



Li-Nytt



Lierne
nasjonalpark-
kommune

Utgiver: Lierne kommune, 7882 Nordli

Tlf.: 74 34 34 00

E-post: postmottak@lierne.kommune.no

Hjemmeside: www.lierne.kommune.no

Dagens redaktør: Jorunn Margrete Granheim

Ansvarlig redaktør: Patrik Lundgren

Dato: 11. oktober 2022

Uke 41

KOMMUNAL / STATLIG INFORMASJON

TUSEN TAKK FOR ALL HJELP VI HAR FÅTT!

Vi har fått mye hjelp, utstyr, klær og møbler, og det har kommet til nytte.

Det er fortsatt et behov, også klær.

Skrivepult til barna er spesielt viktig nå, og gjerne skrivebordslamper, og strykebrett/strykejern.

Ta kontakt for å avtale levering.

Helen 94 80 37 50 og Eirin 93 20 99 97.

Flyktningetjenesten

Årets TV-aksjon går til Leger Uten Grenser

Halvparten av verdens befolkning har ikke tilgang til nødvendig helsehjelp.

Sykdommer som malaria, hepatitt C, hiv, meslinger og tuberkulose, samt glemte sykdommer som kala-azar og sovesyke tar millioner av liv hvert år. Heldigvis er det mulig å hjelpe. Med riktig behandling, medisiner og tilgang til helsehjelp vil vi redde liv som ellers ville ha gått tapt.

Derfor er det fantastisk at årets TV-aksjon går til Leger Uten Grenser og DNDi. Bli med på høstens viktigste og vakreste tradisjon søndag den 23. Oktober.

Vi oppfordrer næringsliv, lag/foreninger og store/små til å være med å bidra og lage aktiviteter/arrangementer eller andre "stunt", live eller på nett, på eller før aksjonsdagen. Sammen redder vi liv!



23. OKTOBER 2022



INFLUENSAVAKSINERING HØSTEN 2022

Høsten er her, og det er tid for årets vaksine mot sesonginfluensa.

Under pandemien har vi vært tilnærmet influensafrie i Norge. Når reiseaktiviteten øker, vil influensaen komme tilbake og spre seg i Norge igjen.

Siden det er en stund siden vi har hatt en normal influensasesong, vil mange mangle immunitet mot nye influensavirus.

Det kan bety flere smittede og flere i risikogruppene med alvorlig sykdom.

Vaksinering er derfor viktig for å unngå alvorlig influensasjukdom og redusere risikoen for dobbeltinfeksjon med influensa og covid-19.

Influensavaksine anbefales spesielt for:

- Gravide i 2. og 3. trimester, og gravide i 1. trimester med annen tilleggssisiko
- Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
- Alle fra fylte 65 år
- Barn og voksne med:
 - diabetes type 1 og 2
 - kronisk lungesykdom (inkludert astma), hjerte- og karsykdom, leversvikt eller nyresvikt
 - kronisk nevrologisk sykdom eller skade, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet og/eller hostekraft
 - nedsatt immunforsvar som følge av sykdom eller behandling av sykdom (organtransplanterte, kreft, HIV, reumatoid artritt og andre sykdommer)
 - svært alvorlig fedme (KMI over 40)
 - annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege

I tillegg anbefales influensavaksine til:

- Helsepersonell og andre ansatte som har nær kontakt med pasienter ved behandling eller pleie
- Personer som bor sammen med (eller er tilsvarende nære) immunsupprimerte
- Svinerøktere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser

VIKTIG! Årets influensavaksinering blir gjennomført som følger:

Sted: Storsal'n på Lierne kommunehus

Vaksinedag: Onsdag 26. oktober

Vi vaksinerer mellom kl 09.00 – 11.00 og 12.00 – 15.00

Egenandel influensavaksine 2022: kr 155,-

Vi gjennomfører dagene som Drop-in. Det er da bare å møte opp til vaksinering innenfor den oppsatte tiden. Du blir først registrert og tildelt time. Deretter får du vente til det blir din tur å få vaksinen. 20 minutter etter at du har tatt vaksinen, kan du forlate vaksinelokalet.

Fortsettelse på annonse neste side

Det er nå åpnet for samvaksinering av influensavaksine og koronavaksine. Vi tilbyr 4. dose (påfyllingsdose) for de som ønsker det.

Ikke møt opp om du har symptomer på luftveisinfeksjon.

VELKOMMEN!

Oppvekst og velferdsetaten, Helsestasjons- og skolehelsetjenesten.
Det er også mulig å få tatt influensavaksinen ved å bestille time på legekantoret.

For ev. vaksine mot lungebetennelse ta kontakt med fastlegen.

Oppvekst og velferdsetaten, Legekantoret

HVILKE ØNSKER HAR DU FOR KULTURTILBUD??

Vi skal kartlegge hvilke kulturtilbud du som bor i Lierne ønsker å ha tilgang til fremover.

Det er du som vet hva du mener vi mangler av tilbud.

Ta kontakt med kulturlederen på mobil 95 02 93 32 eller send en epost til inger.karine.aagard@lierne.kommune.no

Liernetur

20 merka turmål i Lierne

Har du deltatt?

Husk å levere inn klippekortene og få en deltakerpremie!!!

Kan leveres inn på biblioteket i Sørli i åpningstidene tirsdager og torsdager, og på biblioteket/kommunehuset i Nordli.

Trekking av premier blant alle deltakerne skjer i oktober.

LIERNE KOMMUNES KULTURKALENDER 2023

Ny kalender for 2023 er under planlegging.

Vi ønsker bilder dere ønsker å dele med oss 😊

Fargebilder – svarthvite bilder!

Gamle eller nyere motiv!!

Ta kontakt med kulturleder på e-post eller telefon:

inger.karine.aagard@lierne.kommune.no - mobil 95 02 93 32.

ANG. KULTURKALENDEREN

Er det noen som ikke vil være med på bilder i Kulturkalenderen for 2023 bes de inger.karine.aagard@lierne.kommune.no - mobil 95 02 93 32.
om dette før 1. november 2022.

Oppvekst- og kulturetaten

**NÅ STARTER VI IGJEN MED *SPINNING I NORDLI!***

Etter mange års pause, prøver vi igjen med spinning på treningsstudioet i Nordli. **Vi har fått med oss 4 stødige instruktører, som kjører ulike typer puls-spinn på ca 45-60 minutter.** Vi prøver oss litt fram med dag/tid/aldersgrense/pris før jul, så blir det vurdert etter hvert hvordan det blir i **2023!**

Vi starter med NYE klippekort, så alle som tidligere har hatt spinning-kort, må kjøpe nye. Det er sendt søknad til AMU om å få 20% rabatt

til kommunalt ansatte. Dette blir avgjort før jul, så vi håper det er i orden til 2023. Det samme gjelder student/honnør-pris: dette avgjøres til nytt budsjett-år i 2023.

Instruktører: Madde Odelberg, Tone Lindsetmo, Anna-Siv S Blomdahl, Vivi-Ann Totsås.

NÅR: Uke 42-49, 18. oktober t.o.m. 8. desember.

TIRSDAGER kl 16.00 og TORSDAGER kl 18.00

Aldersgrense: Voksne fra 1.vgs og oppover

Pris: Klippekort voksne: kr 470,-. Drop-in: 51,-

VIPPS-nummer står på tavla, ved statistikk-skjemaet.

Klippekortet settes i den røde boksen. Alle «klipper seg selv», samt skriver på statistikk-skjema.

Møt gjerne opp i god tid før, slik at alle sitter på sykkelen når timen starter!

VELKOMMEN!

Lierne Kommune, fysio-/ og ergoterapitjenesten v/Turid

KIRKE**GUDSTJENESTE I LIERNE**

Søndag 15. oktober 2022: Ingen Gudstjeneste i Lierne.

LAG OG FORENINGER**Tusen takk for en fantastisk fredagskveld sist uke 🍷**

Takk til -Baxt Lierne for billetter, -Kveli Rånes Bremseth for et fantastisk show, -Kjøkkenpersonalet for supergod pizza og god dugnadshjelp, -publikum for oppmøte og tålmodighet da 160 personer skulle spise pizza samtidig 😊

Tusen takk til alle, dette er gull verdt på mange måter 🍷

Leder for styret i Sørli Samfunnshus

ÅRSMØTE i Jule Ferie & Fritid AS holdes søndag 16.10. kl 18.00 på

Joker-kroa. Velkommen!

Styret

OFFISIELL ÅPNING AV LI-BUA SA SØNDAG 23. OKTOBER 2022 KL 15.00-18.00

Etter en lang periode for å få opprettelsen av selskapet i orden er vi nå klare for å åpne Li-Bua i lokaler på gamle Stortangen skole, hallen.

Li-Bua vil både ha en **utlånsavdeling** på tilsvarende linje som BUA i flere andre kommuner rundt om i landet. Her vil det være anledning til gratis lån av idretts- og friluftsutstyr, primært beregnet på barn, men også noe tilpasset voksne. For voksne har vi inngått en samarbeidsavtale med Lierne Friluftsliv i Sørli, som har mye egnet friluftsutstyr til utlån for en mindre årlig medlemskontingent.

Utstyret til utlånsavdelingen er anskaffet nytt og lånes ut gratis i håp om at det behandles greit fram til avtalt innlevering. Låneperioder må vi prøve ut etter hvert som etterspørselen avdekkes, men det vil måtte være begrensninger for at det skal komme mange til gode.

Vi er også åpne for tips om vinterutstyr som vi ikke har anskaffet i første omgang, så vil styret raskt kunne ta en avgjørelse om ytterligere innkjøp av etterspurt utstyr. I tillegg vil Li-Bua ha tilbud om en gratis **bruktavdeling** der alle innbyggere i Lierne kan gi brukbart brukt utstyr som kan gies bort ut fra de samme lokalene som utlånsavdelingen er i. Her tar vi imot alt som fortsatt er brukbart for andre enn de som f.eks. har vokst fra sitt utstyr. Dette kan være ski, skisko, innesko, fotballsko m.m. Send en SMS, eller ta en telefon til 950 59116 evt. på mail til karl-fa@online.no, for å avtale innlevering eller henting av utstyr som ønskes donert til Li-Bua's bruktavdeling.

Premier/Gjestebok:

Under åpningen vil alle barn/unge få en gratis Coop T-skjorte så lenge lageret holder, i størrelsene 5-6 år, 7-8 år eller 9-10 år.

I tillegg trekkes det på premier blant alle som besøker åpningen i perioden kl 15.00-18.00 søndag 23.oktober 2022.

Facebook-side for Li-Bua

Vi håper å få en ny FB-side for Li-Bua åpnet samtidig med åpningen, der det vil være bilder av utstyr på utlånsavdelingen oppdatert etter hvert som det suppleres når nytt utstyr anskaffes. Bestilling gjennom denne siden vil også bli utprøvd, for å ikke binde for mye til i passive faste åpningstider.

Huskeliste fram til 23.10.22:

- Send oss ønsker over egnet utstyr som du kan tenke deg vil være ønskelig å låne?
- Send oss innspill over brukt brukbart utstyr som du vil gi bort til bruktavdelingen, og som kan komme andre til gode?
- Kom innom oss på hallen på gamle Stortangen skole søndag 23.10.22 kl 15.00-18.00!

«Herre bli bra det!

Styret for Li-Bua SA

BINGO

på Tunnsjø samfunnshus onsdag 19. oktober kl. 19.00. Velkommen!

Styret

OPPSTART VOLLEYBALLTRENINGER FOR 5.-10. ÅRSTRINN

Vi starter opp med treninger for barn og unge uka etter høstferien (uke 42).

Treningene er åpen på tvers av kommunegrensene!

Merk: Medlemskap i Lierne IL kreves for å delta.



Mandager i Sørli: 5.-7. Kl:18:00-19:00

8.- 10.Kl:19:00- 20:00

Tirsdager i Nordli: begge grupper 18:00-19:30

Torsdager felles i Nordli: 8.-10. Kl: 18:00-20:00

Lierne IL

Volleyballgruppa

DIVERSE

ØNSKE FRA LØRDAGS-AVISBUDET

Ber om at postkassene i Lierne merkes med navn.

Hilsen Avisbudet

Matkroken Mebygda markerer nærbutikkens dag!

Lørdag 15. oktober er det klart for den årlige **Handle lokalt-dagen**.

Da ønsker vi å gjøre litt ekstra stas på alle våre trivelige kunder med å spandere alle på vaffel og kake i kaffekroken. I tillegg er alle som handler hos oss den dagen med i trekningen på premier. 😊

Nærbutikken er limet i lokalsamfunnet, så når du handler lokalt er du med på å opprettholde et levende lokalsamfunn! -Og husk at vil du ha en nærbutikk i morgen, må den brukes i dag!

Matkroken Kvelibua markerer nærbutikkens dag lørdag 15. oktober.

Vi spanderer kaffe og vaffel/kake.

Trekking på fruktkorg blant alle som kommer innom i løpet av dagen.

Velkommen!



HOOOO folkens, da va dè min tur tè å få fyll 50 år 😊

Dan ska feires me brask å mè bram (dram).
Sørli samfunnshus e leid, dè bli øppet hus
lørdag f.k (15/10) frå kl 17.00.

Dè serveres kaffe, kaker og avekk. Træng du nå
meir utøvvi kvælla, så tek du mè d sjøl.

I hi alt i træng å nok pæng, så i ønsk att du hæller
Vipps et bidrag på kr 200 tè kalaset og
samfunnshuset.

Vippsnr. 48 11 87 77.

Program:

- Sang og tale for dagen
- Akson (jo du les riktig....Akson)
- Gjesteopptredener og overraskelser

Antrekk:

Kom som du er, og helst med klær!

Ja ferr du kjæm fell?? Feræsten, dè hi fell aldri
vørri nå spørsmål.....

Påmælling/SMS tè telefon 48 11 87 77.

Velkømmen all i hop - i storgle meig!

Hilsen Geir

Jo feræsten, i hi vørri i dè lyriske hjørnet i dè
siste:

*Jeg har sett bedre dager, men jeg har også sett
verre. Jeg har ikke alt jeg ønsker, men jeg har alt
jeg trenger. Jeg våkner opp med litt plager og
smerter, men jeg våkner opp.....så dè.*