

FOREDRAG OM KOSTHOLD OG TRENING MED ODDBJØRN FLOAN FRA OLYMPIATOPPEN

Lierne samfunnshus, kommunestyresalen, tirsdag 12.oktober kl 1730-1900
Åpent for alle over 12 år. Alle som trimmer eller driver konkurranseidrett, eller vil begynne å trimme, ønskes velkommen!

Fra kl.1900 ønsker Oddbjørn Floan å ha et møte med idrettsledere og trenere, hvor temaet er antidoping.

Arr: Lierne il og Lierne kommune

REGISTRERING AV AKTIVITETER

Vi ønsker å lage en oversikt over hvilke aktiviteter som finnes i kommunen, og videre å få laget et innstikk i Li-nytt.

Dette for å være sikker at alle får oversikten, ikke bare de som har tilgang til internett.

Vi håper med dette at flere finner en aktivitet som de vil delta på.

Derfor oppfordres lag og organisasjoner til å sende inn oversikt over aktivitet, hvor og når, og gjerne kontaktperson.

Det er ikke bare trimaktiviteter vi vil registrere, alle aktiviteter er like viktige!

Info sendes til Eva Westum Kveli, tlf.90 77 41 26 eller evawkveli@gmail.com innen 10. oktober.

*Lierne kommune
Folkehelseprosjektet*

NAV LIERNE ER STENGT MANDAG 4. OKTOBER

Kundesenteret er åpent og kan svare på spørsmål.

Telefon til NAV Lierne: 73 41 99 60



Til alle deltakere av leseaksjonen Sommer + bok

Vi ønsker å invitere alle deltakere av årets Sommer + bok til utdeling av diplomer, trekking av bokpremier og enkel servering, **mandag 4. oktober kl. 17.00**, på biblioteket i Sørli.

Biblioteket v/ Marna og Vicky

VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE 2010

Tema i år er "Arbeid og psykisk helse".

Vi markerer dagen **ONSDAG 13. OKTOBER** på Galleriet kl. 18.00. Britt Elin Strand fra NAV kommer og snakker rundt årets tema. Vi serverer pizzabuffet og får underholdning i løpet av kvelden.

Ønsker alle velkommen til en koselig og interessant kveld, med et viktig tema.

Trenger du skyss? Ta kontakt med Ann Kristin Støvik 97667649 eller Anki Høgsnes 922204010.

Mental Helse Lierne / Psykiatritjenesten.

Informasjon til skogeiere i Lierne

Utviklingsetaten

Det er observert en del museskader i Lierne på planter som er satt i jorda i 2007 og 2008. Vi får oppover en fra Skogbrand forsikring til å se på disse skadene og for å lage forsikringsoppgjør til de som er forsikret.



Fint om alle som har skader gir beskjed til undertegnede eller til andre på Utviklingsetaten snarest. Vi trenger opplysninger om dere har Skogbrandforsikring, så jeg ber om at alle som dette gjelder tar kontakt.

Ellers har det vært mye aktivitet i Liernes skoger også i år. Kjempebra!

Det har også ført til at det tilskuddsmidlene har trillet godt ut. Kan se ut til at det også i år blir for lite midler og at vi må overføre utbetalinger av tilskudd til neste år. Allikevel er det viktig at alle leverer inn krav og at vi får registrert aktiviteten på 2010. Uttak fra skogfond får man tatt selv om det ikke er tilskudd.

Med hilsen
Bodil Haukø

INFORMASJON FRA KIRKEN

Søndag 3. oktober er gudstjeneste i Åkersjøen kapell kl 11.00. Gudstjenesten er i forbindelse med avslutning av felles konfirmantleir i EU-prosjektområdet.

Åpen dag på Nordli menighetshus tirsdag 5. oktober.

Fra 14.30 serveres enkel mat og det er aktiviteter for de yngste.

Kl 17.00 er det søndagsskole og barnekor.

Kl 18.00 er det salmestund ved Margit Totsås.

Velkommen!

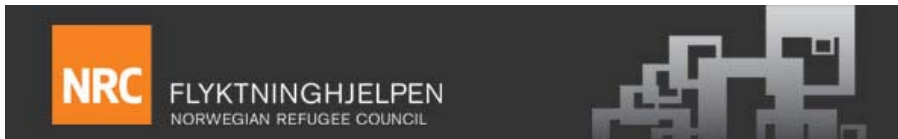
9.-10. oktober er det samisk kirkehelg i Føllinge

Med gudstjenesteverksted påmelding til Føllingebygdens forsamling, tel.

+46 064510026 eller til urban.engvall@svenskakyrkan.se. senest 4. oktober.

Flere opplysninger kan du få ved henvendelse til menighetskontoret.

10. oktober kl 11.00 er det samisk gudstjeneste i Føllinge kirke. Høsttakkefest.



TV-aksjonen 2010 er i år tildelt Flyktningehjelpen, som hjelper mennesker på flukt fra krig og konflikt.

TV-aksjonen er i år 24. oktober 2010.

Midlene fra årets TV-aksjon skal gå til å hjelpe mennesker som er på flukt fra krig og konflikt. Rundt 43 mill mennesker er i dag på flukt, og de har på mange måter alle odds mot seg. Halvparten av dem er barn og ungdom. Mange mødre som må flykte til fots med barna når krigen herjer rundt dem. Verdens konflikter blir stadig mer kompliserte, med sammensatte fiendebilder. En fellesnevner er likevel at lokalbefolkningen i konfliktområdene i stor grad blir utsatt for vold og overgrep, ofte fra begge sider i konflikten, og må flytte heimefra til en usikker tilværelse.

Midlene fra TV-aksjonen skal gå til mat, nødhjelpsutstyr, utdanning, leirdrift og fri rettshjelp.

**HUSK Å TA UT KONTANTER TIL VÅRE BØSSEBÆRERE KOMMER
SØNDAG 24. OKTOBER**

Mere info kommer senere.

Kommunekomiteen v/leder Alf Robert Arvasli

LEDIG PROSJEKTSTILLING

Lierne kommune ønsker å engasjere en person for en kortere periode i høst. Arbeidet vil bestå av rydding i sentumsområdene i kommunen samt rydding rundt kulturminner.

Søker må disponere egen bil, ha erfaring med bruk av ryddesag/motorsag. Lønn etter avtale.

Søknad sendes Lierne kommune og merkes "kulturvaktmester" frist 8. oktober

Spørsmål kan rettes kulturleder, Øystein Moholt 74 34 34 73 eller rågiver teknisk, Andre Solberg 74 34 34 34
Plan- og utviklingsetaten

Distriktstannkl. i Nordli er fra 01.01.10

Bemannet mandag, (og) tirsdag (Østling) og torsdag (Halvard).

Sørliklinikken er åpent onsdager (Halvard).

Timebestillinger mottas hele uken

Tannklikken.

Tlf. 74 33 71 45 / 74 33 92 10, Sørli

Søknad om fast trenings- og brukstid i Liernehallen

Lag, foreninger og organisasjoner som ønsker fast trenings- og brukstid i Liernehallen i perioden 18.oktober 2010 – 20.juni 2011 kan fremme søknad om dette. I søknaden skal ønsket tidsrom, sal, antall garderober, rom, navn på lag/forening og ansvarlig oppgis. Søknaden rettes skriftlig til Plan- og utviklingsetaten, Lierne kommune.

Tilfeldig leie av lokaler i Liernehallen, utover faste oppsatte tider, administreres av vaktmester Bernt Ivar Elvseth.

Selve idrettshallen kan deles i tre deler for samtidig aktivitet. Salene er nummerert fra 1 til 3, hvor sal 1 ligger nærmest foajeen.

Frist for søknad er 7.oktober 2010. Tildeling skjer i uke 41. Etter tildeling blir alle ledere, trenere og ansvarlige kalt inn til orienterings- og opplæringsmøte i Liernehallen onsdag 13.oktober 2010.

HELSESTASJON FOR UNGDOM.

- ER ÅPEN FREDAG 08. OKTOBER, KL. 15.00 – 17.30.

Helsestasjon for ungdom er et gratis tilbud for ungdom i alderen 13-20 år. Den er bemannet med helsesøster, og vi holder til på helsestasjonen i Nordli. OBS! Ikke HSU 01. oktober.

Skulle noen få problem med å komme hit mens vi har åpent, kan dere ringe tlf.74343507 el. SMS 48115043 for å avtale tid, så er vi her når dere kommer.

Helse og omsorgsetaten, helsestasjon.

DEN KULTURELLE SPASERSTOKK (DKSS) I LIERNE 2010

Svar på forespørsel under Dagmøtet for pensjonister i Lierne 17.09.10:

Kommunene Lierne, Røyrvik og Namsskogan fikk kr 35.000.- i statstilskudd til DKSS i 2010.

For inneværende år er det gjennomført 2 fellestiltak, av planlagt 4, med a) en samisk vandretstilling i samarbeid med Fylkesbiblioteket og b) en trekommuners turne med forfatterinnen Kirsti Birkeland.

Det arbeides med to arrangementer til: i november Kyrre Slind og i desember Torill Gustavsen. Av tilskuddet til de tre kommunene på kr 35 000.- ble ca kr 28 000 bundet i arrangementene i vår. Resten ca kr 7 000.- vil gå inn i høstens to turneer.

For Lierne er nettobudsjett til DKSS for 2010 på kr 11 000, som var avsatt til eldreråd/ teatertur, Malm, men som ble avlyst p.g.a. for liten påmelding. Det er sendt felles søknad (for IN-kommunene) på DKSS for 2011 på kr. 500 000.- Evt. spørsmål kan rettes til kulturleder.

Rådmannen

LAG OG FORENINGER

Nordlirevy 2010!

Nå må vi komme skikkelig igang med dette, hvis vi skal ha revy i år.

Treff på Lierne Gjestegård søndag 3.oktober kl 19:00.

Møt opp dere som vil være med på dette.

Vil du være med, men kan ikke møte på søndag, gi beskjed til Ann-Helen på tlf 48251917.

Holand og omegn grendelag.

BINGO på Kveli samfunnshus søndag 3. oktober 2010, kl 19.00.

Premiesum kr 14.000

Lykketall:kr 2.000,-.

Velkommen.

Arr. Kveli samfunnshus

Husk "ELGSODDKALAS" Tunnsjø samf.hus.

Lørdag 02. okt kl 18.00.

Pub fra kl 21.00 m/musikk av Jan Totland og Bjørnar Holand. Velkommen

Arr. Tunnsjø Samf.hus

Nordli IL, idrettsskola starter opp høstens aktiviteter ma. 4.okt.kl. 18 - 19.

Ingen idrettsskole i høstferien. Dette gjelder for 2.kl. t.o.m. 7.kl. Se tilsendt aktivitetsskjema.

Barneidrettsgruppa v/ leder.

Aktivitetkvelder i Tunnsjøen.

Mandag 4.oktober kl. 17.30 - 19.00 starter vi opp med aktivitetkveldene igjen. På gymsalen vil det bli barnetrim med aktiviteter for alle barn i fra barnehagealder og opp til 7.klasse. (Det vil også bli ski trening for barn fra 5.klasse og oppover, mer informasjon kommer senere.)

På restauranten vil det også i år bli mulighet til å få seg en kopp kaffe og slå av en prat etter en hektisk arbeidsdag. Dette er en mulighet for alle i bygda til å komme seg ut for å treffe andre. Det er selvfølgelig lov for andre utenfor Tunnsjø's grenser til å ta seg en tur innom. Selv om du ikke har barn som skal på trimmen, om du er gammel eller unng, her er alle hjertelig velkommen.

Ta med deg naboen og kom til trivelige
høstkvelder i Tunnsjø. *Tunnsjø IL*

Basistreninger i Nordli

Nå nærmer det seg slutt for fotballeksongen og vintersesongen nærmer seg med raske skritt.

I år vil vi kjøre grunnleggende basistreninger på torsdager kl 18.00, passer for alle som vil holde seg i form, enten for neste fotballeksongen, for friidrettsesongen, for de som vil gå på ski til vinteren eller også for de som bare vil møtes og trene litt sammen med andre. Vi satser på tre grupper: 1-5 klasse, 6 – 10 klasse og en voksengruppe. Voksengruppa vil i storgrad bli sjølorganisert. Første gang blir 7. oktober og da blir hele treninga ute, hallen er opptatt denne kvelden. Oppsett på treningene utover blir levert ut på første trening.

Lierne Ski, aktivitetsgruppa Nordli

PENSJONISTTREFF GRONG

Sørli og Nordli pensjonister er invitert til Grong Samfunnshus på dans og hyggelig samvær onsdag 27. oktober kl 17.00.

Påmeldingsfrist 9. oktober

Billettpris kr. 200,- per pers.

Påmelding Sørli: Oddny telef. 95 86 59 90

Påmelding Nordli: Elsy telef. 97 03 46 27

eller Helga telef. 74 33 71 51 - 47 83 82 49

Sørli og Nordli pensjonistforeninger

DIVERSE

Oppmerksomhet på dagen frabes. Elida

Ønsker ingen oppmerksomhet på dagen. Jorun S. H

Li-vert'n - lokal mat på menyen!

Fredag 1/10: Karbonadebuffé kl 11-17.
Søndag 3/10: Varmmatbuffé og dessertbord kl 14-18.

Tradisjonsmat på menyen hver torsdag i høst:

30/9	Fårikål	7/10	Røkt fjellfisk
14/10	Klubb og dupp	21/10	Tørkakjøttlapskaus
28/10	Potetgraut	4/11	Saltkjøtt og kålrotstappe



Tlf 74 34 34 95 / 918 88 694 / liverten@combitel.no / www.liverten.no

Strikkekafe hos knitting.no

Torsdag 7. oktober, kl. 18.00

Kom gjerne med innspill på tema for strikkekafeene fremover.
May kommer fra Sørli og selger godsaker til kaffen.
Åpent for alle glade strikkere, ung og gammel, nybegynnere og erfarne.

Velkommen!



Blogg: <http://strikkespinn.wordpress.com> - mange gratisoppskrifter.

Takk

For gaver, blomster og god hjelp. Og for dagen før dagen.
Bibbi

FREDAG DEN 1.OKTOBER FÅR VI FERSK FISK IGJEN.

LIERNE FORBRUKSFORENING, ICA NÆR LIERNE

Gratis - brukt vedkomfyr "Kvit-Bjørn". Interessert?

Kontakt Randi Devik 97957220

Kines Kro

Søndag 3. oktober har vi elgkarbonader med kålstuing på menyen. Velkommen
Tlf. 47682239



GRONG SPAREBANK

- fra start til mål

Hallo Sørli.

Til dere som er interessert i en uformell prat med Grong Sparebank:

Vi er i Mebygda - Matkroken onsdag 6 oktober fra kl 12 – 17.

Vi er på Jule - Joker Jule torsdag 7 oktober fra kl 12 – 18.

Velkommen til en orientering om bruk av banken.

Enkel kaffeservering.

Jan Morten Estil, Ingrid Bruce, Ann Kristin G Ravlo og Henny H Bruvoll.

Mopedbil selges kr. 25.000,-

km 13500

defavarmer

gode sommer og vinterdekk

Tlf 97532657



NAPRAPATBEHANDLING PÅ FINNLISTUGGU

Fredag 8. og 15. oktober, fredag 5.november.

Timebestilling - ring: 91691955

Lene Beate Gåsbakk

GUBBAN E PÅ JAKT!

Damenes aften hos Sørli Bygg AS

Torsdag 30.09.2010 kl. 19.00

Bjørn Ove jakter ikke elg så han serverer champagne denne aften.

Eirin Holand presenterer Kirsh sine produkter med innvendig solskjerming,

plisse, lameller og gardiner. Knallfine og gode produkter

De første 14. dg. i oktober gir vi -20% rabatt på Kirsh sine produkter.

Velkommen!

Utgiver: Fongji AS, 7882 Nordli Redaktør: Jorunn Margrete Granheim

E-post: postmottak@lierne.kommune.no Tlf: 74 34 34 00

Web: www.lierne.kommune.no / www.fongji.no