



# Li-Nytt



Utgiver: Lierne kommune, 7882 Nordli  
Tlf.: 74 34 34 00 Fax: 74 34 34 10

E-post: [postmottak@lierne.kommune.no](mailto:postmottak@lierne.kommune.no)  
Hjemmeside: [www.lierne.kommune.no](http://www.lierne.kommune.no)

Redaktør: Jorunn Margrete Granheim

Ansvarlig redaktør: Rådmann Karl Audun Fagerli

Dato: 16. desember 2010 Uke 50

## KOMMUNAL / STATLIG INFORMASJON

### REDUSERT ÅPNINGSTID VED DE KOMMUNALE KONTORENE JULE- OG NYTTÅRSHELGEN 2010

Arbeidstiden i mellomjulen er for alle kontoransatte fra kl 08.00 - 15.30.

For å kunne ta ut opparbeidet avspasering, og fordi pågangen av publikum er mindre enn vanlig disse dagene, har de kommunale kontorene, Lierne Servicetorg

Nasjonalparksenteret og biblioteket åpningstid fra :

**Kl 08.00 – 12.00 fredag 24. desember.**

**Kl 10.00 - 14.00 i perioden mandag 27. desember – torsdag 30. desember.**

**Kl 08.00 – 12.00 fredag 31. desember**

Spesielle forhold kan gjøre at enkelte kontorer ikke er tilgjengelig enkelte dager.



Rådmannen

### ÅPNINGSTIDER LIERNE LEGEKONTOR JULA 2010

Legekontoret er åpent:

Julaften kl 08.00 – 12.00

Mandag 27., tirsdag 28., og onsdag 29. desember kl 08.00 – 15.30.

Nyttårsaften kl 08.00 – 12.00

Ved behov for legehjelp på kveldstid ring legevakt **74 34 35 00**, eller ved akutt behov for lege ring **113**.

Rådmannen

### ÅPNINGSTIDER LIERNE LENSMANNSKONTOR JULA 2010

Julaften kl 08.00-12.00

Mandag 27., tirsdag 28., og onsdag 29., torsdag 30 kl 10.00-14.00

Nyttårsaften kl 08.00-12.00

Ellers nås vi på vakttelefon: 74 34 30 10.

Nødtelefon: 112 Lierne lensmannskontor

## BIBLIOTEKET I SØRLI TAR JULEFERIE

Fra 24. desember. Åpner igjen 3. januar 2011.

Lierne folkebibliotek



### NAV Lierne informerer om Åpningstider i jula

Julaften;	fredag 24.12.	08-12
3. dag jul;	mandag 27.12	10-14
4. dag jul	tirsdag 28.12	10-14
5. dag jul;	onsdag 29.12	10-14
6. dag jul;	torsdag 30.12	10-14
Nyttårsaften;	fredag 31.12	08-12

NAV Lierne ønsker å takke for året som har gått og ønsker alle en riktig god jul.

Hilsen  
NAV Lierne

### HVIS MINST 25 PERSONER ER INTERESSERT I Å TESTE SEG

kommer Oddbjørn Floan fra Olympiatoppen til Nordli 2. uka i januar for å utføre følgende tester:

Max o2 og max puls	15 min	kr. 350,-
Max o2, max puls og lungetest	30 min	kr. 525,-
Laktattest og max o2	45 min	kr. 650,-

Testene passer for både trente og mindre trente personer. De kan være en grei motivasjonsfaktor for folk som vil komme seg i bedre form, for Oddbjørn Floan har gode tips å komme med for de som vil begynne å trimme eller de som vil trene mer målbevisst.

Påmelding til Eva W. Kveli, 90774126, innen 20.12 2010

### UTGIVELSE AV LI-NYTT JULA 2010

Siste Li-Nytt før jul blir torsdag 23. desember, med manusstopp tirsdag 21. desember kl 12.00.

Første Li-Nytt etter jul, blir torsdag 6. januar 2011, med manusstopp tirsdag 4. januar 2011 kl 12.00.

Li-Nytt redaktøren

### **BASSENGTRENING FREDAG 17. DESEMBER AVLYST.**

Ønsker alle en riktig god jul og velkommen tilbake til neste år! Da fortsetter vi fredager til samme tid.

Fysioterapeut Turid



Hvem er

## Indre Namdals sprekeste kommune?

# Kommunekampen!

**1.feb – 1.april 2011** vil vi finne ut hvilken kommune i Indre Namdal som er sprekest.

All fysisk aktivitet som varer i minst 30 min gir din kommune 1 poeng i kommunekampen. Det kan være aktiviteter som en tur med hunden, gå til jobben, vedhogst, m.m. Registrering skjer via "Norges sprekeste fylke".

Poengene vil bli delt på antall innbyggere over 6 år, og kommunen med flest poeng per innbygger blir kåret til sprekest kommune i IN – Så her må alle voksne og barn delta!

## Premie

Sprekest kommune får **kr 12 000** til innkjøp av aktivitetsutstyr til sine skoler. I tillegg trekkes det to **gavekort à 500 kr** i hver kommune blant de registrerte.

Folkehelsekoordinatorer i Indre Namdal: Eva Westum Kveli, Laila Bygseth og Stine Strand

CIN: Johannes Østerås

Norges sprekeste fylke: Bjørn Steinar Røvik



Enda flere regelmessig fysisk aktive i Indre Namdal!

Grong videregående skole  
Sentralbord. 74312800  
Fax 74312828  
www.cin.no  
epost: post@cin.no

## **Lierne folkebad - Åpning i jula 2010 - Sørli og Nordli**

Siste åpningsdag før jul: tirsdag 21. des. / vanlige åpningstider

I mellomjula: tirsdag 28. des. kl 11.00 – 15.00

Kulturkontoret



### **KIRKE**

#### **GUDSTJENESTE I LIERNE**

Søndag 19. desember:	Gudstjeneste på Julegrendehus kl 11.00.
Julekveld 24. desember:	Gudstjeneste på Lierne Helsetun kl 11.00. Gudstjeneste i Tunnsjø kirke kl 14.00.
1. juledag 25. desember:	Gudstjeneste i Nordli kirke kl 11.00.
2. juledag 26. desember:	Gudstjeneste i Sørli kirke kl 11.00.
Nyttårsaftnen 31. desember:	Minnegudstjeneste i Nordli kirke kl 15.00.
1. nyttårsdag 1. januar:	Minnegudstjeneste i Sørli kirke kl 11.00.
Søndag 2. januar:	Gudstjeneste i Tunnsjø kirke kl 11.00

### **LAG OG FORENINGER**

#### **JULETREFEST 3. JULEDAG I LIERNEHALLEN (FOAJEEN)**

Mellom kl. 12 og 14 blir det gang rundt juletreet, aktiviteter for barna og loddsalg. Barna får servert pølse med brød, kaker, boller og saft. De voksne får kaffe og kaker.

Inngang: kr. 50,- for barn. De voksne går gratis.

*Ønsker dere alle hjertelig velkommen til en trivelig romjulsfest.*



Arr: Foreldreforeningen i Sandvika barnehage v/5-åringenes foreldre

**4. JULEDAG BLIE REVY OG FÆST PÅ SØRLI SAMFUNNSHUS!**

Sætt av ættmedda`n, kvæl`n og natta!

Meir info kjæm.

Revy gjængen

**JULSJAU 2010****VINNERE AV HJERTELETING****Barn:**

Gavekort kr 500,-:	Sigve Storaunet Sandvik
NTE – BUFF	Aleksandra Vågsvær
NISSE –Galleri Lierne:	Sara Kristine Gjertsås

**Voksne:**

Gavekort kr 500,-:	Grete Bruce	
NTE – BUFF	Jonnar Aamo	
NISSE – Galleri Lierne	Siri M. Aamo	Sentrumsalliansen i Nordli

**FOTBALLCUP 2. JULEDAG!**

Med mål om å få løpe av seg julematen ønsker Lierne fotball v/ seniorkomiteen å invitere alle fra 9. klasse opp til 100 år til å delta på fotballcup 2. juledag i Liernehallen fra kl 10.00-ca kl 17.00. Samle sammen din familie og dine venner til et lag og meld dere på julecup.

- Maks 12 lag. Først til mølla-prinsippet gjelder. Minimum tre kamper per lag.
- Påmeldingsavgift: **100 kr per spiller.**
- Det spilles på full bane, 4+keeper, men det er lov med fritt antall innbyttere.
- Meld på deres lag senest **1. juledag kl 18.00** per telefon til noen av personene nedenfor. Husk lagnavn og kontaktperson.
- Første kampstart kl. 10.00. Kampoppsett blir lagt ut ca kl 21.00 1. juledag på hjemmesiden til Lierne fotball (<http://www.liernefotball.no/>).
- Lierne fotball setter opp dommere til kampene. Påbudt med leggbeskyttere.
- Har du ikke noe lag men vil være med? Ring inn og meld din interesse til å delta, så prøver vi å sette sammen et eller flere lag med folk som mangler medspillere.
- Det blir kaffeservering, så benytt dagen til å komme for å se god fotball samt treffe litt kjentfolk hvis du ikke har lyst til å dra på deg fotballskoene denne dagen.
- Kontaktpersoner/påmelding: Patrik Lundgren (90994110), Morten Elvseth (95026515), Lars Jørgen Larsen (95125066).

**Vel møtt til en dag med fotballtrim og trivsel! /Julehilsen fra Lierne fotball**



### MIX-TURNERING I VOLLEYBALL 6. JULEDAG!

Avslutt året med litt volleyballtrim! Lierne volleyball inviterer til mix-turnering 6. juledag i Liernehallen. Kampene blir spilt fra kl. 10.00- ca kl. 17.00. Påmeldingsavgift: 600 kr. Betaling ved oppmøte. Meld dere på til Anita (99376861) eller Nina (48212428) med lagnavn, kontaktperson og klasse. Det spilles i to klasser på tre baner:

**\*Familie - og trimklasse (fra 5. klasse -100 år).**

**\*Aktiv klasse (nedre aldersgrense 9. kl.).**

Det kan spilles med 4-6 spillere på banen, og det skal alltid være minimum to damer/jenter på banen.

Påmelding senest 5. juledag kl. 12.00. Kampoppsett blir lagt ut på hjemmesiden til Lierne volleyball 5. juledag ca kl. 18.00 ([www.lierne-il.no](http://www.lierne-il.no), velg gruppe volleyball til høyre). Minimum 3 kamper per lag. Puljeinndeling/lengde på kamper bestemmes etter endt påmelding. Kaffesalg/servering.

**Vel møtt til en artig volleyballdag!**

**/Lierne volleyball**



### TESTRENN PÅ KVELIFJELLET 2. JULEDAG

Det tradisjonelle, men nok så uformelle "romjulsrennet" går også i år 2. juledag på Kvelifjellet, med start kl 12.00. I år blir dette utaking til "veteranlaget" til NM- stafetten, mange gode kandidater har signalisert at de skal kjempe om en plass, men kanskje dukker det opp nye "veteraner" som vil ta opp kampen??

Påmelding ved start, ingen startkontingent og ingen premiering (utenom en plass på stafettlaget kanskje....)

Ta med skia og kom på Kvelifjellet 2. juledag!

Lierne IL, Ski

### ÅRETS JULEBORD

2. juledag på Sørli samfunnshus kl 19.00. Kine's kro serverer juleallerken m/dessert. 18-årsgrense, bar med alle rettigheter. 250,- pr. pers.

Påmelding via sms til Hans Daniel: 95 02 65 23 eller Lene Beate: 91 69 19 55.

Påmeldingsfrist 20. desember.

### FJELLSTYREFONDET I LIERNE 2011

Fjellstyrene i Lierne har i fellesskap et tilskuddfond for allmennyttige tiltak i Lierne. Alle personer, lag, foreninger og lignende i Lierne som har planer om å gjennomføre tiltak som er allmennyttige, kan søke om tilskudd. Skriftlig søknad sendes til Fjellstyrene i Lierne, 7882 Nordli, eller som e-post til [tord@fjellstyrene.no](mailto:tord@fjellstyrene.no). Søknadsfrist er 20. januar 2011. Husk å skrive kontonummer på søknadene!

Fjellstyrene i Lierne

## **ROMJULS BINGO**

Tunnsjø samfunnshus onsdag 29. desember 2010 kl 19.00. Velkommen!

Tunnsjø samfunnshus

## **NORDLI MENIGHETS RÅD TAKKER JOSTA TOTSÅS AAMO**

for den jobben hun har gjort for Nordli blomsterfond i flere år. Hun slutter fra nyttår.

Vi søker etter en person som kan overta jobben med blomsterfondet fra 1. januar 2011.  
Ta kontakt med leder for Nordli Menighetsråd, Britt Elin J. Bergli, tlf 95 77 92 01.

Nordli Menighetsråd

## **HOLAND GRENDELAG!**

Vårt tradisjonelle julebord blir 19. desember kl 14:30 på Lierne Gjestegård.

Alle heimer tar med en pakke til loddsalget.

Påmelding til Margit og Johnny på Gjestegården innen 16. desember.

Velkommen!

Holand og omegn Grendelag

## **Tredje juledag viser vi TREKANTREVVYEN**

på Lierne Samfunnshus kl 16.00 og kl 19.00

Priser:

Barn kr 50,-

Voksne kr 100,-

Voksne revy og fest kr 200,-

Møt opp og se hva slags sprell vi har funnet på denne gangen, kanskje kommer kongen.....

Østkantfolket

## **FØRST I LØYPA**

Thor Gotaas har gitt ut en bok som heter Først i Løypa.

Dette er historien om langrenn i Norge, hvor Flyktingerennet blant annet har fått plass.

Boka kan du få kjøpt på Servicetorget i Lierne kommune.

Pris 398,00.

Flyktingerennet



## **DIVERSE**

### **BLOMSTERBILEN**

kommer til Sørli samfunnshus tirsdag 21. desember kl 11.00 – 16.00.

Sammenplantinger fra kr 98,-. Stjerner fra kr 29,-.

Godt utvalg av juleblomster.

Velkommen!



Lyngsnes Gartneri, 74 28 52 40

## KÅR-LEILIGHET TIL LEIE I AAGÅRD'N

Leilighet me 2 etasja. 3 soverom, bad, kjøkken, stuggu, vaskerom å bod.

Tilgang t ved, garasj, bredbånd, parabol å enn fin utsikt.

Interessert? Ta kontakt på telefon 957 88 40 eller [hrtange@hotmail.com](mailto:hrtange@hotmail.com)

Hans Roger

## KINES KRO

Vi har stengt fra og med tirsdag 14/12 til tirsdag 18/1-2011.

Vi holder åpent under alle arrangement både før, under og etter Jul. Møtebestillinger som vanlig.



Vi ønsker alle våre gamle og nye kunder ei riktig God Jul og Godt Nyttår.

Tel: 47 68 22 39

## VINTERSOLVÆRV FEIRING PÅ BRATTVOLL

22. desember kl 16.00 og utover, utendørs.

(Forbehold om vind).

Brattvoll Gård og hytter



## FAVNVED ØNSKES KJØPT.

Granved i storsekk er også av interesse.

Tlf: 913 59 641

## SØRGÅRDEN FRISØR

Salongen har åpent frem til og med 23. desember.

De som ønsker å få fikset på julesveisen har ennå mulighet for det.

Har fått inn en fantastisk hårolje, Moroccanoil.

De med tørt glansløst vinterhår må komme innom å teste den.

**Julegavetips:** Mange ønsker seg en god shampo/balsam, eller et styling produkt som er tilpasset sitt hår.

**GOD JUL!**



Tlf 74 33 95 95

## ÅPNINGSTIDER VED SØRLI INNKJØPSLAG I JULEN

Sørli Innkjøpslag har følgende åpningstider i julen:

Uke 51: Onsdag 22.12.10. kl 18:00 til 20:00

Uke 52: Onsdag 29.12.10. kl 18:00 til 20:00

Vi ønsker alle ei GOD JUL og et GODT NYTT ÅR.



## INFORMASJON FRA ALLSKOG

**ALLSKOG**   
SKOGEIERE NORDAFJELLS

Har du planer om skogsdrift i løpet av 2011, så ta kontakt med skogbruksleder for kontrahering/ tilbud om drift.

Plantebestilling for våren 2011 er satt til 1.april. Meld gjerne inn behov for arbeidshjelp i god tid. Det hjelper oss med bedre planlegging.



*ALLSKOG ønsker alle skogeiere  
ei riktig God Jul  
og et godt skogbruksår 2011 !*

- Grete Bruce, tlf 90 84 90 53 e-post: [grete.bruce@allskog.no](mailto:grete.bruce@allskog.no)
- Lillian Bergli, tlf 41 55 99 98 e-post: [lillian.bergli@allskog.no](mailto:lillian.bergli@allskog.no)

**ALLSKOG** 

*Det naturlige førstevalget for skogeierne nordafjells!*

## Åpningstider hos Sørli Bygg AS i mellomjula

24.12	09.00-12.00
27.12	10.00-14.00
28.12	10.00-14.00
29.12	10.00-14.00
30.12	Stengt
31.12	Stengt



**Ønsker alle en riktig God Jul  
og et Godt Nytt År !!**

**JOKER LIERNE ØNSKER ALLE EN RIKTIG GOD JUL!**

Våre åpningstider i romjula:

Mandag 27.12 - Tirsdag 28.12 :	09.00 - 14.00
Onsdag 29.12 - Torsdag 30.12:	09.00 - 17.00
Fredag 31.12:	09.00 - 14.00



Uke 1: åpent som vanlig

"Når nettene blir lange og kulda setter inn,  
Kan du på Joker Lierne få kuldekrem på kinn!"  
Vi har fått tak i Vannfri Dermatone kulde-krem for 59,-

Ha ei riktig fin jul og ett godt nytt år!

Oss på Joker Lierne

**ÅPNINGSTIDER JUL OG NYTT ÅR**

**MATKROKEN LIERNE  
LIERNE FORBRUKSFØRENING  
OG  
MATKROKEN MEBYGDA  
MEBYGDA SNARKJØP**

Uke 51

Mandag 20	fra kl 09.00 til kl 17.00
Tirsdag 21	fra kl 09.00 til kl 17.00
Onsdag 22	fra kl 09.00 til kl 17.00
Torsdag 23	fra kl 09.00 til kl 18.00
Fredag 24	fra kl 09.00 til kl 13.00

Uke 52

Mandag 27	fra kl 10.00 til kl 15.00
Tirsdag 28	fra kl 10.00 til kl 15.00
Onsdag 29	fra kl 10.00 til kl 15.00
Torsdag 30	fra kl 10.00 til kl 15.00
Fredag 31	fra kl 09.00 til kl 13.00



Mandag den 3. januar 2011 er det varetelling men butikken er åpen fra kl 09.00  
til kl 11.00 på formiddagen.

**VI ØNSKER ALLE EN RIKTIG GOD JUL  
OG ET GODT NYTT ÅR**

**RAW-FOOD KURS 22-23 januar 2011**

Rå levende mat!

Stina Kolstad kommer og lærer oss lage mat basert på rawfood prinsippet.

Hun gir oss i tillegg teori og egne erfaringer underveis.

Nina Johansen gir oss yogatimer både lørdag og søndag.

Kurstider: 10:00-18:00 både lørdag og søndag.

Pris: 2.900.- pr person. Inkluderer oppskrifter, all mat (som vi får spise!), teori og yoga.

For detaljert program, se [www.gallerilierne.no](http://www.gallerilierne.no) og du kan google på nettet for å få vite mer om hva Rawfood er!

Påmeldingsfrist: 14. januar til Galleri Lierne 48149996/ 950 29352 eller mail [galleri-lierne@hotmail.com](mailto:galleri-lierne@hotmail.com)

**KJENNER DU NOEN SOM TRENGER EN EKSTRA GOD OG MYK JULEGAVE I ÅR?**

Jeg selger ThermoFit soveputer til kr 500,- str S/M og kr 550,- str L.

Ring 97 64 68 37, så pakker jeg inn og leverer raskt!

God Jul!

Hilsen Fysioterapeut Turid

**Li-vert'n - EN SMAK AV LIERNE!**

\* Fredag 17/12: **JULELUNSBUFFÉ** kl 11-17.

\* Søndag 19/12: **VARM JULEMATBUFFÉ** kl 14-17.30

\* Tirsdag 21/12: **PINNEKJØTTBUFFÉ** kl 14-17.

\* Onsdag 22/12: **JULELUNSBUFFÉ** kl 11-17.

\* Hver dag: **JULETALLERKEN** tom 23/12.

**Julegavetips!** Gi et **GAVEKORT** på valgfritt beløp på Li-vert'n. Gavekortet kan brukes som betaling i kafeen, til selskap og catering.

**Mer info på [www.liverten.no](http://www.liverten.no) eller ring 74 34 34 95 / 918 88 694**

## Välkomna till Valsjöbua/ Valsjöbyn (Sverige)

### Våra öppettider Jul & Nyår

#### Vecka 51

Mån 20/12- Tors 23/12 Öppet 10-18

Fre 24/12 , Lör 25/12, Sön 26/12 Stängt!

#### Vecka 52

27/12 - Tor 30/12 Öppet 10-18

Nyårsafton Fre 31/12 Öppet 10-14

Nyårsdagen Lör 1/1 Stängt!

Söndag 2/1 Stängt!

#### Vecka 1

Mån 3/1- Ons 5/1 Öppet 10-18

Tor 6/1 Stängt!

Fre 7/1 Öppet 10-18

Lör 8/1 Öppet 10-14

Söndag 9/1 Stängt!



#### Systemebolaget informerar:

Sista beställning före: Jul, Nyår, Trettondag Jul.

Måndag 20/12 KL16:00 Utlämning: Onsdag 22/12

Måndag 27/12 KL16:00 Utlämning Onsdag 29/12

Måndag 3/1 KL16:00 Utlämning Onsdag 5/1 2011

Onsdag 5/1 KL16:00 Observera: Utlämning Måndag 10/1 2011

Vid uthämtning av paket från posten,

Bussgods eller andra leverantörer tag med legitimation.

**Ett stort tack för alla  
besök hos oss i år!**

**God Jul & Gott Nytt 2011**

**Margareta , Jeanette ,  
Kerstin.**

**Telefon 0046-645 32005**

**Mail: valsjobua@valsjobua.se**

