# LI-NYTT

Lierne nasjonalpark-kommune

**Utgiver: Lierne kommune, Heggvollveien 6, 7882 Nordli**
**Telefon: 74 34 34 00**
**E-post: postmottak@lierne.kommune.no**
**Hjemmeside: www.lierne.kommune.no**
**Li-Nytt utgis onsdager. Manusstopp kl 12.00.**
**Flytte til Lierne? www.lierne.no**

**Dato:** 17. desember 2025 **Uke: 51**

## KOMMUNAL/STATLIG INFORMASJON

### Lierne kommune sine åpningstider for kommunehuset og sentralbordet julen 2025

**Onsdag 24. desember (julaften)**
Sentralbordet er åpent fra kl 09.00 - 12.00.
Kommunehuset er stengt.

**Mandag 29. desember og tirsdag 30. desember**
Sentralbordet åpent fra kl 10.00 - 14.00.
Kommunehuset er åpent fra kl 10.00 - 14.00.

Det anbefales å gjøre avtale på forhånd hvis du skal møte saksbehandler.

**Onsdag 31. desember**
Sentralbordet åpent fra kl 09.00 - 12.00.
Kommunehuset er stengt.

Lierne - Det gode vertskap

# KOMMUNAL STUDIEPLASS FOR HELSESYKEPLEIERUTDANNING

**Vil du være med å styrke helsetjenesten for barn og unge i vår kommune i fremtiden?**
Lierne kommune tilbyr nå i samarbeid med Namdal studiesenter en **kommunal studieplass** for videreutdanning til **helsesykepleier**. Dette er en unik mulighet for deg som ønsker faglig utvikling og en spennende karriere innen forebyggende og helsefremmende arbeid.

**Om ordningen**

- **Studiested:** Universitetet i Innlandet (campus Elverum + digitale samlinger og lokal praksis)
- **Varighet:** 3 år (deltid)
- **Studiepoeng:** 90
- **Oppstart:** Februar 2026
- **Studieform:** Deltid over 3 år (kombinasjon av samlinger og nettbasert undervisning)
- **Bindingstid:** Etter fullført utdanning forplikter du deg til å arbeide i kommunen i 2 år, forutsatt at Lierne kommune kan tilby relevant stilling.

**Vi tilbyr**

- Dekning av studieavgift og nødvendige utgifter etter avtale. For student som ikke er ansatt i Lierne kommune må kostnader og tid til studiesamlinger dekkes selv.
- Tilrettelegging for kombinasjon av jobb og studier for egne ansatte, alternativt tilbud om praksisplass hvis du ikke er ansatt i Lierne kommune

**Kvalifikasjoner**

- Autorisasjon som sykepleier
- Minimum 1 års relevant yrkeserfaring
- Gode samarbeidsevner og engasjement for barn og unges helse

**Uttakskriterier/søknad:**

Lierne kommune ønsker å tilby denne studieplassen til den personen som kan synliggjøre på best måte at denne studieplassen vil kunne komme Lierne kommune til gode i fremtiden.

Søknad sendes som en skriftlig søknad hvor du beskriver hvordan du gjennom studieperioden og etter endt studie kan bidra til å styrke den kommunale helsetjenesten for barn og unge. Ut fra søknaden vil det bli gjort en skjønnsmessig vurdering i ansettelses- og personalutvalget om hvem som skal tilbys studieplassen.

Det vil bli inngått en skriftlig avtale om gjensidige forpliktelser mellom Lierne kommune og studenten som mottar studieplassen.

Skriftlig søknad sendes til postmottak@lierne.kommune.no

Søknadsfrist 31. desember 2025

# Spørreundersøkelse av tjenestetilbudet innen psykisk helse – og rus i Lierne kommune.

## Vi i tjeneste for psykisk helse – og rus ønsker å forbedre vårt tjenestetilbud.

Vi er derfor interessert i hva du tenker om vårt tjenestetilbud, og hvordan vi kan forbedre oss. Ditt svar vil være med å bidra til hvordan vi utvikler tjenesten videre.

**Spørreundersøkelsen er frivillig og tar ca. 5-10 minutter.** Du kan hoppe over de spørsmålene du ikke ønsker å svare på, men for best resultat ønsker vi selvfølgelig at du svarer på så mange som mulig.

**Spørreundersøkelsen er anonym**, ingen får vite hva du har svart og svarene behandles konfidensielt. Svarene vil bli slettet etter at relevant statistikk er tatt ut, og senest etter seks måneder. Gjennom å besvare og sende inn spørreundersøkelsen, samtykker du til at dine opplysninger kan benyttes som statistikk for å forbedre tjenestetilbudet i Lierne kommune. Siden svarene er anonyme og ikke kan knyttes opp mot enkeltpersoner, vil det ikke være mulig å endre svarene etter at de er sendt inn.

**Vi håper på å få i inn mange svar.** De samlede svarene vil bli brukt internt for å forbedre tjenestene, i tillegg kan de gi oss påvirkningsmuligheter politisk, hvis svarene indikerer behov for det.

**Undersøkelsen er åpen til: 01.02.2026.**

*Spørreundersøkelsen kan du fylle i både **digitalt og i papirformat**. For å komme direkte til spørreundersøkelsen skanner du QR-koden under. Dette gjør du ved å åpne kamera på mobilen din, holde det over koden og trykke på linken som kommer opp på mobilskjermen. Papirutgaven finner du ved inngangen til legekontoret. Innlevering av papirutgaven legges i merket kasse ved inngangen til legekontoret.*

Har du spørsmål? Ring eller send en melding til: Marita Haugen: 94865868 eller Åse Aspnes: 41929225.

Lenke: https://forms.office.com/e/E8LHK5RVg6

**Takk for ditt bidrag!**

## INFORMASJON FRA LEGEKONTORET

Som flere av dere sikkert har lagt merke til, så er lege Adam hos oss nå i desember. Han blir her til over nyttår. Line og Jørund har fått en velfortjent juleferie

Peter går av med pensjon ved årsskiftet. Det er ikke landet ny ansettelse i den legestillingen. Det løses med vikar inntil videre. Vi ønsker Peter lykke til med pensjonisttilværelsen.

Vi vil ellers minne om å sjekke behov for fornying av resept, og få ordnet det snarest hvis dere har behov for nye resepter. 19. desember er siste frist før jul.

Vi ønsker dere en god jul og et godt nyttår!

## 🔥 «Vi møtes ut» 🔥

*Å være ute i naturen styrker immunforsvaret!*

### *VI FEIRER SOLSNU!*

### *Trollplassen. Torsdag 18 desember kl.11.00*

***I tradisjon tro feirer vi solsnu. I år møtes vi ved gapahuken på trollplassen. Der forteller vi historie rundt solsnu, drikker gløgg og ønsker solen velkommen tilbake. Vi fyrer bål, og spiser vi lunsj sammen.***

**Ta med:**

- Ta gjerne med et enkelt mellommåltid i tillegg til en kopp og egen lunsjmat.
- Kle deg etter værforhold.
- Sko, truger eller ski
- Noe å sitte på.
- Ta gjerne med noen vedskier

Vi ser for oss å være tilbake ved bilene ca. Kl. 14-15

Det er mulighet for samkjøring fra Matkroken i Mebygda og parkeringen ved helsetunet i Nordli for den som ønsker det. Ta kontakt med oss for å sikre deg en plass i bilen, eller hvis du kan ta med noen i din bil.

**Veibeskrivelse:**
Fra Nordli sentrum kjører man ca 10 km til Skjeldbreibrua. Når man har kjørt over bruen så svinger man til venstre i krysset, mot Totsås. Fra Skjeldbreibrua er det ca 3 km til krysset som vi møtes ved.
**Ved spørsmål ang transport, samkjøring eller annet** ring oss på Familieenheten. Lisa 97 43 30 24 eller Marita: 94 86 5868.

## JULESYSSEL - REVIDERING AV LIERNE KOMMUNES GÅRDSHISTORIEBØKER, BIND III OG IV

Lierne kommune er i gang med revisjon av gårdshistoriebøkene, bind III og IV.

For å sikre at historien blir så korrekt som mulig, **ønsker vi innspill** fra gårdeiere og andre med lokal kunnskap om gårder, eiendommer og grender. Vi skal ha med alle gårds- og bruksnr. og evt. festenr. Det vil si private boliger og hytter i boligfelt og hyttefelt.

Gjennom dette elektroniske skjemaet kan du fylle ut og sende inn opplysninger om den aktuelle eiendommen.
Din informasjon blir et viktig bidrag i arbeidet med å oppdatere og forbedre gårdshistorien.

**For utfylling av skjema:**

Skjema - ARBEIDSSKJEMA FOR REVIDERING AV GÅRDSHISTORIEBØKERNE

EN STOR TAKK FOR minnegavene vi fikk i forbindelse med begravelsen til Ester Vilmi Bjørkås, Ella Annie Devik, Paula Inderdal, Rolf Ingebrigt Eide, Inger Marie Krystad Skåle og Reidar Kveli.

**Ønsker alle ei riktig god jul og et godt nytt år!**
Oppvekst og Velferdsetaten

## KIRKE – GUDSTJENESTE I LIERNE

| | |
|---|---|
| Søndag 21.12: sokneprest | Gudstjeneste på Jule Grendehus kl. 11.00 ved Martin Ottosson. Lierne Sangkor deltar. |
| Tirsdag 23.12: | Gudstjeneste på Lierne Helsetun kl. 11.00 ved sokneprest Martin Ottosson. |
| Julaften 24.12: | Gudstjeneste i Tunnsjø kirke kl. 11.00 ved sokneprest Martin Ottosson. |
| 1 juledag 25.12: | Høytidsgudstjeneste i Nordli kirke kl. 11.00 ved sokneprest Martin Ottosson. |
| 2 juledag 26.12: | Høytidsgudstjeneste i Sørli kirke kl. 15.00 ved sokneprest Martin Ottosson |
| Nyttårsaften 31.12: | Gudstjeneste i Nordli kirke kl. 15.00 ved sokneprest Martin Ottosson.<br>Vi minnes de døde i 2025 |
| 1 Nyttårsdag 01.01: | Gudstjeneste i Sørli kirke kl. 11.00 ved sokneprest Martin Ottosson.<br>Vi minnes de døde i 2025 |

Har du behov for skyss eller ledsager kan dette bestilles hos Reidun Nordbakk, 46 89 65 14, eller Ann Helen Holand, 48 25 19 17

Sørli og Nordli menighet ønsker alle en riktig God Jul og et Godt Nytt år!

# Tanker fra Herrenes aften

Før jul ønsker vi som arrangerte Herrenes aften å dele noen av de kloke, interessante og utfordrende tankene som kom fram denne kvelden.
Jul og nyttår er ofte en tid for ettertanke. Det kan være en god anledning til å reflektere over hva vi kan gjøre for oss selv og for andre, for å holde oss i god form – både fysisk og psykisk.

Vi ble minnet på at vi alle håndterer kriser og utfordringer ulikt, og at ingen måte er mer riktig enn en annen. Det er ikke alltid størrelsen på utfordringen som avgjør hvor tungt det blir, men summen av det vi bærer på. Noen ganger renner begeret over, andre ganger velter hele lasset.

Det er derfor viktig å finne sin egen måte å håndtere livet på. For noen betyr det alenetid og rom for tanker. For andre kan det være å være på jakt med kompiser, se en fotballkamp, skru litt på bilen, eller stille seg på en scene og få andre til å le. Dette er ting som gir energi og påfyll, og som styrker den personlige beredskapen. Når utfordringer dukker opp – for det vet vi at de gjør – er det en styrke å vite hva som hjelper akkurat deg gjennom det. På den måten kan vi komme oss videre, og samtidig lære mer om oss selv og livet.

Sigmund minnet oss også på viktigheten av å «spille litt mer Rock'n Roll» – rett og slett for å få luft til tankene.

Vi snakket også om bagasjen vi alle bærer med oss. Noen har mer enn andre, og noe bagasje er vanskelig å bli kvitt. Det er helt greit at sekken føles tyngre i perioder. Det viktigste er å klare å sette fra seg noe av bagasjen innimellom, slik at den ikke bare blir tyngre og tyngre.

En viktig påminnelse var å si bekymringer høyt. Bekymring for venner og familie bør deles – enten direkte med den det gjelder, eller med noen som kan hjelpe. Den som prøver å hjelpe kan bli avvist i første omgang, men det å vise at vi bryr oss, betyr mye. Det kan være vanskelig å ta imot, men det er viktig å høre.
Vi ble også oppfordret til å spørre hverandre: «Hvordan har du det?» – og faktisk mene det. Å vise interesse, ta seg tid og lytte kan gjøre en stor forskjell.
Å finne perspektiv i livet, og å bli bevisst på hva som er viktig for meg, gjør det enklere å ta gode valg når livet er krevende.

Verdien av å snakke med noen kan ikke undervurderes. Det kan være den ene samtalen som gjør at vi forstår hva vi trenger å gjøre videre. Om det er med en venn, familie eller gjennom kommunens helsetjenester, spiller ingen rolle.

Tusen takk for alle kloke tanker, erfaringer og refleksjoner – både fra panelet og fra dere i publikum som delte hva personlig beredskap betyr for dere. Ta vare på deg selv i julen. Når du gjør det, tar du også vare på dem rundt deg.

Hilsen
Familie og Helse
Friskliv og Mestring
Lierne kommune

**Lørdag 27. Desember 2025**
**kl 12.00 - 15.00**

**Neste bassengdag i Sørli blir**
**6. januar 2026**

**Tirsdag 30.desember 2025**
**kl 12.00 – 15.00**

**Fredag 2.januar 2026**
**17.00 – 20.00**

## LAG- OG FORENINGER

WANTED
LONG LINE OF LOOSERS
O´FLANDERS
STEALING WOMENS UNDERWEAR
O´REILY
ASSULTING TWO NAKED GUITARS (NO STRINGS ATTACHED)
O´SHAMEIUS
STEALING WOMENS HEART
BEHIND BARS
MOLLY MALONE
MOTHER OF THE INNOCENT
MCGREGOR
BURGLARY (HIS OWN HOUSE)
BEHIND BARS
MCFLY
PEEING IN PUBLIC PLACE
BALFOUR
SHOPLIFTING (NAILPOLISH)
BEHIND BARS
FITZPATRIC
BEING A JERK OFF
Sparkfæst
på Kveli samfunnshus
5. juledag
Kl 21.00-01.00
Inngang: 200,-
Øl- og vinsalg.

# JULETURNERING I VOLLEYBALL, LIERNEHALLEN 5.JULEDAG

Lierne IL Volleyball ønsker velkommen til en uhøytidelig turnering 5.juledag:
**Mandag 29.desember. Kamper starter kl 11.00.**
Finaler ca kl 16.00 (litt avhengig av antall lag)

**Vi har 2 klasser:**
- aktiv-klasse
- familie/venner-klasse

**HVORDAN:**
Vanlige volleyball-regler gjelder.
Lagene dømmer hverandre.
Kamp-oppsett legges ut på FB Lierne Volleyball og Lierne IL sin hjemmeside senest dagen før turneringen.

**Aktiv klasse** består av minimum 4 spillere på banen, derav minimum 1 dame.
Dersom det er 5 eller 6 spillere på banen, må det være minimum 2 damer.

**Familie-/Venner-klasse** består av minimum 4 spillere på banen. Ingen regel på kjønn eller aldersgrense.

**PRIS:**
Kr 100,-/spiller (er tillatt å spille i begge klasser for samme pris, men det vil ikke tas spesielle hensyn til kamp-gjennomføring dersom kamper kolliderer)

**PREMIERING:**
Fruktkurv til vinner i hver klasse.
Uttrekkspremier trekkes på alle påmeldte lag.

**KIOSKSALG:**
Enkelt kiosksalg
Gratis inngang til publikum

**PÅMELDING:**
Innen 3.juledag/lørdag 27.desember kl 18.00 til:
Turid Solum Gjertsås på sms 97 64 68 37, eller PM.
* Navn på lag + hvilken klasse + navn og mobilnr til lagleder *

Enkelt-spillere som ønsker å delta på turneringen, men ikke har lag:
Meld deg på, så setter vi deg på reserve-liste og prøver å ordne plass på lag, eller ordner et nytt lag.

**VELKOMMEN TIL LIERNEHALLEN!**

## JULEKONSERT

Lierne Sangkor har sin årlige julekonsert i Nordli Kirke mandag 22. desember kl 19.00. Velkommen til en hyggelig sangstund, med nye og gamle julesanger. Inngang kr 150.

***Det er mulig å betale inngangsbillett på forhånd til Vipps nr 954540. Vipps QR-kode:***

***Barn/ungdom til og med 10. klasse har gratis inngang.***

Ta litt fri i julestria å nyt fin julemusikk.

For Lierne Sangkor, John Olav

**HUSK OGSÅ**

Julekonsert i Sørli Kirke fredag 19. desember kl 19.00, med Kristin, Amund og Edel.
Julekonsert i Nordli kirke lørdag 20. desember kl 19.00, med Kristin, Amund og Edel.

## DIVERSE


# LiVERTEN Servicestasjon

Julgavan finnj du sjå oss ☺

**Åpningstider i jula:**

| | |
|---|---|
| Lor-son 20.-21.desember | kl 11 - 19 |
| Mandag 22.desember | kl 09 - 19 |
| Tirsdag 23.desember | kl 09 - 19 |
| Juleaften 24.desember | kl 10 - 16 |
| 1. og 2.juledag | stengt |
| 3.juledag - 6.juledag | kl 10 - 17 |
| Nyttårsaften | kl 10 - 17 |
| 1.nyttårdag | stengt |
| Fredag 2.januar | stengt pga varetelling |
| F.o.m 3.januar: | Man-tors kl 09-18, fredag kl 09-19, lordag og sondag kl 11-19 |

**Revy og fest**
**3.juledag**
**LiVERTEN Servering**
**har åpent**
**kl 15.30 – 01.00**
**Bar med alle rettigheter**

LiVERTEN onsker dere alle en riktig GOD JUL og et GODT NYTT ÅR!

*Tlf 74 34 31 00 post@liverten.no facebook.com/LiVERTEN*

## ÅPNINGSTIDER JUL OG NYTTÅR PÅ MATKROKEN MEBYGDA

| | |
|---|---|
| Mandag 22.12. | 09.00 - 19.00 |
| Lillejulaften 23.12. | 09.00 - 17.00 |
| Julaften | 09.00 - 12.00 |
| 1. og 2. juledag | Stengt |
| 3. juledag | 10.00 - 15.00 |
| 4. juledag. | Stengt |
| 5. og 6. juledag. | 10.00 - 15.00 |
| Nyttårsaften. | 10.00 - 13.00 |
| Fredag 2.januar. | 09.00 - 17.00 |
| Lørdag 3. januar | 09.00 - 15.00 |

**Vi ønsker dere alle**
**ei riktig god jul og et godt nytt år!**

Våre åpningstider i Jula:
Mandag 22/12: 09.00-18.00
Tirsdag 23/12: 09.00-17.00
Juleaften: 09.00-12.00
1. og 2.juledag: stengt
Lørdag 27/12: 09.00-15.00
Søndag 28/12: stengt
Mandag 29/12: 09.00-15.00
Tirsdag 30/12: 09.00-15.00
Nyttårsaften 31/12: 09.00-12.00
1.nyttårsdag: stengt
(Ordinsere åpningstider fra 2/1)
Ønsker alle våre fine kunder og samarbeidspartnere
en riktig god jul, og godt nytt og spennende år!
— Oss på Matkroken Lierne —

# Julehilsen

Julen nærmer seg og høytiden senker seg over bygda vår.

Jeg vil takke dere alle for engasjementet, innsatsen og fellesskapet vi deler. Lierne er et godt sted å leve og bo. Libyggen stiller opp for hverandre og bryr seg når det trengs som mest.

Julen er tid til ettertanke, ro og nærhet. Samtidig vet vi at ikke alle opplever denne tiden like lett. La oss derfor ta ekstra godt vare på hverandre, vise omtanke og inkludere dem som trenger det litt ekstra.

Med ønske om en god og fredfull jul til hver og en av dere.

Tor Erling Inderdal. Ordfører