

## **Fremtidens omsorgstjenester – bruk av Velferdsteknologi**

Kommunen satser på fremtidsrettet omsorgstjenester for våre innbyggere. Lierne kommune er med i et felles prosjekt i Namdalen (VINA), hvor velferdsteknologi vil bidra til å løse utfordringer i de neste tiårene med et økende antall eldre og færre arbeidsføre. Dette gjelder nasjonalt så vel som i hele Namdalen. Velferdsteknologi kan bidra til at innbyggere som ønsker det kan bo hjemme lenger. De dagligdagse gjøremål mestres og gir innbyggeren trygghet i egen bolig.

Velferdsteknologi vil på samme måte kunne tilbys også når behovene for flere tjenester blir nødvendig, dette for å avlaste pårørende og ansatte. Brukerens behov er sentralt når velferdsteknologi vurderes. Velferdsteknologi kan bidra til bedre omsorgstjenester for hjemmeboende, i omsorgsbolig eller senere også på eldreresenteret. Den enkelte innbygger vil delta og involveres når endrede omsorgsbehov oppstår.

### **Ulike typer velferdsteknologier;**

#### **Trygghetsskapende omsorg**

– Trygghetsalarmer og bruk av GPS for bevegelsesfrihet. Ulike sensorer for varsling av; fall, bevegelse, branntilløp, vannlekkasjer, kamerakommunikasjon mm.

#### **Mestring i hverdagen**

– Smarte hjelpemidler for egenmålinger ved kroniske sykdommer, oppfølging og påminnelser, f.eks når medisin skal tas og i hvilket omfang.

#### **Utredning og behandling**

– Avstandsoppfølging ved telemedisinske løsninger, sensorer for egenmålinger og selvrapporing, f.eks; Slippe lange og krevende reiser, snakke via skjerm med fastlegen, sykepleier og andre hjelpe e.

#### **Velværeteknologier**

– Her vil typiske hjelpemidler være; treningsprogram, roboter (plenklippere, støvsugere, dusjer), og løsninger for sosial kontakt.

Kjenner du noen som kan ha nytte av ulike velferdsteknologiske hjelpemidler – ta kontakt med helse og omsorgsetaten i Lierne kommune.

Hoved prosjektleder Kjell Øivind Arntzen deltar gjerne på informasjonsmøter i kommunene, være seg pensjonistforening, eldreråd, lag og foreninger e.a.

Lierne kommune og VINA-prosjektet ønsker at fremtidens omsorgstjenester vil gi en tryggere hverdag og mestring av daglige gjøremål for våre innbyggere i hele livsløpet –vi bryr oss om hverandre!