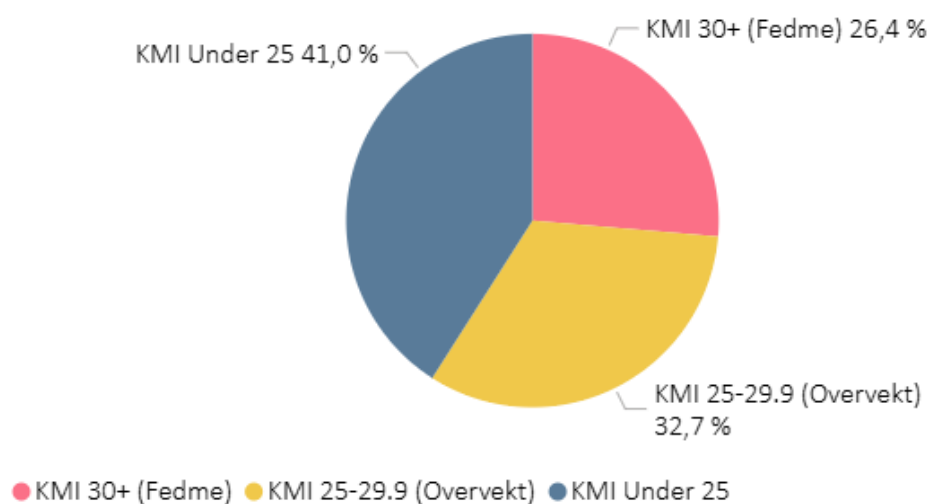
Figur 6.1.3 viser KMI menn og kvinner i Lierne

KMI menn og kvinner i Lierne



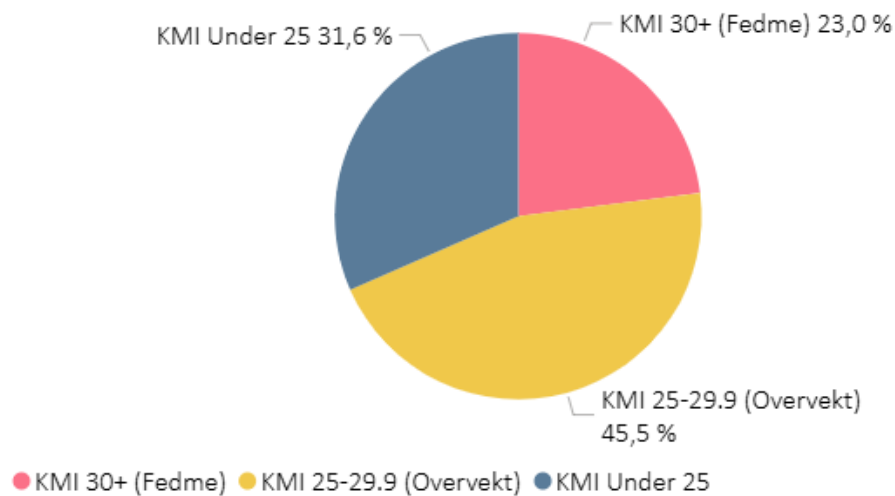
Figur 6.1.4 viser KMI for kvinner i Lierne

KMI for kvinner i Lierne

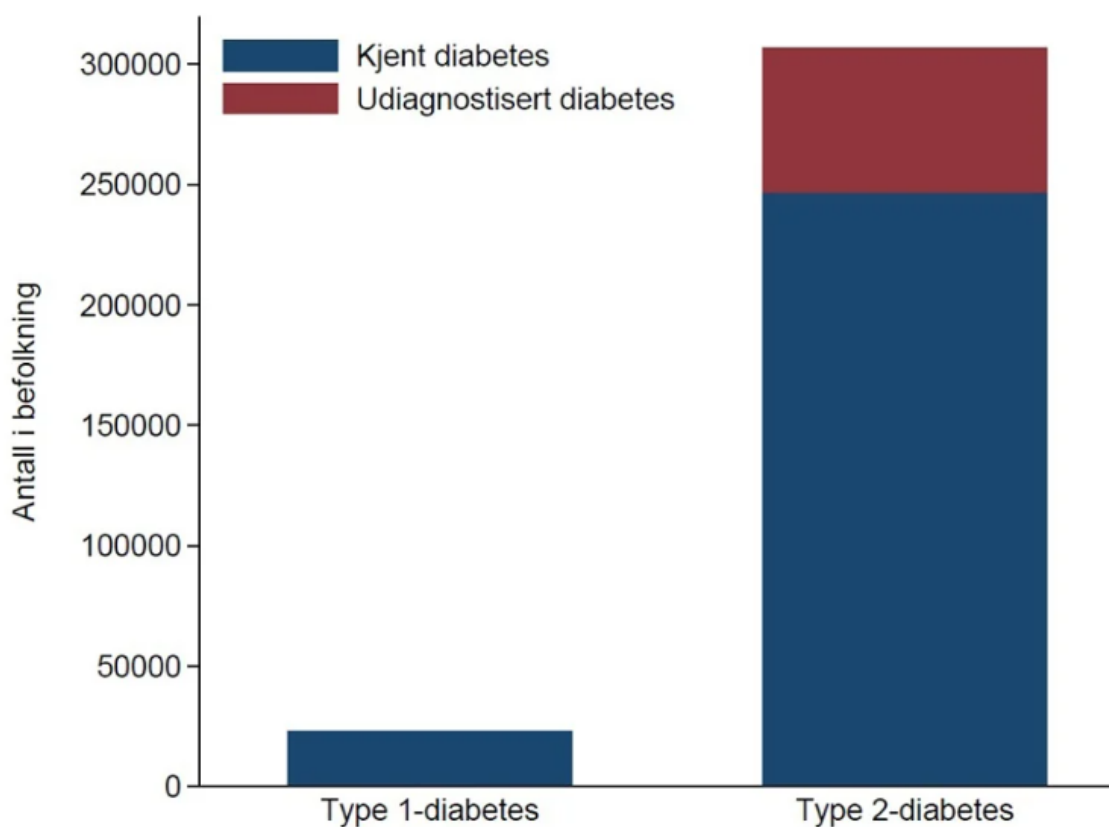


Figur 6.1.5 viser KMI for menn i Lierne

KMI for menn i Lierne



Figur 6.1.6 viser Antall med diabetes i Norge, Antall med type 1- og type 2-diabetes

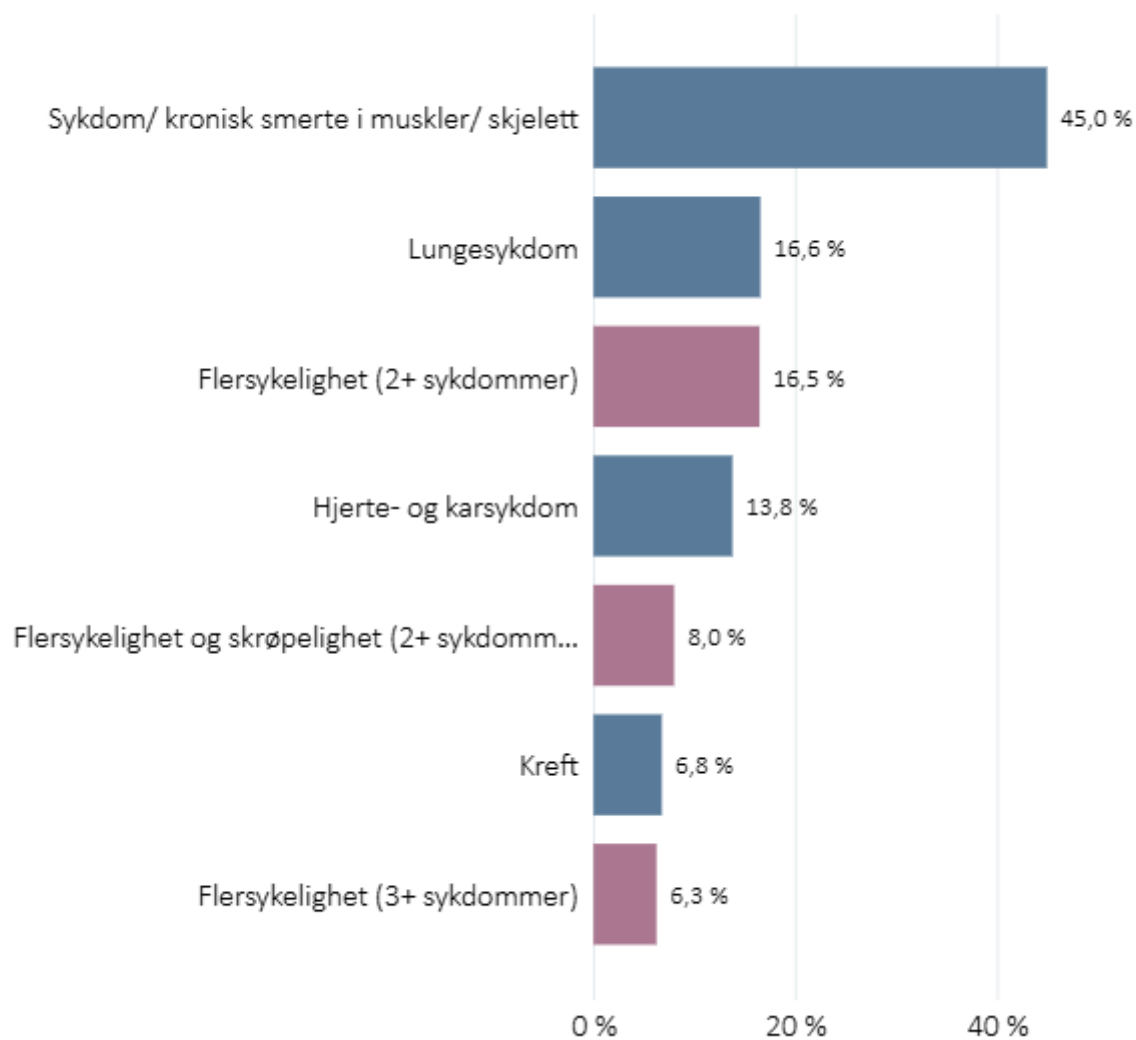


Figur 1. Beregnet antall med kjent og ukjent diabetes i befolkningen. Kilde: Stene et al (2020)

6.2 Fysisk helse

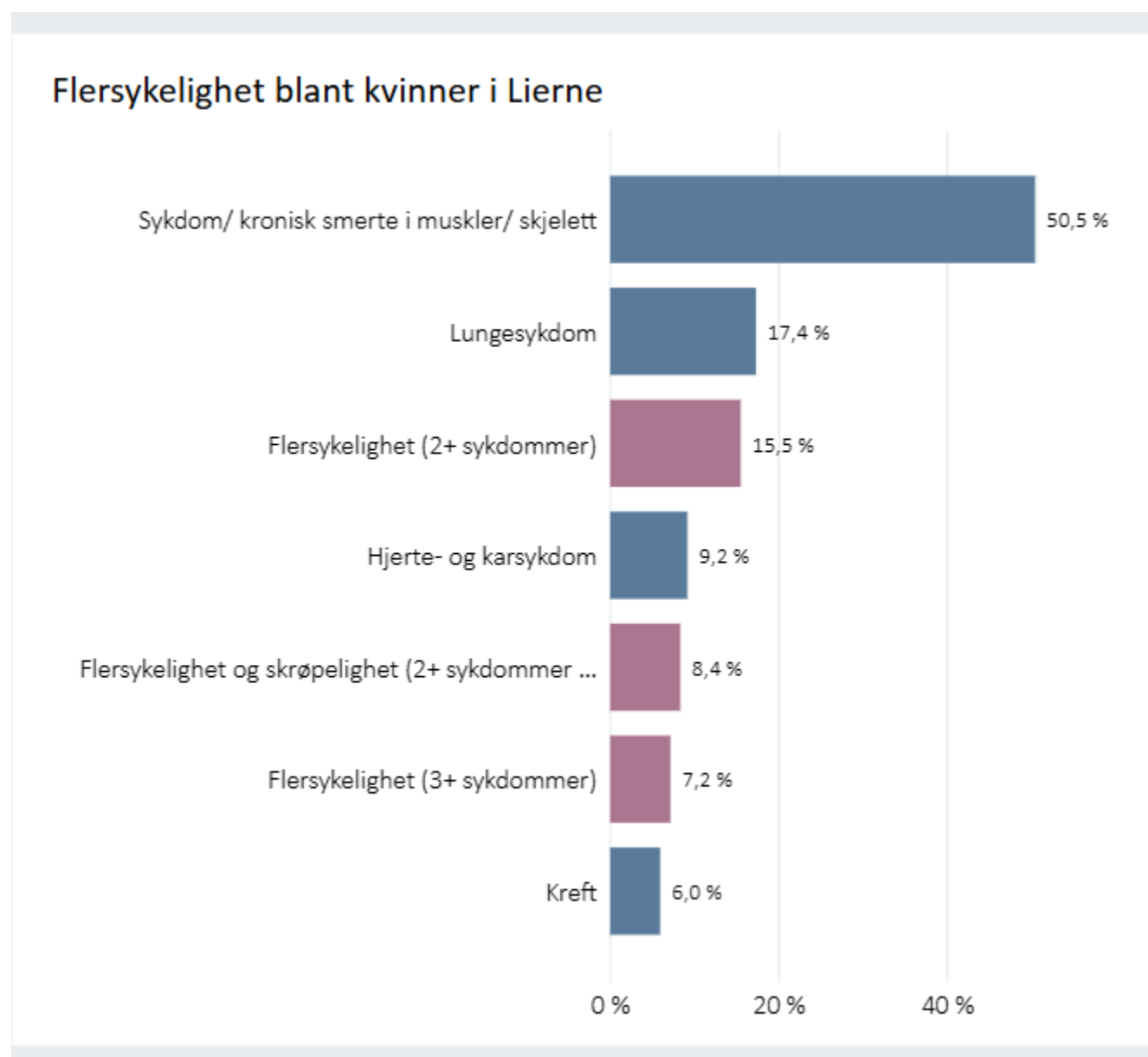
Figur 6.2.1 viser flersykelighet blant menn i Lierne

Flersykelighet blant menn i Lierne



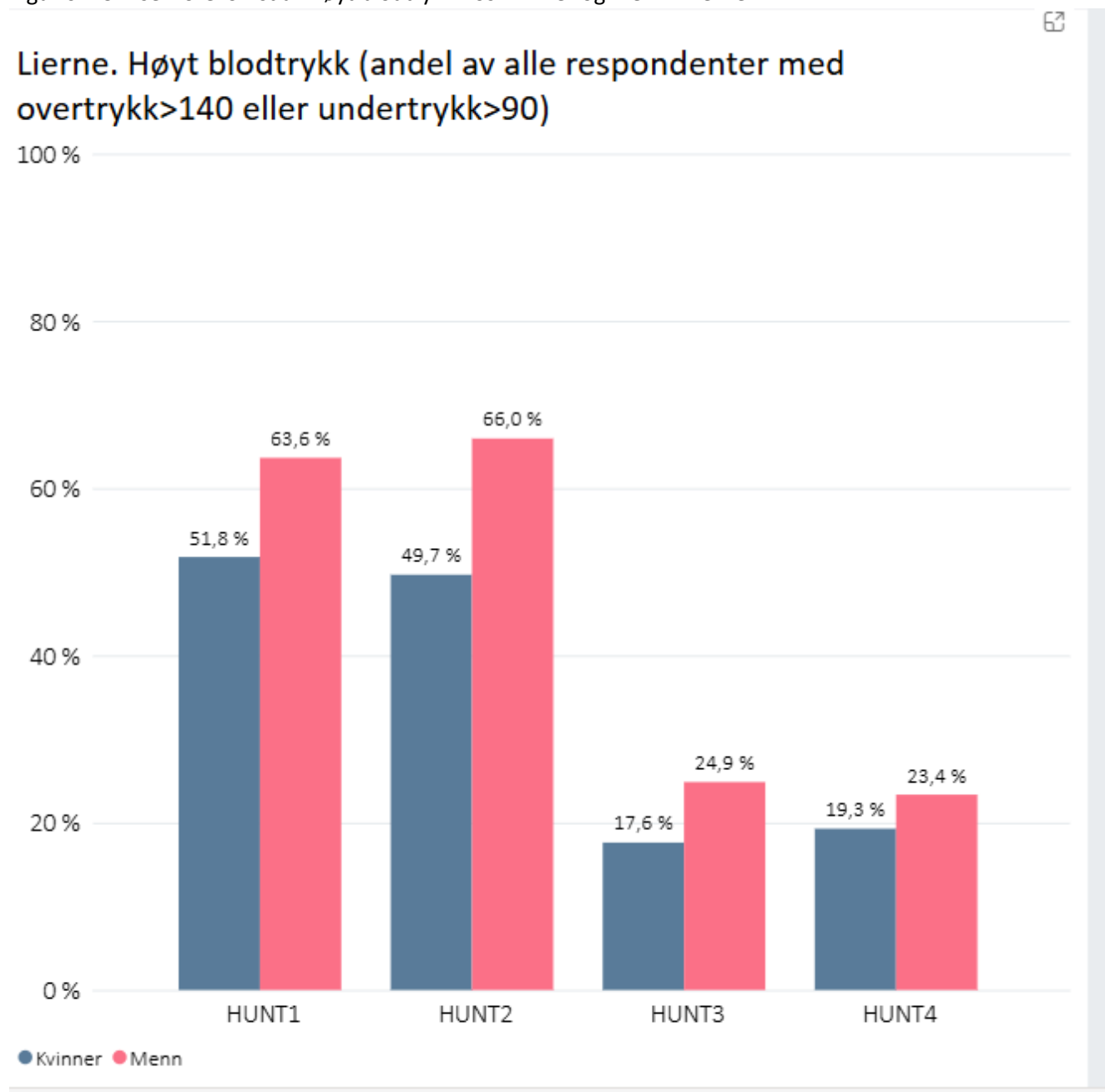
Kilde: Trøndelag i tall

Figur 6.2.2 viser flersykelighet blant kvinner i Lierne



Kilde: Trøndelag i tall

Figur 6.2.3 Viser forekomst av høyt blodtrykk hos kvinner og menn i Lierne



Figur 6.2.4 viser blant annet fysisk aktivitet for kvinner og for menn

Kommune

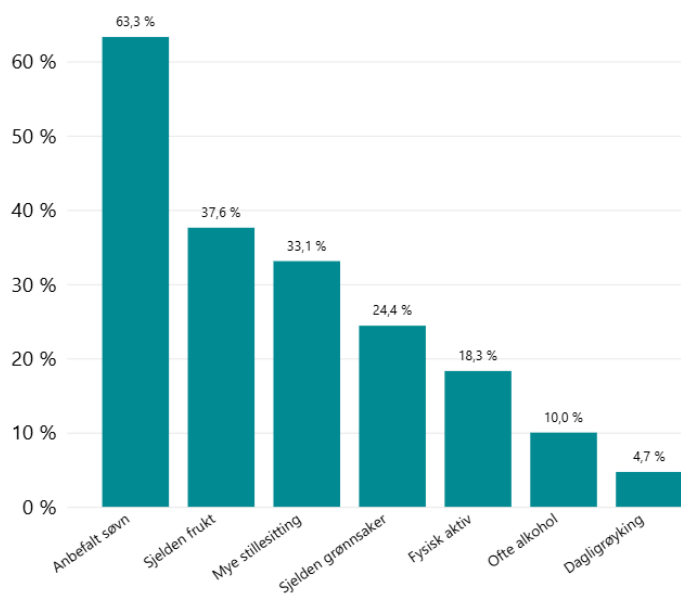
Lierne

Levevaner - Hunt 4

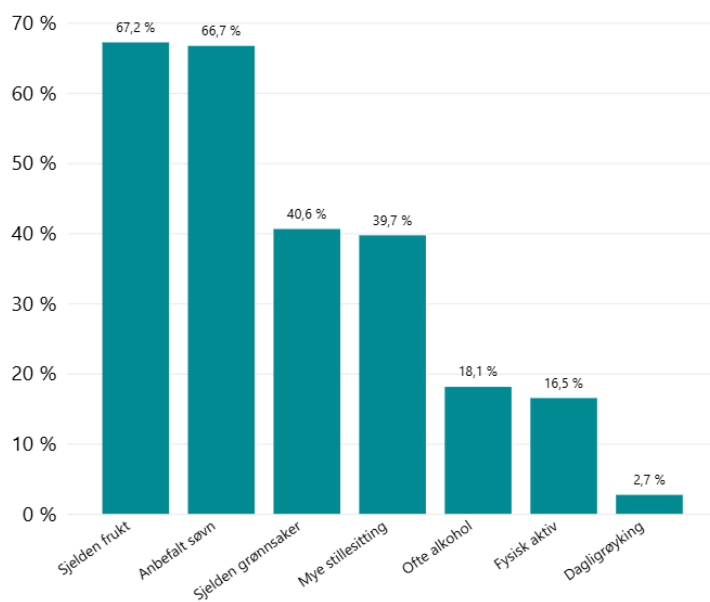
 Info

 Les rapporten

Kvinner



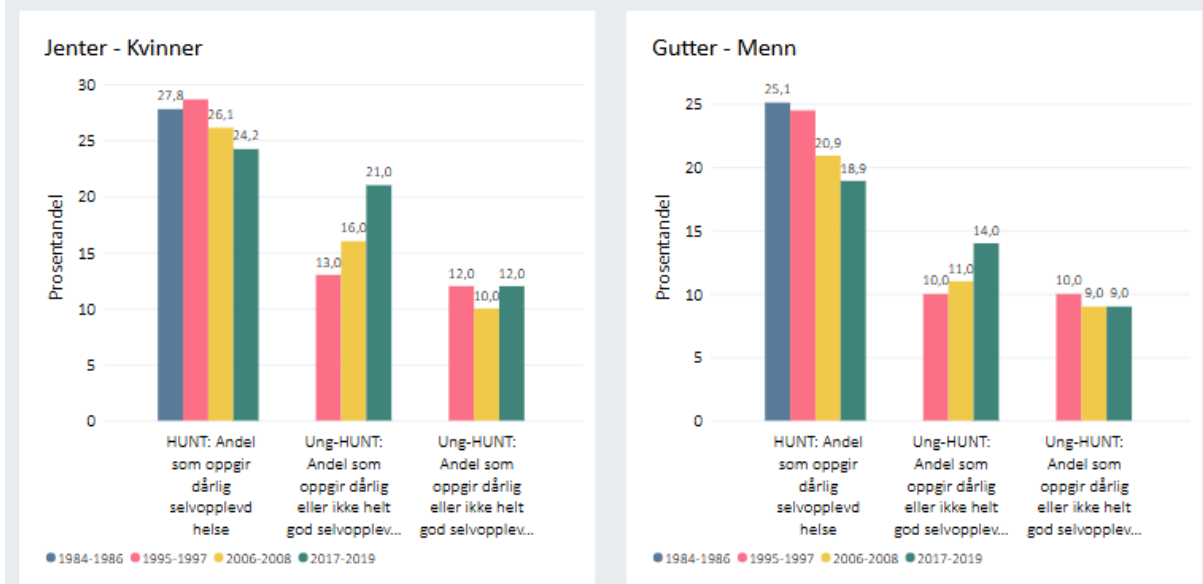
Menn



6.3 God helse og livskvalitet

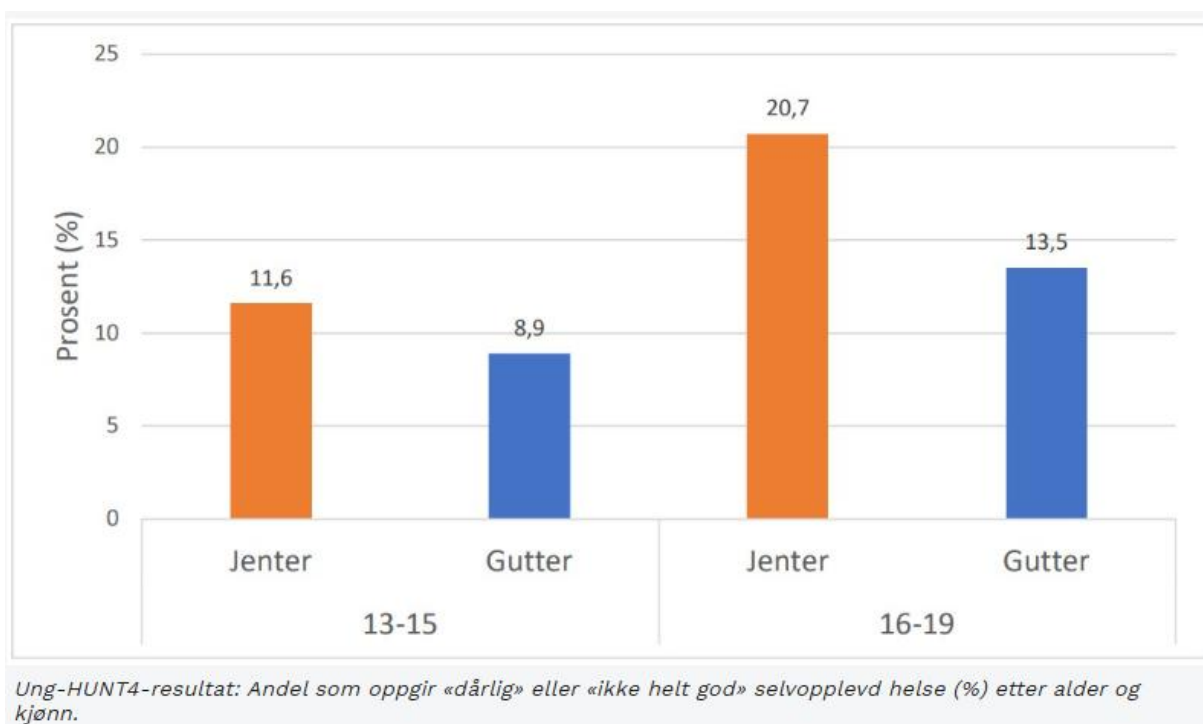
Selvopplevd helse

gjennomsnittsverdier for tidligere Nord-Trøndelag fylke



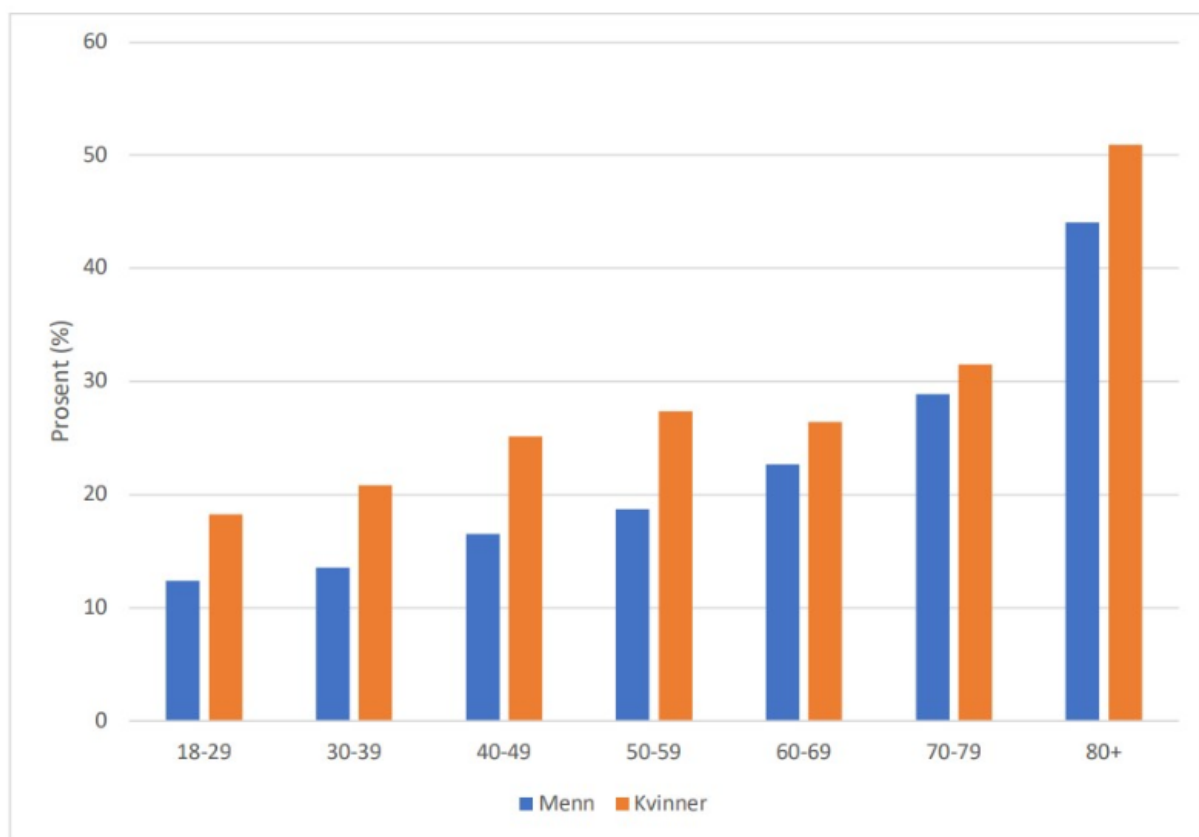
Kilde: Trøndelag i tall

Figur 6.3.2 Oversikt over selvopplevd helse, for tidligere Nord-Trøndelag. Det er ikke spesifikke data for Lierne.



Kilde: Trøndelag i tall

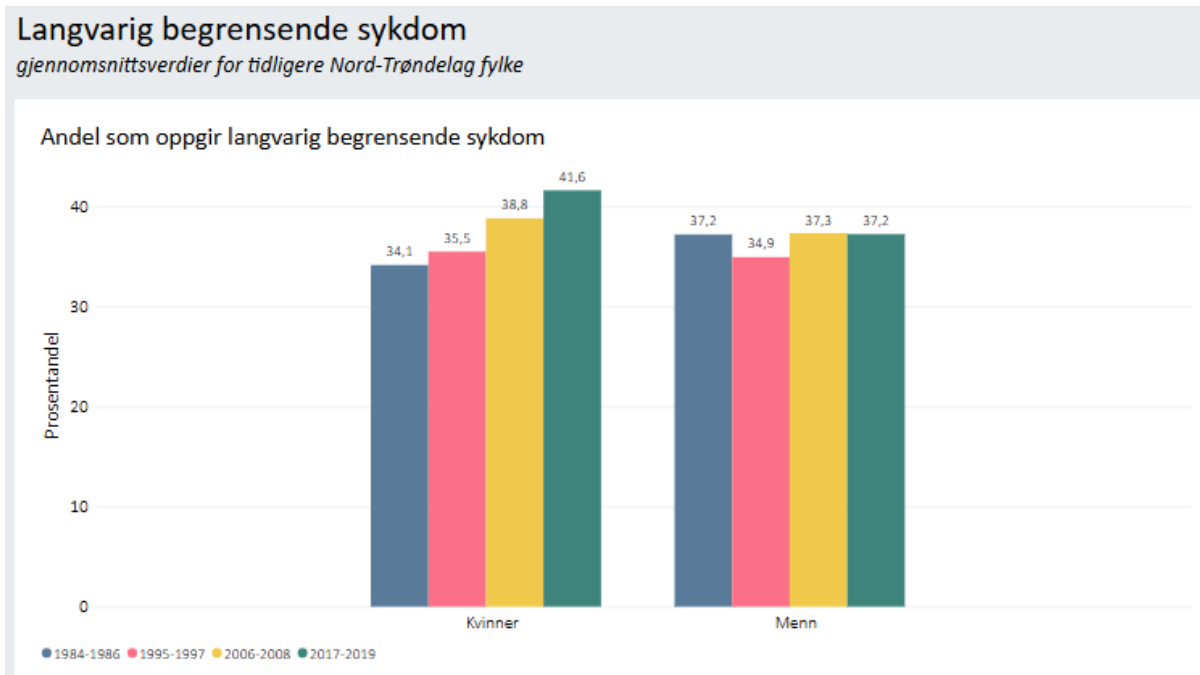
Figur 6.3.3 Det er en litt høyere andel (%) blant jentene som oppgir dårlig eller ikke helt god selvopplevd helse. Det er samme trend i begge aldersgruppene. Det er ikke spesifikke data for Lierne.



HUNT4-resultat: Andel som oppgir dårlig selvopplevd helse (%) etter alder og kjønn i Trøndelag i alderen i 18-104 år.

Kilde: Trøndelag i tall

Figur 6.3.4 Det er samme trend blant de voksne at kvinnene har en høyere andel (%) som oppgir dårlig selvopplevd helse. Det er ikke spesifikke data for Lierne.

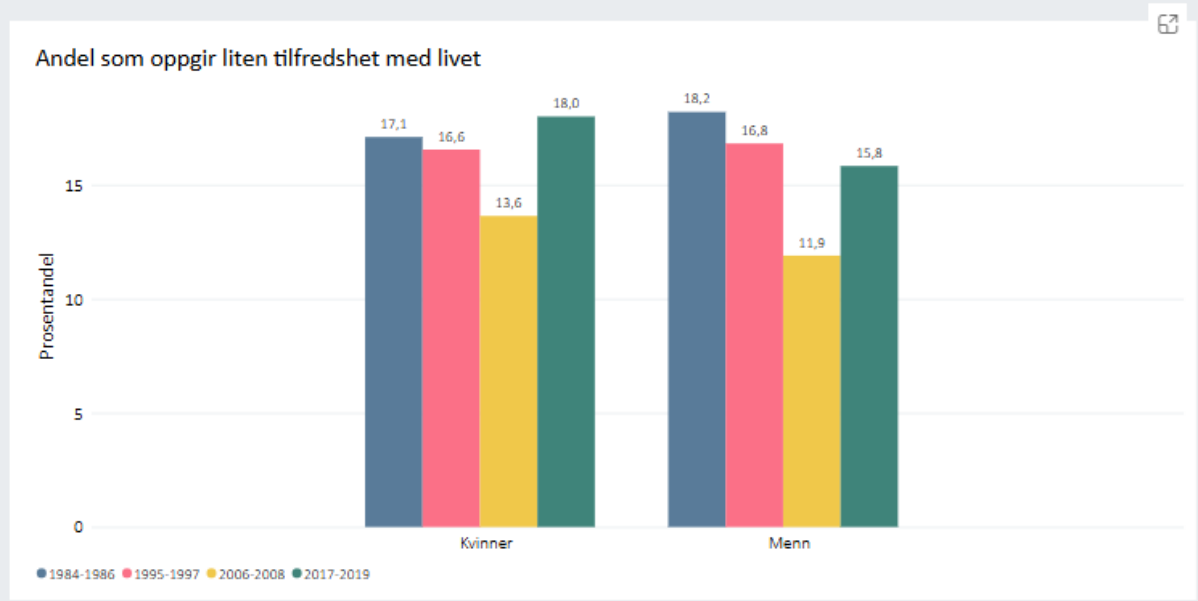


Kilde: Trøndelag i tall

Figur 6.3.5 For mennene er det et stabilt nivå på andelen (%) som oppgir langvarig begrensende sykdom, men blant kvinnene er andelen (%) økende i perioden 1984-2019. Det er ikke spesifikke data for Lierne.

Livskvalitet

gjennomsnittsverdier for tidligere Nord-Trøndelag fylke



Kilde: Trøndelag i tall

Figur 6.3.6 Det er liten forskjell på kvinner og menn i andelen (%) som oppgir liten tilfredshet med livet. Andelen varierer litt i perioden 1984-2019. Det er ikke spesifikke data for Lierne.



HUNT 1-4-resultat (Nord-Trøndelag): Andel kvinner som oppgir dårlig livskvalitet etter aldersgrupper.

Kilde: Trøndelag i tall

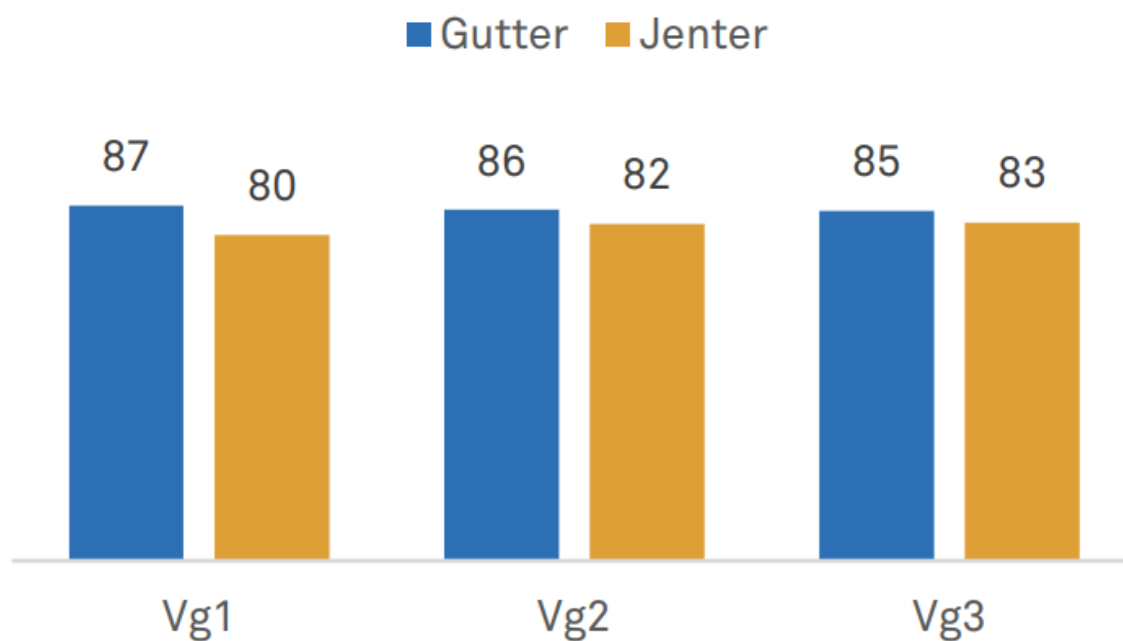
Figur 6.3.7



HUNT 1-4-resultat (Nord-Trøndelag): Andel menn som oppgir dårlig livskvalitet etter aldersgrupper.

Kilde: Trøndelag i tall

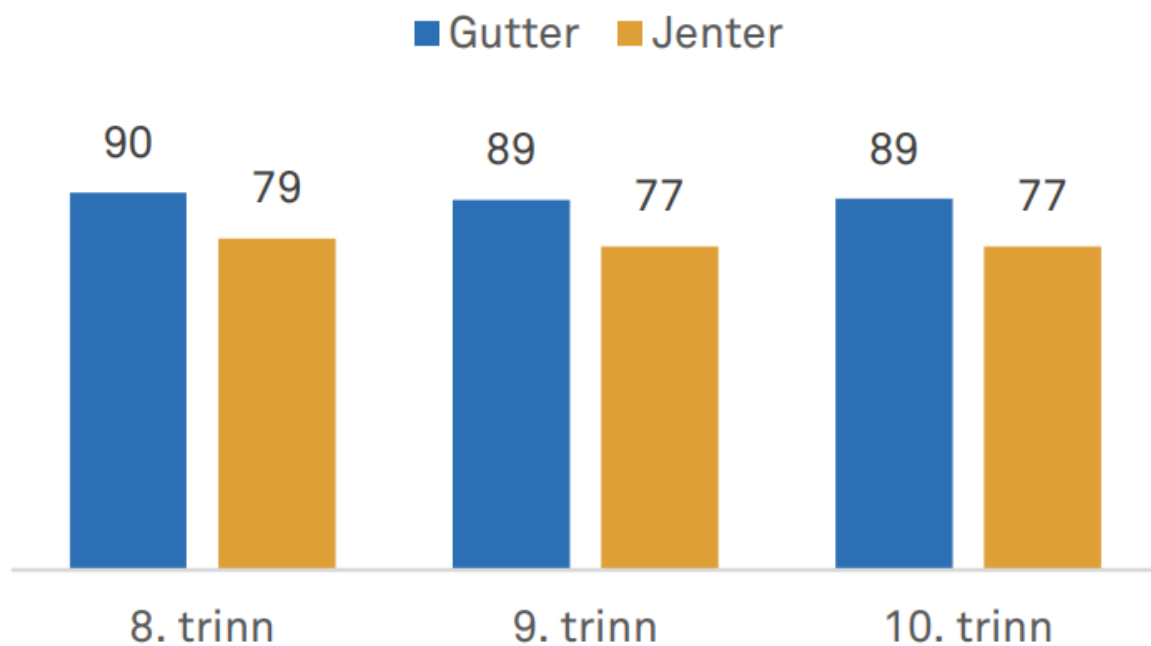
Figur 6.3.8



Ungdata (2024)-videregående skoler i Trøndelag: Prosentandel på ulike klassetrinn som oppgir at de er tilfredse med livet sitt.

Kilde: Trøndelag i tall

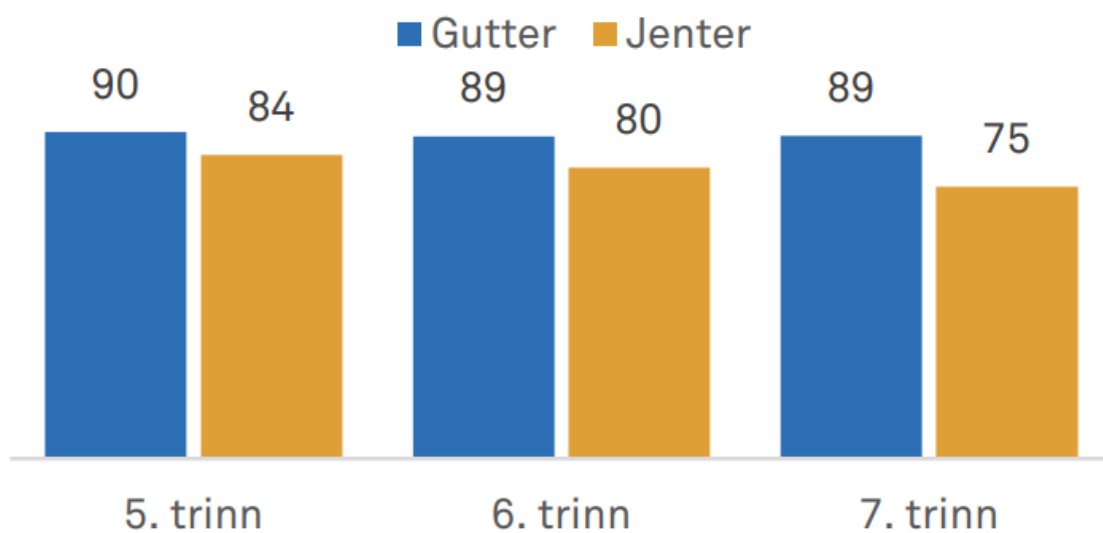
Figur 6.3.9 Blant de videregående elvene er det en stabilt høy andel (%) som oppgir at de er tilfredse med livet sitt. Det er ikke spesifikke data for Lierne.



Ungdata (2024)-ungdomsskoler i Trøndelag: Prosentandel på ulike klassetrinn som oppgir at de er tilfreds med livet sitt.

Kilde: Trøndelag i tall

Figur 6.3.10 Blant de eldste ungdomsskoleelevene er det en stabilt høy andel (%) som oppgir at de er tilfredse med livet sitt, men et litt lavere nivå enn for videregående når det gjelder jentene, og dermed litt større forskjell på gutter og jenter. Det er ikke spesifikke data for Lierne.



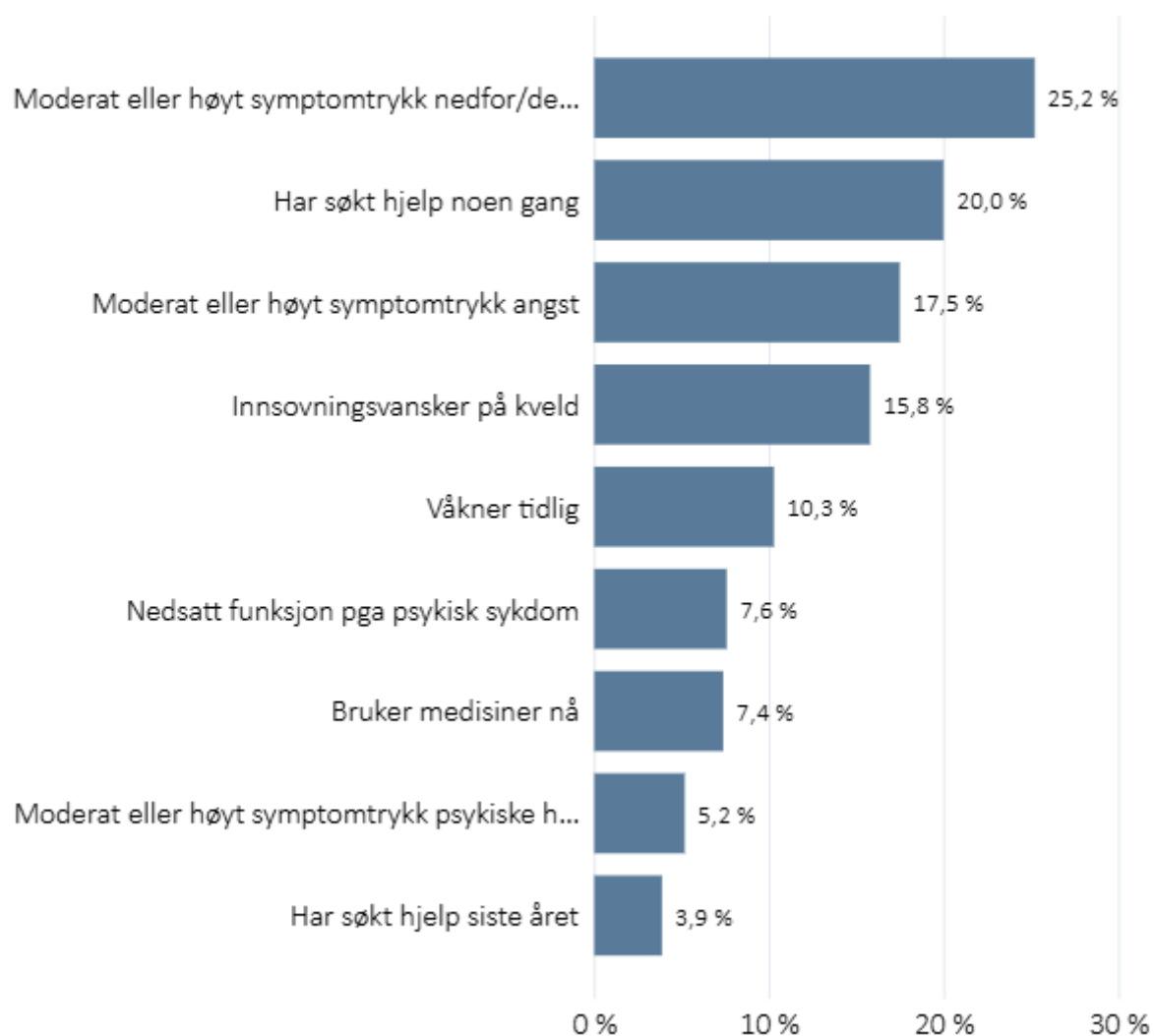
Ungdata (2024)-mellomtrinns Trøndelag: Prosentandel på ulike klassetrinn som oppgir at de er tilfreds med livet sitt.

Kilde: Trøndelag i tall

6.4 Psykisk helse

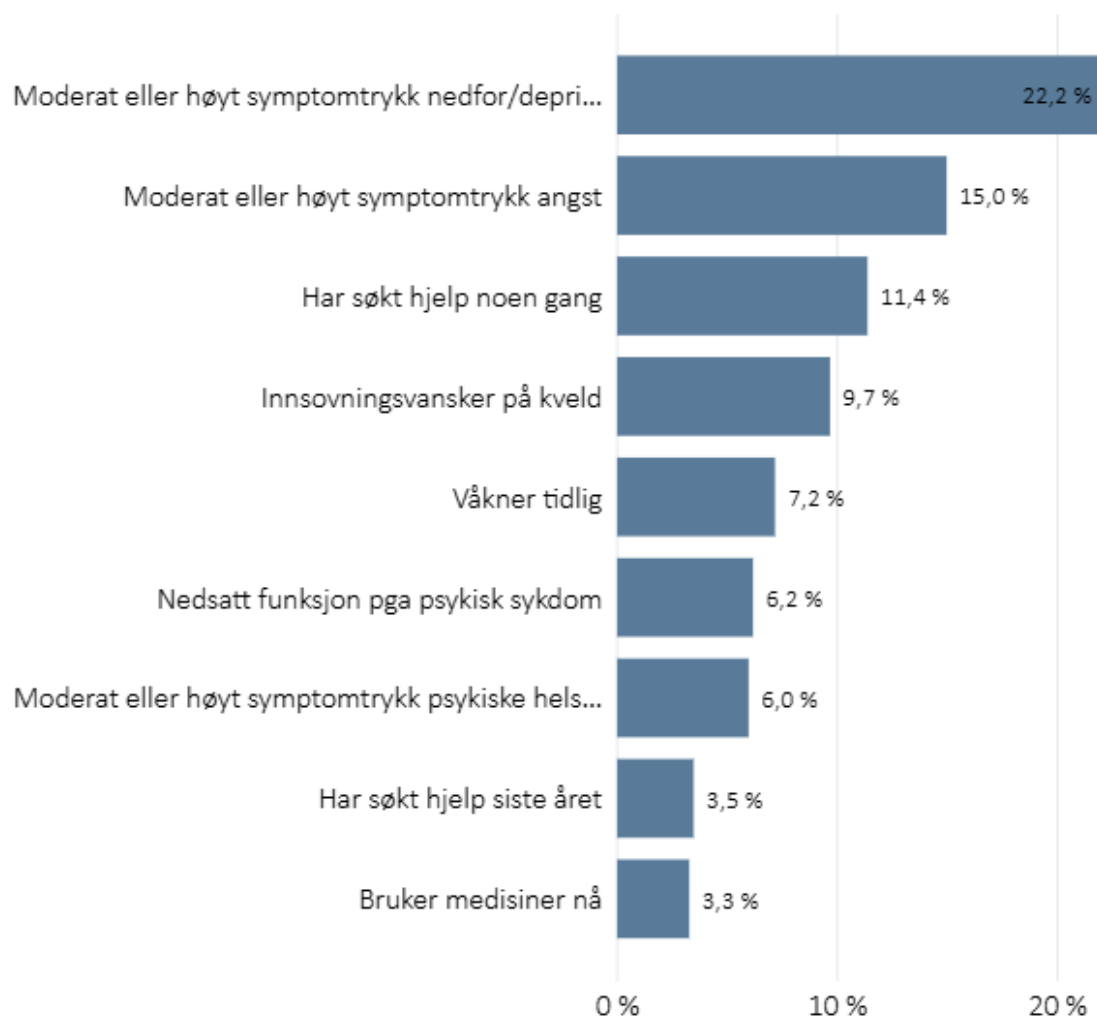
Figur 6.4.1 viser psykisk helse for kvinner i Lierne

Kvinner i Lierne

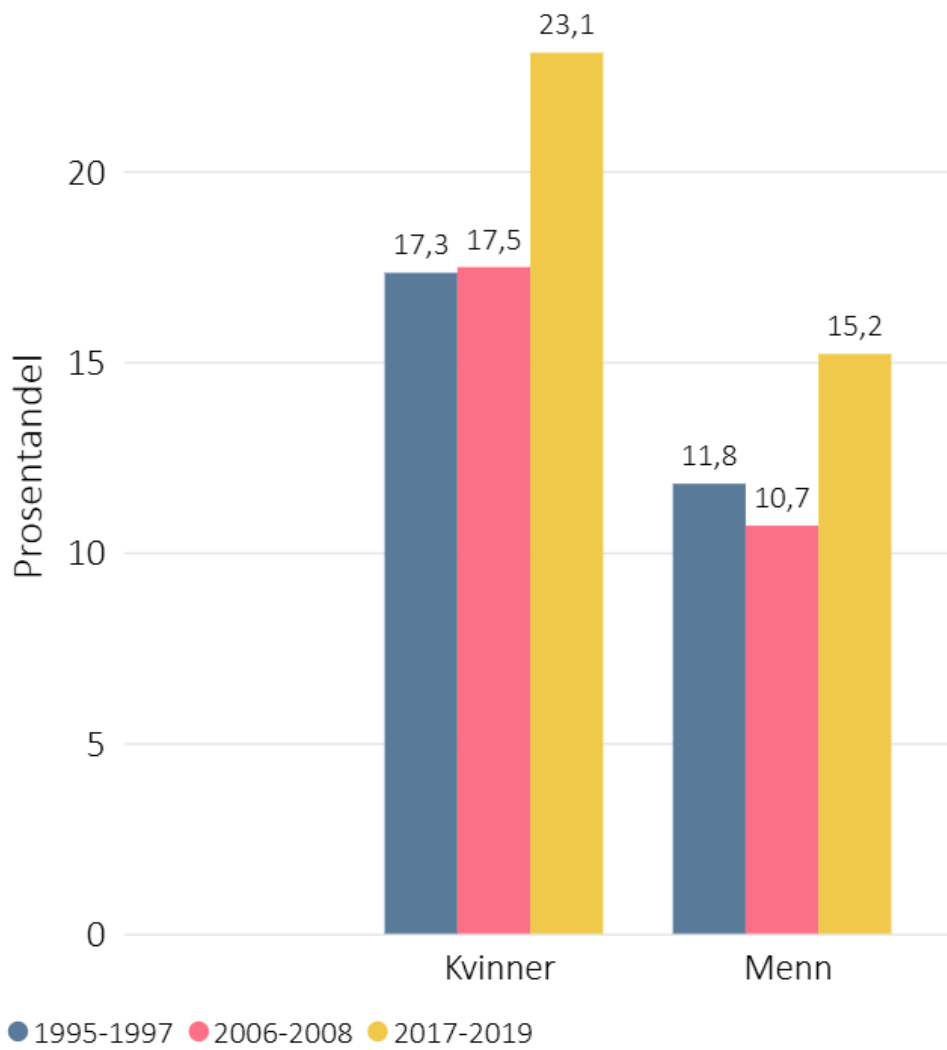


Figur 6.4.2 viser psykisk helse for menn i Lierne

Menn i Lierne



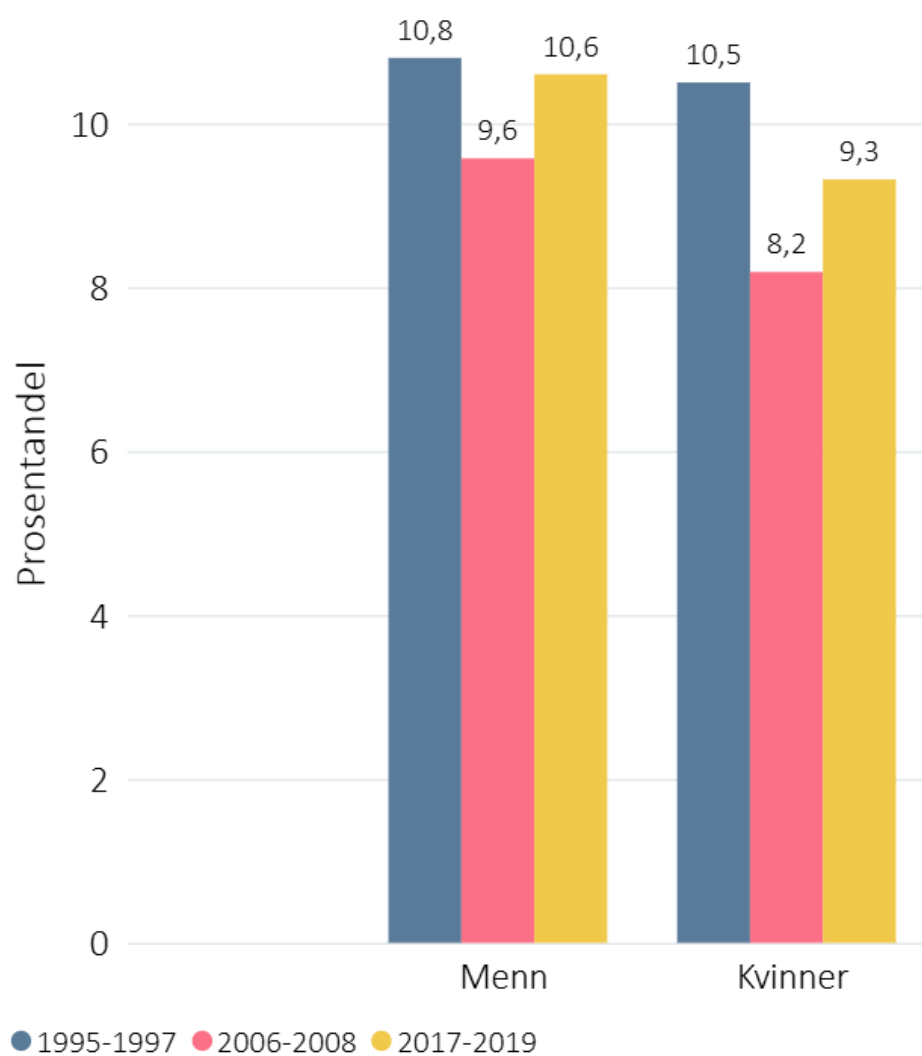
Angst



Kilde Trøndelag i tall

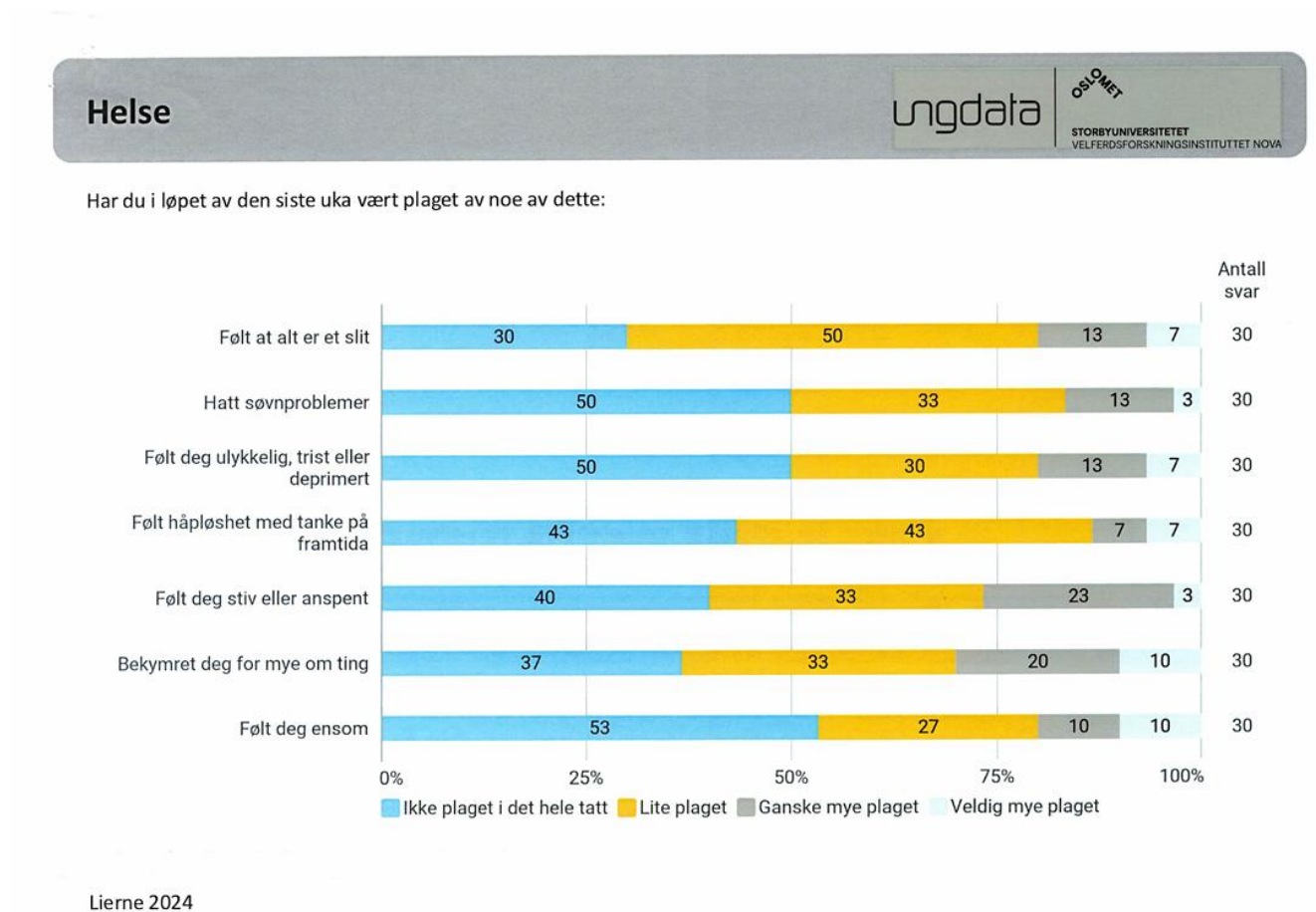
Figur 6.4.4 Andel med depresjon blant voksne gjennomsnittsverdier for tidligere NT fylke

Depresjon



Kilde Trøndelag i tall

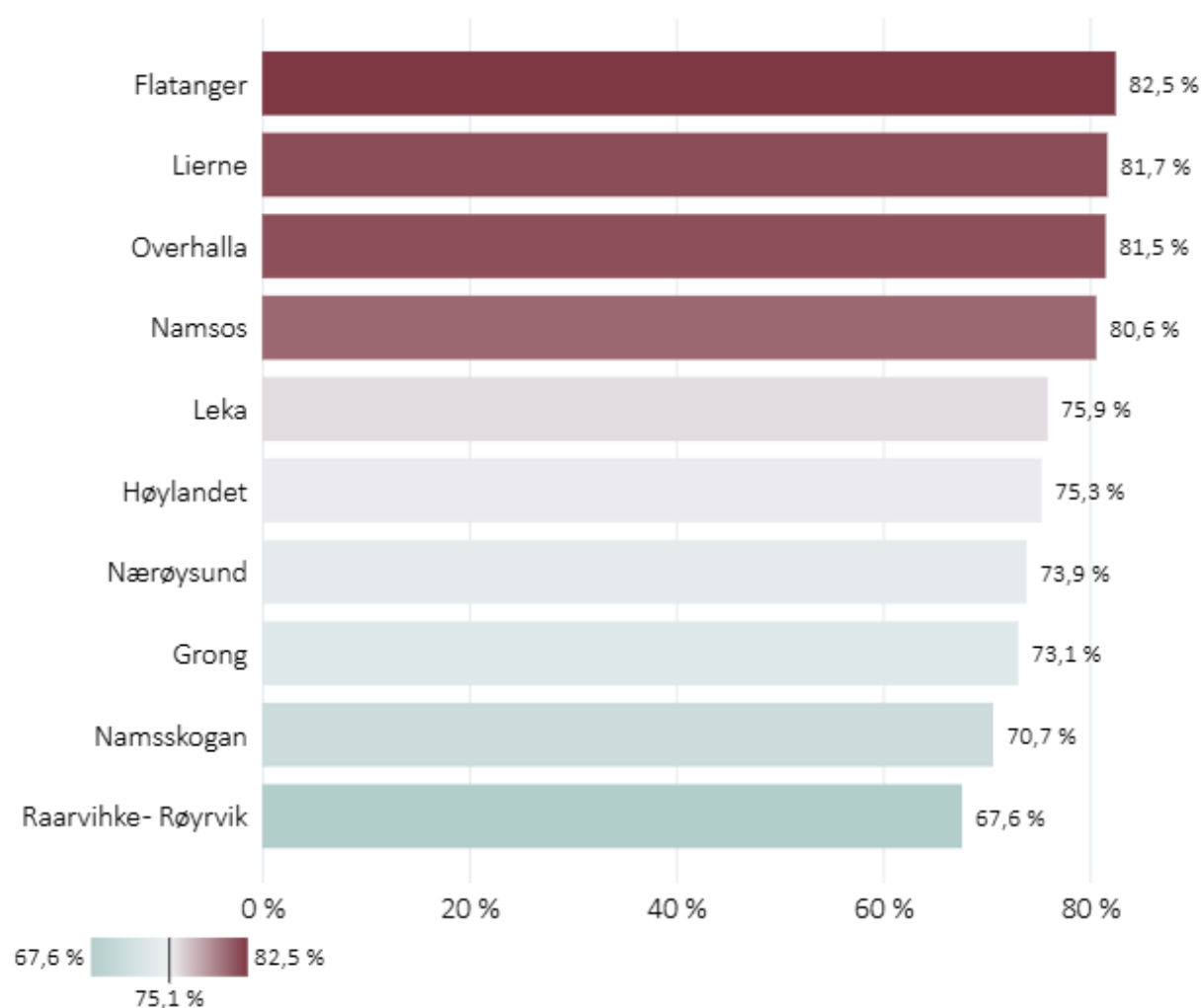
Figur 6.5.5 Har du i løpet av siste uka vært plaget av noe av dette:



6.5 Tannhelse

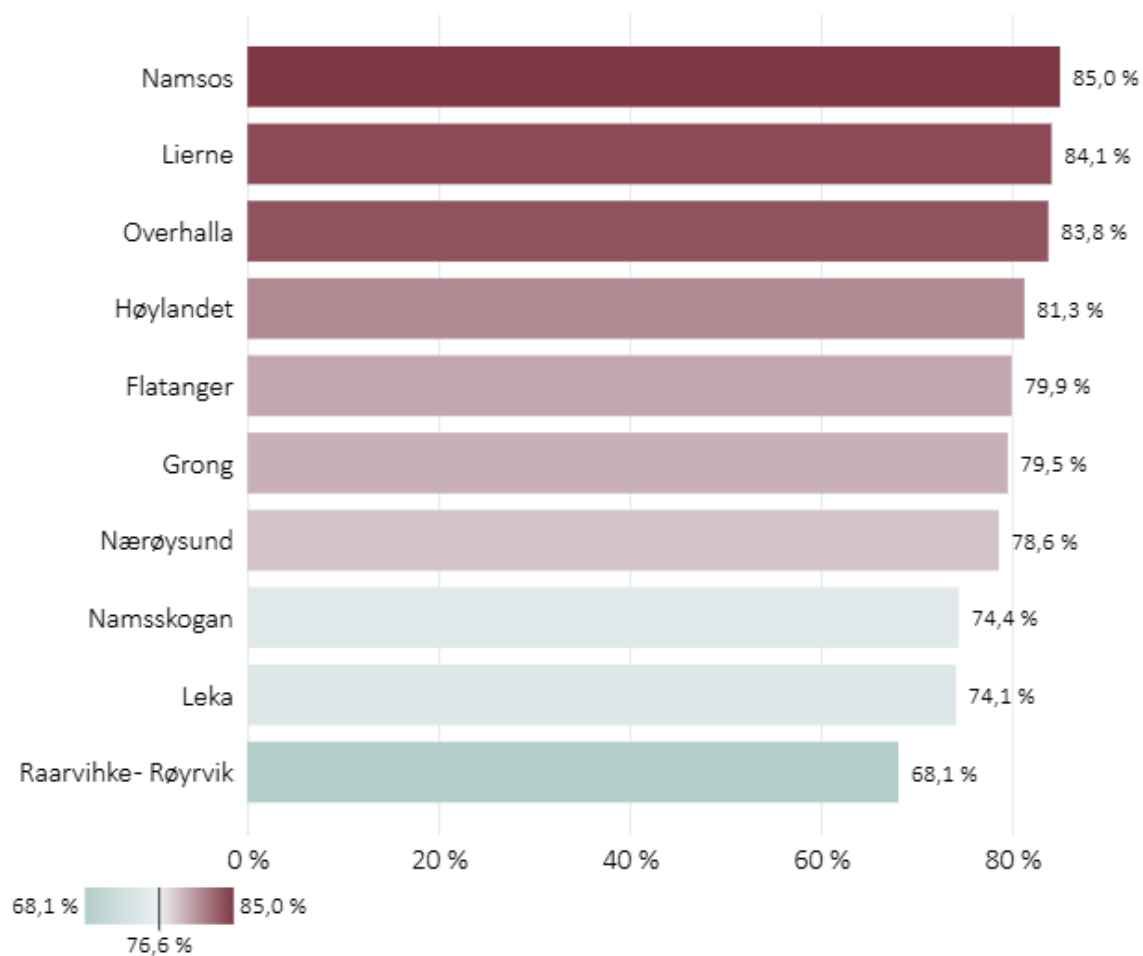
Figur 6.5.1 vier %andel som har vært til tannlege eller tannpleier siste 2 år blant menn

Tannlege eller tannpleier siste 2 år (NB kun NT), blant menn i Namdalen



Figur 6.5.1 vier %andel som har vært til tannlege eller tannpleier siste 2 år blant kvinner

Tannlege eller tannpleier siste 2 år (NB kun NT), blant kvinner i Namdalen



6.6 Demens

6.6.1 viser oversikt over utvikling over demens i Norge

Alder, år	Totalt	Menn	Kvinner
30-64*	0,1	0,1	0,1
60-64*	0,3	0,3	0,3
65-69*	0,7	0,6	0,9
70-74	5,6	6,4	4,8
75-79	9,5	10,0	9,0
80-84	17,9	17,8	18,0
85-89	33,0	30,4	34,6
90+	48,1	41,5	50,9
70+	14,6	13,0	15,9
60+	8,0	6,8	9,1