

LI-NYTT



Lierne
nasjonalpark-
kommune

Utgiver: Lierne kommune, Heggvollveien 6, 7882 Nordli

Telefon: 74 34 34 00

E-post: postmottak@lierne.kommune.no

Hjemmeside: www.lierne.kommune.no

Li-Nytt utgis onsdager. Manusstopp kl 12.00.

Flytte til Lierne? www.lierne.no

Dato: 9. juli 2025

Uke: 28

KOMMUNAL/STATLIG INFORMASJON

UTGIVELSE AV LI-NYTT SOMMEREN 2025

Li-Nytt vil IKKE bli utgitt i ukene 29, 30, 31

Første Li-Nytt etter ferien blir uke 32, manusstopp onsdag 6. august kl 12.00.

ÅPNINGSTID LIERNE KOMMUNEHUS

Under ferieavviklingen er åpningstiden ved Lierne kommunehus mandag til fredag kl 09.00 – 15.00. Det er selvsagt mulig å avtale tid med saksbehandler utenom denne åpningstiden (08.00 – 15.30). [Telefonnummer til ansatte her](#)



INFORMASJON FRA ORDFØREREN

Siden jul har det vært travle tider med årsmøter, generalforsamlinger og representantskapsmøter i ulike interkommunale samarbeid Lierne er en del av. Dette er en viktig del av min rolle som ordfører, det å representere Lierne sine interesser og sørge for at vi blir sett og hørt. Det er trang kommuneøkonomi i flere kommuner rundt oss som gjør at flere velger å gå ut av enkelte samarbeid. Det gjør er med på å gjøre det litt vanskeligere for oss kommunene som er igjen. Det fører til at det blir litt dyrere og være med, samt at en ser at det blir vanskeligere å rekruttere riktig kompetanse inn i disse samarbeidene. Lierne kommune er avhengig av disse samarbeidene for å levere lovpålagte, trygge og forutsigbare tjenester til dere som innbyggere.

Et nytt samarbeid er felles legetjeneste for Indre Namdal. Dette samarbeidet er nå vedtatt av kommunestyrene i Lierne, Røyrvik, Namsskogan og Grong som en fireårig prøveordning. Samarbeidet skal ivareta fastlege, legevakt og legekontorfunksjoner for disse fire kommunene. Det er organisert som et kommunalt oppgavefellesskap der alle kommunene har samme eierforhold. Kommunalsjefene utgjør styret og jeg er valgt som leder av representantskapet for oppgavefellesskapet. Det vil etter hvert bli utlyst stilling som daglig leder for oppgavefellesskapet. Går alt som planlagt, er den nye organisering i drift fra nyttår. Begge legehjemlene i Lierne er i dag besatt.

Lierne kommune sin årsberetning for 2024 beskriver et negativt nettodriftsresultat på kr. 9.869.708,-. Det vil si at Lierne kommunes inntekter er mindre enn utgiftene. Korrigerer vi netto driftsresultat mot netto pensjonspremieavvik, får vi et positivt netto driftsresultat på kr. 4.491.487,-. Regnskapet for 2024 har gitt en styrking av disposisjonsfond drift og med en total lånegjeld på kr. 152.800.553,- ved utgangen av 2024, er regnskapet for 2024 tett opp mot de vedtatte finansielle måltallene. Regnskapsrapportering pr. 5.mai 2025 viser normal drift, men at vi er nødt til å følge med på økte kostnader, særlig innenfor oppvekst og velferd. Vi styrer mot budsjett og å fortsatt kunne avsette midler på disposisjonsfond. Vi avbetaler gjeld i god takt og forventer å ha redusert lånegjelden til ca. kr. 146.000.000,- i slutten av 2025. Vi politikerne er fornøyde med hvordan økonomiske situasjonen ser ut for Lierne kommune.

Lierne kommune har søkt Trøndelag fylkeskommune om tilskudd til utbygging av bredbånd for områdene Murru og Ingulfsvann og håper på å komme gjennom nåløyet. Det er satt ned en byggekomite for å se på opprusting og eventuelt utbygging av Sørlihallen. Komiteen skal ha sin innstilling klar i løpet av høsten 2025.

Jeg er invitert av Klima- og miljødepartementet til et møte med dem og et oppnevnt juridisk ekspertutvalg, som skal vurdere forpliktelsene etter Bernkonvensjonen og de folkerettslige forpliktelsene Norge har for reindriften i forhold til forvaltningen av rovvilt. Lierne får her en unik mulighet til å gi innspill og mulig påvirke ekspertutvalget. Ekspertutvalget skal senest 15. desember 2025 gi sin utredning til departementet.

Når det gjelder utmarksforvaltning generelt er jeg så heldig og blitt valgt inn som landstyremedlem i Utmarkskommunenenes sammenslutning (USS). Her representerer jeg Trøndelag og Lierne, og vil dermed sitt tett på et organ som har stor påvirkningskraft i saker relatert til bruk og forvaltning av våre naturområder og naturressurstilgang.

Dette er et utdrag av hva som skjer. Jeg er tilgjengelig på telefon og e-post gjennom sommeren.

Skap dere en fin tid, nyt innhold og opplevelser.

GOD SOMMER! Tor Erling Inderdal, Ordfører

Ledig 50 % fast stilling som ergoterapeut fra 01.09.25

Ved enhet for fysio- og ergoterapi jobber fysioterapeut, privatpraktiserende fysioterapeut, hjemmetrener hverdagsrehabilitering og ergoterapeut.

Jobben består av følgende:

- Helsefremmende og forebyggende arbeid
- Individuell veiledning og hjelpemiddelformidling
- Organisering av hverdagsrehabilitering i samarbeid med fysioterapeut og helsefagarbeider
- Vurdering og kartlegging av funksjon og behov hos hjemmeboende, beboere på sykehjem, elever i skole, ansatte på arbeidsplasser i Lierne kommune.
- Bistand til innbyggere ved rehabilitering etter sykdom/skade, generelt forebyggende/helsefremmende arbeid
- Gjennomføring av forebyggende hjemmebesøk til 79 åringer
- Representant for Indre Namdal i Fagråd for helsefremming, forebygging, læring og mestring

For deg som ikke er kjent med kommunen kan vi fortelle:

Lierne er en kommune på 2961 km² – altså 6 ganger så stor som Oslo.

Dette gir tilnærmet ubegrensede muligheter for den som liker jakt og friluftsliv.

I kommunen bor det 1355 personer, så det er god plass til flere. Kommer du flyttende med familie garanterer kommunen barnehageplass.

Lierne kjennetegnes ved fremtidsoptimisme, pågangsmot og utvikling – «...Det henne fe me te...»

Når du søker, kan det være greit å vite:

- Vi søker etter deg som er ergoterapeut (fysioterapiutdanning kan vurderes).
- Vi søker etter deg som er kreativ, løsningsorientert og fleksibel.
- Stillingsprosent: 50 %
- Lønn etter tariff
- Søknad: Du finner elektronisk søknadsskjema på www.lierne.kommune.no (fyll ut fullstendig)
- Søknadsfrist: 1. august -25
- Personlige egenskaper vil tillegges særlig vekt ved tilsettelse

Dersom du har spørsmål som gjelder stillingen kan du gjerne ta kontakt med leder helse og familie, Laila Bygseth laila.bygseth@lierne.kommune.no tlf; 94 89 86 22.

ÅPNINGSTIDER SOMMEREN 2025

I uke 29-32 blir det redusert åpningstid ved bibliotekene i Lierne.

Uke 29: Torsdag 17. juli i Sørli kl. 10.00-15.00 (Nordli bibliotek er stengt denne uka)

Uke 30: Tirsdag 22. juli i Sørli kl. 10.00-15.00 (Nordli bibliotek er stengt denne uka)

Uke 31: Onsdag 30. juli i Nordli kl. 10.00-15.00 (Sørli bibliotek er stengt denne uka)

Uke 32: Onsdag 6. august i Nordli kl. 10.00-15.00 (Sørli bibliotek er stengt denne uka)

GOD SOMMER!

Lierne folkebibliotek

BEDRE RYGGHELSE MED FLERE SKRITT

Forskere ved NTNU publiserte nylig en studie fra helseundersøkelsen i Trøndelag (HUNT), som viste at det å gå er langt viktigere for ryggghelsa enn tidligere antatt. De fulgte i utgangspunktet ryggfriske personer i HUNT i 4 år. De med høyest aktivitetsnivå hadde lavest risiko for kroniske ryggsmarter. I denne studien ble all aktivitet registrert. Den største risikoreduksjonen for kroniske ryggsmarter ble registrert når gå-mengden økte fra liten til moderat mengde: Hvert skritt og hver bevegelse teller.

Forskerne konkluderer med at daglig gangvolum er viktigere for ryggghelsen enn hvor fort du går.

Jeg er spesialist i revmatologi og har jobbet mye med smertefulle rygger. I dette arbeidet er min erfaring at den aller beste aktiviteten du kan få for ryggen din, er den du kan få ute i skog og mark. Det er både billig og lett tilgjengelig.

Vil du lese hele studien så ligger lenken her: [Volume and Intensity of Walking and Risk of Chronic Low Back Pain - PMC](#)

Hilsen Kommuneoverlegen Berit Grandaunet

KIRKE – GUDSTJENESTE I LIERNE

Søndag 13 juli: Ingen gudstjeneste i Lierne

Søndag 20 juli: Ingen gudstjeneste i Lierne

Søndag 27 juli: Gudstjeneste i Sørli Kirke kl. 11.00

Konfirmantjubileum med festsamvær på Jule Grendehus etter gudstjenesten. Alle er hjertelig velkommen.

Trenger du skyss eller ledsager kan dette bestilles hos Reidun Nordbakk 46 89 65 14.

Søndag 27 juli: Gudstjeneste i Tunnsjø kirke kl. 15.00 Innvielse av nytt orgel.

Søndag 3 august: Ingen gudstjeneste i Lierne

Søndag 10 august: Gudstjeneste i Nordli Kirke kl. 15.00

ÅPENT PÅ LIERNE MUSEER AVD NORDLI

MANDAG 14. JULI KL 16.00 – 19.00

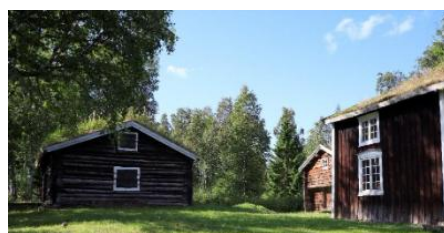


Årets temautstilling heter «Fra ull til garn»

Denne mandagen vil Margit Totsås demonstrere karding og spinning.

I tillegg vil Li-kofta sin grunder: Kari Gartland, fortelle om ideen og bakgrunnen for Li-kofta. Det er kaffesalg og ta gjerne med egen «benning».

ONSDAG 16. JULI KL 16.00 – 19.00 Åpen Kafè



ÅPENT VED LIERNE MUSEER AVD SØRLI SOMMEREN 2025

Alle onsdager kl 10.00 – 13.00

Salg av Kaffe og vafler

Lørdag 12. juli kl 11.00 – 14.00

Salg av Kaffe og vafler

Lørdag 19. juli kl 11.00 – 14.00

Salg av Kaffe og vafler

Lørdag 9. august kl 11.00 – 14.00

Salg av Kaffe og vafler

Lørdag 16. august kl 11.00 – 16.00

Salg av Kaffe og vafler og SLÅTTONGRAUT (RØMMEGRØT)



Det er 2 utstillinger ved museet det er verdt å se:

Langlihytta: ***Krok uten agn gjør ingen gagn***

Soknstuggu: ***Omsorgen for den fødende og den nyfødte***

Videre så blir det loppis i storgarasjen på museet til inntekt for museet. Åpent når museet er åpent.



Mamma og mini

Barseltrening - kom trygt i gang etter fødsel

- Gruppetrening for nybakte mødre med hovedfokus på bekken- og kjernemuskulatur, etter gjennomgått svangerskap og fødsel
- Treningen passer for alle - uavhengig av vaginal fødsel eller keisersnitt, alder og tidligere treningsbakgrunn
- Det er anbefalt at det har gått 6 uker siden fødsel
- Sosial møteplass for mamma og mini. Vi tilrettelegger for amming/mating, byssing, trilling etc.
- Instruktør er fysioterapeut Anne Lise Grubbmo
- Tilbudet er gratis



Arrangeres i regi av
Fysio- og ergoterapitjenesten, Lierne kommune
Fysioterapeut Anne Lise Grubbmo
Tlf. 941 35 319



LIERNE KOMMUNE
- Det gode vertskap

Fredager kl. 10.00 - 11.00
Lierne helsestasjon

Oppstart høsten 2025,
mer informasjon kommer

«VI MØTES UT»

Torsdag 3 juli, skal vi til Rutjønna i Tunnsjøen, (det blir siste tur før sommerferien).

“Vi møtes ut” tar sommerferie uke 29 og 31 (17 juli og 31 juli).

14 august er vi tilbake igjen med en litt lengre tur til **Lakavatnet i Sørli.**

Sett av datoen og bli med! Mer info annonseres uke 33.



LAG- OG FORENINGER

SØRLIMILA – 23. JULI 2025

Alle som vippser 100kr denne dagen er med på trekning av premier, uansett når og hvor du går/løper. Så om det ikke passer å møte opp i Sørli, kan du vippse og gå hvor du vil, og er med på trekning.



100kr pr deltaker vippses onsdag 23. juli til 545452 «Sørlimila2025» innen kl. 17.15

➡ Merkes med deltakernes navn!

Vi ønsker at dere som har mulighet, kommer til idrettsparken for å gå/løpe sammen med flere
Gå/løp 1 mil eller 5 km. Vi er på plass fra kl. 16.30.

Konkurranse:

1 mil, fellesstart kl. 17.30.

150 kr i startkontingent vippses onsdag 23.juli til 545452 «Sørlimila2025» innen kl. 17.15

Tidtaking

1.plass for kvinner og 1.plass for herrer premieres med pengepremie; 1000kr

2.plass for kvinner og 2.plass for herrer premieres med pengepremie; 500kr

3.plass for kvinner og 3.plass for herrer premieres med startkontingent i 2026

Start og mål ved Sørli Idrettspark (Devika t/r).

Startnummer deles ut mellom kl. 16.30 til kl. 17.15 ved Sørli Idrettspark.

Premieutdeling og trekning på deltakerpremier kl.18.30. Vinnere annonseres også på Facebooksiden til Sørli Idrettslag.

*YT serveres når man kommer i mål.

*Veien merkes og drikkestasjoner finnes ved rasteplassen og i Devika.

*Garderober, toalett og dusj i hallen.

*Salg av kaffe; 20kr. Gratis saft.

Vippsnr 545452 «Sørlimila 2025».

Vi ønsker oss heiagjeng! Håper på fint vær og ønsker også dere som ikke deltar velkommen til å ta kveldskaffen sammen med oss

Sørli Idrettslag

BIL-BINGO PÅ SKJELBRED GRENDEHUS

onsdag 23. juli kl. 19.00. Premier: 17.000. Kaffe- og loddsalg.

Arr. Skjelbred Grendehus

DUBBEL BIL-BINGO

på Sørli Samfunnshus søndag 27. juli kl 19.00.

Vi setter pris på om bingokort betales med kontanter, da dette brukes til premier.

Kaffesalg. VELKOMMEN!

Sørli samfunnshus

DIVERSE

SKJELBREDBRUAS VENNER!

Alle som har gått på Skjelbred skole, kort tid eller alle år, er velkomne.

Vi møtes i Gapahuken ved brua mandag 21. juli kl 17.00.

Kaffe og «nogo attåt» blir ordna, men ta med ønsket grillmat og en campingstol.

Anne Strømvoll skriver bok om skolens historie. Den kommer neste år, og da er det 60 år siden skolen ble nedlagt. Dette må markeres, og vi skal diskutere hvordan. Spre budskapet om du vet av noen gamle elever.

(Alternativ ved dårlig vær eller opptatt plass: standplassen v Grendehuset).

Møt opp alle som kan! Kari, Rigmor og Gerd Karine

LEILIGHET FOR KORT/LANGTIDSLEIE MIDT I NORDLI SENTRUM

Vi har leilighet med høy standard ledig for leie.

Prisgunstig, sentral, 2 soverom og bra lagringsmuligheter. Mulighet for fullt møblert.

Herredshuset/Vaajmaveien 4.

Morgan Aagård 48 00 04 74

GRANBAKKEN ER KLAR FOR EN NY FAMILIE!



[Finn-kode 412452654](#)

LIERNE MASKIN AS

Vi utfører:

Kantklipping av veger

Sluttavvirkning

Maskinell tynning

Ta kontakt med:

Jostein Ringstad, tlf 97 03 46 32

Epost: jostein@liernegruppen.no



FISKEKONKURRANSENS PREMIEUTDELING PÅ YTTERDALSTUNET



LØRDAG
26. JULI 2025
18.00

SALG AV:
GRILLTALLERKEN 249 KR.
PØLSE MED BRØD 40 KR.
FRA KL. 15.00

NATURBINGO OG "PRØV FISKELYKKEN" FOR BARNA
FRA KL. 15.00

VI ØNSKER AT DERE TAR HENSYN TIL AT DETTE ER ET
FAMILIEARRANGEMENT FREM TIL KL. 20.00

Sørlikortet 


Ytterdalstunet

UTEFEST MED GRANNES PÅ YTTERDALSTUNET


Ytterdalstunet



LØRDAG
26. JULI 2025
21.00-01.00

BILLETTPRIS 350 KR. + GEBYR
KJØPES PÅ [HOOPLA.NO](https://www.hoopla.no)
ALDERSGRENSE 16 ÅR

MATSERVERING OG
ALLE RETTIGHETER

