



Li-Nytt



Lierne
nasjonalpark-
kommune

Utgiver: Lierne kommune, 7882 Nordli

E-post: postmottak@lierne.kommune.no

Tlf.: 74 34 34 00

Hjemmeside: www.lierne.kommune.no

Dagens redaktør: Jorunn Margrete Granheim

Ansvarlig redaktør: Patrik Lundgren

Dato: 18. oktober 2022

Uke 42

KOMMUNAL / STATLIG INFORMASJON

LIERNE FOLKEBAD SESONGEN 2022/2023

Situasjonen for Folkebadet i Sørli er at vi ikke fikk noen søkere til badevaktstillingen.

Uten badevakt kan vi ikke åpne bassenget i Sørli. 😞

For å kunne gi et tilbud søker vi etter en eller flere person/er som kan være badevakt for LHL-trening og babysvømming.

Ta kontakt med Inger Karine Aagård 95 02 93 32, eller

Hans Petter Gjertsås 91 60 19 15.

VIL DU HA EN GAPAHUK...GRATIS?

Våre gamle Li-martnasboder er moden for utskiftning. Men det er fullt mulig å ta de beste veggene, taket, og sette sammen til en gapahuk.

Meld eventuell interesse til Inger Karine Støvik Aagård, kulturleder, 95 02 93 32

ÅRETS TV-AKSJON

Søndag 23. oktober er dagen for TV-aksjonen 2022 og innsamlede midler går til organisasjonen Leger Uten Grenser. Vi vil oppfordre alle til å gi så det monner til denne flotte organisasjonen og det viktige arbeidet de gjør. I uka frem til aksjonsdagen oppfordres alle til å bidra med lokale aktiviteter som tombola, kakesalg, digitale aktiviteter eller opptredener. Ordføreren stiller som gatesanger og alle donasjoner i hatten går til TV-aksjonen. Næringslivet oppfordres også til å bidra med spleis/facebook-aksjon eller lignende. Dersom noen ønsker materiell, kan dette lastes ned på hjemmesida <https://blimed.no/materiell/>. Om du lurer på noe så ta kontakt med et av medlemmene i komitéen som i år består av: Martine Gjertsås, Bodil Totsås, Ottar Nordbakk, Victoria Westberg og Reidar Rødli med Lierne Frivilligsentral som viktig medspiller. Sammen redder vi liv!



**SAMMEN
REDDER VI LIV**

blimed.no



NYE IDRETTSANLEGG?

Går du/dere rundt med planer/ønsker om bygging av nye idrettsanlegg, der det skal søkes spillemidler? Da er det viktig at dette blir meldt inn til Lierne kommune innen 15. november.

Anlegget må være registrert i kommunens plan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv, for å være berettiget til spillemidler.

Mail til postmottak@lierne.kommune.no med info om type anlegg, anleggets navn, eier og drifter av anlegget.

Evt. spm. kan rettes til Frode Gåsbakk tlf. 91597290.

Kulturleder

LIERNE KOMMUNES KULTURKALENDER 2023

Ny kalender for 2023 er under planlegging.

Vi ønsker bilder dere ønsker å dele med oss 😊

Fargebilder – svarhvite bilder!

Gamle eller nyere motiv!!

Ta kontakt med kulturleder på e-post eller telefon:

inger.karine.aagard@lierne.kommune.no - mobil 95 02 93 32.

ANG. KULTURKALENDEREN

Er det noen som ikke vil være med på bilder i Kulturkalenderen for 2023 bes de

inger.karine.aagard@lierne.kommune.no - mobil 95 02 93 32.

om dette før 1. november 2022.

Samfunn og utviklingsetaten

FRISKLIV, LÆRING OG MESTRING

I regi av fysio- og ergoterapitjenesten har Lierne kommune søkt og fått innvilget statlige tilskuddsmidler med mål om å opprette et tilbud innen friskliv, læring og mestring. Tentativ målgruppe er innbyggere i Lierne kommune som har økt risiko for eller allerede har utviklet sammensatte helseplager og kronisk sykdom, som ønsker hjelp og veiledning til å endre levevaner og mestre livet med sykdom og plager. Det er ikke et krav å ha en diagnose for å delta, men indre motivasjon er av betydning. Det er ønskelig at tilbudet skal bidra til å fremme både fysisk og psykisk helse hos våre innbyggere.

Tanken er at det skal tilbys både individuell og gruppevis oppfølging over en gitt tidsperiode. Aktuelle tema vil være veiledning innen fysisk aktivitet, kosthold, stress- og belastningsmestring.

I november/desember er målet å rekruttere libygg som ønsker å delta i et såkalt «pilotprosjekt» over en 8 ukers periode, med oppstart i januar 2023. Mer informasjon kommer når de konkrete planene for pilotprosjektet er lagt, og jobben med å rekruttere deltakere begynner.

Anne Lise Grubbmo Prosjektleder

INFLUENSAVAKSINERING HØSTEN 2022

Høsten er her, og det er tid for årets vaksine mot sesonginfluensa.

Under pandemien har vi vært tilnærmet influensafrie i Norge. Når reiseaktiviteten øker, vil influensaen komme tilbake og spre seg i Norge igjen.

Siden det er en stund siden vi har hatt en normal influensasesong, vil mange mangle immunitet mot nye influensavirus.

Det kan bety flere smittede og flere i risikogruppene med alvorlig sykdom.

Vaksinering er derfor viktig for å unngå alvorlig influensasykdom og redusere risikoen for dobbeltinfeksjon med influensa og covid-19.

Influensavaksine anbefales spesielt for:

- Gravide i 2. og 3. trimester, og gravide i 1. trimester med annen tilleggssisiko
- Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
- Alle fra fylte 65 år
- Barn og voksne med:
 - diabetes type 1 og 2
 - kronisk lungesykdom (inkludert astma), hjerte- og karsykdom, leversvikt eller nyresvikt
 - kronisk nevrologisk sykdom eller skade, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet og/ eller hostekraft
 - nedsatt immunforsvar som følge av sykdom eller behandling av sykdom (organtransplanterte, kreft, HIV, reumatoid artritt og andre sykdommer)
 - svært alvorlig fedme (KMI over 40)
 - annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege

I tillegg anbefales influensavaksine til:

- Helsepersonell og andre ansatte som har nær kontakt med pasienter ved behandling eller pleie
- Personer som bor sammen med (eller er tilsvarende nære) immunsupprimerte
- Svinerøkttere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser

VIKTIG! Årets influensavaksinering blir gjennomført som følger:

Sted: Storsal'n på Lierne kommunehus

Vaksinedag: Onsdag 26. oktober

Vi vaksinerer mellom kl 09.00 – 11.00 og 12.00 – 15.00

Egenandel influensavaksine 2022: kr 155,-

Vi gjennomfører dagene som Drop-in. Det er da bare å møte opp til vaksinering innenfor den oppsatte tiden. Du blir først registrert og tildelt time. Deretter får du vente til det blir din tur å få vaksinen. 20 minutter etter at du har tatt vaksinen, kan du forlate vaksinelokalet.

Fortsettelse på annonse neste side

Det er nå åpnet for samvaksinerings av influensavaksine og koronavaksine. Vi tilbyr 4. dose (påfyllingsdose) for de som ønsker det.

Ikke møt opp om du har symptomer på luftveisinfeksjon.

VELKOMMEN!

Oppvekst og velferdsetaten, Helsestasjons- og skolehelsetjenesten.

Det er også mulig å få tatt influensavaksinen ved å bestille time på legekantoret.

For ev. vaksine mot lungebetennelse ta kontakt med fastlegen.

Oppvekst og velferdsetaten, Legekantoret

KIRKE

GUDSTJENESTE I LIERNE

Søndag 23. oktober: Gudstjeneste i Nordli Kirke kl. 11.00 ved sokneprest Martin Ottosson. Utdeling av 4 og 6 årsbok. Dåp.

LAG OG FORENINGER



LØRDAG 22. oktober kl 14.00 er det igjen Eliteseriekamp i Liernehallen:

LIERNE – Førde VBK

Etter den fantastiske seriestarten, håper vi på enda mere publikum i Liernehallen!

Vi har lært litt fra forrige hjemmekamp, så nå selges inngangs-billetter ved inngangsdøra 😊

Vi har kiosk med stort utvalg i foajeen, og vi setter ut selvbetjeningsbord i hallen med kaffe, juice og noe kaffebrød! Så prøver vi å unngå kø i kaffesalget.

Det blir satt ut mange flere stoler, og vi håper vi må sette ut enda mange til!

Inngang:

Voksne: kr 100,-

Student/honnør: kr 50,-

Barn/unge t.o.m 10.klasse: Gratis!

Vi kjører en konkurranse på navn til våre nye, flotte maskoter: Bjørnen og Reven. HVA SKAL DE HETE?

Premiering på neste hjemmekamp!

Loddsalg med fine premier. **VELKOMMEN TIL LIERNEHALLEN!**

TUSEN TAKK

Geir Bergli for pengene vi fikk i forbindelse med din 50-årsdag.
Takk for din raushet, og takk for din alltid positive dugnadsånd.

Sørli Samfunnshus v/leder

ÅRETS ILDSJEL - KARL AUDUN FAGERLI

Vi vil gratulere Karl Audun Fagerli med prisen for årets ildsjel. Det er alle 3 idrettslagene i kommunen som velger kandidat, og i år er det Karl Audun som får prisen for sitt mangeårige engasjement.

Han har bidratt i årevis på en rekke arenaer. Han har vært engasjert som leder og trener i trimgruppa, volleyball og fotball.

Karl Audun var den første lederen i Lierne Fotball, og la grunnlaget for en stødig og strukturert fotballsatsning i Lierne, som har skapt nye tradisjoner.

De siste årene har han vært leder for Flyktningerennet, og har vært med å få på plass vår lokale variant av BUA-konseptet, som har åpning til helga.

I tillegg stiller han opp som dommer,

journalist og ivrig tilskuer på sportsarrangement der libygg er representert.

Prisen blir delt ut på idrettens hederskveld i Trondheim, fredag 4. november.

Vi gratulerer - Vel fortjent!!

Lierne IL. Sørli IL. Tunnsjø IL

OPPSTART MED INNESKYTING PÅ SØRLIHALLEN

18. oktober starter vi opp med treningsskyting kommende tirsdager kl. 18-20, frem til 6/12. Velkommen til store og små!

Hilsen Lierne skytterlag

Offisiell åpning av Li-Bua SA søndag 23. oktober 2022 kl 1500

Inngang på baksiden av gamle Stortangen skole.

Det vises til informasjon om Li-Bua i Li-nytt i uke 40 og 41. Det er fortsatt mulighet til å respondere på den listen vi la ut på denne Li-Nytt annonsen.

Program for åpningen kl 1500

1. Styreleder orienterer om arbeidet fram mot åpningen av Li-Bua og hva Li-Bua er og kan bli?
Og hvordan utlån er tenkt i praksis for å få det så funksjonelt og enkelt som mulig.
Informasjon om samarbeidet mellom Li-Bua og Lierne Friluftsliv.
2. Offisiell åpning av ordfører i Lierne kommune Reidar Rødli.
3. Ordføreren presenterer dagens TV-aksjon og dets formål.
4. Omvisning på Li-Bua og innhenting av ønsker om evt. annet/mere vinterutstyr.

Gratis T-skjorte til alle barn mellom 5-10 år.

Trekkingspremie blant alle som besøker åpningen mellom kl 1500-1600

Kaffe på G 16-kampen på Lierne idrettsplass mellom Lierne og Levanger 2 kl 1600.

Hjertlig velkommen!

«Herre bli bra det!»

Styret for Li-Bua SA

DIVERSE

Førjuls*martna

Førjulsmartna i Lierne lørdag 19.november 2022!

Informasjon og påmeldingsskjema for utstillere finner du på forjulsmartna.no. Vi oppfordrer alle lokale aktører (private, lag og foreninger og næringsliv) å delta på årets Førjulsmartna.

Mer info om program, kveldsaktiviteter m.m kommer.

Følg oss også på facebook.com/forjulsmartna

www.forjulsmartna.no

**DUNDERKLUMPENS
FÖRÄLDRARÖRENING
BJUDER IN TILL**

SPÖKNATTA

TORSDAG 27/10
16.30-18.30
FRÅN 0 ÅR TILL ÅK 3

KLÄ UT ER; SMÅ OCH STORA!
ÄT MIDDAG HOS OSS; HAMBURGARE, KORV & BRÖD, DRYCK, KAFFE
FINNS TILL FÖRSÄLJNING

PLATS: LEKPARKEN - AKTIVITETSOMRÅDE GÄDDEDE

KOM OM NI TÖRS!!

OSA INNAN 24/10 LINNEA BÖRREFORS 070-332 14 46



LIERNE KOMMUNE PÅ FACEBOOK