



# Li-Nytt



Utgiver: Lierne kommune, 7882 Nordli  
Tlf.: 74 34 34 00 Fax: 74 34 34 10

E-post: [postmottak@lierne.kommune.no](mailto:postmottak@lierne.kommune.no)  
Hjemmeside: [www.lierne.kommune.no](http://www.lierne.kommune.no)

Redaktør: Jorunn Margrete Granheim

Ansvarlig redaktør: Rådmann Karl Audun Fagerli

Dato: 4. november 2010

Uke 44

## KOMMUNAL / STATLIG INFORMASJON

### HELSESTASJON FOR UNGDOM

**- ER ÅPEN FREDAG 05. NOVEMBER, KL 15.00 – 17.30.**

Helsestasjon for ungdom er et gratis tilbud for ungdom i alderen 13-20 år. Den er bemannet med helsesøster, og vi holder til på helsestasjonen i Nordli.

Skulle noen få problem med å komme hit mens vi har åpent, kan dere ringe tlf. 74343507 el. SMS 48115043 for å avtale tid, så er vi her når dere kommer.

Helse og omsorgsetaten, helsestasjon.

### INFORMASJON FRA HELSE- OMSORGSETATEN

Jorun Andersson har sluttet som enhetsleder institusjon i Lierne kommune.

Dette medfører noen endringer og nye telefonnummer:

Enhetsleder institusjon, Elin Danielsen, tlf: 74 34 35 23

Enhetsleder åpen omsorg, Mari-Ann Kværnan,  
tlf: 74 34 35 22 mob: 90 10 38 68.

Kontorfullmektig, Torill Bruvoll, tlf: 74 34 35 34

Åpen omsorg, hjemmesykepleien: tlf. 74 34 35 21 mob: 41 41 53 40

Helse- og omsorgsetaten

### SETT ELG?

Så er elgjakta slutt for denne gang. Rapporteringsfristen for elgvaldene til å rapportere fellingsresultatet er **10. november**. Da er det viktig at jaktfeltene rapporterer til valdet så raskt som mulig. Lever sett elg rapporten til valdet samtidig, så blir det ikke glemt.

Har du elgjaktbilder (*fra årets jakt*) til sett elg rapporten så send dem til:

[roy.nilsen@lierne.kommune.no](mailto:roy.nilsen@lierne.kommune.no)

Plan- og utviklingsetaten



## NAV Lierne har stengt

Torsdag 4. november vil du komme til låst dør med beskjed om å henvende deg i Servicetorget. Ringer du til oss, vi du får svar av Kundesenteret vårt.

Velkommen tilbake fredag 5. november

**Telefon til NAV Lierne: 73 41 99 60**

## INFLUENSAVAKSINERING sesongen 2010/2011

Influensavaksine anbefales til:

- Voksne og barn med alvorlige luftveissykdommer, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet
- Voksne og barn med kroniske hjerte/ kar sykdommer, spesielt personer med alvorlig hjertesvikt
- Voksne og barn med nedsatt infeksjonsresistens
- Beboere i omsorgsbolig og sykehjem
- Personer som er 65 år og eldre.
- Voksne og barn med diabetes mellitus (både type 1 og 2).
- Voksne og barn med kronisk nyresvikt.

Anbefalingene er utvidet til også å gjelde:

- Gravide i 2. og 3. trimester. Gravide i 1. trimester med annen tilleggsrisiko kan vurderes for vaksinasjon
- Voksne og barn med kronisk leversvikt
- Voksne og barn med kronisk nevrologisk sykdom eller skade
- Voksne og barn med svært alvorlig fedme, dvs. kroppsmasseindeks (BMI) over 40 kg/m<sup>2</sup>

Hvis ønskelig kan det vaksineres mot lungebetennelse.

Det blir vaksinerings ved:

**Lierne helsestasjon, Nordli: Fredag 12. november 2010, kl 09.00 – 15.00**

**Hjemmesykepleiens lokaler i Mebygda, Sørli: Tirsdag 16. november 2010, kl. 08.30-13.00.** (Ingen timebestilling, vi tar etter tur.)

Skulle det ikke passe å ta vaksinen på oppsatt tidspunkt, kan du avtale annen tid ved å ringe helsesøster på tlf. 74343507.

Helse og omsorgsetaten, helsestasjon.

## KIRKE

Ingen gudstjeneste i Lierne søndag 7. november.

Søndag 14. november er det menighetsdag i Nordli for alle menighetene i EU-prosjektområdet.

Dagen starter med samling på menighetshuset kl. 11.00. Det blir lunsj og kaffe og eget program for barn.

Dagen avsluttes med gudstjeneste i Nordli kirke kl. 14.00.

Sett av dagen! Vi har vært så heldige å få besøk av Kirsti og Helge Birkeland.

## KULTURPRISEN 2010

Hvem ønsker du skal få Lierne kommunes kulturpris for 2010 !

Send inn ditt forslag til Lierne Kommune v/ oppvekst- og kulturetaten,  
7882 Nordli. **Frist for å nominere: 15. november 2010.**

### RETNINGSLINJER FOR TILDELING AV KULTURPRIS FOR LIERNE KOMMUNE - (REVIDERT AV UTVALG FOR OPPVEKST- OG KULTUR 09.02.05)

§ 1. PRISEN. Kulturprisen består av en gavesjekk på kr 5000,- samt diplom m/ramme, laget av kunstneren Bjørn Arnfinn Devik.

§ 2. FORMÅL: Kulturprisen er en æresbevisning som markerer den prisbeløntes særskilte og fremragende innsats for kulturlivet i Lierne.

§ 3. TILDELING: Kulturprisen kan tildeles en person eller organisasjon. Prisen kan etter særskilt vurdering tildeles en gruppe personer der et samarbeid om kulturinnsatsen begrunner tildelingen. Tildeling av kulturprisen bestemmes etter vedtak i Formannskapet. Kulturprisen skal normalt utdeles hvert år. Formannskapet kan bestemme og unnlate å dele ut prisen dersom det ikke foreligger forslag om verdig kandidat. Vedtak om prisutdeling skal begrunnes.

§ 4. UTLYSNING, NOMINASJON: Kulturprisen utlyses hvert år gjennom Li-Nytt, med frist for nominasjon 15. november. Kandidater til prisen fremmes ved begrunnet nominasjon fra enkeltpersoner eller organisasjoner. Alle nominasjoner er hemmelige, og makuleres etter at pristildelingen er bestemt. Det betyr at kandidater må nomineres på nytt hvert år for å være med i vurderingen. Prisen kan gis til kandidater som Formannskapet selv nominerer på møtet der det bestemmes om tildeling av kulturprisen.

§ 5. OVERREKKELSE. Overrekkelsen av prisen skjer under høvelig anledning etter bestemmelse gjort av Formannskapet.

#### Tligere kulturprisvinnere

1977	Arild Kvernevik og Kåre Viken	1992	Jan Totland
1978	Karl Audun Fagerli	1993	Arnold Elvseth og Flyktningerennet
1979	Paul Danielsen	1994	Randi Martinsen
1980	Odd Aagård og Einar Gartland	1995	Leif Lyngstad
1981	O.H. Berg	1996	Torill Gustavsen
1982	Margot Tunnsjø	1997	Anker Aspnes
1983	Signe Buknotten og Jorunn Krystad	1998	Agnes og Olav Hanssen
1984	Hans Kveli	1999	Ørjan Avdem
1985	Robert Gåsbakk og Terje Myhrvold	2000	Anne Torill Holand Totland
1986	Arne Berg	2001	Oddny Aagård Aamo
1987	Bjørn Arnfinn Devik	2002	Arne B. Gåsbakk
1988	Anton Lidstrøm	2003	Sverre Aamo
1989	Eli Hovda	2004	Bjørnar Holand og Torill Gustavsen
1990	Sturla Viken	2005	Frode Estil
1991	Kveli Vev og Lussloft	2006	Kjell Kvetangen
		2007	Kari Gartland
		2008	Eva Westum Kveli
		2009	Magne Aagård

# Informasjon - bestillingstransport



**Dette er en informasjon som beskriver hvilke tilbud om bestillingstransport som finnes for innbyggerne i Lierne kommune.**

Bestillingstransport er kollektivtransport hvor kunden melder inn til et bestillingpunkt at man ønsker å benytte seg av et kollektivtilbud.

Bestillingsfristen for transport er senest 6 timer før avreise. Bestillingene samordnes for å utnytte ressursene best mulig. Du betaler det samme som en bussbillett.

For innbyggerne i kommunen finnes et tilbud om tilbringertransport og servicetransport.

## **Tilbringertransport Lierne til/fra buss og tog.**

	Forutsetter bestilling på tel. 07417		Buss	Forutsetter bestilling på tel. 07417		Tog	Buss
	Tog	D		Tog	D		
Fra Grong st.	04:26	*06:30	06:30	11:46	*14:00	19:05	20:00
Fra Snåsa	04:34	*06:45	*08:45	12:12	*14:15	19:34	*20:15
Vegset		*08:55	08:55		*14:55		20:25
Til Steinkjer	05:40	*07:45	09:50	12:50	*15:15	20:16	21:15

	Forutsetter bestilling på tel. 07417		Buss	Forutsetter bestilling på tel. 07417		Tog	Buss	Tog
	D	X		Tog	Buss			
Fra Steinkjer	*08:30	09:40	12:30/14:30	*15:45	18:01	21:25	01:20	
Vegset	*09:25		13:25/15:25	*16:40		22:30		
Til Snåsa	*09:30	10:24	*13:30/*15:30	*16:45	18:39	*22:35	02:07	
Til Grong	*09:45	10:53	14:00/16:00	*17:00	19:07	22:25	02:40	

**Tegnforklaring:** D: Daglig, X: Untatt, 1: Mandag, 2: Tirsdag, 3: Onsdag, 4: Torsdag, 5: Fredag, 6: Lørdag, 7: Søndag

\*Tilbringer-/bestillingstransport, må bestilles på telefon 07417.

### **Moderasjonsbestemmelser:**

Barn/Honnør: 50 %  
Studie/Elevrabatt: 50 %

Verdikort: Gir 15 % rabatt i forhold til enkeltbillett voksen, ingen rabatt for barn/honnør.

Ungdomskort: kr 300 (Gjelder for aldersgruppen 16-19år/elever i videregående skole)

Periodekort/Månedskort: Gir ca. 30% rabatt for voksne.  
Barn/Honnør: 60% rabatt i forhold til voksentakst.  
Student/Elevrabatt: 40% rabatt i forhold til voksentakst.

**LAG OG FORENINGER****NEST SISTE BINGOEN FOR I ÅR PÅ SØRLI SAMFUNNSHUS**

Søndag 7. november kl 19.00.

Håper så mange som mulig kommer og støtter opp oss!

Men først møtes vi alle på Gammeldans til Nils-Erix (lørdag 6. november), som har lovet oss ekstra mye gammeldansmusikk! Inngang: 200,-

Arr: Sørli Samf.hus

**BINGO**

På Tunnsjø samfunnshus onsdag 10. november 2010 kl 19.00. Lykketall. Premiesum kr 14.000,-. Arr. Tunnsjø bingo lag

**NORDLI IL – IDRETTSKOLA**

P.g.a. møte for alle ansatte i Lierne kommune, blir det **ingen idrettsskole ma. 15. nov.** Dette gjelder begge gruppene. Oppslag på skolen. Hallen stengt grunnet utbedringer.

Barneidrettsgruppa v / leder



**Røde Kors Lierne**  
Hjelpekorps

**Aktivitetsekveld med tema samband** på Røde Kors- huset torsdag 4. november kl 18-20. Vi ser på hva slags sambandsutstyr vi har og bruken av dette. Velkommen!

**MINIATYRSKYTING SØRLI**

Vi starter miniatyrskytinga 3. november kl 17.00

Det vil være skyting følgende dager og tider fremover:

Onsdager 17.00-19.00 og fredager 18.00-20.00

Nye og gamle skyttere ønskes velkommen!

Sørli Skytterlag



**Røde Kors Lierne**  
Hjelpekorps

**Førstehjelpskurs**

Vi arrangerer et førstehjelpskurs over to kvelder. Kurset er gratis for medlemmer. Er du ikke medlem kan du tegne medlemskap på kurset. Gratis ut 2010!

**Når?** Mandag 15. og 22. november kl 18-21.

**Hvor?** Røde Kors-huset i Nordli (gamle Telenorbygg).

Ingen påmelding. Velkommen!

Ta gjerne kontakt ved eventuelle spørsmål.

Lierne Røde Kors Hjelpekorps  
v/Hanne Gjertsås, 950 29 351

## Aktivitetstilbud i Lierne

frem til jul (kan variere fra aktivitet til aktivitet)

### Mandag

Aktivitet	Tid	Sted	Arrangør
Aktivitetssenter for eldre	09.00 – 14.00	Mebygda	Sørli helselag
Senior trim	09.00 – 11.00	Finnlistuggu	Sørli helselag / LHL / Lierne Bakeri
Idrettsskole 2. – 7. klasse	18.00 – 19.00	Liernehallen	Nordli IL
Aktivitetskveld (alle aldre)	17.30 – 19.00	Tunnsjø samfunnshus	Tunnsjø IL
Skitrening (fra 10 år)	19.00	Sørlihallen / ute	Sørli IL
Zumba (hovedvekt på dans)	18.00 – 19.30	Sørlihallen	Sørli IL
Styrketrening	07.30 – 09.00	Treningsstudio, Nordli	LHL

### Tirsdag

Aktivitet	Tid	Sted	Arrangør
Volleyball (fra 5. kl.)	18.00 – 19.30	Liernehallen	Lierne IL
Volleyball trim	19.30 – 21.30	Liernehallen	Lierne IL
Friskgruppe	19.00	Jule grendehus	Frisknett
Gå-gruppe	09.30	Lierne samfunnshus	LHL
Tirsdagssuppe	11.00	Li-Vert'n	LHL
Varmbadning	17.00-21.00	Nordli og Sørli	
Vanngymnastikk m/instruktør	16.00-17.00	Nordli	
Vanngymnastikk m/instruktør	20.00 -21.00	Sørli	

### Onsdag

Aktivitet	Tid	Sted	Arrangør
Quilteklubb (annenhver onsdag)	18.00 – 21.00	Mebygda	Sørli helselag
Gå-gruppe	11.00	Mebygda	LHL/ Sørli helselag
Gå-gruppe	11.00	Steinbakst	LHL
Dametrim	19.30 – 20.30	Tunnsjø safunnshus	Tunnsjø IL
Volleyball (5. – 10 kl.)	18.00 – 19.30	Sørlihallen	Lierne IL
Volleyball trim (16 år +)	19.30	Sørlihallen	Lierne IL
Barnelag	18.00 – 19.00	Stortangen skole	UL. Gå-På
Fotballtrim	20.00 – 21.30	Liernehallen	Lierne IL

### Torsdag

Aktivitet	Tid	Sted	Arrangør
Styrketrening	07.30 – 09.00	Treningsstudio, Nordli	LHL
Aktivitetssenter for eldre	09.00 – 14.00	Mebygda	Sørli helselag
Strikkeklubb	18.00 – 21.00	Mebygda	Sørli helselag
Seniortrim	09.00 – 11.00	Finnlistuggu	Sørli helselag / LHL
Basistrening (fom. 1. klasse)	18.00 – 19.30	Liernehallen	Lierne IL
Styrketrening/ ballspill (fom. 10 år)	19.30 – 21.00	Sørlihallen	Sørli IL
Idrettsskole	18.00 – 19.30	Sørlihallen	Sørli IL
Zumba (hovedvekt på styrke)	18.00 – 19.30	Sørlihallen	Sørli IL

**Fredag:** Bassengene i Nordli og Sørli er åpne mellom kl 1800 og 2100.

**SUPERKONDIS TRENING I TUNNSJØ**

Styrke- og kondisjonstrening for alle interesserte, mandager kl. 18.30 til 20.00

fom. 8 november og utover. Ta med treningsklær for å være både ute å inne + refleks.  
oppmøte ved Tunnsjø samfunnshus.

Arr. Tunnsjø IL

**TRENING I BASSENG MED VEILEDNING AV FYSIOTERAPEUT**

Lierne Kommune, omsorgsetaten, tilbyr tilrettelagt trening i basseng med fysioterapeut.

Vi har satt av torsdag 11. og 18., samt onsdag 24. november kl 12-13, i første omgang.

Garderobene er tilgjengelig fra kl 11.45.

Det vil bli gitt generell informasjon om bassengtrening, og vi kjører et enkelt program som vil passe de aller fleste uansett alder og form mellom kl 12.15 og 12.45.

Det blir anledning til å komme med spørsmål om individuell trening, men det blir ikke tilbudt undersøkelse eller behandling. Ønsker du det, må henvisning til fysioterapeut bestilles hos fastlegen.

Hvis du er usikker på om du har nytte av slik trening, eller har problem med ukontrollert vannlating, kan du ta kontakt med kommunefysioterapeut, hjemmesykepleien eller fastlegen for å diskutere om det er hensiktsmessig at du bader. Det er ikke tillatt å bade hvis en er inkontinent, har åpne sår eller har urinveisinfeksjon. Vi anbefaler å vente til sting er fjernet etter evt. operasjon.

Pris: kr 50,-. Vi har en liste som dere krysser av på når dere er på trening, så sender vi ut regning.

Dette er et tilbud til ALLE som ønsker trening med veiledning av fysioterapeut, uansett alder og form.

Har du spørsmål; ring kommunefysioterapeut Turid: tlf 74 34 35 41.

Velkommen ☺

**DIVERSE****Li-vert'n - lokal mat på menyen!**

\* Torsdag 4/11: **Tradisjonsmat** kl 14-17: Ertersuppe, saltkjøtt og kålstappe.

\* Fredag 5/11: **KARBONADEBUFFÉ** med tilbehør kl 11-17.

\* Søndag 7/11: **SØNDAGSBUFFÉ** med varmretter og desserter kl 14-18.

**FARSDAG søndag 14. november kl 13.00 - 17.00**

Stor farsdagsbuffé med koldtbord, varmretter, desserter, kaker og kaffe

\* Husk årets **julebord** lørdag 4. desember og **familiejulebord** søndag 5. desember.

Ica-Nær butikken i Nordli selger nå **GRÆVFISK** levert av Li-vert'n!

Tlf 74 34 34 95 / 918 88 694 / [liverten@combitel.no](mailto:liverten@combitel.no) / [www.liverten.no](http://www.liverten.no)

**BOKLANSERING LØRDAG 13.11.2010 KL 13.32!**

Marlene Solberg gir ut sin første diktsamling, og vil i den anledning

fremføre en times konsert sammen med Anders Hedèn hvor de lar

dikt, visesang og malerier smelte sammen til en opplevelse utenom det vanlige.

Inngang kr 150.-.

Kaffesalg

Velkommen!

**INNSAMLING AV DNA-PRØVER FRA BJØRN**

Minner om ordningen med innsamling av hår og ekskrementer fra bjørn under

elgjakta. Ring nærmeste rovviltkontakt eller SNOs lokalkontor (99437770) hvis du har

prøver liggende. Siste frist for innlevering er 10. november.

SNO-Lierne v/Tore Solstad

**KONTOR TIL LEIE**

Vi har et kontor ledig i "husdelen" av Galleri Lierne. Ca 7m<sup>2</sup>, med tilgang til fellesareal og et sosialt miljø!

Ta kontakt for mer informasjon: Carina Bergli mobil 950 29 352

**TO DAGERS SAMLAPRØVE LØSHUND LØRDAG OG SØNDAG****6-7. NOVEMBER.**

Nord-Trøndelag Elghundklubb gjennomfører jaktprøver førstkommende lørdag og søndag i Lierne. Hundene bør ikke forstyrres i sitt arbeid, da det kan få direkte innvirkning på prøveresultat. Alle er merket og utstyrt med peil, slik at eierne følger dem med GPS.

For Nord-Trøndelag Elghundklubb: Peter, Lars-Erik og Siw-Ellinor

**Strikkekafe hos knitting.no**

Torsdag 4. november kl. 18.00.

Åpen butikk og kaffesalg m.m. v. Storåstuggu. Les mer: [www.strikkespinn.no](http://www.strikkespinn.no)

Velkommen!

**VI ØNSKER Å LEIE EI HYTTE PÅ ÅREMÅL**

Alt av interesse.

Bistår gjerne med enkelt vedlikehold.

Hill Karin og Sverre. Tlf, 91376640

**BELTER TIL SKOGSMASKIN SELGES TIL HØYSTBYDENDE**

Sørli Innkjøpslag har et par belter til skogsmaskin som selges til høystbydende. Beltene kan sees ved Innkjøpslagets lager. Bud må være gitt til daglig leder Daniel R. Estilrønningen, tlf. 41634856 innen 12.11.10.

SØRLI INNKJØPSLAG har også endret åpningstid i uke 45. Åpningstiden blir flyttet fra torsdag 11.11.10. til fredag 12.11.10. Fra kl. 18:00 til 20:00. Daglig leder

**KINES KRO**

Lørdag 6. november:

Pizzabufè kl 17.00 – 21.00

Søndag 14. november:

Farsdagsbufè kl 13.00 – 17.00. "Ta mè gubben å kàm".

**ÅPNINGSTIDER FRA 1. NOVEMBER 2010**

Mandag – torsdag  
09.00-17.00

Fredag  
09.00 – 20.00

Lørdag  
09.00 – 15.00

Mandag den 8. november blir vi **matkroken** Lierne

Lierne forbruksforening A/L