



# LI-NYTT



Lierne  
nasjonalpark-  
kommune

**Utgiver: Lierne kommune, Heggvollveien 6, 7882 Nordli**

**Telefon: 74 34 34 00**

**E-post: [postmottak@lierne.kommune.no](mailto:postmottak@lierne.kommune.no)**

**Hjemmeside: [www.lierne.kommune.no](http://www.lierne.kommune.no)**

**Li-Nytt utgis onsdager. Manusstopp kl 12.00**

**Dato:** 29. mars 2023

**Uke:** 13

## KOMMUNAL/STATLIG INFORMASJON

### INFORMASJON OM KORONAVAKSINERING FOR VÅREN 2023

Ny oppfriskningsdose anbefales til aldersgruppen 75 år og eldre, og sykehjemsbeboere.

Regjeringen har besluttet å følge Folkehelseinstituttets råd og anbefaler ny oppfriskningsdose til personer 75 år og eldre, og sykehjemsbeboere.

#### Vaksineanbefalinger for våren 2023:

- Ny oppfriskningsdose anbefales til personer 75 år og eldre, samt sykehjemsbeboere.
- En ny dose vil være særlig aktuell for dem som ikke tidligere har gjennomgått SARS-CoV-2-infeksjon, og for de som har én eller flere underliggende risikofaktorer.
- Det bør ha gått mer enn 6 måneder siden forrige dose.
- Vaksineringsen bør gjennomføres i løpet av april.

Lierne kommune v/ helsestasjon tilbyr vaksinerings som drop-in i uke 16 og 17. Dager som er aktuelle for vaksinerings annonseres i Li-Nytt og kommunens hjemmeside rett over påske.

Vaksinetelefon (47 76 31 97) er åpen mandag-torsdag fra kl.14.30-15.30,

hverdager. Du kan også sende sms.

Lierne kommune, Helsestasjon og skolehelsetjenesten

## NYTT FRA HELSEFRONTEN

### «Vi møtes ut»

Torsdag 30 mars kl. 11.00 i viken nedenfor butikken på **Jule**.

Vi parkerer straks etter butikken og går sammen ned til Ulen.

Denne gangen håper vi det blir vær for **isfiske!**

Det er ordnet fiskekort slik at vi som møter opp, kan fiske gratis.

I tillegg så sponser Li-vilt oss med pølse og hamburger denne torsdagen!

De som vill går på ski/truger eller på føttene.

Vi fyrer opp bål, du tar med egen lunsj og kaffe/the/drikke

Vi som har lyst å prøve fiskelykken tar med eget fiskeutstyr.

Hadde vært fint om alle som kan, tar med 2-3 ved-skiver hver til bålet som vi hjelpes å tenne opp!

Husk klær til bevegelse og deretter noe varmt å ha på ved bålet, og noe å sitte på.

Vi (undertegnede) tar med kaffepanna til bålet.

Vi på Familieenheten har startet et utendørs-tilbud, der vi treffes på ulike plasser i Liernes natur for å gjøre noe sammen.

Har du, eller har du hatt utfordringer med psykisk helse ?

Har du, eller har du hatt utfordringer med rus ?

Er du pårørende til noen som har, eller har hatt utfordringer med rus eller psykisk helse?

Kjenner du ikke igjen deg i ovenstående men går hjemme på dagtid og har lyst å treffe andre, da er dette kanskje noe for deg?

Dere er velkommen!

Vi har nå også en Facebook side: «Vi møtes ut». Der legger vi ut anonymiserte bilder fra treffene og informasjon om neste treff.

Ved spørsmål ang transport, samkjøring eller annet, ta kontakt med Lisa: 97 43 30 24 eller

Birgitte: 90 03 43 08, eller Marita: 47 82 15 39

## NYTT FRA HEISEFRONTEN

### PÅSKEÅPENT

Familieenheten holder i samarbeide med Frivilligsentralene og Aktivitetssenteret

“ åpen dør” i Sørli og Nordli i påskeuken.

Har du lyst å komme innom er du velkommen når det passer deg, vi håller kaffen varm.

Kanskje er det flere som har lyst å komme seg en tur ut og treffe andre i påsken?

Følgende tider har vi “Åpen dør”:

I Nordli: på Frivilligsentralen – huset til venstre for kommunehuset - Mandag 3 april kl. 10-14

I Sørli: på Aktivitetssenteret ved siden av biblioteket - tirsdag 4 april fra kl. 10.

Vi ønsker alle en glad påske fra Familieenheten i Lierne kommune

\*\*\*\*\*

### EN STOR TAKK TIL ALLE

som har gitt penger til gavekontoen ved Lierne Helsetun.

Dette gjør at vi kan gjøre det trivelig for våre beboere ved Helsetunet.

I 2022 ble det brukt penger på:

- Uteområde blomster og møbler
- 2 bussturer til Lierne Gjestegård med matservering
- Busskyss til Julespill Stortangen Skole
- Akutt koffert til Hjemmesykepleien
- Diverse Livsgledearbeid
- Aktivitøren ved Lierne Helsetun Eva Westum Kveli gjør en kjempefin jobb for beboerne på Helsetunet. Hun får kjøpe utstyr som brukes i Livsgledearbeidet.
- Gavekonto Lierne Helsetun 4448.46.87568 administreres av styret i pårørendeforeningen. Hvis pårørende ønsker at minnegaver skal gå til sosiale tiltak for personalet MÅ dette fremgå av annonsen i avisen.

Pårørendeforeningen ved Lierne Helsetun

Styret i 2023 består av:

Mogens Totsås, Randi Østborg, Britt Elin J. Bergli, Jan Morten Estil, Ann Brit Tangen.



## KIRKE – GUDSTJENESTE I LIERNE

### PÅSKENS GUDSTJENESTER I LIERNE

- 06.04 Skjærtorsdag: Gudstjeneste på Lierne Helsetun kl. 11.00 ved sokneprest Martin Ottosson.
- 09.04, 1 Påskedag: Gudstjeneste i Nordli Kirke kl. 15.00 ved sokneprest Martin Ottosson. Dåp.
- 10.04, 2 Påskedag: Gudstjeneste i Sørli kirke kl. 11.00 ved sokneprest Martin Ottosson.

Nasjonalforeningen for folkehelsen  
Trøndelag

## Ikke all demens er Alzheimer

# Treffpunkt for pårørende til sjeldnere demenssykdommer

Velkommen til en samling med foredrag, samtaler og felleskap.  
**Tid: Onsdag 19. april 2023 kl. 18:00-20:30**  
**Sted: Røde Kors huset, Bomvegen 12, 7725 STEINKJER**

- «Omsorgstretthet» hva er det og kan det forebygges? Hva er normale reaksjoner i en unormal krevende hverdag?  
*Marit Veske er fysioterapeut i Frisklivssentralen Levanger og vil holde et innlegg om dette temaet. Hun har vært med å utarbeide et lærings og mestringskurs som heter "utmattelse/fatigue, uavhengig av diagnose"*
- Samtale i grupper** ledet av likepersonene Bjørn og Ragni.
- Enkel servering.**

**Gratis å delta. VELKOMMEN!**



Marit Veske, fysioterapeut i Frisklivssentralen

Bjørn og Ragni er pårørende til person med Frontallappdemens og Lewy Body, og likepersoner i interesseorganisasjonen

**Vi ønsker påmelding:**  
Telefon: 73 52 62 64  
E-post: [trondelag@nasjonalforeningen.no](mailto:trondelag@nasjonalforeningen.no)  
Påmeldingsfrist: fredag 14. april



## Namdalsfestivalen 2023

Vi ønsker velkommen til Namdalsfestivalen 2023.

Festivalen vil foregå fra 24—28 april, som vanlig med utgangspunkt i Børgefjellsenteret ved Røyrvik.

Det stilles ingen spesielle krav til deltakelse, bortsett fra at du må være frisk nok til å vise hensyn til de andre deltakerne og ikke lage bråk. Vi håper med denne festivalen at vi kan være med på å stimulere til aktiviteter ellers i året.

Fysisk aktivitet er bra for vår mentale så vel som vår fysiske helse, noe som også er bekreftet av mye forskning rundt temaet. Vi ønsker alle nye og gamle deltagere **hjertelig velkomne til årets festival !**



Påmelding innen 3. april til  
Ole Jørgen Dekkerhus

Konto nr. 4212.26.09566

Kr. 700,- for hele festivalen, pluss mat i hyttene. For deltagelse ett døgn kr. 400,- For mer enn ett døgn, full pris. Alle er brukere, og må betale — også ledsagere.

Kontaktperson Ole Jørgen Dekkerhus tlf. 99 70 47 25.

Epost: [namsos@mentalhelse.no](mailto:namsos@mentalhelse.no)

# Den 20.de Namdalsfestivalen !

Festivalen er et samarbeid mellom deltagerne, Mental Helse Namsos, kommunene, Trøndelag Fylkeskommune, Nord Universitet avdeling Namsos, og ulike private bidragsytere.

Ved spørsmål, ta kontakt med familieenheten v/ Lisa Tøfting Madsen på tlf. 97 43 30 24.

## LAG- OG FORENINGER

### AFTERSKI / PÅSKEPUB PÅ SØRLI SAMFUNNSHUS

Lørdag 1. april 2023 kl 21:00 – 01:00. 18 års aldersgrense. Alle rettigheter!

Styret



### PÅSKEAFTEN 8. APRIL 2023

Tunnsjø IL sitt tradisjonsrike påskerenn arrangeres for 49. gang!

15 km langt turrenn fra Ingulfsvann til Tunnsjø Samfunnshus.

Påmelding og betaling ved start.

Start ved Ingulfsvann mellom kl. 10.00 og 12.00.

GETTSETER  
RENNET



Startkontingent: Barn, 0-15 år: 100,- Voksne: 150,- Bruk gjerne Vipps, nr. 513482

Premieutdeling ca kl. 15.00 på Tunnsjø samfunnshus. Her er det også salg av pølse med brød, kaffe og kake.

Det går busstransport fra Tunnsjø Samfunnshus til starten på Ingulfsvann rett før og etter premieutdeling. 50 kroner pr. person. Si ifra ved start om dere vil ha buss tilbake til start etter rennet.

Velkommen!

### LØRDAG 1. APRIL – MATSALG OG KORTSPÆLL PÅ KVELI SAMFUNNSHUS

Kl 14.00 – 17.00: Det selges mat på Kveli samfunnshus.

I tillegg gis det opplæring i tradisjonelle kortspill i Kvelia, rams, stopp, sleip-Jens og kulpoker. Velkommen!

### SKJÆRTORS DAG 6. APRIL - NORDBAKKRENN

Påmelding og start ved Kveli samfunnshus. 18 km langt.

Kl 10 - 12: Trimklasser, uten tidtaking

Kl 12.00: Konkurransklasse

Pris: 100,- for voksen og 50,- for barn

Enkel servering og premiering på samfunnshuset etterpå.

God påske fra Kveli samfunnshus!

## NORDLI PENSJONISTLAG

vil med dette invitere sine medlemmer til vårfest på Kveli samfunnshus lørdag 6. mai kl 17.00. 7 andre pensjonistlag er også invitert. Mat, kaffe, loddsalg. Odd Magne Lund spiller til dans. Inngang kr 300. Alle velkommen! Påmelding innen 22 april til Ellbjørg Aagård, telefon 41 33 95 62. Styret

### ÅRSMØTE I NORDLI MENIGHET

tirsdag 18. april kl 19:00 på Nordli menighetshus.

Menighetsrådet foreslår å redusere antall valgte medlemmer fra 6 til 4 fra høstens valg.

I tillegg blir det vanlige årsmøtesaker på møtet. Vel møtt!

Nordli menighetsråd

## LI-BUA PÅ GAMLE STORTANGEN SKOLE ER ÅPEN ONSDAG 29.MARS 2023 KL 18.00-19.30

Men det er bare å ta kontakt på tlf. 95 05 91 16 utenom denne tiden for avtale.

Li-Bua tar gjerne imot brukt idretts- og friluftsutstyr f.eks. joggesko, fotballske, tur- og fjellske, treningsklær m.m. til vår bruktavdeling.

Utlånsavdelingen har det meste av langrennsski og skiutstyr, kjelker m.m. Mye er utlånt med det er fortsatt ledig utstyr til urlån bl.a pulk, isbor, scooterkjelke, sovepose, lavvo, telt, vindpose, akeplater, stormkjøkken m.m

I mai skifter vi over til sommerutstyr.

Li-Bua SA



# Flyktingerennet 2023

Takk for alle våre medarrangører og  
til alle løpere og publikum for i år!

*Husk å sende inn spørreskjema om ditt syn til en eller to dagers flyktingerenn i 2024!*

## Takk til våre sponsorer

### HOVEDSPONSORER



### ÅRSSPONSORER

Høylandet Auto AS  
Fjellstyrene i Lierne  
Besøksenter nasjonalpark  
Tunnsjø Maskin & Transport  
LI-VERTEN AS  
Lieme Gjestegård AS  
Namdal Glasservice AS  
Lierne Forbruk SA

Li-Snadder AS  
Namsen Auto AS  
Grong Sparebank  
Hjelde Maskinservice AS  
Namdal VVS-teknikk AS  
Lierne kommune  
Nordli Totaktservice AS  
Grong Bilservice AS

Sparebank 1 SMN  
Lierne Viltforedling AS  
Sørli Bygg AS  
Arne Bergli AS  
Blomdal Maskin AS  
LI-skifer AS  
ICA Grånsbua  
Sandvik Verksted AS

### GAVEPREMIER 2023

Vitus apotek, Steinkjer  
JULA, Steinkjer  
Vitus apotek, Med.senter  
Jernia, Steinkjer  
Power, Steinkjer  
Riis Bilglass, Steinkjer  
Intersport, Steinkjer  
Støbakk smultringer, St.kjer  
Kitch'n, Namsos  
HTH kjøkken, Namsos  
Bohus, Namsos  
Papa Rock, Namsos  
Bobilkjeden Arve Opsal  
Riis Bilglass, Namsos

Elkjøp, Namsos  
Comfort, Namsos  
Power, Namsos  
Namsos Bandasje  
Tess, Namsos  
Motorpartner, Namsos  
Brygga Båt, Namsos  
Apotek 1, Namsos  
Byggmakker, Namsos  
Bobilsenteret Namsos  
Namsos Bil, Namsos  
Bilsenteret, Namsos  
Gullsmed Bjerve, Namsos  
L. Johansen, Namsos

Sentrum Bilservice, Namsos  
Husqvarna, Namsos  
Apotek 1, Namsos  
Otto Moe AS, Grong  
Apotek 1, Grong  
Sport 1, Grong  
Tellus, Grong  
Tellus, Verdal  
Ytterdal Vestre, Lieme  
Nordli kvinne og familielag  
Intersport, Overhalla  
Sport 1, Namsos

+ flere svenske firma med gavepremier

[flyktingerennet.no](http://flyktingerennet.no)





## GUNNARFJELLRENNET 2023

### 21 KM KLASSISK

SØRLI IDRETTSLAG innbyr til det 48. Gunnarfjellrenn Lørdag 1.april 2023

Kontaktperson for påmelding: Lars Vegard Nordbakk. Tlf 95 94 45 91 [lars.vegard.nordbakk@gmail.com](mailto:lars.vegard.nordbakk@gmail.com)

Påmeldingen må inneholde fullt navn, fødselsdato (dd.mm.år) og tlf.nr.

Påmeldingslister er også utlagt på Joker Lierne, Matkroken Mebygda og Matkroken Lieme

**Starttid trim: kl. 09:00 til 12:00, på Eikdalen**

**Starttid konkurranse: kl. 11:30, på Eikdalen**

**Busstransport trimklasse: kl. 09:15, går fra Sørli skole**

**Busstransport for trim- og konkurranseklasse: kl. 10:15, går fra Sørli skole**  
Bussbillett koster kr. 50,- og kjøpes på bussen

**Siste tid for innregistrering av målpasering: kl. 14:00**

**Premieutdeling: kl. 14:30, på Sørli Samfunnshus**

Parkering ved målområdet vil være ved Sørli skole, Sørli samfunnshus og Sørlihallen

På Eikdalen er det litt begrenset med parkeringsmuligheter så det anbefales å ta buss dit.

#### **Påmeldingsavgift**

**Trim: kr. 200,- fra fylte 17 år og eldre**

**Trim: kr 150,- 16år og yngre**

**Konkurranseklasse: kr. 350,-**

**Deltakeravgiften betales ved henting av startnummer**

Samlet pengepremiepott på **kr. 30.000,-**

Det trekkes pengepremie på **kr. 10.000,-** på en av de forhåndspåmeldte startnumre og registrert målgang

Kontaktperson for rennet: Bjørn Egil Bakken. Tlf 48 13 27 14 [bakken@mnbyggservice.no](mailto:bakken@mnbyggservice.no)

Det er mulighet for dusj/do på Sørlihallen

Det er ikke krav til engangslisenser, de uten lisens går på eget ansvar

**Sørli Idrettslag, Gunnarfjellrennet-**

Tunnsjø samfunnshus selger kaffe m/brød fra kl.18.00

<b>DATO:</b> <b>29.03.23</b>	KONSERT MED <b>ROWAN RHEINGANS:</b> <b>DISPATCHES ON THE RED DRESS</b>	<b>STED:</b> <b>TUNNSJØ SAMFUNNSHUS, LIERNE</b>
<b>BILLETTPRIS:</b> <b>ORDINÆR: 200,-</b> <b>STUDENT: 100,-</b>		<b>KL. 19:00</b>

Billetter i salg via [hilmarfestivalen.no](http://hilmarfestivalen.no) & [kultar.no](http://kultar.no)



BBC Radio 2 Folk Award winner songwriter

**HILMAR**

Billetter kjøpes ved å søke opp arrangementet på [hilmarfestivalen.no](http://hilmarfestivalen.no) eller via [kultar.no](http://kultar.no)  
Er det problematisk med billettkjøp, ta kontakt med Tunnsjø samfunnshus v/ Vicky; 99 52 24 98

## DIVERSE

### VÅREN ANKOMMER OG KANKSJE DET ER TID FOR OPPUSSING AV HUS ELLER HYTTE?

Vi tar på oss diverse tømmeroppdrag. Alt innen nybygg eller renovering.

Timepris fra 495,-eks.mva. Ta kontakt for befaring eller hyggelig prat.

RMK BYGG AS

Mob: + 47 949 71 484



E-post: [byggrmk@gmail.com](mailto:byggrmk@gmail.com)

*TAKK for all vennlig omsorg og blomsterhilsener i forbindelse med vår kjære Kåre Frimann Søfting sin bortgang. En spesiell takk til Gert, Laila, Sigvart, Frits, Silje, Geir, John Bjørnar og Martin. Dere vet virkelig å ivareta og hjelpe i en vanskelig tid.*

*Familien*

*Hjertelig takk for all omtanke, hilsener, blomster og deltagelse i forbindelse med mamma Aslaugs bortgang og begravelse. En spesiell takk til ansatte ved Lierne helsetun for all omtanke og god pleie.*

*Liv Guri*

### **GRILLING OG PRØVEKJØRING MANDAG 3. APRIL PÅ TOTAKT'N.**

Skjelbred grendehus fyrer opp grillen og selger hamburger, pølser og bålcaffe utenfor Nordli Totaktservice mandag 3. april mellom kl. 11.00 – 16.00.

Gjør det litt enkelt med lunsjen eller middagen denne dagen, og ta turen til oss enten med snøscooter eller bil.

Det blir mulig å prøvekjøre våre demo-snøscootere.

**NORDLI**   
**TOTAKTSERVICE AS**

**SKJELBRED GRENDEHUS**

Tlf. 74 33 98 48 / 480 45003. E-post: [post@nordli-totakt.no](mailto:post@nordli-totakt.no)

Nettbutikk: [butikk.nordli-totakt.no](http://butikk.nordli-totakt.no)



# Påska på Liverten

Åpningstider Servicestasjonen

## Alle dager

31. mars - 10. april

# 09.00 - 20.00

---

### Påsk-fest Langfredag

Musikk og dans til trubaduren Frank Scott

På LIVERTEN Servering, samfunnshuset.  
21.00 - 01.00. Inngang 175 kr.

Påskeburger. Bar med alle rettigheter  
& alkoholfritt. 18 årsgrense.

### PIMPELTÄVLING I GUNNARVATTNET PÅ STORTJÄRN

påskafton 8/4 -23 Kl 11-13. 1:a pris 3 000 kr där tyngsta fisk vinner, i övrigt stort prisbord.

Utlottning på startnummer 2 x 1000 kr

Barntävling 1:a pris 300 kr samt påskägg till alla barn.

Vuxen 150 kr och barn upp till 15 år

50 kr. I startavgiften ingår hamburgare Skotertransport finns.

Vid frågor ring +46 70 69 31 46 6. Välkomna!

