



# Li-Nytt



Lierne  
nasjonalpark-  
kommune

Utgiver: Lierne kommune, 7882 Nordli      E-post: [postmottak@lierne.kommune.no](mailto:postmottak@lierne.kommune.no)  
Tlf.: 74 34 34 00      Fax: 74 34 34 90      Hjemmeside: [www.lierne.kommune.no](http://www.lierne.kommune.no)

**Dagens redaktør: Jorunn Margrete Granheim**

**Ansvarlig redaktør: Patrik Lundgren**

Dato: 26. oktober 2021

Uke 43

## KOMMUNAL / STATLIG INFORMASJON

### BEHOV FOR Å TA EN COVID-TEST?

Lierne kommune har nå fått utlevert selvtester fra helsedirektoratet.

Selvtest utdelt fra kommunen er gratis og skal brukes til følgende prioriterte grupper:

- Personer med luftveissymptomer, også vaksinerte
- Uvaksinerte nærkontakter
- Jevnlig testing ved større utbrudd blant uvaksinerte.

Personer som ikke er i en prioritert gruppe, men som likevel ønsker å teste seg, kan kjøpe selvtester på apotek og i enkelte butikker. Testene må da betales av den enkelte.

**Utdeling av selvtester gjøres med utgangspunkt i Lierne Helsetun, alle dager.**

**Ring tlf 911 18 218. Vi overleverer selvtestene utendørs.**

I tidsrommet hvor legekantoret har åpen telefontid kan du få utlevert selvtest derfra.  
(hverdager i tidsrommet 9-11 og 13-15).

Helse og omsorgsetaten



NAV Indre Namdal, avd. Lierne, er stengt mandag 1. november.

For å komme i kontakt med oss ringer du 55 55 33 33. Er du arbeidsgiver så ringer du 55 55 33 36. Hvis du har anledning så kan du logge deg inn på Ditt NAV på [www.nav.no](http://www.nav.no) og velg «skriv til NAV» i søk-feltet.

NAV Indre Namdal



**LIERNE KOMMUNE PÅ FACEBOOK**

# RESULTAT FRA LIERNE – ÅRETS TV-AKSJON

Resultater for



## Lierne kommune

[Trøndelag](#)

Innbyggertall: 1 328

Inkluder landsfordelte bidrag ?

 JA

### Totalt innsamlet

# Kr 76 421,-

av totalt 243 310 609,- innsamlet i hele landet.

### Rangering nasjonalt

# 106. plass

av totalt 357 kommuner i landet, fordelt på innbyggere.

#### Topp 10 bidrag

Giver ↕	Beløp ↕
Stortangen skole 5.-7. trinn	kr 7 150,-
Lierne kommune	kr 5 000,-

#### Siste 10 bidrag

Giver ↕	Beløp ↕
Stortangen skole 5.-7. trinn	7 150,-
Lierne kommune	5 000,-

#### Giveroversikt i Lierne kommune

Giver ↕	Beløp ↕
Stortangen skole 5.-7. trinn	7 150,-
Lierne kommune	5 000,-

## LIERNE FOLKEBAD ÅPNER FOR SESONGEN TIRSDAG 2. NOVEMBER

Vi fortsetter med påmelding til bassengtimestene.

For påmelding logg deg inn på nettsiden: <https://lierne-kommune.reservio.com>

### Tirsdager:

kl. 16:00 - 17:00 Vanngymnastikk med instruktør

kl. 17:00 - 18:30 Småbarns svømming, barn under skolealder m/foresatte

kl. 18:30 - 20:00

kl. 20:00 - 21:00

### Fredager:

kl. 17.00 - 18.30 Alle. Svømmeaktivitet

kl. 18:30 - 20:00 Alle. Svømmeaktivitet

kl. 20.00 - 21.00 Alle. Svømmeaktivitet

# VRIMMEL 9p

## Nordli kirke torsdag 28.oktober

Kl 16.00 Åpen Kirke

kl 18.00 Salmesang



Foto: Bengt Steinar Nordbakk

## Søndag 31. oktober kl 15.00 - En Smak av Eritrea

Middag og kaffe tilberedes av våre eritreiske innbyggere.

Påmelding til Randi Estil 48 12 18 60

(Plass til 50 stk, først til mølla)

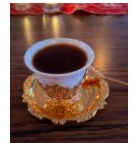


Foto: Lierne kommune

## Strikkecaffe hos Strikkekista på Næringsbygget i Mebygda kl 11.00 – 15.00



Foto: Ingvill Freland

## Hunden i sentrum: Slik trener du menneskets beste venn.

Foredrag av Lene Wang

Lierne Folkebibliotek avd Sørli tirsdag 2. november kl 18.00



Foto: Lene Wang

## Kulturminnenes fortellerkraft – digital formidling av kulturminner.

Kristin Prestvoll gir deg konkrete eksempler på formidlingsarbeid.

Foredraget er skreddersydd for deg som er interessert i trøndersk historie og kultur.





## WORKSHOP: Innføring i filmteknikk & filmskuespill

**Et UKM-tilbud for 7. klasse og oppover!**

Vil du lære mer om film og hvordan den lages?

Vil du øve deg på å være filmskuespiller, eller er du kanskje mer interessert i å være regissør?

Her er en påstand: alle mennesker er glade i film og TV-serier! De underholder, opplyser, skremmer og morer. Drama, grøssere, komedier, action, men også reklamefilm og musikkvideoer - vi omgir oss med film hele tiden. Og selv om film kan være så mye forskjellig, er de laget med akkurat samme utgangspunkt. Med et kamera, noen skuespillere og en regissør er det bare fantasien som setter grenser for hva man kan få til.



I dette kurset gir Thomas Stene-Johansen en innføring i grunnleggende filmferdigheter.

Kursdeltakerne velger selv om man vil delta som "skuespiller" eller "regissør". Thomas gir først en introduksjon til filmens grunnleggende prinsipper: prosessen fra idé til ferdig film, de ulike rollene i en filmproduksjon, betydningen av regissøren og skuespilleren osv. Deretter deles man inn i grupper på tre med to skuespillere og en regissør på hver gruppe. Gruppene blir gitt manuset fra en filmscene, og jobber sammen med å utforske filmmediet. Hvilke vinkler forteller historien best? Hvordan skal man spille troverdig i et nærbilde?

**Du trenger ingen forhåndskunnskaper for å delta på kurset.  
En dose nysgjerrighet og evnen til å samarbeide er det eneste som er anbefalt!**

2. november - Stortangen skole (foajéen)  
3. november - Sørli skole

17:00 - 20:00

**Kursholder** Thomas Stene-Johansen har erfaring fra en rekke film- og TV-produksjoner, både som skuespiller og på den tekniske siden. Han har blant annet spilt i norske storfiler som Beatles (2014) og serier som Øyevitne (2015), samt vært regiassistent for Amandaprisvinnende Marius Myrmel. Han driver et eget produksjonsselskap, og har regissert en lang rekke musikkvideoer og reklamefilmer gjennom dette.



Påmelding til Inger Karine Aagård på tlf 950 29 332, eller [inger.karine.aagard@lierne.kommune.no](mailto:inger.karine.aagard@lierne.kommune.no)

## INFLUENSAVAKSINERING HØSTEN 2021

Høsten er her, og det er tid for årets vaksine mot sesonginfluensa. I år er det spesielt viktig for risikogruppene å vaksinere seg.

Under pandemien har vi vært tilnærmet influensafrie i Norge. Når reiseaktiviteten øker, vil influensaen komme tilbake og spre seg i Norge igjen.

Siden det er en stund siden vi har hatt en normal influensaseson, vil mange mangle immunitet mot nye influensavirus.

Det kan bety flere smittede og flere i risikogruppene med alvorlig sykdom.

Vaksinering er derfor viktig for å unngå alvorlig influensasykdom og redusere risikoen for dobbeltinfeksjon med influensa og covid-19.

Influensavaksine anbefales spesielt for:

- Gravide i 2. og 3. trimester, og gravide i 1. trimester med annen tilleggssisiko
- Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
- Alle fra fylte 65 år
- Barn og voksne med:
  - diabetes type 1 og 2
  - kronisk lungesykdom (inkludert astma), hjerte- og karsykdom, leversvikt eller nyresvikt
  - kronisk nevrologisk sykdom eller skade, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet og/ eller hostekraft
  - nedsatt immunforsvar som følge av sykdom eller behandling av sykdom (organtransplanterte, kreft, HIV, reumatoid artritt og andre sykdommer)
  - svært alvorlig fedme (KMI over 40)
  - annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege

I tillegg anbefales influensavaksine til:

- Helsepersonell og andre ansatte som har nær kontakt med pasienter ved behandling eller pleie
- Personer som bor sammen med (eller er tilsvarende nære) immunsupprimerte
- Svinerøkttere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser

**VIKTIG!** Årets influensavaksinering blir gjennomført som følger

**Sted:** Storsal'n på Lierne kommunehus

**Vaksinedager:** Fredag 29. oktober og

Onsdag 03. november

Begge dager vaksinerer vi fra kl 09.00 til kl 15.

Influensavaksinen er gratis til risikogrupper og øvrige målgrupper for influensavaksinasjon sesongen 2021/2022

Vi gjennomfører dagene som Drop-in. Det er da bare å møte opp til vaksinerings innenfor den oppsatte tiden. Du blir først registrert og tildelt time. Deretter får du vente til det blir din tur å få vaksinen. 20 minutter etter at du har tatt vaksinen, kan du forlate vaksinelokalet.

**Ikke møt opp om du har symptomer på luftveisinfeksjon, hold avstand og husk god hånd- og hostehygiene.**

**VELKOMMEN!** Helse- og omsorgsetaten, Helsestasjons- og skolehelsetjenesten.

Det er også mulig å få tatt influensavaksinen ved å bestille time på legekantoret. Fastlegene oppfordres til å i størst mulig grad vaksinere risikopasientene når de er inne for vanlige konsultasjoner.

Egenandelen for den som vaksineres er kr 50. For personer med frikort vil vaksinerings være gratis.

For ev. vaksiner mot lungebetennelse ta kontakt med fastlegen.

Helse- og omsorgsetaten, Legekantoret

## **BILDER TIL LIERNES KULTURKALENDER 2022**

For å få til en ny fin og spennende kulturkalender så trenger vi bilder fra dere.

Har du bilder så ta kontakt med kulturleder på mail eller telefon;  
[inger.karine.aagard@lierne.kommune.no](mailto:inger.karine.aagard@lierne.kommune.no) eller mobil 95 02 93 32.

Gjerne bilder av «nyere» dato, for eksempel jaktlag, symøter, skoleskirenn, skoleklasser osv.

Oppvekst- og kulturetaten

## **MØTE I RÅD FOR ELDRE OG MENNESKER MED NEDSATT FUNKSJONSEVNE**

Møte i Råd for eldre og mennesker med nedsatt funksjonsevne

torsdag 4. november 2021 kl 09.00 på Lierne kommunehus, kommunestyresalen.

Helse- og omsorgsetaten, Edith Valfridsson

## **KIRKE**

### **GUDSTJENESTE I LIERNE**

Søndag 31. oktober: Gudstjeneste i Nordli kirke kl. 11.00 ved sokneprest Martin Ottosson. Dåp. Utdeling av bok til 4- og 6 åringer.

Søndag 31. oktober: Gudstjeneste i Tunnsjø kirke kl. 15.00 ved sokneprest Martin Ottosson. Konfirmantpresentasjon.

## LAG OG FORENINGER

1. divisjonskamp søndag 31. oktober kl 13.00 Lierne volleyball spiller mot BSI ( Bergen Studentidrettslag )  
Inngang: 100,- gratis for barn/unge t.o.m 10. Kl.  
Kaffesalg/kiosk  
VELKOMMEN!



## LIERNE IL SKI ØNSKER ALLE I NAMDALEN VELKOMMEN TIL SØNDAGSTUR I NORDLI, LIERNE 31/10 KL. 11.00.

Oppmøte ved Liernehallen (Stortangen skole), Nordli.

Arrangementet er familievennlig og passer for både store og små.

Vi deler oss inn i grupper alt etter hvilket tempo man ønsker for turen.

Etter ca 1,5 time i Lysløypa og marka (opp Kvennmyra), møtes vi til felles bål, medbrakt matpakke og drikke ved Lysløype på gapahuken.

Ta derfor med litt ved, bytteklær og egen mat (dette kan settes igjen ved skolen mens vi trener). Ta gjerne kontakt om det er noe du lurer på!

Vel møtt!

Lierne Ski

## DIVERSE

### LEILIGHET PÅ HERREDSHUSET

Møblert 2 roms leilighet på ca 40 kvm i 3. etg., er ledig for leie.

Kr 6000 + strøm.

Ved interesse ta kontakt med Elinor, 951 35 900

**Følg smittevernreglene.**

Vi lever fortsatt i en pandemi.

Helsedirektoratet | FHI

## Hva sjer på **LiVERTEN**

- Fred 29.okt: **Vrimmelunsj** på Servicestasjon kl 11-14. «Vrimmlåt plokkmatt-buffe»  
 Tors 4.nov: **Arbeidsplasskonsert** med «Quintus» på Servicestasjon kl 11.30  
 Søn 14.nov: **FARSDAG!** Biffbuffe og dessert kl 14-17 på LiVERTEN Servering  
 Lør 20.nov: **Førjulsmartna i Lierne.** Liernehallen og Lierne Samf.hus. Bodene åpen kl 11-17  
 Søn 12.des: **Familiejulebord** kl 13-17 på LiVERTEN Servering  
 Ons 15.des: **Julelunsj** kl 11-14 på LiVERTEN Servering  
 Tors 16.des: **Julelunsj** kl 11-14 på LiVERTEN Servering  
 Fred 17.des: **JULEBORD med «MARTINEZ»** på LiVERTEN / Lierne Samfunnshus kl 19-01  
 3.juledag: **Julepub** med trubaduren Frank Scott på LiVERTEN Servering kl 21-01

LiVERTEN  
En Smak av Lierne

*Julebord og dans*

**LiVERTEN - Lierne Samf.hus**  
Fredag 17.desember kl 19.00 - 01.00

Stor varm julematbuffe  
med tradisjonell julemat,  
desserter og kaffe



Dans til det svenske bandet **MARTINEZ**  
Kåret til årets danseband i Sverige i 2018



**Kuvertpris: kr 795**  
Inklusiv aperitiff, varm julematbuffe, dessert, kaffe og dans til Martinez  
18-årsgrense. Bar med alle rettigheter

Maks 250 pers  
Kun forhåndssalg:  
[tikkio.com/tickets/25752-julebord-med-martinez](http://tikkio.com/tickets/25752-julebord-med-martinez)  
Bedrifter kan booke på  
tlf 74 34 31 00 - valg 3

## Førjulsmartna

Lørdag 20.november!

VI ØNSKER OSS ENDA FLERE  
LOKALE UTSTILLERE 😊

Flere kan dele bodplass og stå sammen. Nytt i år er at du kan leie et bord a 1,8 meter til kun kr 500 + mva som alternativ til å leie en hel stand.

Påmelding utstillere og info om arrangementet finner du på:

[forjulsmartna.no](http://forjulsmartna.no)

**FARSDAG**  
LiVERTEN Servering  
Søndag 14.november  
Kl 14.00 – 17.00

Bestill gjerne bord på  
tlf 74 34 31 00

## Biff-buffe

Biff i mange varianter

Okse, svin, vilt, kylling

Spennende tilbehør

Ulike potettilberedninger, sauser/dipper, grønnsaker og salater



## Desserter

Kaffe

