



Li-Nytt



Lierne
nasjonalpark-
kommune

Utgiver: Lierne kommune, 7882 Nordli E-post: postmottak@lierne.kommune.no
Tlf.: 74 34 34 00 Fax: 74 34 34 90 Hjemmeside: www.lierne.kommune.no
Dagens redaktør: Jorunn Margrete Granheim
Ansvarlig redaktør: Patrik Lundgren

Dato: 16. november 2021

Uke 46

KOMMUNAL / STATLIG INFORMASJON

STATUS KORONASITUASJON I LIERNE UKE 46

Det er ingen kjent ny smitte siden fredag 12. november. Det betyr at aktiviteter kan tas opp igjen. Folkebad åpner i dag tirsdag 16. november. Idrettslagene har startet opp med sine aktiviteter.

Nasjonale råd og anbefalinger

Viktigste budskap: Er du syk, så hold deg hjemme, du er mest smittsom de første dagene med symptomer. Kjenner du symptom tar du raskt kontakt på koronatelefon. Åpen kl. 9-12 alle dager tlf.nr. 90620664. Vage symptomer kan være vanskelig å tolke, men det er anbefalt at du tester deg før du eventuelt går på skole/jobb.

Testing

Alle uvaksinerte nærkontakter over 18 år har plikt til å teste seg og vaksinerte nærkontakter oppfordres også til å teste seg.

Det er lav terskel for å ta selvtest/ bestille hurtigtest. Har du behov for selvtest, ring koronatelefonen. Utenom denne tiden, kontaktes Lierne Helsetun, tlf. 911 18 218, som da leverer ut selvtester.

Følgende personer får tildelt gratis selvtester:

Personer med luftvegssymptomer, også personer som er vaksinert.

Nærkontakter

Jevnlig testing ved større utbrudd blant uvaksinerte.

Vaksinering

3. dose til aldergruppen 65 år + og andre anbefalte grupper er i gang. Ta vaksine mot

Covid-19 og influensa dersom du er anbefalt dette. Har du spørsmål om vaksine og vaksinering?

Vaksinetelefon er åpen kl.14.30-15.30 mandag til torsdag. Du kan også sende sms til oss. Tel.nr. 477 63 197.

Se for øvrig info i [Li-Nytt uke 45](#) og [Lierne kommunes hjemmeside og koronainformasjon](#)

Kriseledelsen

v/ Ordfører



LIERNE KOMMUNE PÅ FACEBOOK

Er du en engasjert sykepleier som ønsker 90 % fast stilling i Lierne Kommune?

I Lierne kommune er det 90% fast stilling som sykepleier med tiltredelse 01.02.22.

Arbeidssted er for tiden ved Hjemmebaserte tjenester.

I Hjemmebaserte tjenester er helsehjelp i Hjemmet sammensatt av tverrfaglig samarbeid mellom Sykepleiere, Helsefagarbeidere, fysioterapeut, ergoterapeut, aktivtør og kreftsykepleier. Det er tatt i bruk nytt pasientvarslingssystem for å tilpasse oss ny teknologi med mål om kvalitetsforbedring og brukervennlige løsninger i hverdagen

Kort om stillingen:

I stillingen arbeider du i 6 ukers turnus, med arbeide hver 3 helg. Du inngår i et team med sykepleiere og helsefagarbeidere som jobber tett på brukerne. Samarbeider tett tverrfaglig med lege, fysioterapeut, ergoterapeut, helsetunet og familieenheten for å få til et helhetlig pasientforløp.

Ansvarsområdet og arbeidsoppgaver:

- Ha ansvaret for sykepleiefaglig observasjon, tiltak og oppfølging av brukere
- Bidra til å sikre forsvarlig pleie- og omsorgstjenester, og at oppgaver utføres i tråd med kvalitetskrav og lovverk
- Bidra til et godt samarbeid med brukere og pårørende
- Være aktiv pådriver for å skape et godt fagmiljø og bidra til samarbeid på tvers av faggrupper og avdelinger
- Opplæring og faglig veiledning av kollegaer

For deg som ikke er kjent med kommunen kan vi fortelle:

Lierne er en kommune på 2961 km² – altså 6 ganger så stor som Oslo eller like stor som Vestfold. Dette gir tilnærmet ubegrensede muligheter for den som liker jakt og friluftsliv.

I kommunen bor det 1355 personer, så det er god plass til flere. Kommer du flyttende med familie garanterer kommunen barnehageplass.

Lierne kjennetegnes ved fremtidsoptimisme, pågangsmot og utvikling – «..Det henne fe me te..»)

Vi ønsker at du har:

- Fullført sykepleiefaglig høyskoleutdanning
- Fordel med erfaring innenfor geriatri, demensarbeid og velferdsteknologi
- God datakompetanse- Vi har visma profil og digitale kvalitetssystem
- Personlige egenskaper vil tillegges særlig vekt ved tilsettelse
- Er kreativ, løsningsorientert og fleksibel.
- Stillingen kan ikke deles.
- Lønn etter tariff
- Søknad: Du finner elektronisk søknadsskjema på www.lierne.kommune.no (fyll ut fullstendig)
- Søknadsfrist: 10.12.21.

Dersom du har spørsmål vedrørende stillingene kan du gjerne ta kontakt med leder Hjemmebaserte tjenester tlf 97721739/ mail silje.nordal@lierne.kommune.no eller helse og omsorgssjef, Edith Valfridsson tlf 95799475 / mail edith.valfridsson@lierne.kommune.no

INFLUENSAVAKSINERING HØSTEN 2021

Høsten er her, og det er tid for årets vaksine mot sesonginfluensa. I år er det spesielt viktig for risikogruppene å vaksinere seg.

Under pandemien har vi vært tilnærmet influensafrie i Norge. Når reiseaktiviteten øker, vil influensaen komme tilbake og spre seg i Norge igjen.

Siden det er en stund siden vi har hatt en normal influensaseson, vil mange mangle immunitet mot nye influensavirus.

Det kan bety flere smittede og flere i risikogruppene med alvorlig sykdom.

Vaksinering er derfor viktig for å unngå alvorlig influensasykdom og redusere risikoen for dobbeltinfeksjon med influensa og covid-19.

Influensavaksine anbefales spesielt for:

- Gravide i 2. og 3. trimester, og gravide i 1. trimester med annen tilleggsrisiko
- Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
- Alle fra fylte 65 år
- Barn og voksne med:
 - diabetes type 1 og 2
 - kronisk lungesykdom (inkludert astma), hjerte- og karsykdom, leversvikt eller nyresvikt
 - kronisk nevrologisk sykdom eller skade, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet og/ eller hostekraft
 - nedsatt immunforsvar som følge av sykdom eller behandling av sykdom (organtransplanterte, kreft, HIV, reumatoid artritt og andre sykdommer)
 - svært alvorlig fedme (KMI over 40)
 - annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege

I tillegg anbefales influensavaksine til:

- Helsepersonell og andre ansatte som har nær kontakt med pasienter ved behandling eller pleie
- Personer som bor sammen med (eller er tilsvarende nære) immunsupprimerte
- Svinerøktere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser

VIKTIG! Årets influensavaksinering blir gjennomført som følger:

Sted: Lierne Helsestasjon

Vaksinedager:

Torsdag 18.11.21 kl 12.00-14.30

Vi gjennomfører dagene som Drop-in. Det er da bare å møte opp til vaksinering innenfor den oppsatte tiden. Du blir først registrert og tildelt time. Deretter får du vente til det blir din tur å få vaksinen. 20 minutter etter at du har tatt vaksinen, kan du forlate vaksinelokalet.

Det er også mulig å få tatt vaksinen utenom de oppsatte tidene. Du avtaler time på tlf. 47763197. Den er bemannet mandag-torsdag 14.30-15.30.

Fortsettelse neste side

Influensavaksinen er gratis til risikogrupper og øvrige målgrupper for influensavaksinasjon sesongen 2021/2022

Ikke møt opp hvis du har symptomer på luftveisinfeksjon, hold avstand og husk god hånd- og hostehygiene.

Du kan heller ikke møte til vaksinasjon de første 14 dager etter at du er definert som nærkontakt.

VELKOMMEN!

Helse- og omsorgsetaten, Helsestasjons- og skolehelsetjenesten

Det er også mulig å få tatt influensavaksinen ved å bestille time på legekantoret. Fastlegene oppfordres til å i størst mulig grad vaksinere risikopasientene når de er inne for vanlige konsultasjoner.

For ev. vaksine mot lungebetennelse ta kontakt med fastlegen.

Helse- og omsorgsetaten, Legekantoret.

OPPFRIKKNINGSDOSE COVID-19 VAKSINE TIL ELDRE OG SYKEHEIMSBEBOERE

Regjeringen har, etter råd fra Folkehelseinstituttet (FHI), besluttet å tilby en oppfriskningsdose (boosterdose) til de eldre aldersgruppene.

En oppfriskningsdose er en vaksine til personer som har hatt god effekt av de to første vaksinedosene, men som over tid får dårligere beskyttelse mot å bli alvorlig syk dersom de smittes med koronaviruset. Målet med en slik oppfriskningsdose er å øke beskyttelsen mot å bli alvorlig syk ved smitte, bedre forutsetningene for høy grad av beskyttelse også mot nye virusvarianter, samt forlenge beskyttelsen.

Det anbefales å starte med vaksinasjon til aldersgruppen 85 år og eldre samt sykeheimsbeboere. Den tredje vaksinedosen (oppfriskningsdosen) kan gis tidligst 6 måneder etter at en har fått sin andre vaksinedose. Oppfriskningsdosene til gruppen som er 85 år og over, etterfølges av en trinnvis oppfriskningsvaksinering av 75-84 åringene og deretter 65-74 åringene.

Vi vil nå fortløpende sende ut tilbud på om time til oppfriskningsdose av Covid-19 vaksine. Vi sender tilbud om time på SMS til gruppen over 85 år og ned t.o.m. født 1956, de eldste først.

Vi tar hensyn til tidsintervall på 6 mnd mellom 2. og 3. dose ved tilbud om time.

De som skal ha en 3. dose, gjelder personer med alvorlig svekket immunforsvar, blir prioritert og kan ta kontakt direkte på vaksinetlf. 47763197 for å avtale time til vaksinering.

Vaksinetlf. er betjent mandag – torsdag kl 14.30-15.30.

Anbefaling om tredje dose til personer med alvorlig svekket immunforsvar:

<https://www.fhi.no/nettpub/vaksinasjonsveilederen-for-helsepersonell/vaksiner-mot-de-enkelte-sykdommene/koronavaksine/#tredje-vaksinedose-til-personer-med-alvorlig-svekket-immunforsvar>

Vi bruker Comirnaty (BioNTech/Pfizer) vaksinen.

Det er ikke grunnlag for en anbefaling om oppfriskningsdose til den øvrige befolkningen, foreløpig.

Helse -og omsorgsetaten, Helsestasjon -og skolehelsetjenesten

JUHUUU!!!

Nå åpnes Folkebadet igjen!!

Tirsdager:

kl. 16:00 - 17:00 Vanngymnastikk med instruktør

kl. 17:00 - 18:30 Småbarns svømming, barn under skolealder m/foresatte

kl. 18:30 - 20:00

kl. 20:00 - 21:00

Fredager:

kl. 17.00 - 18.30 Alle. Svømmeaktivitet

kl. 18:30 - 20:00 Alle. Svømmeaktivitet

kl. 20.00 - 21.00 Alle. Svømmeaktivitet

PÅMELDING: <https://lierne-kommune.reservio.com>

DEN KULTURELLE SPASERSTOKKEN

Hva slags tilbud er det snakk om?

Pengene skal gå til profesjonell kunst- og kulturformidling innen alle sjangre som gir eldre et tilpasset kulturtilbud på arenaer der de befinner seg i dagliglivet.

Tilbudet må gjerne skje i samarbeid med kunst- og kulturinstitusjoner, kunstnere og andre kulturaktører på lokalt eller regionalt nivå.

NB: Ordningen gir ikke tilskudd til bevertning, investeringer, utstyr, administrasjonstiltak, planleggingstiltak eller kompetanseutvikling.

Det er kun kommunene i Trøndelag som har anledning til å søke.

Kommunene som mottar midler forplikter seg til å gi et tilbud i Den kulturelle spaserstokken, og å levere rapport om aktiviteten.

For å motta midler må kommunen søke innen 1. februar.

Ønsker innspill fra dere voksne innbyggere i Lierne på hvilke tiltak/aktiviteter dere ønsker dere fra Den kulturelle spaserstokken!

Ring meg på telefon 950 29 332 eller send en e-post til inger.karine.aagard@lierne.kommune.no

KIRKE

Gudstjeneste i Lierne

Søndag 21 november 2021: Ingen gudstjeneste i Lierne

LAG OG FORENINGER

SØRLI PENSJONISTLAG

inviterer sine medlemmer til julebord på Li-verten lørdag 04.12 kl 14.00. Julematbufe. Riskrem til dessert. Inger kjører. Påmelding til Liv på tlf. 97535912 innen 28.11. Velkommen til et hyggelig førjulstreff! Sørli pensjonistlag

FØRJULSKVELD I SØRLI KIRKE, TIRSDAG 23. NOVEMBER, KL. 18.

Synes du det er fint at FAU kjøper inn elg til matordning og bidrar med skysskostnader til leirskole? For å få inn litt penger til slike formål, arrangerer FAU i Sørli en førjulskveld i kirken, der noen store og små deltar. Inngang kr. 100,-. Det ryktes at mannskoret også bidrar.. Ta med naboen din, og kom for en trivelig førjulsstund!
Hilsen FAU v/Sørli skole

VOLLEYBALL-KAMPER TIL HELGA!

Nå er det endelig herrenes tur igjen.

Søndag 21. november spiller 2.div-laget hjemmekamper i Liernehallen:

11.00: Lierne - Steinkjer

13.00: Steinkjer - NTNUI 3

15.00: Lierne - NTNUI 3

Gratis inngang, kiosksalg!



I tillegg spiller 1.div-laget i Gronghallen lørdag 20.november kl 13.

Det streames på youtube "Lierne volleyball", men vi håper flere tar turen over fjellet.

Velkommen til kamper!

Lierne volleyball

Flyktingerennet 70 årsjubileum 2.-3.april 2022



Nå er det knapt 140 dager til vårt tredje forsøk med å arrangere 70-årsjubileet for Flyktingerennet, som ble startet opp i 1950 med 88 deltagere til minne om de mange som måtte flykte via Lierne til Sverige for å finne friheten under andre verdenskrig 1940-45. Men som også har hatt over 2000 deltagere på det meste.

De to siste somrene er det brukt nærmere kr 700.000 til å utbedre løypene inkl. bygging og utbedring av broer, for å minimalisere sårbarheten ved lite snø i årene som kommer, og gi gode forhold til løperne.

Til jubileet gir vi **25 % rabatt** på påmeldingskontingenten i mosjonsklassene og i familieklassene, innen ordinær påmeldingsfrist 27. mars 2022.

Alle klarer 12 eller 17 km på lørdag 2.april, og mange klarer 44 km på søndag 3.april 2022.

Sett av helga og finn fram skiene etterhvert og ta med familien på jubileumsrenn!
Da er du også med på trekkingen av en helt ny snøscooter.

Nærmere info på www.flyktingerennet.no

Her kan du også sjekke hvor mange år du har gått fra før, og gi oss tilbakemelding dersom du mener det er år som mangler eller andre feil?

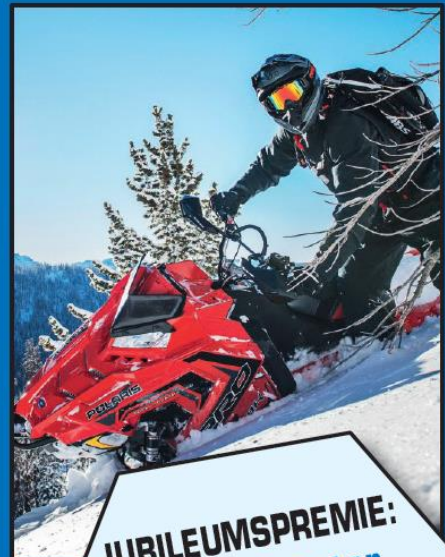
Flyktingerennet SA - Lierne Idrettslag – Gäddede sportsklubb

FLYKTINGERENNET – 70 ÅR I 2022

JUBILEUMSPREMIE i Flyktingerennet 2018 - 2022

Vi trekker ut 10 deltakere i hvert av disse årene som fullfører Flyktingerennet.

De får hvert sitt «lodd» i premien.
Etter 2022 har vi 30 stk. navn,
av disse blir det trukket ut en vinner.



JUBILEUMSPREMIE:
Polaris Scooter
til en verdi av inntil
100.000 kroner
levert av
Nordli Totaktservice



NORDLI 
TOTAKTSERVICE AS

 **POLARIS**

DIVERSE

Jeg er blitt funksjonshemmet på grunn av nedsatt synsevne (arvelig grønn stær)
LESER IKKE innkommende meldinger på mobil.

Ta gjerne kontakt med meg /RING meg på mobil: 908 19 714 eller Tlf: 743 39 816.

Takk! Ingrid H. Totsås


Førjulsmartna på Nøstebutikken

Åpningstider:

Torsdag 18. Nov kl. 10 - 16.

Fredag 19. Nov kl. 10 - 17.

Lørdag 20. Nov kl. 10 - 17.

Martnastilbud

(Gjelder torsdag, fredag og lørdag.)

20 % på alt garn som blir kjøpt torsdag, fredag og lørdag.

40 % på Duo-garn fra Henrichsens spinderi.

VI BESTILLER FARSER FRA NORTURA (GILDE)

Har du lyst til å lage kjøttkaker, medisterkaker el noe annet godt?

Vi tar opp bestilling på disse typene med farse:

*Kjøttfarse 4 kg 479,-

*Karbonadefarse 4 kg 499,-

*Medisterfarse 4 kg 270,-

Bestillingsfrist fredag 19.11. kl 9.00. Varene kommer til butikken fredag 26.11.

Bestilles på tlf 74 33 91 50, eller stikk innom butikken.

Matkroken Mebygda

RITAS SALONG E ÅPEN PÅ JUL-MARTNAS LØRDAN KL 11-15

Nyheter:

Smykker fra Hjerter

Ullkle fra Brynje

Kom og gjør en trivelig førjulshandel.

Rita, tlf 95937987

Førjulsmartna på butikken

Vi har åpent fra kl.09.00 til kl.17.00

Vi har fylt opp butikken med julmat, ting og tang.

Tilbud på produkter fra Bakst, klenning, julklenning, vestlandslefsa, lefserull, turlefse brunost, og seterlefse jul.

Tilbudene fra Bakst finner du både på hallen og i butikken.

Vi har et parti med Stormberg klær til en veldig god pris.

Velkommen på Førjulsmartna!

Matkroken Lierne Liernes Forbruk SA

BRUKT`N / STEINHAGAN

står på Dr.Brønns plass og selger tennbriketter under førjulsmartna`n på lørdag. Kom og kjøp!

Vi lever fortsatt
i en pandemi.
Følg smittevernreglene.



Hva sjer på LiVERTEN

- Søn 12.des: **Familiejulebord** kl 13-17 på LiVERTEN Servering
Bestill gjerne bord på tlf 74 34 31 00
- Ons 15.des: **Julelunsjbuffe** kl 11-14 på LiVERTEN Servering
- Tors 16.des: **Julelunsjbuffe** kl 11-14 på LiVERTEN Servering
- Fred 17.des: **Julebord med <<MARTINEZ>>** Lierne samf.hus
- 3.juledag: **Julepub** med trubaduren Frank Scott på LiVERTEN Servering



Julebord og dans

LiVERTEN - Lierne Samf.hus

Fredag 17.desember kl 19.00 - 01.00

Stor varm julematbuffe
med tradisjonell julemat,
desserter og kaffe



Dans til det
svenske bandet
MARTINEZ
Kåret til årets
danseband i Sverige
i 2018 og 2021!!



Kuvertpris: kr 795
Inklusiv aperitiff, varm julematbuffe,
dessert, kaffe og dans til Martinez
18-årsgrense. Bar med alle rettigheter

Maks 250 pers
Kun forhåndssalg:
tikkio.com/tickets/25752-julebord-med-martinez
Bedrifter kan booke på
tlf 74 34 31 00 - valg 3

Førjulsmartna

PROGRAM LØRDAG I LIERNEHALLEN

Åpningstid salgsboder i Liernehallen 11.00 - 17.00

40 utstillere i og utenfor hallen. Servering av kaffe, kaker, oppsmurt og tørkakjøttlapskaus. Munnbind og håndsprit tilgjengelig.

Offisiell martnasåpning 12.00

Ordfører Bente Estil åpner martnan. Kommunen deler ut kulturstipend og Idrettslaget deler ut idrettspris.

Nissepakker til alle barna 13.00

Nissen kommer utenfor Liernehallen med nissepakker til alle barna.

ÅPNINGSTIDER LØRDAG BUTIKKER

LIVERTEN Servicestasjon 09.00 - 19.00

Servering av kald og varm mat i alle varianter. Dagens-rett er viltsnadder-buffe. Spiseareal og 30 sitteplasser. Lokalmatutsalg, turistinformasjon og utstilleren Tamara Markovic med heklet vesker, halskjeder og pynt.

LIVERTEN Servering 11.00 - 18.00

Varmmatbuffe på Lierne Samfunnshus, Heggvollveien 4.

Lierne Gjestegård 14.00 - 18.00

Middagsbuffet i restauranten.

Lisnadder Gårdsbutikk 12.00 - 15.00

Salg av vilt og lisnadderprodukter.

Matkroken Lierne 09.00 - 17.00

Jul i matbutikken med masse julepynt, kaffekrok og en god handel.

Nøstet 10.00 - 17.00

Garnbutikk i kjelleren på Matkroken. Utstillerne Ragnhild og Penneta selger bakst.

Førjuls❄️martna

UTSTILLERE UTENFOR LIERNEHALLEN

Lisnadder
Nordli Totaktservice
Marcus smultringer
Sulland Verdal
Nordvik Toyota
Otto Moe
Hjelde Maskinservice

UTSTILLERE INNE

Tina og Linn
Foreldreforeninga i Sandvika barnehage
Lierne il
EB Jeg er (ikke) kokken din
Strikkekista
MNA/Retura NT
Gerts Gourmet
Kamrai Krokstad
Laredo spekemat
Ragnhild og Penetta
Tyldum Gårdsbakeri
LiVERTEN
Gunnis Strikk
Toril Gustavsen
Tusshaugen bigård,
Bernt Flatnes
Vuku Gårdsmeieri
Miljøtjenester og skogbruk
Potenen
Kingen Gård og Julseth Gård
Unheim Honning
Pe-Torsa
MATKROKEN Lierne
Tamara Marković
Nanny Aagård
Mont.Li
Grong Sparebank
Våpenmsed Helgesen
Heimlaga
Evy's skaperglede
Rokkens gårdsprodukter
Midt-Norsk Byggservice
Laredo spekemat

Kjøp bilett
for kroner 100 kroner
på forhånd
på forjulsmartna.no
Barn under 16 år gratis.