



Li-Nytt



Utgiver: Lierne kommune, 7882 Nordli E-post: postmottak@lierne.kommune.no
Tlf.: 74 34 34 00 Fax: 74 34 34 90 Hjemmeside: www.lierne.kommune.no
Dagens redaktør: Jorunn Margrete Granheim
Ansvarlig redaktør: Rådmann Karl Audun Fagerli

Dato: 31. oktober 2017 Uke 44

KOMMUNAL / STATLIG INFORMASJON

HØRING - INNSPILL REKREASJONSLØYPER 2017

Vedtaket fra formannskapetets behandling av løypene legges nå ut på høring i 6 uker.
Høringsfrist: 4. desember 2017.

Dokumenter på Lierne kommunes hjemmeside:

<https://www.lierne.kommune.no/nyheter/horing-rekreasjonsloyper-2017.7205.aspx>

Innspill eller merknader sendes til:

E - post: postmottak@lierne.kommune.no

Post: Lierne kommune, Heggvollveien 6, 7882 Nordli.

HØRING - ENDRINGER REKREASJONSLØYPER 2017

Det er i 2017 endringer som omfatter 11 endringer i løypenettet, og to endringer i forskriften. Endringene er behandlet i kommunens utvalg for rekreasjonsløyper (Vestgårdutvalget) og i Lierne formannskap. Vedtaket fra formannskapetets behandling av løypene legges nå ut på høring i 6 uker.

Dokumenter på Lierne kommunes hjemmeside:

<https://www.lierne.kommune.no/nyheter/horing-endringer-rekreasjonsloyper-2017.7230.aspx>

Høringsfrist: 4. desember 2017

Innspill sendes til:

E - post: postmottak@lierne.kommune.no

Post: Lierne kommune, Heggvollveien 6, 7882 Nordli.



LIERNE KOMMUNE PÅ FACEBOOK

Li-Nytt: Manusstopp tirsdager kl 12:00 - på nett tirsdag ettermiddag - utgis onsdager

Møteinnkalling

Utvalg: Lierne formannskap
Møtested: Lierne samfunnshus, kommunestyresalen
Dato: Onsdag 08.11.2017
Tidspunkt: Kl. 18:00

Forfall meldes rådmannskontoret snarest, tlf. 74 34 34 00 eller postmottak@lierne.kommune.no.
Varamedlemmer innkalles etter nærmere varsel.

Til behandling:

Saksnr.	Arkivsaksnr. Tittel
---------	------------------------

- | | |
|-------|---|
| 86/17 | 17/7031
REFERATER FORMANNSKAPET 8. NOVEMBER 2017 |
| 87/17 | 17/5785
SØKNAD OM DELING AV LANDBRUKSEIENDOMMENE 1738-3-1 OG 1738-3-6. SØKER: BODIL AASHEIM OG FRITS TOSÅS. GNR 003001 / 003006 |
| 88/17 | 17/6611
SØKNAD OM KONSESJON PÅ ERVERV AV FAST EIENDOM GNR 030003 |
| 89/17 | 17/6048
DISPENSASJON FOR OMDISPONERING AV FRITIDSBOLIG TIL BOLIG OG DISPENSASJON FRA UTNYTTINGSGRAD GNR 020004059 |

Nordli, 31. oktober 2017

Bente Estil, sign.

ordfører

EARLY BIRDS 3. NOVEMBER KL 06.30

Oppmøte ved Liernehallen.

Early Birds er et morgentrimtilbud for alle. Det arrangeres første fredag i hver måned.

Early Birds kom i gang på grunn av at Trondheim søker om å arrangere Ski-VM i 2023, og et viktig mål med VM-prosjektet er å stimulere til bedre folkehelse og mer fysisk aktivitet i befolkningen.

Kl. 06.30 starter alle for så å gå eller jogge i 30 minutter. Alle følger samme løype, snur etter 15 minutter, og da kommer alle i mål samtidig.

Kl. 07.00 spanderes det enkel frokost. Ta med kopp!

Vi håper å komme i gang i Sørli neste måned. Arr: Lierne kommune/ folkehelse



HELSE OG OMSORGSETATEN HAR LEDIGE FASTE STILLINGER, SAMT VIKARIAT VED LIERNE HELSETUN, STEINHAGAN BOFELLESSKAP OG VED HJEMMEBASERTE TJENESTER, ÅPEN OMSORG.

- 1. Ledig fast 16,9 % stilling som helsefagarbeider /assistent ved lang/korttidsavdelingen, arbeid hver 3. helg.**
- 2. Ledig fast 12,57 % stilling som helsefagarbeider /assistent ved Kosheim, arbeid hver 3. helg.**
- 3. Ledig vikariat 16,43 % stilling som helsefagarbeider ved hjemmebaserte tjenester, arbeid hver 3. helg.**
- 4. Ledig fast 11,26 % stilling som assistent / helsefagarbeider ved Steinhagan bofellesskap, arbeid hver 3. helg. (Turnus uke 1 og 4)**
- 5. Ledig fast 11,97 % stilling som assistent / helsefagarbeider ved Steinhagan bofellesskap arbeid hver 3. helg. (turnus uke 3 og 6)**
- 6. Ledig fast 16,86 % stilling som assistent / helsefagarbeider ved Steinhagan bofellesskap arbeid hver 3. helg. (Turnus uke 2 og 5)**

Vi søker deg som er:

- Utdannet helsefagarbeider, men vi åpner opp for søkere uten utdanning og skoleelever under 18 år med helsefaglig retning. (Unntatt på stilling nr. 3)
- Fleksibel
- Ønsker å arbeide turnus
- Har kjørekort, klasse B (stilling nr. 3)

Alle stillingene er ledig for tiltredelse fra d.d, bortsett fra stilling nr. 1 som er fra 1/1 18.

Politiattest av nyere dato må leveres før tilsetting.

Personlig egnethet vil bli vektlagt.

Spørsmål til stillingen rettes til enhetsleder Omsorgstjenester Elin Danielsen, på tlf. 74343458 / mail elin.danielsen@lierne.kommune.no
Søknad sendes elektronisk via hjemmesida til Lierne kommune;
www.lierne.kommune.no – ledige stillinger.

Merk at søknaden må være fullstendig utfylt med relevant utdanning og arbeidserfaring.

Det er det som står i søknaden som vurderes.

SØKNADSRIST: 18. november 2017.



Ung Kultur Møtes 2018

Lokalmønstring UKM går av stabelen på

Lierne samfunnshus lørdag 27. januar 2018. Alle ungdommer fra 10 år og oppover kan melde seg på.

Påmeldingen er nå åpnet!

Gå inn på www.ukm.no for å melde deg på. Eller ta kontakt med en av oss i komiteen for hjelp og informasjon.

Frist for å melde seg på er 19. januar 2018.

Hilsen UKM-komitéen:

Anki Høgsnes	92 22 04 10
eva.hogsnes@lierne.kommune.no	
Nina Fosslund	93 85 34 63
nfosslund@hotmail.com	
Ingela Landén Skogmo	95 80 76 61
ingela.landen.skogmo@lierne.kommune.no	

SPINNING FINNLUSTUGGU

Starter opp på Finnlistuggu mandag 6. november kl 18.30.
Mandager og onsdager kl 18.30.



LIERNE FOLKEBAD Sesongen 2017 / 2018

Bassenget i Sørli åpner tirsdag 31. oktober.

Bassenget i Sørli:

Tirsdager: kl. 17:00-18:00 Småbarnssvømming, barn under skolealder m/fores.

kl. 18:00-20:00 Alle

kl. 20:00-21:00 Vanngymnastikk med instruktør

Fredager: kl. 18:00-20:00 Alle

kl. 20:00-21:00 Voksne over grunnskolealder

Bassenget i Nordli:

Tirsdager: kl. 16:00-17:00 Vanngymnastikk med instruktør.

kl. 17:00-18:00 Småbarnssvømming, barn under skolealder m/fores.

kl. 18:00-20:00 Alle

kl. 20:00-21:00 Voksne, svømmetrening

Fredager: kl. 17:00-20:30 Alle

Billettpriser:

Barn under skolealder gratis

Barn i skolealder kr 30,-

Voksne kr 60,-

Pensjonister kr 30,-

Familiebillett kr 100,-

Kun badstue kr 60,-

(dette gjelder også de som benytter seg av badstua etter trening)

Velkommen til en ny badesesong ☺

Oppvekst- og kulturetaten

MØRE KOTELETTER

Bruk fortrinnsvis ryggkoteletter eller annet magert kjøtt.

Legg så mange du vil i en ildfast form. Visp sammen

5 dl fløte

2 dl creme fraiche

1dl kinesisk soya

1 ts sambal oelek

og hell dette over kotelettene. Settes midt i ovnen på 175 grader i 2 timer. Ferdig til servering! Tilbehør: kokte poteter, kokte grønnsaker og rørt tyttebær.

Har du lokk til formen, er det en fordel, eller legg over 1 bakepapir under ”stekingen”.

Folkehelseprosjektet/Sørli Helselag



En orkesterfortelling om to venner og en melodi.

Når Mirja konfronterer Sturla med at han har sagt noe dumt, tvinges de to vennene til å diskutere vennskap og identitet. Hvem er du, egentlig? Hva vil det si å være norsk? Hva betyr det å være innafor? Mirjas historie tar oss med til flukten fra hennes krigsrammede hjem. Det viser seg snart at også Sturla har ei historie om utenforskap. En gammel melodi hjelper de to å berge vennskapet. «Du sa, at æ sa» er noe så sjeldent som ei orkesterfortelling for barn og unge. Barn og unge hører mye på orkestermusikk via film, media og spill. Men de færreste har opplevd hvordan denne musikken er på ekte og hvordan den blir til. Orkesterfortellingen framføres av Ambulo Ensemble, en sinfonietta satt sammen av 21 musikere med tilknytning til fylket. Forestillingen er støttet av: Norsk kulturråd, NTE og Sparebank 1.

Komponist:Tormod Tvette Vik

Manus:Ståle Kvarme Tørring

Regi:Ane Aass

Scenografi:Monica Nestvold

Lyddesign:August Wanngren

Lydtekniker:Terje Watterud

Lysdesign:Pekka Stokke

Prosjektleder:Morten Schrøder

Produsent:Musikk i Nord-Trøndelag v/Kristin Løseth Waade

Co-produsent:Turnéteatret i Trøndelag, Kulturtanken, Nord-Trøndelag Fylkeskommune,

Ensemble:Ambulo Ensemble

Skuespillere:Mari Haugen Smistad og Ståle Kvarme Tørring

Forestilling åpen for alle torsdag 2. November kl. 18.00 på Liernehallen.

Billettpriser:

1.-10. Trinn	Gratis
Ungdom/student	100 kr
Ordinær	150 kr
Honnør	100 kr

Billetter kan kjøpes på:

https://ntteater.ticketco.no/e/du_sa_at_ae_sa2/

Selges også ved døra.

Oppvekst- og kulturetaten

KIRKE

GUDSTJENESTE I LIERNE



Søndag 5. november: Gudstjeneste i Sørli kirke kl 11.00 ved sokneprest Martin Ottosson og Anne Berit H. Sundvik. Dåp. Utdeling av 4 og 6 årsbok Kirkekaffe i kirken.

LAG OG FORENINGER

**UL
GÅ-PÅ**

UL Gå på skal ha tombolaen på årets Førjulsmartna

Du har herved muligheten til å bidra med en tombolagevinst eller flere!
Har du noe som egner seg, kan du gjerne levere det på Reidar Rødli sitt kontor på Aktiva Solsiden (oppe på butikken i Sandvika), innen 15. November.
Håper du har lyst til å hjelpe oss :-) - Styret

STYRKE/BASISTRENING I SØRLI HALLEN

Torsdag 2. november kl 19.30-21.00 starter vi opp med styrke/basistrening i Sørli hallen. Aldersgrense 5. klasse. 5.-7. klasse må ha med seg en voksen. Oppdateringer om annen aktivitet oppdateres fortløpende på facebookgruppa «Skiaktivitet i regi av skigruppa, SØRLI IL». Følg oss der ☺ Velkommen til en ny skisesong!

Skigruppa Sørli IL



Fotballavslutning 2017 – og kartlegging for sesongen 2018

Lierne IL fotball inviterer til fotballavslutning **søndag 12.11.2017 fra kl. 1500**, i foajeen på Lierne idrettshall. Vi oppsummerer sesongen 2017 og vi foretar utdeling av utmerkelser til spillere, trenere mv. Det blir også gitt informasjon om kommende sesong, med utgangspunkt i kartlegginga som gjøres i disse dager. Vi ønsker derfor både gamle og nye spillere/foresatte velkommen. Kaffeservering og loddsalg. Påmeldingsfrist **onsdag 8. november**, til Wenche Gåsbakk på sms til 958 79255 eller på mail til wenche72@hotmail.com. Gi beskjed om du ønsker tacobuffet til 50,- pr. person.

Husk også å levere inn kartleggings skjema (se www.lierne-il.no) for neste sesong, på mail til Nils Vidar, bratlandsmo@gmail.com innen 5. november.

Lierne IL fotball – styret.

ENDRET ÅPNINGSTID VED SØRLI INNKJØPSLAG.

I uke 44 blir vi nødt til å flytte åpningstiden fra torsdag 02.11.2017 til **FREDAG 03.11.2017**. Samme tid kl. 18:00 til 20:00.

EKSTRAORDINÆRT ÅRSMØTE SØRLI IL BLIR UTSATT.

For å gjøre dette formelt riktig blir det laget en spørreundersøkelse som sendes til alle stemmeberettigede medlemmer i idrettslaget.

Resultatet av denne undersøkelsen vil bli belyst på det ordinære årsmøtet, der en da får ta stilling til Sørli IL's fremtid.

Håper alle som mottar undersøkelsen svarer på den.

Styret

ÅPENT MØTE I KVELIA UTVALGT KULTURLANDSKAP

Kvelidalinger og andre interesserte innbys til åpent møte på Kveli samfunnshus mandag 6. november kl. 18.00. Fylkesagronom Anders Mona kommer og forteller om hvilke muligheter som ligger i at Kvelia er utvalgt som kulturlandskap. Det blir idedugnad og gruppearbeid med spørsmål om hva vi skal bruke tilskuddsmidlene til de neste 5 årene. Midlene kan brukes bl.a. til vedlikehold av gammel slåttemark, vedlikehold av gamle/historiske bygninger, registrering av kulturminner og næringstiltak som har betydning for innbyggerne i grenda.

Kaffe med « nåkkå itat» serveres.

Kveli utviklingslag

**SUPER-SØNDAG I LIERNEHALLEN:****1. divisjon damer og 2. divisjon herrer!**

SØNDAG 5. november starter 1. divisjon damer med hjemmekamp i Liernehallen:

KI 11.00: LIERNE møter BK Tromsø, en av favorittene til å vinne årets 1. divisjon!

Damene skremte eliteserielaget NTNUI forrige helg, og er i god form – så vi lover underholdning på banen, og håper

publikum skaper stor stemning i hallen!

Kiosksalg – loddsalg – inngang for voksne (1. vgs og eldre) kr 100,-, gratis for barn ☺

Lierne IL ønsker å invitere ALLE medlemmer i Gäddede Sportsklubb til hallen denne søndagen. Dere vil få GRATIS inngang – for å bidra til feiringen av deres 100-årsjubileum tidligere i høst.

Det vil også bli en liten utdeling før dame-kampen – til 100-åringen!

Rett etter damekampen:

KI 13 LIERNE (2. div. herrer) - NTNUI 5

KI 15: Verdal – NTNUI 5

KI 17: LIERNE - Verdal

(Gratis inngang på alle 3 herrekampene!)

Vi fortsetter kiosksalg, og håper på mange tilskuere og god stemning til herrekampene også!

SETT AV DAGEN OG VELKOMMEN TIL LIERNEHALLEN! ☺

KARTLEGGINGSSKJEMA junior

Lierne volleyball ønsker å kartlegge hvor mange ungdommer som ønsker å spille og/eller trene volleyball denne sesongen. Vår målgruppe er 5. kl – 1. vgs.

Mer info og kartleggings-skjema ligger ut på vår hjemmeside: www.lierne-il.no.

Vi håper både gamle og NYE spillere leser dette dokumentet. Våre venner i Røyrvik og Gäddede er også velkommen til å prøve volleyball – og være med denne sesongen?

Det ligger også info på facebook: lierne-il.

Tilbakemelding **INNEN 5. NOVEMBER** – ta kontakt med Turid SG: 97646837, hvis spørsmål.

VELKOMMEN TIL VOLLEYBALL I VINTER!

FARSDAG PÅ TUNNSJØ SAMFUNSHUS

søndag 12. nov. kl. 13.00 -16.00. Julematbufe m/ribbe, medisterkaker, julepølser og tilbehør. Kaffe og kaker. Pris kr 180.00, under 16 år kr. 120 under 6 år gratis.

Tombola. Velkommen til en trivelig farsdag i Tunnsjøen. Vi har bet.terminal.

arr. Tunnsjø samfunshus



Norges Kvinne- og familieforbund



Vinnere av Ekstrapremier på tombola lørdag 28. okt 2017.

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 1. Strikket duk: Amalie Aspnes Saugestad | 10. Lueboken: Kari E. Skjelbred |
| 2. Heklet løper: Solbjørg Lundquist | 11. Pe-Torsa DVD: Kari E. Skjelbred |
| 3. <u>Tennbrikett skjuler</u> : Solbjørg Lundquist | 12. Votter: Kari E. Skjelbred |
| 4. Heklet duker og lys: Oddny <u>Aagård Aamo</u> | 13. Pute: Anne Lise Estil |
| 5. Genser og lue: Ingrid H. Totsås | 14. <u>Vindame</u> : Ragnhild Kveli |
| 6. Gavekort Coop: Nanny <u>Aagård</u> | 15. Løper: Ragnhild Kveli |
| 7. Kurv: Kjell <u>Urdshals</u> | 16. Skål m/ godis: Gunn Risberg |
| 8. Pute: Irene Nymann | 17. Lierne-kopper: Laila Sandvik |
| 9. Pute: Gunn Risberg | |

Takk til alle som støttet oss med premier til tombolaen!

Takk til alle dere som kom og kjøpte lodd og kaffe!

HER KOMMER VINTEREN, HER KOMMER DEN MØRKE FINE TIDEN!

Samtidig som vi tar siste innspurt til Førjulsmartnan så er vi i slutfasen av forprosjektet til reisemålsutviklingen i Lierne. Lurer DU på hva Lierne er god på å bør satse på?



Sett av kvelden den 20. november, så skal du også få høre litt mer om betydningen av et samlet strategi og hva akkurat DU er med å påvirker!

Vi har hatt en hektisk sommer/høst med å finne ut hvor vi i Lierne har våre fortrinn, og dette er nå samlet sammen til et omfattende dokument. For å forenkle denne Masterplanen velger vi å invitere til et åpent møte, der vi forklarer forslagene. Førjulsmartnan er et perfekt utstillingsvindu til reisemålsutviklingen så hvis du besøker/deltar på den i løpet av helgen så skal vi prøve å oppsummere at slike arrangementer også har en plass i Lierne. Dette og mere legges fram på mandagskvelden i tråd med Lierne sin egen reiselivsstrategi. Alle og enhver som tilhører Liernesamfunnet, både privatpersoner, sjåførere, butikkansatte, bakere, strikkere, kaffekokere, vaktmestere, jegere, matprodusenter, byggere, brøytere, hytteutleier osv ønskes velkommen!

Det er flere enn oss som elsker Lierne også de som ikke vet det enda... ☺

Mer informasjon kommer når vi har satt programmet for kvelden. Kryss av for den 20. november i kalenderen og følg med for flere detaljer ☺



DIVERSE

JAG ÄR BÄST!!

Marcus Sjölund 24 år. Utbildad plåtslagare och fordonslackerare. Jobbat med skogsröjning, hemtjänt, isolering, ställningsbygge, och just nu jobbar jag som lacerare og har gjort de i 4 år nu. Körkort B. Kan köra traktor och truck men har inget körkort för det.

Född 1993. Väldigt lättlärd.

marcuc.sjolund@outlook.com

Tlf. 046 70 3061471

NaturLi Energipåfyll

Sett av kvelden 16. november kl 18.00-20.30. Da vil Cathrine og Camilla Larsen i regi av Kvinne- og familielaget bevisstgjøre deg på hva de vanligste "energityvene" er og inspirere deg til hvordan du kan få en mer energifylt hverdag.

Kvelden koster 50kr for medlemmer og 100kr for ikke-medlemmer.

Pga servering ønskes det påmelding til: 90960406 innen 15. november kl 18.

Velkommen til Frivilligsentralen sine lokaler, der Grong sparebank var før.

LØRDAGS KAFFE PÅ STEINBAKST

Lørdag 4/11 kl. 12.00-14.00.

Nybakt å klina Nordli-lems e de å kjøp seg til kaffen.

De bakes å mjukbrød/pikkabrød på lørdag.

Velkommen

Steinbakst damene

P.S. Siste frist for bestilling av brød for leveranse før jul er 15/11 til en av oss bakstar damene.



LIVERTEN Servering

Åpningstider: Man – fre kl 10-17. Søndag kl 14-18

- * Torsdag 2/11: kl 14 – 17 Klubb og dupp dag!
- * Fredag 3/11: kl 11 – 17 Fredagsbuffè: Chili Con Carne
- * Søndag 5/11: kl 14 – 17.30 Søndagsbuffe med varmretter og desserter!
- * Søndag 12/11: **Farsdagsbuffè**
- * Lørdag 18.november: **Førjulsmartna-fest med B-Gjengen**
- * Lørdag 2.desember: **Julebord med Kentucky**
- * Søndag 3.desember: **Familiejulebord**

Søndag 12.november:

Farsdagsbuffe kl 14.00 – 17.00

Stort koldtbord med kalde og varme retter, desserter, kaker og kaffe.

LIVERTEN Servicestasjon

Åpningstider: Man-tor kl 09-19, Fre 09-21. Lør-søn 10-19

Vi beklager at det i de nærmeste ukene vil være litt «rotete» og byggeaktivitet på Servicestasjonen. Vi utvider butikklokalet, møblerer om, flytter lager og rigger oss for fremtiden..... Reåpning i.f.m Førjulsmartnan lørdag 18.november ☺

MARTNASFEST

Lierne samf.hus / LIVERTEN
Lørdag 18.november 2017

LOKALMAT-buffe kl 19.30 - 22.00

Stort lokalmat-koldtbord med produkter fra LIVERTEN, Li-snadder, Lierne Viltforedling, BAXT, Englagaard og andre lokalmatprodusenter i Namdalen.



Lokalbryggeri-festivalen

tilbyr lokalt håndverksøl til maten.

Alkoholfrie alternativ.



FEST/DANS kl 22.00 - 01.00

Stor martnasfest med B-Gjengen



B-gjengen er en unik gjeng fra Bindalen som spiller knakende god festmusikk med trøkk, energi og humor. Eget show i Olavshallen helga før.

Priser:

- * Full pakke: Lokalmatbuffe og fest/dans kr 495
- * Lokalmatbuffe /Lokalbryggeri-festival kr 350
- * Fest/dans (selges også på døra) kr 250

Billetter:

På tlf 74 34 34 95 / 74 34 34 97 / LIVERTEN Servicestasjon.
16-årsgrense på festen.

Arrangør: LIVERTEN AS

SNØSCOOTERENS DAG

Lørdag 4. november kl. 10.00 til 16.00
 Kom å se 2018-modellene av Polaris Snøscootere.
 Gode tilbud på overliggere.
 Kaffe serveres.

IKKE GLEM

SNØSCOOTERENS DAG

SNOWDEAL

FÅ 4000,-

AVSLAG PÅ ALLEREDE
 NEDSATTE PRISER



MY17 800 PRO RMK 174
Pris: 163.400,-*
 ORD.PRIS 180.700,-



MY17 800 PRO RMK 155 3"
Pris: 148.400,-*
 ORD.PRIS 170.700,-



MY17 800 RMK ASSAULT 155
Pris: 150.400,-*
 ORD.PRIS 162.800,-



MY17 800 SKS 155
Pris: 145.900,-*
 ORD.PRIS 170.700,-



MY17 800 SKS 155
Pris: 140.900,-*
 ORD.PRIS 161.100,-



MY17 800 PRO RMK 163 3"
Pris: 156.400,-*
 ORD.PRIS 175.400,-

*Snowdealpris inkluderer mva, registrering, montering og levering. Kampanjen gjelder fra 4/11 til 11/11 eller til lageret er tomt.

VI SEES PÅ SNØSCOOTERENS DAG!
4.-5. NOVEMBER

TERRAIN
 DOMINATION



POLARIS®

NORDLI 
TOTAKTSERVICE AS

Tlf: 74 33 98 48
 Mobil: 480 45 003
 E-post: mad-ha@frisurf.no
 Web: www.nordli-totakt.no